

# 遊ぶ

九十九里の砂浜が続く海へ、山武杉が広がる森へ。ここには楽しい思い出が待っている。

## 海水浴

県下屈指の長い海岸線を誇る海水浴場は遠くからファミリーに人気。

太平洋を望む九十九里浜に立ち並ぶ海水浴場。夏期には便利な海の家も建てられ、終日観光客で賑わっています。シーズン中にはイベントも開催され、リゾート気分を満喫できます。

海水浴場には個性豊かな海の家が並びます。また砂浜を利用したビーチバレーやビーチサッカーを楽しむこともできます。

## 海の家

海水浴のシーズンには個性豊かな海の家が並びます。また砂浜を利用したビーチバレーやビーチサッカーを楽しむこともできます。

## マリンスポーツ

太平洋からいっしょに風が来る浜はマリンスポーツのメッカ。熱狂的なサーファーが思わすずみ着いてしまふほどです。海水浴場エリア外でサーフィンやウィンドサーフィン、カイトサーフィンなど季節を問わずマリンスポーツに興じる人たちの姿が見られます。

## サーフィン

風を切る心地よさや波乗りの爽快感が感じられるサーフィンを手軽に楽しめます。特に親子で参加できるキッズサーフィン大会が好評です。

# 蓮沼海浜公園

九十九里浜の自然に開かれた県立都市公園

## 公園 こどものひろば

園内には森林を駆け抜ける日本一長いミニトレイン、乗り換え自転車など、子供が大好きな遊具が満載。その他、全天候型テニスコート、サッカー場などのスポーツ施設まで備えており、フリーマーケットなどのイベントも開催され、家族で一日楽しめます。

期間 土、日、祝日、春・夏・冬休み・GW期間(雨天休園)  
時間 4月～10月・10時～17時 11月・3月・10時～16時

## プール 蓮沼ウォータージェット

「アクアライミングウォール」や迫力満点の「漂流下り」、ウォータートラクション「ジャブリントン」など変化に富んだ19のプールが楽しめます。

期間 夏休み期間(7月～8月)  
時間 9時～17時  
電話 0475-86-3171 蓮沼海浜公園 マップD6

## ゴルフ

太平洋の海と豊かな緑に囲まれたパークゴルフ場で、日本パークゴルフ協会に公認されているコースは、パークゴルフの上級者にももちろん、初心者の方でも安心してプレーを楽しめます。

期間 8時～17時(4月～10月) 8時～16時(11月～3月)  
電話 0475-78-3555 マップD6

## スポーツ施設

屋外スポーツ 野球場、サッカー場、テニスコート、弓道場

屋内スポーツ 武道館

# オートキャンプ

緑に囲まれた自由空間 冬～春はいちご狩り、秋は収穫体験

オートキャンプサイト、ログキャビン、キャンピングカー対応のサイトがあり、過ごしたいスタイルを選べます。夏は流し湯めんや子どもプール、秋は収穫体験、冬からはいちご狩りなど、一年通じて楽しめます。

電話 0475-89-1719 有野美苑 マップD-2

## いちご狩り

## プール

## 流し湯めん

# さんぶの森公園

大広場でわいわいスポーツ、水鳥たちが集まる、やすらぎのある池や花の谷で四季折々の花を愛でながらの散歩…。思い思いに1日中楽しめます。

テーマは自然とふれあえる公園

## 長光寺

まるで流れ落ちる花の滝

毎年3月中旬に開花。しっとりとした寺にたたずむのは樹齢約300年のウバヒガンシダレザクラ。薄桃色に色づいた美しい花の滝のように美しく咲き誇ります。

電話 0475-82-2071(わが街ご案内) マップC-3

## 妙宣寺

長光寺と並ぶ桜の名所

なべかわり日鏡で有名な妙宣寺。幹回りが3m程もあるだけ桜の木々が境内を覆うように美しく咲き誇ります。

電話 0475-82-2071(わが街ご案内) マップC-3

# 泊まる

自然に囲まれた中で癒しのときを過ごす。

## 自慢の宿

グループで宿泊するホテルから、アットホームな民宿まで個性豊かな宿が揃っています。

## ワイン風呂

海が一望できる屋上展望風呂は、大好評のワイン風呂です。

## ラジウム温泉

ミネラルが豊富なラジウム温泉でゆつたり疲れが癒せます。

## パーベキュー

新鮮な魚介類を使い、心を込めた料理をおもてなしいたします。

## 食事

スポーツ合宿から仲間同士で楽しむまで、様々な設備を完備しています。

## グラウンド

電話 0475-82-2071 わが街ご案内

## 地の料理

はまぐりの旨みが溶け込んだ、和のテイストが感じられるカレーです。

電話 0475-86-2511 蓮沼ガーデンハウスマリナー 0475-80-5020 オライ(はまぐりレストラン「運味」) 0475-82-2071 わが街ご案内

