

健(検)診項目・注意事項

健(検)診名	健(検)診項目	注意事項
プレ特定健診【若年向け健診】	身長、体重、腹囲 <sup>*1</sup> 、血圧、診察、血液検査 <sup>*2</sup> 、尿検査、心電図検査 <sup>*2</sup> 、眼底検査 <sup>*2</sup>	◇受診票は、事前に記入していただく箇所がありますので、ご確認のうえ受診してください。 ◇前日は、過労・寝不足・暴飲暴食を避けましょう。
特定健診	※1…腹囲は30歳～74歳の国保被保険者のみ。	◇当日は、甘いジュース類の摂取や飲酒は避けましょう。食後でも可能な検査方法で実施しています。
後期高齢者健診	※2…貧血検査・心電図検査・眼底検査は、医師が必要と判断した場合のみ実施します。	◇原則として、検査項目を選択して受診することはできません。
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査	◇過去6か月以内に胸部エックス線検査を受診した方、妊娠中または妊娠の可能性のある方は、受診できません。 ◇フックやボタン・ファスナーのある服やフリルやプリントのあるTシャツ等をご遠慮ください。Tシャツ(無地)など、着替えずに受診できる服装でおいでください。
前立腺がん検診	血液検査	◇前立腺肥大症、前立腺がんなどで泌尿器科に通院されている方は、受診できません。
肝炎ウイルス検診	血液検査	◇過去に肝炎検査を受けたことがある方は、受診できません。

集团健診以外で特定健診・後期高齢者健診を受診する方法があります。

\* 健診費用の一部(または全額)を助成します\*

集团健診を含め、いずれかの方法で年度内に1回受診できます。

●特定健診・後期高齢者健診 個別健診

- ・対象者：40歳以上の山武市国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者
- ・実施期間：令和8年6月1日から令和9年1月31日まで  
詳細については、広報さんむや市ホームページ等でお知らせします。  
※個別健診受診の際は、同封の受診票が必要です。
- ・費用：無料

●国保短期人間ドック助成制度・後期高齢者短期人間ドック助成制度

- ・対象者：30歳以上の山武市国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者  
※利用条件があります。詳細については、お問い合わせいただくか、広報さんむ(4月号)または市ホームページでご確認ください。
- ・実施期間：令和9年3月31日まで
- ・申込方法：医療機関に予約後、事前に国保年金課または各出張所窓口にて本人確認書類を持参のうえ、利用申請をしてください。
- ・助成額：30,000円(健診費用が30,000円未満の場合は費用の全額)

●農協健診

- ・対象者：40歳以上の山武市国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者で農協健診を受診される方
- ・実施期間：JA山武郡市(山武市管内)の支所健診実施日
- ・申込方法：JA山武郡市(山武市管内)の支所健診担当へお問い合わせください。
- ・助成額等：基本健診および医師の判断による詳細健診料金

令和8年度  
山武市国民健康保険特定健康診査等  
集团健診のお知らせ

◆健康診査の種類 (対象年齢は、令和9年3月31日現在) 以降、健康診査を「健診」と記載します。

健(検)診名	健(検)診対象者		費用
	年齢	加入医療保険	
プレ特定健診【若年向け健診】	30～39歳	国民健康保険	無料
特定健診	40～74歳	国民健康保険	無料
後期高齢者健診	75歳以上 <sup>*</sup>	後期高齢者医療 <sup>*</sup>	無料
(予約不要) 集团健診会場 同時実施する 検診	肺がん・結核検診	—	無料
	前立腺がん検診	50歳以上 男性	800円
	肝炎ウイルス検診	40歳以上	無料

\*障がい認定により加入されている75歳未満の方も含まれます。

【注意】健診日当日に山武市国民健康保険被保険者・千葉県後期高齢者医療被保険者でない方は、受診できません。

完全予約制

山武市特定健診等コールセンター(電話・WEB)で予約受付をします。

※コールセンターは、顧問システムズに委託して実施しています。

- 受付期間：各健診会場予約受付開始日から各健診日の予約締切日まで  
(詳しくは、3ページ目でご確認ください。)
- 健診日ごとに予約受付開始日・予約締切日が異なりますのでご注意ください。
- 予約開始直後は、回線が大変混み合うことが予想されます。  
繋がりにくい時は、お時間をおくか、日を改めての予約申し込みをお願いいたします。

①電話申し込み ☎ 0120-489-364

- ・受付時間：午前9時～午後4時(月曜日～金曜日の平日のみです)  
※予約した健診日と時間を封筒に記入するため、筆記用具をご用意ください。

②WEB申し込み <https://www.aitel-reservation.jp/sammucity-chiba/>

・受付時間：24時間

〈WEB予約に関する注意事項〉

- ・予約の際にはアカウント登録が必要です。(1つのメールアドレスで、1人分のアカウント登録ができます。)
- ・同じメールアドレスで複数人のご予約は取れません。
- ・WEB予約サイトをご利用になる場合、メールが自動送信されます。迷惑メール対策やドメイン指定受信等を設定している場合は、(@aitel-reservation.jp)の登録(受信許可設定)をお願いいたします。



