



一日赤十字

災害時の避難所での生活に役立つリラクゼーション講習会を開催します。
どなたでも参加できます。参加費は無料です。

- 日 時** 7月25日(土) 13時30分～15時30分
場 所 成東文化会館のぎくプラザ 2階 視聴覚室
内 容 講師によるリラクゼーション講習
ホットタオル、ハンドマッサージなど
その他 当日は動きやすい服装で、フェイスタオル2枚、
筆記用具をお持ちください

※申込み 7月17日(金)までに ① 氏名、② 住所、③ 電話番号を
事務局へご連絡ください。



＊申し込み先・問合せ先＊

山武市赤十字奉仕団事務局

【社会福祉法人山武市社会福祉協議会(担当:地域福祉推進係)】

〒289-1306 山武市白幡 1627 成東老人福祉センター内

TEL 0475(82)7102 FAX 0475(82)7318

