

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 1日(水)

令和 8年 7月 2日(木)

甘納豆パン 野菜コロッケ 人参ナポリタン フルーツポンチ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>甘納豆パン</b>	小麦・乳 (▲卵)	
甘納豆パン40g		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>野菜コロッケ</b>		
国産野菜コロッケ(Fe/Ca)60g	小麦・大豆	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
<b>人参ナポリタン</b>		
マーガリン	大豆	
豚ももひき肉	豚肉	
玉ねぎ		
人参		
青ピーマン		
トマトケチャップ		
ウスターソース	りんご・大豆	
三温糖		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
クラスメイト	乳	
セレクトパセリ		
<b>フルーツポンチ</b>		
カットゼリーはちみつレモン		
みかん缶		
パイン缶		
黄桃ダイス缶	もも	
ワイン風発酵調味料(白)		
上白糖		
レモン果汁		
水		

ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ わかめの味噌汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の照り焼き</b>		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
清酒		
醤油	小麦・大豆	
焼き鳥のたれ	小麦・大豆・鶏肉	
本みりん		
上白糖		
<b>ポテトサラダ</b>		
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)	
人参		
きゅうり		
ホールコーン缶		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
<b>わかめの味噌汁</b>		
人参		
大根		
冷)きざみ油揚げ	大豆	
チルドほぐししめじ		
乾燥わかめ		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 3日(金)

令和 8年 7月 6日(月)

麦ごはん		牛乳	
かつおコロッケ			
ごまあえ			
生揚げのそぼろ煮			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>かつおコロッケ</b>	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
かつおコロッケ50g			
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
<b>ごまあえ</b>			
冷凍いんげん			
人参			
もやし			
すりごま(白)	ごま		
いりごま(白)	ごま		
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
<b>生揚げのそぼろ煮</b>			
冷凍絹厚揚げ10g	大豆		
鶏むね皮なし挽肉	鶏肉		
しらたき			
玉ねぎ			
人参			
干し椎茸スライス			
冷凍むき枝豆	大豆		
醤油	小麦・大豆		
三温糖			
本みりん			
サラダ油			
ごま油	ごま		
澱粉			
水			

ごはん		牛乳	
かに玉風味			
ホイコーロー			
ワンタンスープ			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>かに玉風味</b>	小麦・卵・さば・ゼラチン・大豆		
かに玉風味(塩だれ)60g	・鶏肉・豚肉		
<b>ホイコーロー</b>			
豚もも肉小間	豚肉		
キャベツ			
人参			
青ピーマン			
赤みそ	大豆		
甜面醤	小麦・大豆・ごま		
醤油	小麦・大豆		
サラダ油			
<b>ワンタンスープ</b>			
ウェーブワンタン	小麦		
鶏もも皮なし小間	鶏肉		
ごま油	ごま		
おろしにんにく			
おろししょうが			
玉ねぎ			
もやし			
たけのこ水煮千切り			
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
醤油	小麦・大豆		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 7日(火)

令和 8年 7月 8日(水)

アレルギー情報		アレルギー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
麦ごはん <span style="float:right">牛乳</span> 星のハンバーグ コールスローサラダ ABCスープ <span style="float:right">七タクレープ</span>		
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>星のハンバーグ</b>		
FMうす味ハンバーグ(星型)40g	大豆・豚肉・鶏肉	
中濃ソース		
デミグラスソース	小麦・大豆・ゼラチン・鶏肉・豚肉・牛肉	
トマトケチャップ		
上白糖		
水		
<b>コールスローサラダ</b>		
キャベツ		
きゅうり		
人参		
ホールコーン缶		
コールスロードレッシング		
<b>ABCスープ</b>		
サラダ油		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
ABCマカロニ	小麦	
玉ねぎ		
人参		
冷)小松菜	(▲大豆)	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
水		
<b>七タクレープ</b>		
フレンズクレープ(七タ)30g	大豆	

