

個

別健診に行こう！

個別健診では市内の指定医療機関で
特定健診等が受けられます！



対象者	特定健康診査 40歳以上の国民健康保険被保険者	後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者
受診期限	令和9年1月31日(日)	
健診の流れ	①予約 受診を希望する指定医療機関に直接予約をお願いします。(△は予約不要です) 指定医療機関R8.6.1現在(五十音順)	
	・あさば伝統医学クリニック	蓮沼二の 2086 ☎0475 (86) 3711
	・伊藤医院 ※	津辺238 ☎0475 (82) 2508
	・岩崎医院	松尾町猿尾311 ☎0479 (86) 2217
	・宇井医院	蓮沼イの 2243-3 ☎0475 (86) 2522
	・さんむ医療センター	成東250 ☎0475 (82) 2521
	・山武市国保さんぶの森診療所	埴谷1904-3 ☎0475 (71) 2888
	・成東しおさいクリニック △	殿台203-1 ☎0475 (71) 3700
	・姫島クリニック	姫島268-1 ☎0475 (80) 1726
	・松尾クリニック	松尾町大堤41-1 ☎0479 (86) 6482
・よしみ医院 ※	成東2406 ☎0475 (82) 8676	
	②健診 持ち物 受診票・マイナ保険証または資格確認書	
	③結果返却 健診を受けた翌々月に本人宛てに通知します。	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関により実施曜日や受付時間が異なります。 ・医療機関の状況により希望通りの予約が困難な場合があります。 ・受診期限(令和9年1月31日)を過ぎた後の受診はできません。 ・※は、かかりつけの方のみ受診できます。 	
	対象とならない方	<ul style="list-style-type: none"> ・集団健診を受けた方 ・人間ドックや農協健診を受け、市の費用助成を受ける(た)方 ・(介護等)施設入所中の方 ・妊産婦 ・半年以上入院されている方 ・長期間国外にいる方 等

・特定保健指導等のお願い 厚生労働省健康局・標準的な健診・保健指導プログラムにより実施される特定保健指導(動機付支援・積極的支援)等に該当された方は、保健師や栄養士からの説明後に結果返却をしますのでご協力をお願いします。

・受診票は集団健診のお知らせと一緒に送付したものを使用してください。
・再発行などについてはお問い合わせ先までご連絡ください。

問 特定健診に関すること 国保年金課国民健康保険係 ☎0475 (80) 1143
後期高齢者健診に関すること 国保年金課高齢者医療年金係 ☎0475 (80) 1142