

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 1日(月)

令和 8年 6月 2日(火)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
豚肉の生姜焼き			
塩こんぶあえ			
じゃが芋のみそ汁			
精白米/強化米			
牛乳	乳		
豚肉の生姜焼き			
豚肩ロース切り身50g	豚肉		
豚肩ロース切り身60g	豚肉		
醤油	小麦・大豆		
清酒			
本みりん			
上白糖			
おろししょうが			
塩こんぶあえ			
細切りかまぼこ天着			
人参			
もやし			
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)		
減塩塩こんぶ	小麦・大豆		
食塩			
白いりごま	ごま		
ごま油	ごま		
じゃがいものみそ汁			
メークイン			
人参			
冷凍きざみ揚げ	大豆		
大根			
玉葱			
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	さば		
白みそ	大豆		
減塩栄養強化みそ	大豆		
水			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
あじフライ			
ツナサラダ			
いかと大根の煮物			
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
あじフライ			
あじフライ40g	小麦		
あじフライ50g	(▲卵・乳成分・えび)		
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
ツナサラダ			
ツナフレーク	大豆		
玉葱			
キャベツ			
ホールコーン缶			
きゅうり			
ノンエッグマヨネーズ	大豆		
食塩			
胡椒			
上白糖			
いかと大根の煮物			
冷凍いか短冊	いか		
大根			
人参			
冷凍里芋SS			
チルドほぐししめじ			
干し椎茸スライス			
冷凍さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・いか)		
冷凍カットいんげん			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
本みりん			
戻し汁			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 3日(水)

令和 8年 6月 4日(木)

セルフやきそばパン (コッペパン・焼きそば) すり身チーズロール ベーコンスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
セルフやきそばパン	小麦・乳 (▲卵)	
コッペパン縦スライス50/70/100g		
ソース焼きそば	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ごま	
キャベツ		
人参		
玉葱		
もやし		
中濃ソース		
食塩		
胡椒		
サラダ油		
牛乳	乳	
すり身チーズロール		
すり身チーズロール40g	乳成分	
すり身チーズロール50g	(▲えび・かに)	
ベーコンスープ		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
人参		
むき玉葱		
メークイン		
ドライパセリ		
食塩		
胡椒		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
澱粉		
水		

ごぼん 春巻き 生揚げマーボ炒め 中華スープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
春巻き		
安心素材春巻き50g	小麦・大豆・豚肉	
安心素材春巻き35g		
大豆白絞油	大豆	
生揚げマーボ炒め		
サラダ油		
おろししょうが		
おろしにんにく		
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
玉葱		
干し椎茸スライス		
たけのこ水煮ホール		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
マーボ野菜ソースG	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
澱粉		
中華スープ		
細切りかまぼこ天着		
春雨		
人参		
もやし		
木綿豆腐	大豆	
長葱		
ごま油	ごま	
HF中華スープの素	大豆・豚肉・鶏肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		
歯と口の健康週間ゼリー		
歯と口の健康週間ゼリー38g	大豆・りんご	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 5日(金)

令和 8年 6月 8日(月)

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
麦ごはん タンドリーチキン ごぼうサラダ 肉団子スープ		
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
タンドリーチキン		
鶏もも皮なし切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切り身60g	鶏肉	
純カレー		
アレルギーフリーカレー		
ウスターソース	大豆・りんご	
トマトケチャップ		
プレーンヨーグルト	乳 (▲オレンジ・りんご)	
食塩		
ごぼうサラダ		
チルド千切りごぼう		
ホールコーン缶		
人参		
ロースハム千切り(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
白いりごま	ごま	
サウザンアイランドドレッシング		
肉団子スープ		
FM薄味肉団子8g	大豆・鶏肉	
人参		
キャベツ		
チルドほぐししめじ		
たけのこ水煮千切り		
食塩		
胡椒		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
水		

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん おからコロッケ きんぴらごぼう けんちん汁 あじさいゼリー		
精白米/強化米		
牛乳	乳	
おからコロッケ	小麦・大豆・さば (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
おからコロッケ50g		
おからコロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
きんぴらごぼう		
サラダ油		
チルドごぼうさがき		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・いか)	
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ごま油	ごま	
けんちん汁		
冷凍さといもSS		
つきこんにゃく		
人参		
大根		
冷凍きざみ揚げ	大豆	
長葱		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
鶏もも皮なし小間	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
本みりん		
水		
あじさいゼリー		
あじさいゼリー30g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 9日(火)

令和 8年 6月 10日(水)

麦ごはん 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
豚肉のバーベキューソースがけ			
豆腐オクラサラダ			
筑前煮			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
豚肉のバーベキューソースがけ			
豚肩ロース切り身50g	豚肉		
豚肩ロース切り身60g	豚肉		
おろししょうが			
醤油	小麦・大豆		
おろしりんご	りんご		
本みりん			
水			
レモン果汁			
上白糖			
澱粉			
豆腐オクラサラダ			
冷凍きざみオクラ			
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆		
きゅうり			
乾燥わかめ			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
食酢			
糸削り鰹節	(▲さば)		
白いりごま	ごま		
筑前煮			
鶏もも皮なし1.5cm	鶏肉		
人参			
チルド乱切りごぼう			
干し椎茸スライス			
たけのこ水煮ホール			
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・いか)		
三角こんにやく			
冷凍さといもSS			
チルドれんこん1cm厚			
醤油	小麦・大豆		
三温糖			
本みりん			
戻し汁			

