

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 1日(水)

令和 8年 7月 2日(木)

甘納豆パン 野菜コロッケ 人参ナポリタン フルーツポンチ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
甘納豆パン	小麦・乳 (▲卵)	
甘納豆パン40/50/70g		
牛乳	乳	
野菜コロッケ		
国産野菜コロッケ(Fe/Ca)60g	小麦・大豆	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
人参ナポリタン		
マーガリン	大豆	
豚ももひき肉	豚肉	
玉ねぎ		
人参		
青ピーマン		
トマトケチャップ		
ウスターソース	りんご・大豆	
三温糖		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
クラスメイト	乳	
セレクトパセリ		
フルーツポンチ		
カットゼリーはちみつレモン		
みかん缶		
パイ缶		
黄桃ダイス缶	もも	
ナタデココ		
ワイン風発酵調味料(白)		
上白糖		
レモン果汁		
水		

ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ わかめの味噌汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の照り焼き		
鶏もも皮なし切身60g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身70g		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
焼き鳥のたれ	小麦・大豆・鶏肉	
本みりん		
上白糖		
ポテトサラダ		
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)	
人参		
きゅうり		
ホールコーン缶		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
胡椒		
わかめの味噌汁		
人参		
大根		
冷)きざみ油揚げ	大豆	
チルドほぐししめじ		
乾燥わかめ		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 3日(金)

令和 8年 7月 6日(月)

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
たらフライ	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たらフライ50g		
たらフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
ごまあえ		
冷凍いんげん		
人参		
もやし		
すりごま(白)	ごま	
いりごま(白)	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
生揚げのそぼろ煮		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
鶏むね皮なし挽肉	鶏肉	
つきこんにやく		
玉ねぎ		
人参		
干し椎茸スライス		
冷凍むき枝豆	大豆	
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
本みりん		
サラダ油		
ごま油	ごま	
澱粉		
水		

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
かに玉風味	小麦・卵・さば・ゼラチン・大豆 ・鶏肉・豚肉	
かに玉風味(塩だれ)60g		
ホイコーロー		
豚もも肉小間	豚肉	
キャベツ		
人参		
青ピーマン		
回鍋肉の素	小麦・大豆・ごま	
甜面醬	小麦・大豆・ごま	
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		
ワンダンスープ		
ウェーブワンタン	小麦	
鶏もも皮なし小間	鶏肉	
ごま油	ごま	
おろしにんにく		
おろししょうが		
玉ねぎ		
もやし		
たけのこ水煮千切り		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 7日(火)

令和 8年 7月 8日(水)

アレルギー情報		アレルギー
小麦	牛乳	
麦ごはん		
星のハンバーグ		
コールスローサラダ		
ABCスープ	七タクレープ	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
星のハンバーグ		
FMうす味ハンバーグ(星型)40g	大豆・豚肉・鶏肉	
FMうす味ハンバーグ(星型)60g		
中濃ソース		
デミグラスソース	小麦・大豆・ゼラチン・鶏肉・豚肉・牛肉	
トマトケチャップ		
上白糖		
水		
コールスローサラダ		
キャベツ		
きゅうり		
人参		
ホールコーン缶		
コールスロードレッシング		
ABCスープ		
サラダ油		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
ABCマカロニ	小麦	
玉ねぎ		
人参		
冷)小松菜	(▲大豆)	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		
七タクレープ		
フレンズクレープ(七タ)30g	大豆	

アレルギー情報		アレルギー
小麦	牛乳	
ジャージャー麺		
えびシューマイ		
もやしのナムル		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ジャージャー麺		
中華麺130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
サラダ油		
豚ももひき肉	豚肉	
豆プラス	大豆	
おろしにんにく		
おろししょうが		
むき玉ねぎ		
人参		
干し椎茸スライス		
たけのこ水煮千切		
ねぎ		
麻婆ソースG	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
甜面醬	小麦・大豆・ごま	
豆板醬	大豆	
水		
牛乳	乳	
えびシューマイ		
エビシューマイ18g	小麦・えび (▲卵・かに・乳成分)	
エビシューマイ30g		
もやしのナムル		
もやし		
人参		
きゅうり		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
ごま油	ごま	
白いりごま	ごま	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 9日(木)

