

## 給食レシピ紹介

ご飯がすすむメニューです。  
ぜひご家庭でも作ってみてください。



料理名		豚肉みそ焼き	
			
材料	4人分	作り方	
豚肩ロース切身60g	4枚	①	みそ・醤油・上白糖・本みりん・清酒を混ぜ合わせる。
みそ	大さじ1	②	豚肉を①に漬け込み焼く。
醤油	小さじ1		
上白糖	小さじ1		
本みりん	小さじ2	☺	30分くらい漬け込んでから焼くと、ほどよく味が染み込みます。
清酒	小さじ1	☺	焦げやすいため、焼き加減に注意してください。