豆乳担々麺 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
焼きぎょうざ			
パンサンスー			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
豆乳担々麺	小麦 (▲卵・乳成分)		
中華めん130/180/240			
豚もも肉小間	豚肉		
人参			
むき玉葱			
もやし			
にら			
赤みそ	大豆		
おろししょうが			
おろしにんにく			
豆乳	大豆		
醤油ラーメンの素	小麦・大豆・豚肉・鶏肉		
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
ラー油	大豆		
白すりごま	ごま		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
水			
牛乳	乳		
焼きぎょうざ	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・乳・えび・かに・いか・ゼラチン)		
手包み肉餃子25g			
手包み肉餃子35g			
パンサンスー			
細切りかまぼこ天着			
ホールコーン缶			
春雨			
きゅうり			
人参			
醤油	小麦・大豆		
食酢			
上白糖			
ごま油	ごま		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 11日(木)

令和 8年 6月 12日(金)

ごはん		牛乳
もち米付き肉団子		
こんにゃくソテー		
すまし汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
もち米付き肉団子	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
肉団子のもち米蒸し28g		
こんにゃくソテー		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
人参		
チルドほぐししめじ		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
しらたき		
おろししょうが		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
ごま油	ごま	
すまし汁		
なると巻きスライス	(▲小麦・卵・大豆)	
たけのこ水煮千切り		
チルドえのき1/3カット		
人参		
大根		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
水		

麦ごはん		牛乳
いわし揚げ玉フライ		
ピーナッツあえ		
山武野菜のみそ汁 千葉県産牛乳プリン		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いわし揚げ玉フライ	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いわし揚げ玉フライCa・Fe30g		
大豆白絞油	大豆	
ピーナッツあえ		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
キャベツ		
人参		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
粉末ピーナッツ	落花生 (▲小麦・卵・乳)	
ダイスピーーナッツ	落花生 (▲小麦・卵・乳)	
山武野菜のみそ汁		
人参		
大根		
木綿豆腐	大豆	
冷凍さざみ油揚げ	大豆	
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		
千葉県産牛乳プリン		
千葉県産牛乳プリン30g	乳	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 16日(火)

令和 8年 6月 17日(水)

麦ごはん		牛乳
豚肉のマスタード焼き		
梅おかかあえ		
里芋のごまみそ煮		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豚肉のマスタード焼き		
豚肩ロース切り身50g	豚肉	
豚肩ロース切り身60g	豚肉	
おろしにんにく		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
ブラウンマスタード	りんご	
白ワイン風調味料		
食塩		
胡椒		
梅おかかあえ		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
醤油	小麦・大豆	
糸削り鰹節	(▲さば)	
練り梅	りんご	
里芋のごまみそ煮		
サラダ油		
鶏もも肉角切り2cm	鶏肉	
チルド乱切りごぼう		
人参		
板こんにゃく		
冷凍さといもSS		
干し椎茸スライス		
冷凍グリーンピース		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
白みそ	大豆	
白すりごま	ごま	
戻し汁		

食パン(いちごジャム)		牛乳
ハッシュドポテト		
にら玉スープ		
丸南メロン		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
食パン(いちごジャム)	小麦・乳 (▲卵)	
食パン40・50・70g		
ストロベリーファイバージャム15g	(▲小麦・乳・落花生・オレンジ・大豆・もも・りんご・ごま)	
牛乳	乳	
ハッシュドポテト		
ハッシュドポテト65g	小麦・大豆	
大豆白絞油	大豆	
にら玉スープ		
鶏もも肉小間	鶏肉	
人参		
玉葱		
ホールコーン缶		
にら		
チルドほぐししめじ		
チルドえのき1/3カット		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
水		
丸南メロン		
丸南メロン1/16カット		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 18日(木)

令和 8年 6月 19日(金)

ごはん 鶏肉のレモンバジル焼き わかめとツナのサラダ ABCスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のレモンバジル焼き		
鶏もも切り身50g	鶏肉	
鶏もも切り身60g	鶏肉	
清酒		
バジルソースベース	大豆	
食塩		
胡椒		
レモン果汁		
わかめとツナのサラダ		
ツナフレーク	大豆	
きゅうり		
乾燥わかめ		
キャベツ		
食酢		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
白いりごま	ごま	
ABCスープ		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
人参		
玉葱		
ホールコーン缶		
アルファベットマカロニ	小麦	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

