

〇こころの悩み



相談名 (相談窓口)	電話番号	開設時間・定休日
保健師による 電話支援・面接支援 (山武市健康支援課)	0475 (80)1171 (80)1172	8:45～17:00 定休日 土日祝日・年末年始
こころの健康相談 〔要予約〕 (山武保健所)	0475 (54)0611	9:00～17:00 定休日 土日祝日・年末年始
千葉いのちの電話	043 (227)3900	24時間

〇消費生活・多重債務



相談名 (相談窓口)	電話番号	開設時間・定休日
山武市消費生活 センター (山武市商工観光課)	0475 (82)8453	9:00～12:00 13:00～16:30 定休日 土日祝日・年末年始

〇高齢者 他



相談名 (相談窓口)	電話番号	開設時間・定休日
成東地域包括支援 センター	0475 (80)2643	8:45～17:00 定休日 土日祝日・年末年始
松尾蓮沼地域包括 支援センター	0479 (74)3366	
山武地域包括支援 センター	0475 (80)8022	
みんなの人権110番 (法務省)	0570 (003)110	8:30～17:15 定休日 土日祝日・年末年始
人権相談・行政相談 (山武市自治振興課)	開設日時等については、 自治安全係(0475-80-1271)まで お問い合わせください。	

SNS相談窓口

千葉県いのち支えるSNS相談



NPO法人 自殺対策支援
センターライフリンク



あなたのいばしょ



NPO法人 BONDプロジェクト
～10代20代の女性専用～



悩んだとき・・・
つらいとき・・・

相談してください！

相談窓口一覧



【問い合わせ】
山武市 保健福祉部 健康支援課
成人保健係
(成東保健福祉センター内)
所在地: 山武市殿台296番地
電話: 0475(80)1171
FAX: 0475(80)1177
Email: kenkoshien@city.sammu.lg.jp

(令和8年度版)

○子育て、家庭問題、夫婦問題他

相談名 (相談窓口)	内容	電話番号	開設時間・定休日
こども家庭センター はびねす 母子保健担当 (山武市健康支援課)	妊娠前から子育て期全般の 悩み相談。 臨床心理士による個別相談。 (はびねすこころの相談)	0475 (80) 1381	9:00～16:30 定休日 土日祝日・年末年始 (はびねすこころの相談は 月1回・要予約)
こども家庭センター はびねす 児童福祉担当 (山武市健康支援課)	子育ての不安や悩み、 虐待などについての相談。 DVに関する悩み、母子・父 子の自立のためなどの相談。	0475 (80) 2634	9:00～16:30 定休日 土日祝日・年末年始
家庭教育相談 (山武市生涯学習課)	家庭内での教育に関する相談。	0475 (80) 1456	9:00～16:00 火・水・金 (祝日・年末年始を除く)
スクールカウンセラー (山武市学校教育課)	児童生徒や保護者からの悩み について相談。	各小中学校	予約制
子ども・家庭110番 (児童相談所)	児童虐待に関する相談。	043 (252) 1152 又は189	24時間
千葉県 女性サポートセンター	DVや女性の抱える悩みに ついて相談。	043 (206) 8002	24時間
こどもの人権110番	いじめを受けている、周りで 困っている人がいるなどの 困りごと相談。	0120 (007) 110	8:30～17:15 定休日 土日祝日・年末年始
千葉県労働相談 センター	労働問題やメンタルヘルスに 関する相談。	043 (223) 2744	9:00～20:00 定休日 土日祝日・年末年始
千葉県男女共同参画 センター	女性のための総合相談。	04 (7140) 8605	9:30～16:00 定休日 月・祝日・年末年始
	男性のための総合相談。	043 (308) 3421	火・水 16:00～20:00 土 12:30～16:30 定休日 祝日・年末年始

○経済・生活支援・障がい 他

相談名 (相談窓口)	内容	電話番号	開設時間・定休日
生活就労相談室 (山武市社会福祉課)	経済的・社会的自立に向け ての相談。	0475 (80) 1301	8:45～17:00 定休日 土日祝日・年末年始
法律相談 (山武市社会福祉協議会)	弁護士による法律に関する相談。	0475 (82) 7102	第1. 2. 3. 4水曜日 13:30～16:30 要予約
心配ごと相談 (山武市社会福祉協議会)	心配ごと相談。		第1. 2. 3. 4火曜日 13:30～16:30 予約可・当日受付可
法テラス千葉	法制度に関する情報提供と 相談窓口案内。	0570- 078374	月・水・木 10:00～11:50 13:45～15:35
さんネット (中核地域生活支援センター)	総合相談。	0475 (77) 7531	24時間
特定非営利活動法人リンク	ひきこもりに関する相談。		
さんサポ (山武郡市障がい者基幹 相談支援センター)	日常生活や社会参加などに 関する相談。	0475 (86) 6474	24時間
納税相談 (山武市収税課)	市税の納期限内の納税につ いて困難な事情がある方の 相談。	0475 (80) 1151	8:45～17:00 定休日 土日祝日・年末年始 休日窓口 予約制9:00～15:00
障がい福祉係 (山武市社会福祉課)	社会福祉士・精神保健福祉 士による福祉に関する相談。	0475 (80) 2614	8:45～17:00 定休日 土日祝日・年末年始

