

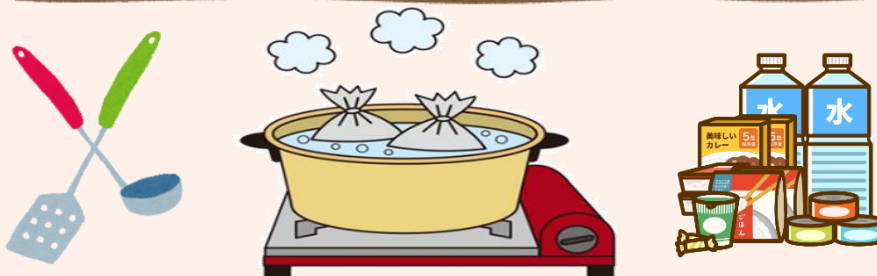
「非常食クッキング講習会」

参加費
無料!

7月6日(月)

午前10時から午後12時まで

成東保健福祉センター 調理室



災害時に役立つ「非常食クッキング講習会」を
開催します。ぜひご参加ください。



アイラップを使った簡単な調理実習です。
当日は、エプロン・三角巾をご持参ください。

実習メニュー：ピラフ、ミネストローネ、さつまいもとりんごのコンポート

※申込み **6月26日(金)までに**

① 氏名、② 住所、③ 電話番号を事務局へご連絡ください。



申し込み先・問合せ先

山武市赤十字奉仕団事務局

【社会福祉法人山武市社会福祉協議会(担当:地域福祉推進係)】

〒289-1306 山武市白幡1627 成東老人福祉センター内

TEL 0475(82)7102 FAX 0475(82)7318