夏野菜カレーライス たこ天 コールスローサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
たこ天	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たこ天50g		
たこ天60g		
コールスローサラダ		
キャベツ		
きゅうり		
人参		
ホールコーン缶		
コールスロードレッシング		
夏野菜カレー		
豚もも肉小間	豚肉	
茄子		
青ピーマン		
冷凍いんげん		
チルドかぼちゃダイス2cm		
玉葱		
ゴールドデンチャツネ	りんご	
おろしにんにく		
アレルギーフリーカレー		
キッズカレールー	小麦・りんご	
コータスカレールー	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
中濃ソース		
サラダ油		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 22日(月)

令和 8年 6月 23日(火)

ごはん ショーロンポー ピリッとサラダ わかめスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ショーロンポー	小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン (▲卵・乳・えび・かに・いか・鶏肉)	
台湾風小籠包30g		
ピリッとサラダ		
中華くらげ	小麦・大豆・ごま・ゼラチン	
きゅうり		
もやし		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
ごま油	ごま	
ラー油	大豆	
白すりごま	ごま	
わかめスープ		
乾燥わかめ		
ホールコーン缶		
人参		
玉葱		
チルドえのき1/3カット		
にら		
HF中華スープの素	大豆・豚肉・鶏肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
胡椒		
水		

麦ごはん えびカツ 肉野菜炒め のっぺい汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
えびカツ	小麦・えび・大豆 (▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・ いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
えびカツ40g		
えびカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
肉野菜炒め		
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
たけのこ水煮干切り		
チルドほぐしめじ		
キャベツ		
青ピーマン		
サラダ油		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
HF中華スープの素	大豆・豚肉・鶏肉・ごま	
のっぺい汁		
細切りかまぼこ天着		
おろししょうが		
だいこん		
干しいたけスライス		
冷凍さといもSS		
人参		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
長葱		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
澱粉		
水		
セノビーゼリー		
セノビーゼリー40g	乳成分	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 24日(水)

令和 8年 6月 25日(木)

スパゲッティボロネーゼ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティボロネーゼ	小麦	
スパゲッティ130/180/240g	(▲卵・乳成分)	
オリーブオイル		
おろしにんにく		
豚ももひき肉	豚肉	
人参		
むき玉葱		
セロリ		
トマト水煮缶ダイス		
ウスターソース	大豆・りんご	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
ハヤシフレーク	小麦・大豆・豚肉	
トマトケチャップ		
HFエスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
牛乳	乳	
オムレツ		
プレーンオムレツCa強化40g	卵・大豆	
プレーンオムレツCa強化60g		
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリー		
きゅうり		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
イタリアンドレッシング	大豆	

ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いかメンチカツ		
いかメンチカツ40g	小麦・大豆・いか	
いかメンチカツ60g	(▲卵・乳成分・えび)	
大豆白絞油	大豆	
ひじきの炒め煮		
干しひじき		
冷凍さざみ油揚げ	大豆	
つきこんにやく		
減塩さつまあげスライス	大豆	
	(▲小麦・卵・えび・いか)	
人参		
サラダ油		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
大根のみそ汁		
大根		
人参		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
チルドえのき1/3カット		
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 26日(金)

令和 8年 6月 29日(月)

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
鶏肉のガーリックソース			
鶏もも切り身60g	鶏肉		
鶏もも切り身70g	鶏肉		
食塩			
胡椒			
清酒			
有塩バター	乳		
むき玉葱			
おろしにんにく			
醤油	小麦・大豆		
水			
ワイン風調味料(赤)			
三温糖			
スパゲッティサラダ			
カットスパゲッティ	小麦		
サラダ油			
人参			
ロースハム千切り(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)		
きゅうり			
ノンエッグマヨネーズ	大豆		
食塩			
胡椒			
上白糖			
ポークビーンズ			
豚もも肉小間	豚肉		
大豆水煮	大豆		
むき玉葱			
冷凍カットポテトダイス	(▲大豆)		
人参			
サラダ油			
トマトケチャップ			
HFエスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉		
中濃ソース			
上白糖			
胡椒			
水			

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
肉じゃがフライ	小麦・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン (▲卵)		
肉じゃがフライ60g			
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
ブロッコリーソテー			
ツナフレーク	大豆		
冷凍ブロッコリー			
ホールコーン缶			
人参			
おろしにんにく			
ごま油	ごま		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
醤油	小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
はんぺん汁	小麦・卵・大豆 (▲えび・かに・乳・いか・鶏肉・豚肉・さけ・さば・りんご・ゼラチン・やまいも・魚介類・ごま)		
あられはんぺん			
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆		
乾燥わかめ			
人参			
玉葱			
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	さば		
食塩			
清酒			
薄口醤油	小麦・大豆		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 30日(火)

麦ごはん	牛乳	
肉だんご甘酢あん		
バンバンジーサラダ		
野菜スープ	ジョアプレーン	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
肉だんご甘酢あん		
肉団子甘酢あん30g	大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま	
バンバンジーサラダ		
ささみフレーク	鶏肉	
きゅうり		
キャベツ		
バンバンジードレッシング	小麦・大豆・ごま	
野菜スープ		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
人参		
玉葱		
もやし		
冷凍カットダイスポテト	(▲大豆)	
青ピーマン		
醤油	小麦・大豆	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		
ジョアプレーン		
ジョアプレーン125ml	乳	