# さんむ ツーリズムガイド

新鮮な魚介類を使い、心を込めた料理をおもてなしいたします。

電話 0475-82-2071 わが街ご案内

# 体験

果実や野菜の収穫、ガラス創作、貴重な植物や伝統を守る製法を親子も大人も楽しく学べる場です。

## いちご狩り

県内有数のいちご産地 山武市成東観光毎組

組合に加入している圃場は全てエコーファーマを取得しており、環境を考慮したいちご作りを取り組んでおります。各圃場では様々な品種を栽培しており、食べ比べてみてはいかがでしょうか。

## おもしろいちごの品種

千葉県のいちご新品種「チーベリー」を食べに行こう!

おきひめ、どちおとめ、ふさのが、紅ほっぺ

## 果物狩り

果物狩りはまるで宝探し

さんむの気候に育まれた果樹から実る果実は、自然豊かな山武の味です。各圃場の創意工夫により安全かつ、美味しいものを作る努力をしています。

## 農業収穫

大地の恵み

四季折々の農作物の収穫や、米作りの体験では田植えや稲刈りができます。

# 郷土料理作り

太巻き寿司作り 農業体験

四季折々の農作物の収穫や、太巻き寿司作り、味噌作り等の食品加工も体験できます。

期間 お問い合わせ下さい 場所 よもぎかん マップG-4  
電話 0475-84-3164 本須賀渡り倶楽部

## オリジナルクラフト教室

感性みがき

「ソルトクラフト」はガラス瓶に着色したソルトを詰め、「ウッドクラフト」はコルクボードに落ち葉や木の葉を貼り模様や文字を作ります。

期間 土日祝日 時間 約30分

## まきまきパン教室

作って楽しい、食べておいしい!

生地からつくり竹に巻き、炭火で焼くまきまきパンは、外はパリパリ、中はふっくらとした食感が大人気です。

期間 春・秋期 時間 約2時間  
場所 有野美苑 マップD-2  
電話 0475-89-1719 お問い合わせ下さい http://www.aionimo.co.jp

## 火おこし

古代人の生活体験

通が昔の人々が実際に使っていた火おこしやアクセサリーを作ります。

期間 (火おこし体験)7月下旬～8月末 (勾玉作り)7月  
場所 山武市歴史民俗資料館 体験内容によって異なります  
電話 0475-82-2071 お問い合わせ下さい

## 酒蔵見学

良質の米から造られる名酒

昔ながらの製法で作られる酒蔵を見学できます。見学の後は、お酒好きはうれしい試飲コーナーもあります。

場所 守屋酒造 マップH-6

## 醤油造り見学

伝統の醤油造り

江戸時代より200年を超える伝統の技から作りだされる醤油の製造工程をご案内する工場見学ができます。境内には歴史を物語る木道の樽など貴重な道具を見ることが出来ます。

期間 4月～8月の毎月、マップE-6 9月～10月の土日祝日  
場所 成東醸造会館 醤油博物館  
時間 約30分 人数 30名以上  
電話 0475-82-2071 お問い合わせ下さい

## 食虫植物観察会

貴重な植物群落

国指定天然記念物にも指定され、約3.2ヘクタールの湿地帯には350種類以上の植物が群生を形成しています。食虫植物以外にも珍しい植物などの生垣も学ぶことができます。

期間 4月～8月の毎月、マップE-6 9月～10月の土日祝日  
場所 成東醸造会館 食虫植物群落  
時間 約30分 人数 30名以上  
電話 0475-82-2071 お問い合わせ下さい

# 食べる

地元の食材を使ったオリジナル리티あふれた品々を味わおう。

## 郷土料理

いわしのごま漬

九十九里特産の新鮮ないわしをおろし、塩漬後、酢と一緒にごま、ショウガ、トウガラシを漬けた料理。元々は保存料理で正月や祭事などの人が集まる時によく食べられていたようです。卵のあるいわしが酢とショウガでさっぱりといただけます。

## 太巻き寿司

海のものである海苔、山のものである米、玉子など山海のものを彩りよく巻き込んだ太巻き寿司。代々大伝に伝えられてきた文様は花、家紋、植物、動物、文字などバラエティーに富んでおり、見るだけで楽しい気分になります。

