

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 1日(月)

令和 8年 6月 2日(火)

ごはん		牛乳
豚肉の生姜焼き 塩こんぶあえ じゃが芋のみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>豚肉の生姜焼き</b>		
豚肩ロース切り身40g	豚肉	
醤油	小麦・大豆	
清酒		
本みりん		
上白糖		
おろししょうが		
<b>塩こんぶあえ</b>		
細切りかまぼこ天着		
人参		
もやし		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
減塩塩こんぶ	小麦・大豆	
食塩		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま	
<b>じゃがいものみそ汁</b>		
メイクイン		
人参		
冷凍きざみ揚げ	大豆	
大根		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

麦ごはん		牛乳
白身フライ ツナサラダ がんもと大根の煮物		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>白身フライ</b>	小麦・大豆 (▲卵・乳・えび・いか・牛肉・さけ・さば・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン)	
白身フライ角型40g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
<b>ツナサラダ</b>		
ツナフレーク	大豆	
玉葱		
キャベツ		
ホールコーン缶		
きゅうり		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
上白糖		
<b>がんもと大根の煮物</b>		
がんもどきミニ	大豆 (▲ごま)	
大根		
人参		
冷凍里芋SS		
チルドほぐししめじ		
干し椎茸スライス		
冷凍さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・いか)	
冷凍カットいんげん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
本みりん		
戻し汁		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 3日(水)

令和 8年 6月 4日(木)

セルフやきそばパン (コッペパン・焼きそば) すり身チーズロール ベーコンスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>セルフやきそばパン</b>	小麦・乳 (▲卵)	
コッペパン縦スライス40g		
ソース焼きそば	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ごま	
キャベツ		
人参		
玉葱		
もやし		
中濃ソース		
食塩		
サラダ油		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>すり身チーズロール</b>	乳成分 (▲えび・かに)	
すり身チーズロール40g		
<b>ベーコンスープ</b>		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
人参		
むき玉葱		
メイクイン		
ドライパセリ		
食塩		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
澱粉		
水		

ごぼん 春巻き 生揚げマーボ炒め 中華スープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>春巻き</b>		
安心素材春巻き35g	小麦・大豆・豚肉	
大豆白絞油	大豆	
<b>生揚げマーボ炒め</b>		
サラダ油		
おろししょうが		
おろしにんにく		
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
玉葱		
干し椎茸スライス		
たけのこ水煮ホール		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
赤みそ	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
澱粉		
<b>中華スープ</b>		
細切りかまぼこ天着		
春雨		
人参		
もやし		
木綿豆腐	大豆	
長葱		
ごま油	ごま	
HF中華スープの素	大豆・豚肉・鶏肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
水		
<b>歯と口の健康週間ゼリー</b>		
歯と口の健康週間ゼリー38g	大豆・りんご	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 5日(金)

令和 8年 6月 8日(月)

麦ごはん タンダリーチキン ごぼうサラダ 肉団子スープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>タンダリーチキン</b>		
鶏もも皮なし切り身50g	鶏肉	
純カレー		
アレルギーフリーカレー		
ウスターソース	大豆・りんご	
トマトケチャップ		
プレーンヨーグルト	乳 (▲オレンジ・りんご)	
食塩		
<b>ごぼうサラダ</b>		
チルド千切りごぼう		
ホールコーン缶		
人参		
ロースハム千切り(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
白いりごま	ごま	
サウザンアイランドドレッシング		
<b>肉団子スープ</b>		
FM薄味肉団子8g	大豆・鶏肉	
人参		
キャベツ		
チルドほぐししめじ		
たけのこ水煮千切り		
食塩		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
水		

ごぼん おからコロッケ きんぴらごぼん けんちん汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>おからコロッケ</b>	小麦・大豆・さば (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
おからコロッケ50g		
大豆白絞油	大豆	
<b>きんぴらごぼん</b>		
サラダ油		
チルドごぼうささがき		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・いか)	
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ごま油	ごま	
<b>けんちん汁</b>		
冷凍さといもSS		
人参		
大根		
冷凍きざみ揚げ	大豆	
長葱		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
鶏もも皮なし小間	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
本みりん		
水		
<b>あじさいゼリー</b>		
あじさいゼリー30g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 9日(火)

令和 8年 6月 10日(水)

麦ごはん <span style="float:right">牛乳</span>		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
豚肉のバーベキューソースがけ 豆腐オクラサラダ 筑前煮			
材料名			
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>豚肉のバーベキューソースがけ</b>			
豚肩ロース切り身40g	豚肉		
おろししょうが			
醤油	小麦・大豆		
おろしりんご	りんご		
本みりん			
水			
レモン果汁			
上白糖			
澱粉			
<b>豆腐オクラサラダ</b>			
冷凍きざみオクラ			
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆		
きゅうり			
乾燥わかめ			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
食酢			
糸削り鰹節	(▲さば)		
白いりごま	ごま		
<b>筑前煮</b>			
鶏もも皮なし1.5cm	鶏肉		
人参			
チルド乱切りごぼう			
干し椎茸スライス			
たけのこ水煮ホール			
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・いか)		
しらたき			
冷凍さといもSS			
チルドれんこん1cm厚			
醤油	小麦・大豆		
三温糖			
本みりん			
戻し汁			

