

リリース

リリース

代表者名

タニ フジコ
谷 ふじ子

設立年月日

平成27年5月1日

団体種別

任意団体

活動分野

音楽

主な活動地区

さんぶの森中央会館

会員数

15人

活動目的

65歳以上の高齢者の筋肉の衰えを防ぐような音楽で(皆さんが知っている曲)輪になり、踊り、手をつなぎ、オキシトシンを発生させます。

主な活動内容

高齢者(65歳以上)の心を豊かにする音楽でレクリエーションダンスを踊っています。

今後の活動方針

5年前では65歳でも、70代になり足腰の衰えを補助する事を目的とし、ずーっと笑顔で生活することが一番、をモットーに。

団体の情報及びPR事項

楽しく皆でどこかで聞いた曲で輪になり踊ります。もちろん体操も。きっと、お孫さんより早く人気の曲が分かります。

会員募集

有

入会条件

体を動かすことができる方

活動日

毎週木曜日

活動時間帯

13:00～15:00

入会金の有無

無

会費の有無

有

連絡担当者名

タニ フジコ
谷 ふじ子

郵便番号

289-1205

住所

山武市椎崎395-3

電話番号①

090-8300-2964

電話番号②

メールアドレス

nqe10862@ozzio.jp