## 地酒

日本酒・焼酎・ビール

古くから良質の水と米に恵まれ、各酒造は日本酒の味を今もなお追及しています。また焼酎やビールなど個性豊かなお酒もあります。

## いちご加工品

ジャムやお菓子、お酒、酢、とれたてのいちごを使ったオリジナル商品が発売されています。

おすすめ! いちごスイーツ

# 買う

とれたての野菜や新鮮な海産物をおみやげに。

## 道の駅 オライはすぬま

名前のオライとは「私の家」という意味。自分の家のようにくつろいだ気持ちで遊びに行きたい道の駅です。新鮮な野菜や水産加工品など地場の美味い特産物を驚きの価格で販売する物産館と地場特産物をふんだんに使用した人気のレストランがあります。

時間 物産館:9時～18時 レストラン:11時～15時 (昼食:夏季～17時、冬季～16時)  
休日 元旦のみ  
電話 0475-80-5020

## 物産直売所(農産物・海産物)

農産物 海産物

電話 0475-82-3214 JA緑の風 成東店 マップD-5 0475-80-9180 JA緑の風 山武店 マップC-3 0475-80-5020 オライ(はまぐり 喜太庵) マップH-6 電話 0475-84-1233 橋本水産 マップG-8

# 山武市

山武市観光協会

山武市産業振興部商工観光課観光係 ☎0475-80-1202

成東駅前交流センター「さんむすび」内 観光案内所 わが街ご案内 ☎0475-82-2071  
NPO法人山武市観光協会 ☎0475-82-7100  
URL https://sammukanko.jp

山武市産業振興部商工観光課観光係 ☎0475-80-1202

山武市成東観光果苺組合			
施設名	電話	MAP	
1 緑川苺園	0475-824304	E-5	
2 順子の苺園	0475-825948	E-5	
3 あきら苺園	0475-820938	E-5	
4 なごみ苺園	090-8779-7103	E-5	
5 石橋苺園	0475-824190	F-5	
6 ストロベリーハウスおて	090-1803-3144	F-4	
7 広口苺園	0475-823553	F-5	
8 観いち苺園(旧小手苺園)	0475-825758	F-5	
9 かわつら苺園	080-7704-4967	F-5	
10 作田苺園	0475-822343	D-5	
11 杉谷苺園	0475-824416	E-6	
12 内山苺園	090-5501-6082	E-6	
13 マルキ苺園	0475-824392	E-6	
14 榎原苺園	0475-825717	D-6	
15 稲葉苺園	090-8046-0015	D-5	
16 小安苺園	0475-824493	D-5	
17 石田苺園	0475-882367	C-5	
18 小山ファーム	0475-844115	G-6	
19 有野美ファーム	0475-891719	D-2	

観光果樹園・観光農園			
施設名	電話	MAP	
1 宇津木苺園	0475-823579	E-6	
2 小島農園	0475-862100	H-6	
3 仁田苺園	0475-863466	H-6	
4 神乃家園	0475-890668	B-1	
5 有野美苑	0475-891719	D-2	
6 原菜園	0475-890297	B-2	
7 加藤ブルーベリー園	0475-890524	B-2	
8 鈴木果樹園	0475-823200	E-6	
9 やもぎかん	0479-857368	G-4	
10 ソムリエファーム	080-9394-7053	H-7	
11 猪野苺園	0475-533088	E-5	
12 さいとうさん家のいちご(九十九里町)	090-4965-8492		

●いちご ●ブルーベリー ●梨  
 ●さつまいも ●米 ●そば ●雑花生  
 ●とうもろこし ●枝豆 ●ふき ●だいこん

※観光果樹園には、収穫体験農園と直売農園があります。  
※農園により収穫体験できる内容が異なりますので、事前にご確認ください。

収穫体験カレンダー												
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	

特産品			
取扱品	施設名	電話	MAP
1 日本酒	合資会社 養龍酒造	0479-863050	H-4
2 日本酒	守屋酒造	0475-862016	H-6
3 日本酒	梅一輪酒造	0475-842221	G-6
4 醤油	大高醤油	0475-825581	E-5
5 商品	山梨本舗 企業組合	0475-825581	E-5
6 和菓子	橋本菓子舗	0475-822038	E-5
7 雑穀	伊藤製粉製菓所	0475-863151	I-5
8 ねぎ	飯工イチゴテクニカ	0475-842329	G-7

物産直売所			
施設名	電話	MAP	
1 JA山武都市直売店	0475-823214	D-5	
2 JA山武都市直売店	0475-809180	C-3	
3 オライはすま物産館(産太)	0475-805020	H-6	
4 山武市市組合	090-4222-4077		