豆乳担々麺 <span style="float:right">牛乳</span>		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
焼きぎょうざ バンザンスー			
材料名			
<b>豆乳担々麺</b>	小麦 (▲卵・乳成分)		
中華めん100g			
豚もも肉小間	豚肉		
人参			
むき玉葱			
もやし			
にら			
赤みそ	大豆		
おろししょうが			
おろしにんにく			
豆乳	大豆		
醤油ラーメンの素	小麦・大豆・豚肉・鶏肉		
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
白すりごま	ごま		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
水			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>焼きぎょうざ</b>	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・乳・えび・かに・いか・ゼラチン)		
手包み肉餃子25g			
<b>バンザンスー</b>			
細切りかまぼこ天着			
ホールコーン缶			
春雨			
きゅうり			
人参			
醤油	小麦・大豆		
食酢			
上白糖			
ごま油	ごま		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 11日(木)

令和 8年 6月 12日(金)

ごはん		牛乳
シューマイ		
こんにゃくソテー		
すまし汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>シューマイ</b>	小麦・大豆・ごま・豚肉	
鉄腕シューマイ18g		
<b>こんにゃくソテー</b>		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
人参		
チルドほぐしめじ		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
しらたき		
おろししょうが		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
ごま油	ごま	
<b>すまし汁</b>		
なると巻きスライス	(▲小麦・卵・大豆)	
たけのこ水煮干切り		
チルドえのき1/3カット		
人参		
大根		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
水		

麦ごはん		牛乳
おさかなフライ		
和風サラダ		
山武野菜のみそ汁		千葉県産牛乳プリン
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>おさかなフライ</b>	小麦・大豆 (▲卵・乳・えび・いか・牛肉・ごま・ おさかな鉄・Caフライ50g さけ・鶏肉・豚肉・ゼラチン)	
大豆白絞油	大豆	
<b>和風サラダ</b>		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
キャベツ		
人参		
減塩和風ドレッシング		
<b>山武野菜のみそ汁</b>		
人参		
大根		
木綿豆腐	大豆	
冷凍さざみ油揚げ	大豆	
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		
<b>千葉県産牛乳プリン</b>		
千葉県産牛乳プリン30g	乳	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 16日(火)

令和 8年 6月 17日(水)

麦ごはん		牛乳
豚肉のマスタード焼き		
梅おかかあえ		
里芋のごまみそ煮		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>豚肉のマスタード焼き</b>		
豚肩ロース切り身40g	豚肉	
おろしにんにく		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
ブラウンマスタード	りんご	
白ワイン風調味料		
食塩		
<b>梅おかかあえ</b>		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
醤油	小麦・大豆	
糸削り鰹節	(▲さば)	
練り梅	りんご	
<b>里芋のごまみそ煮</b>		
サラダ油		
鶏もも肉角切り2cm	鶏肉	
チルド乱切りごぼう		
人参		
しらたき		
冷凍さといもSS		
干し椎茸スライス		
冷凍グリーンピース		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
白みそ	大豆	
白すりごま	ごま	
戻し汁		

食パン(いちごジャム)		牛乳
ハッシュドポテト		
にらスープ		
丸南メロン		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>食パン(いちごジャム)</b>	小麦・乳 (▲卵)	
食パン40g		
ストロベリーファイバージャム15g	(▲小麦・乳・落花生・オレンジ・大豆・もも・りんご・ごま)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ハッシュドポテト</b>		
ハッシュドポテト65g	小麦・大豆	
大豆白絞油	大豆	
<b>にらスープ</b>		
鶏もも肉小間	鶏肉	
人参		
玉葱		
ホールコーン缶		
にら		
チルドほぐししめじ		
チルドえのき1/3カット		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
水		
<b>丸南メロン</b>		
丸南メロン1/16カット		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 18日(木)

令和 8年 6月 19日(金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
鶏肉のレモンバジル焼き			
わかめとツナのサラダ			
ABCスープ			
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>鶏肉のレモンバジル焼き</b>			
鶏もも切り身50g	鶏肉		
清酒			
バジルソースベース	大豆		
食塩			
レモン果汁			
<b>わかめとツナのサラダ</b>			
ツナフレーク	大豆		
きゅうり			
乾燥わかめ			
キャベツ			
食酢			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
白いりごま	ごま		
<b>ABCスープ</b>			
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)		
人参			
玉葱			
ホールコーン缶			
アルファベットマカロニ	小麦		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
食塩			
水			

