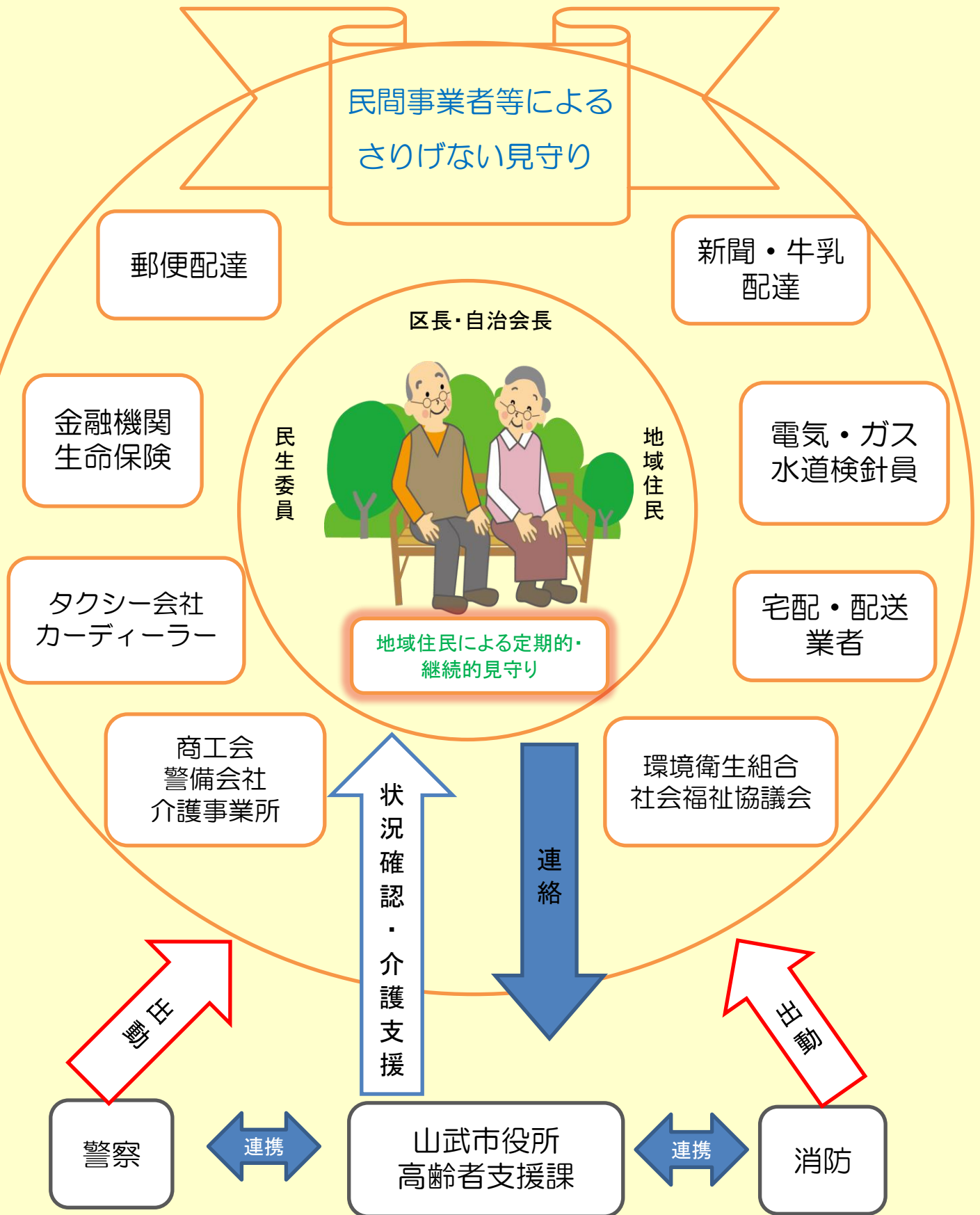


山武市高齢者見守りネットワーク



山武市役所高齢者支援課	成東地域包括支援センター	☎0475 (80) 2643
	山武地域包括支援センター	☎0475 (80) 8022
	松尾蓮沼地域包括支援センター	☎0479 (74) 3366
	高齢者支援係	☎0475 (80) 2642

いつもと違った感じがする

ちょっと心配!!

どんな時に
連絡するの？

たとえば、こんなときにご連絡ください。

- ①新聞や郵便が3日以上たまっているとき
- ②カーテンや雨戸が何日も閉まっていたり、開いた状態になっているとき
- ③暗くなっても室内電灯がつかない日が続くとき
- ④洗濯物が何日も干したままで、姿を見かけないとき
- ⑤不自然な服装で歩いていたたり、徘徊しているのではないかと思うとき
- ⑥転んだりしていないのに、あざや傷が多いとき
- ⑦ただならぬ怒鳴り声や悲鳴が聞こえるとき
- ⑧セールスや営業の車が頻繁に出入りしていると思われるとき



市役所

どこに
連絡するの？



①担当地区の地域包括支援センターに電話連絡してください。

成東地域包括支援センター ☎0475 (80) 2643

山武地域包括支援センター ☎0475 (80) 8022

松尾蓮沼地域包括支援センター ☎0479 (74) 3366

高齢者支援係 ☎0475 (80) 2642

②「高齢者見守りネットワークの連絡」とお伝えください。