海産物直売所			
施設名	電話	MAP	
1 橋本水産	0475-841233	G-8	
2 太平洋水産	0475-842484	G-8	
3 九十九里町 かねとも水産	0475-767297		

花卉			
施設名	電話	MAP	
1 千葉農園	0475-822346	D-5	
2 グリーンメイト佐久間	090-3216-5748	B-3	

### 成東駅前交流センター「さんむすび」内 観光案内所 わが街ご案内処

TEL.0475-82-2071

開館時間 9:00~20:00(観光交流センター)  
 9:00~16:00(観光案内所)  
 休館日 年末年始(12月29日~翌年1月3日)

### 体験モデルコース

※体験に参加する際は事前にお申し込みください。(わが街ご案内処)

- 醤油作り見学** 約15分  
大高醤油 体験時間 約1時間
- 山武の歴史と文学を学ぶ** 約10分  
山武市歴史民俗資料館 体験時間 約30分
- 食虫植物を観察** 約30分  
成東・東金 食虫植物群落 観察時間 約30分
- いちご狩り** 約10~30分  
おみやげもかえるよ 体験時間 約40分
- ガラス創作** 約10分  
硝子屋PRATO PINO 体験時間 約1時間
- 酒蔵見学** 約30分  
もちろん試飲もできます! 見学時間 約30分

### 観光するならレンタルサイクルが便利!!

観光案内所 わが街ご案内処 道の駅オライはすめま

貸出時間 9:00~16:00(わが街ご案内処)、10:00~16:00(オライはすめま)  
 ご利用料金 1日(4時間以上)1,000円 4時間 500円  
 ご利用年齢 16歳以上 ※16歳未満の方は保護者の同意書が必要です。

### 市内交通案内

**【定期路線(バス)】**

- 海岸線(循環) 成東駅~向渡入口~松ヶ谷~蓮沼駅~南浜~井之内海岸~成東海岸~成東駅
- 成東駅~向渡入口~成東海岸~成東駅
- 八街線(楡谷経由) 成東駅~小屋~上戸田~箱~沖渡入口~八街駅
- ちばフラワーバス/TEL.0475-82-2611
- 蓮沼循環バス 蓮沼駅~南川岸~殿下海岸~南丘~五所神社~横芝駅 千葉交通多古営業所/TEL.0479-76-3487
- 空港シャトルバス 空港第2旅客ターミナル駅~松尾台工業団地~蓮沼中央オライはすめま前~蓮沼中下~横芝形海岸 千葉交通成田営業所/TEL.0476-22-0783 ※バスは主要バス(バス)を表記しています。

**【高速バス】**

- シーサイドライナー 東京駅~成東高校~上町~東町~成東車庫
- フラワーライナー JR千葉駅~成東高校~上町~東町~成東車庫
- フラワーライナー(バス) 千葉交通多古営業所/TEL.0479-76-3487
- JR千葉駅~白幡四ツ角~市役所前~東町~成東車庫
- ちばフラワーバス/TEL.0475-82-2611

**【タクシー】**

- 南郷タクシー/TEL.0475-82-5155
- 松尾タクシー/TEL.0478-86-2153
- 南郷タクシー/TEL.0475-82-6722

### 【コミュニティバス】

◆無料バス(運行ルート) さんぶの森元気館~日向駅~成東駅~山武市役所~松尾駅~蓮沼海岸公園

◆運賃 大人(中学生以上)200円、小人(小学生未満)100円、小学生未満無料 ※運行ルート(色)は、時刻表など、山武市企画課支那支店へお問い合わせください。 ☎0475-80-1131 ※お問い合わせは、お申し込みの受付時間内です。 ※身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は、車内で手帳を提示することにより大人100円、小人50円となります。

旅館 成美旅館 0475-82-2631	旅館 荒田屋旅館 0475-84-0008	旅館 新島荘 0475-86-2280	旅館 さかえや 0475-84-2152	オートキャンプ場 有野美オートキャンプ場 0475-89-1719	旅館 ニュー大洋 0475-84-1129
国民宿舎 サンライズ九十九里 0475-76-4151	民宿 ひらはま荘 0475-84-0134	民宿 古川 0475-84-1258	民宿 蓮沼サイドイン小川 0475-86-3315	民宿 川野荘 0475-86-3269	