夏野菜カレーライス		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
チキンナゲット			
コールスローサラダ			
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>チキンナゲット</b>			
鉄腕チキンナゲット18g	小麦・鶏肉・大豆		
<b>コールスローサラダ</b>			
キャベツ			
きゅうり			
人参			
ホールコーン缶			
コールスロードレッシング			
<b>夏野菜カレー</b>			
豚もも肉小間	豚肉		
茄子			
青ピーマン			
冷凍いんげん			
チルドかぼちゃダイス2cm			
玉葱			
ゴールデンチャツネ	りんご		
おろしにんにく			
アレルギーフリーカレー			
キッズカレールー	小麦・りんご		
中濃ソース			
サラダ油			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 22日(月)

令和 8年 6月 23日(火)

ごはん		牛乳
ショーロンポー ピリッとサラダ わかめスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ショーロンポー</b>	小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン (▲卵・乳・えび・かに・いか・鶏肉)	
台湾風小籠包30g		
<b>ピリッとサラダ</b>		
中華くらげ	小麦・大豆・ごま・ゼラチン	
きゅうり		
もやし		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
ごま油	ごま	
白すりごま	ごま	
<b>わかめスープ</b>		
乾燥わかめ		
ホールコーン缶		
人参		
玉葱		
チルドえのき1/3カット		
にら		
HF中華スープの素	大豆・豚肉・鶏肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
水		

麦ごはん		牛乳
えびカツ 肉野菜炒め のっぺい汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>えびカツ</b>	小麦・えび・大豆 (▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・ いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
えびカツ40g		
大豆白絞油	大豆	
<b>肉野菜炒め</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
たけのこ水煮干切り		
チルドほぐしめじ		
キャベツ		
青ピーマン		
サラダ油		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
HF中華スープの素	大豆・豚肉・鶏肉・ごま	
<b>のっぺい汁</b>		
細切りかまぼこ天着		
おろししょうが		
だいこん		
干しいたけスライス		
冷凍さといもSS		
人参		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
長葱		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
澱粉		
水		
<b>セノビーゼリー</b>		
セノビーゼリー40g	乳成分	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 24日(水)

令和 8年 6月 25日(木)

スパゲッティボロネーゼ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティボロネーゼ	小麦	
スパゲッティ100g	(▲卵・乳成分)	
オリーブオイル		
おろしにんにく		
豚ももひき肉	豚肉	
人参		
むき玉葱		
セロリ		
トマト水煮缶ダイス		
ウスターソース	大豆・りんご	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
ハヤシフレーク	小麦・大豆・豚肉	
トマトケチャップ		
HFエスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>オムレツ</b>		
プレーンオムレツCa強化40g	卵・大豆	
<b>グリーンサラダ</b>		
冷凍ブロッコリー		
きゅうり		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
イタリアンドレッシング	大豆	

ごぼん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ぶりキャベツカツ</b>		
ぶりキャベツカツ40g	小麦・大豆 (▲卵・乳成分・えび)	
大豆白絞油	大豆	
<b>ひじきの炒め煮</b>		
干しひじき		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・いか)	
人参		
サラダ油		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
<b>大根のみそ汁</b>		
大根		
人参		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
チルドえのき1/3カット		
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 26日(金)

令和 8年 6月 29日(月)

麦ごはん 鶏肉のガーリックソースがけ スパゲッティサラダ ポークビーンズ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉のガーリックソースがけ</b>		
鶏もも切り身40g	鶏肉	
食塩		
清酒		
有塩バター	乳	
むき玉葱		
おろしにんにく		
醤油	小麦・大豆	
水		
ワイン風調味料(赤)		
三温糖		
<b>スパゲッティサラダ</b>		
カットスパゲッティ	小麦	
サラダ油		
人参		
ロースハム千切り(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
きゅうり		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
上白糖		
<b>ポークビーンズ</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
大豆水煮	大豆	
むき玉葱		
冷凍カットポテトダイス		
人参		
サラダ油		
トマトケチャップ		
HFエスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
中濃ソース		
上白糖		
水		

ごはん 肉じゃがフライ ブロッコリーソテー はんぺん汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>肉じゃがフライ</b>	小麦・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン (▲卵)	
肉じゃがフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
<b>ブロッコリーソテー</b>		
ツナフレーク	大豆	
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
人参		
おろしにんにく		
ごま油	ごま	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
<b>はんぺん汁</b>	小麦・卵・大豆 (▲えび・かに・乳・いか・鶏肉・豚肉・さけ・さば・りんご・ごま・ゼラチン・やまいも・魚介類)	
あられはんぺん		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
乾燥わかめ		
人参		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
食塩		
清酒		
薄口醤油	小麦・大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 6月 30日(火)

麦ごはん 肉だんご甘酢あん バンバンジーサラダ 野菜スープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>肉だんご甘酢あん</b>		
肉団子甘酢あん30g	大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま	
<b>バンバンジーサラダ</b>		
ささみフレーク	鶏肉	
きゅうり		
キャベツ		
バンバンジードレッシング	小麦・大豆・ごま	
<b>野菜スープ</b>		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
人参		
玉葱		
もやし		
冷凍カットダイスポテト		
青ピーマン		
醤油	小麦・大豆	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
水		