アレルギー情報		アレルギー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ジャージャー麺 <span style="float:right">牛乳</span> えびシューマイ もやしのナムル		
<b>ジャージャー麺</b>	小麦 (▲卵・乳成分)	
中華麺100g		
サラダ油		
豚ももひき肉	豚肉	
豆プラス	大豆	
おろしにんにく		
おろししょうが		
むき玉ねぎ		
人参		
干し椎茸スライス		
たけのこ水煮千切		
ねぎ		
赤みそ	大豆	
甜面醬	小麦・大豆・ごま	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>えびシューマイ</b>	小麦・えび (▲卵・かに・乳成分)	
エビシューマイ18g		
<b>もやしのナムル</b>		
もやし		
人参		
きゅうり		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
ごま油	ごま	
白いりごま	ごま	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 9日(木)

令和 8年 7月 10日(金)

ごはん メンチカツ ブロッコリーおかかあえ 肉じゃが		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>FMメンチカツ</b>			
メンチカツ40g	大豆・鶏肉・豚肉		
<b>ブロッコリーおかかあえ</b>			
冷)ブロッコリー			
ホールコーン缶			
糸削り鰹	(▲さば)		
醤油	小麦・大豆		
<b>肉じゃが</b>			
豚もも肉小間	豚肉		
メークイン			
むき玉ねぎ			
人参			
しらたき			
冷)グリーンピース			
干し椎茸スライス			
醤油	小麦・大豆		
三温糖			
本みりん			
サラダ油			
水			

麦ごはん 鶏肉のからあげ おかかあえ すまし汁		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>鶏肉のからあげ</b>			
鶏もも肉皮なし切身40g	鶏肉		
おろししょうが			
おろしにんにく			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
米粉			
澱粉			
大豆白絞油	大豆		
<b>おかかあえ</b>			
キャベツ			
人参			
冷凍ほうれん草	(▲大豆)		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
糸削り鰹	(▲さば)		
白いりごま	ごま		
<b>すまし汁</b>			
細切り蒲鉾天着			
冷凍プチ豆腐Ca強化	大豆		
チルドえのき1/3カット			
人参			
冷凍オクラスライス			
だしパック	さば		
栄養だし	(▲さば)		
食塩			
醤油	小麦・大豆		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 13日(月)

令和 8年 7月 14日(火)

キャロットピラフ		牛乳
豚肉のしょうが焼き 花野菜サラダ トマトスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>キャロットピラフ</b>		
精白米/強化米		
キャロットピラフ	大豆・鶏肉	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>豚肉の生姜焼き</b>		
豚肉肩ロース50g	豚肉	
おろししょうが		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
本みりん		
<b>花野菜サラダ</b>		
冷凍ブロッコリー		
冷凍カリフラワー		
ホールコーン缶		
イタリアンドレッシング	大豆	
<b>トマトスープ</b>		
人参		
玉ねぎ		
キャベツ		
大豆水煮	大豆	
冷凍いんげん		
おろしにんにく		
トマト水煮ダイス缶		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
三温糖		
食塩		
サラダ油		
水		

麦ごはん		牛乳
蒲鉾新緑揚げ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>蒲鉾新緑揚げ</b>	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
蒲鉾新緑揚げ40g		
大豆白絞油	大豆	
<b>きんぴらごぼう</b>		
チルドごぼうさがき		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・いか)	
人参		
いりごま(白)	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ごま油	ごま	
<b>豆腐のみそ汁</b>		
大根		
人参		
玉ねぎ		
木綿豆腐	大豆	
チルドえのき1/3カット		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 7月 15日(水)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>黒糖パン</b>	小麦・乳	
黒糖パン40g	(▲卵)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>なすのみートソースグラタン</b>	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	
なすのみートソースグラタン65g	(▲卵・えび・かに・いか・いくら・ごま・オレンジ・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
<b>ツナソテー</b>		
キャベツ		
人参		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
ホールコーン缶		
ライトツナフレーク	大豆	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
<b>コンソメスープ</b>		
ウインナー(卵ぬき)	豚肉	
メークイン	(▲小麦・豚肉・牛肉)	
むき玉ねぎ		
人参		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
水		
<b>ピーチゼリー</b>		
スマイルゼリーピーチ40g	もも	