予約用  
二次元コード

# 山武市特定健診等コールセンター

電話 または **WEBサイト** で **予約**

① **電話申し込み** ☎ **0120-489-364**

② **WEB申し込み** <https://www.aitel-reservation.jp/sammucity-chiba/>



予約用  
二次元コード

1

☆事前に、3ページの日程表から受診可能な会場、健診日、時間をご確認ください。

☆①、②どちらかよりお申し込みください。

2

## 予約した健診日時を記入する

☆ご自身で封筒などに記入してください。

☆予約日時に変更が発生した場合は、変更をしたい日の予約締切日までにコールセンターへご連絡ください。

※WEBで予約をした場合は、WEBサイトでの変更が可能です。  
(市の窓口での受付はできません。)

3

## 予約日時に健診を受診する

☆受診日当日は、マイナ保険証(保険証利用登録されたマイナンバーカード)または資格確認書・受診票・採尿した尿検査容器をお持ちになり、健診を受けてください。

☆受診票は、前日までにボールペンで記入を済ませておいてください。

※前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の受診票は当日お渡しいたします。

4

## 健診結果のお知らせ

☆健診受診後1か月半程度で、本人宛に原則郵送します。

☆健診結果によっては、保健師や栄養士からの説明後に結果を返却する場合があります。

◆特定健康診査における個人情報の取り扱いについて  
特定健康診査等の結果は、保健指導に利用する他、保健事業実施のための分析に使用します。また、国への実施報告として匿名化され部分的に提出されますので、ご了承のうえ受診願います。

**肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診のみを受診する方**

**予約不要**

日程をご確認のうえ、直接会場にお越しください。

会場	検診日	時間	申込み
プレ特定健診・特定健診・後期高齢者健診日程表(3ページ)と同じ		8:30~12:00 14:00~15:00	当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ先

健(検)診の種類	問い合わせ先	電話番号
プレ特定健診・特定健診	国保年金課 国民健康保険係	☎ 0475 (80) 1143
後期高齢者健診	国保年金課 高齢者医療年金係	☎ 0475 (80) 1142
肺がん・結核検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	健康支援課 成人保健係	☎ 0475 (80) 1171

## プレ特定健診・特定健診・後期高齢者健診 日程表

\*受付時間\*の日は、午前中のみの実施となります。

会場	健診日	受付時間	予約受付開始日	予約締切日
蓮沼スポーツプラザ 山武市蓮沼ハの5402-1	7月 2日(木)	①~⑨	6月 5日(金)~	6月25日(木)
	7月 3日(金)	①~⑦※		6月26日(金)
松尾出張所 山武市松尾町五反田3012	7月 6日(月)	①~⑨	6月 9日(火)~	6月29日(月)
	7月 7日(火)	①~⑨		6月30日(火)
	7月 8日(水)	①~⑦※		7月 1日(水)
さんぶの森中央体育館 山武市埴谷1904-3  ※会場入口に段差があります。 会場内に入る際に靴の着脱が必要です。	7月14日(火)	①~⑨	6月16日(火)~	7月 6日(月)
	7月15日(水)	①~⑨		7月 7日(火)
	7月16日(木)	①~⑨		7月 8日(水)
	7月17日(金)	①~⑨		7月 9日(木)
	7月18日(土)	①~⑦※		7月10日(金)
成東保健福祉センター (市役所となり) 山武市殿台296	7月21日(火)	①~⑨	6月23日(火)~	7月13日(月)
	7月22日(水)	①~⑨		7月14日(火)
	7月23日(木)	①~⑦※		7月15日(水)
	7月24日(金)	①~⑦※		7月16日(木)
	7月26日(日)	①~⑨		7月17日(金)
	7月27日(月)	①~⑨		7月21日(火)
	7月28日(火)	①~⑨		7月22日(水)
	7月29日(水)	①~⑦※		7月23日(木)
	7月30日(木)	①~⑦※		7月24日(金)

受付開始時間

① 8:30~ ② 9:00~ ③ 9:30~ ④ 10:00~  
⑤ 10:30~ ⑥ 11:00~ ⑦ 11:30~ ⑧ 14:00~  
⑨ 14:30~ ※午前の受付は11:55まで、午後の受付は14:55までとなります。

\*上記日程のほかに、10月22日(木)、23日(金)成東保健福祉センターにて8:00~11:00(予約不要)を予定しています。詳細は、広報10月号にてお知らせします。