### 海の家

施設名	電話	MAP
1 本須賀 つま丸	080-5022-0972	G-8
2 本須賀 古川	090-1704-1130	G-8
3 本須賀 ニュー大洋	090-9302-3578	G-8
4 本須賀 しおさい	090-5543-0303	G-8
5 本須賀 サマリノ	090-9965-3040	G-8
6 本須賀 一乃	090-8772-2382	G-8
7 中下 秋葉	0475-86-2164	I-6
8 中下 浜倉	090-3216-5424	I-6
9 殿下 ヒラノ	090-2726-7667	I-6
10 殿下 かわさきや	080-6536-4473	I-6
11 殿下 芝山	0475-86-2328	I-6

### 飲食店

施設名	電話	MAP
1 米作	0475-824141	D-6
2 鮎真 和食亭	0475-825351	D-6
3 カフェレストラン・ボナンザ	0475-843103	G-8
4 ラーメンあさば	0475-86-2343	H-6
5 焼きはまの店 土屋	0475-86-3236	I-5
6 魚民商店	0475-863241	I-5
7 道の駅 オライはすめま	0475-805020	H-6
8 宝寿司	0475-842269	G-8
9 及び屋ガラスラングラーズ	0475-86-2932	H-6
10 湖川水産	0475-86-2051	H-6
11 豪華カンリーピア&カフェ	0479-86-3050	H-4
12 LOCAL DINING TOTOTA	0479-86-6060	G-4
13 レストランUshimaru	0479-86-1222	G-5
14 松下食堂	0475-88-1473	C-4
15 焼肉 清左エ門 本店	0475-80-2929	E-5
16 美味処すず木	0479-86-1101	H-5
17 焼肉 清左エ門 別館	0475-533939	D-6
18 ソムリエファームタカガキ	080-9394-7053	H-7
19 ふらんす屋	0475-807887	C-4
20 虹のいえ(カフェ)	0475-863968	I-6
21 鶴ごころ大和	0479-86-6055	G-4
22 川島食堂	0475-86-2249	I-5
九十九里町 海味の両大輔	0475-76-8888	
九十九里町 濱向島	0475-76-6237	
横芝町 どん亭九十九	0479-82-0840	
九十九里町 漁師料理の店ばんや	0475-76-0071	

### その他

施設名	電話	MAP
1 硝子屋 PRATO PINO	0475-843951	G-8
2 株式会社 フェアサポート	0475-843314	G-8
3 本須賀波乗り倶楽部	0475-823164	G-8
4 リアルカイト	090-3439-1800	G-8
5 狭小川商店	0475-823111	E-5
6 狭住まの発見館	0475-82-0030	E-5
7 ラフォーレ&松尾ゴルフ	0479-86-6400	F-3
8 新グリーンライフ	0475-863344	I-5
9 山武市商工会	0479-865147	F-4
10 千葉銀行 成東支店	0475-822511	E-5
11 狭川島ライス	0475-824092	F-5
12 山田ゴルフ倶楽部	0479-865551	E-4
13 五所神社	0475-862324	H-5
14 勝養寺(四天王)	0475-840248	G-7
15 トヨタレンタリース成東駅前店	0475-713112	E-6
16 Loves Company	0475-712501	D-5
17 勝養自動車	0475-825155	E-5
18 ちばフラワーバス	0475-822611	E-5
19 JR成東駅	0475-822738	E-5
20 両総観光	0479-821321	G-3
21 両総自動車工業	0475-841359	F-7
22 銚子信用金庫 松尾支店	0479-862421	F-4
東金市 ティアラバケット	080-1048-3020	
東金市 美木子フラメンコ教室	090-6538-1116	

民宿 北鳥荘 0475-86-3263	貸別荘 磯かめちゃん 0475-84-1518
---------------------	-------------------------

マンション 白い貝がら 0475-86-2431	マンション 藤がはな家 0475-86-3550	ホテル 濱川荘 0475-86-2259	ホテル サクン 0475-86-2111
ホテル 蓮沼ガーデンハウス 0475-86-2511	ホテル ソーサイドホテル九十九里 0475-80-3111(予約)	貸別荘 倉ちゃんの家 090-8114-1580	貸別荘 夢仙 0120-48-0005
ホテル 蓮沼ガーデンハウス 0475-86-2511	ホテル ソーサイドホテル九十九里 0475-80-3111(予約)	貸別荘 倉ちゃんの家 090-8114-1580	貸別荘 夢仙 0120-48-0005
ホテル 蓮沼ガーデンハウス 0475-86-2511	ホテル ソーサイドホテル九十九里 0475-80-3111(予約)	貸別荘 倉ちゃんの家 090-8114-1580	貸別荘 夢仙 0120-48-0005

令和3年3月現在