令和 8年 7月 10日(金)

ごはん あじ揚げ煮 ブロッコリーおかかあえ 肉じゃが		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
あじ揚げ煮	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
あじ揚げ煮40g		
あじ揚げ煮50g		
ブロッコリーおかかあえ		
冷)ブロッコリー		
ホールコーン缶		
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
肉じゃが		
豚もも肉小間	豚肉	
メイクイン		
むき玉ねぎ		
人参		
しらたき		
冷)グリーンピース		
干し椎茸スライス		
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
本みりん		
サラダ油		
水		

麦ごはん 鶏肉のからあげ 納豆あえ すまし汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉のからあげ		
鶏もも肉皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも肉皮なし切身30g		
おろししょうが		
おろしにんにく		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
納豆あえ		
冷凍ひき割り納豆	大豆	
キャベツ		
人参		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
糸削り鰹	(▲さば)	
白いりごま	ごま	
すまし汁		
細切り蒲鉾天着		
冷凍プチ豆腐Ca強化	大豆	
チルドえのき1/3カット		
人参		
冷凍オクラスライス		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 13日(月)

令和 8年 7月 14日(火)

キャロットピラフ		牛乳
豚肉のしょうが焼き 花野菜サラダ トマトスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
キャロットピラフ		
精白米/強化米		
キャロットピラフ	大豆・鶏肉	
牛乳	乳	
豚肉の生姜焼き		
豚肉肩ロース50g	豚肉	
豚肉肩ロース60g		
おろししょうが		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
本みりん		
花野菜サラダ		
冷凍ブロッコリー		
冷凍カリフラワー		
ホールコーン缶		
イタリアンドレッシング	大豆	
トマトスープ		
人参		
玉ねぎ		
キャベツ		
大豆水煮	大豆	
冷凍いんげん		
おろしにんにく		
トマト水煮ダイス缶		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
三温糖		
食塩		
胡椒		
サラダ油		
水		

麦ごはん		牛乳
いかのチリソースフライ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いかのチリソースフライ	小麦・大豆・いか (▲乳・卵・えび・かに・いくら・ごま・ オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
いかチリフライ50g		
いかチリフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
きんぴらごぼう		
チルドごぼうささがき		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・いか)	
人参		
いりごま(白)	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ごま油	ごま	
豆腐のみそ汁		
大根		
人参		
玉ねぎ		
木綿豆腐	大豆	
チルドえのき1/3カット		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 15日(水)

令和 8年 7月 16日(木)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
黒糖パン 牛乳 なすミートソースグラタン ツナソテー コンソメスープ ピーチゼリー		
黒糖パン	小麦・乳 (▲卵)	
黒糖パン40/50/70g		
牛乳	乳	
なすのミートソースグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・りんご・ やまいも・ゼラチン・アーモンド)	
なすミートソースグラタン65g		
なすミートソースグラタン80g		
ツナソテー		
キャベツ		
人参		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
ホールコーン缶		
ライトツナフレーク	大豆	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
コンソメスープ		
ウインナー(卵抜き)	豚肉 (▲小麦・豚肉・牛肉)	
メークイン		
むき玉ねぎ		
人参		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		
ピーチゼリー		
スマイルゼリーピーチ40g	もも	

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ポークカレーライス 牛乳 チキンナゲット かいそうサラダ		
ポークカレーライス		
精白米/強化米		
サラダ油		
おろしにんにく		
おろししょうが		
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
むき玉ねぎ		
メークイン		
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)	
冷凍グリーンピース		
ゴールデンチャツネ	りんご	
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご	
アレルギーフリーカレー		
コータスカレーフレーク中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
中濃ソース		
水		
牛乳	乳	
チキンナゲット		
鉄腕チキンナゲット18g	小麦・大豆・鶏肉	
かいそうサラダ		
乾燥わかめ		
キャベツ		
きゅうり		
細切り蒲鉾天着		
ノンオイル青じそドレッシング	大豆	