

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 5月 1日(金)

令和 8年 5月 7日(木)

材料名		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
かつおフライ			
かつおフライ40g	小麦・大豆		
かつおフライ60g			
大豆白絞油	大豆		
和風サラダ			
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆 ゼラチン・ごま)		
きゅうり			
キャベツ			
花ざいく			
上白糖			
食酢			
醤油	小麦・大豆		
サラダ油			
白いりごま	ごま		
すき焼き煮			
豚もも肉小間	豚肉		
白菜			
しらたき			
チルドえのき1/3カット			
冷凍焼き豆腐	大豆・ゼラチン		
長ねぎ			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
サラダ油			
水			
こどもの日3色ゼリー			
こどもの日デザート37g	大豆・りんご		

材料名		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米			
牛乳	乳		
こいのぼりハンバーグりんごソース			
うす味鯉のぼり型ハンバーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉		
うす味鯉のぼり型ハンバーグ60g			
冷凍ソテードオニオン	(▲大豆)		
生おろしにんにく			
おろしりんご	りんご		
トマトピューレ			
醤油	小麦・大豆		
ウスターソース	りんご・大豆		
上白糖			
アスパラソテー			
人参			
玉葱			
冷凍アスパラガス斜めカット			
サラダ油			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
胡椒			
野菜スープ			
鶏むね皮なし小間肉	鶏肉		
冷凍ブロックリーフロレットミ			
冷凍カットほうれんそう	(▲大豆)		
キャベツ			
人参			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
醤油	小麦・大豆		
白ワイン風			
胡椒			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 5月 8日(金)

令和 8年 5月 11日(月)

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ポークカレーライス		
豚もも肉小間	豚肉	
おろしにんにく		
おろし生姜		
人参		
メークイン		
冷凍)ダイスポテト	(▲大豆)	
玉葱		
サラダ油		
冷凍)ソテードオニオン	(▲大豆)	
アレルギーフリーカレールー		
キッズカレールー	小麦・りんご	
コータスカレーフレーク	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
トマトケチャップ		
中濃ソース		
ゴールドンチャツネ	りんご	
水		
チキンナゲット		
鉄腕チキンナゲット18g	小麦・鶏肉・大豆	
じゃこサラダ		
もやし		
きゅうり		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
人参		
ちりめん	(▲えび・かに・卵・乳・小麦・くるみ)	
和風ドレッシングごま醤油	小麦・ごま・大豆	

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豚肉みそ焼き		
豚肉カタロース 50g	豚肉	
豚肉カタロース 60g	豚肉	
みそ(白)	大豆	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
清酒		
キャベツソテー		
キャベツ		
玉葱		
チルドカットエリンギ		
ウインナー輪切り5mm	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
胡椒		
にら玉汁		
人参		
玉葱		
にら		
たけのこ水煮千切		
冷凍液卵	卵	
細切り蒲鉾天着		
木綿豆腐	大豆	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
だしパック	さば	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 5月 12日(火)

令和 8年 5月 13日(水)

麦ごはん いかごまフライ 五色和え 筑前煮		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いかごまフライ		
いかごまフライ 50g	小麦・いか・大豆 (▲乳・さけ・さば・ごま アーモンド)	
いかごまフライ 60g		
大豆白絞油	大豆	
五色和え		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆 ゼラチン・ごま)	
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
人参		
もやし		
ホールコーン缶		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
筑前煮		
鶏もも肉皮なし角切り2cm	鶏肉	
人参		
チルド乱切りごぼう		
さつまあげ減塩ミニスライス	大豆 (▲卵・小麦・えび・いか)	
こんにゃく		
チルド里芋いちよう切		
たけのこ水煮ホール		
冷凍カットいんげん		
干し椎茸		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
サラダ油		
水		

スパゲッティミートソース 野菜しんじょう 寒天サラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティミートソース	小麦 (▲卵・乳成分)	
スパゲッティ130g・180g・240g		
豚ももひき肉	豚肉	
おろしにんにく		
まめプラス M	大豆	
むき玉葱		
人参		
国産マッシュルームスライス		
トマトケチャップ		
トマトピューレ		
ハヤシフレーク	小麦・大豆・豚肉	
やさしさ一番ハヤシフレーク		
赤ワイン風発酵調味料		
中濃ソース		
上白糖		
サラダ油		
胡椒		
水		
牛乳	乳	
野菜しんじょう	大豆 (▲えび・かに・小麦・卵・乳・ いか・牛肉・ごま・さけ・さば・ 鶏肉・豚肉・やまいも)	
野菜しんじょう 40g		
野菜しんじょう 60g		
寒天サラダ		
ぶるぶる寒天耐熱タイプ		
細切り蒲鉾天着		
ホールコーン缶		
きゅうり		
キャベツ		
香味玉葱ドレッシング	りんご・小麦・大豆・鶏肉	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 5月 14日(木)

令和 8年 5月 15日(金)

ごはん		牛乳
鶏肉甘酢かけ		
切干大根煮		
生揚げのみそ汁	抹茶プリン	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉甘酢かけ		
鶏肉もも切身 50g	鶏肉	
でんぷん		
大豆白絞油	大豆	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
清酒		
水		
切干大根煮		
切干大根		
人参		
冷凍)刻み油揚げ	大豆	
さつまあげ減塩ミニスライス	大豆 (▲卵・小麦・えび・いか)	
冷凍)カットいんげん		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
上白糖		
サラダ油		
水		
生揚げのみそ汁		
冷凍)絹厚揚げ10g	大豆	
人参		
大根		
冷凍)カット小松菜	(▲大豆)	
チルドほぐししめじ		
減塩栄養強化みそ	大豆	
みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
抹茶プリン		
国産抹茶プリン(豆乳ソース)30g	大豆	

麦ごはん		牛乳
鮭キャベツカツ		
のりあえ		
肉豆腐		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鮭キャベツカツ	小麦・卵・さけ・大豆・ゼラチン (▲えび・乳成分)	
<small>ホホエミ厨房焼いて鮭キャベツカツ50g</small>		
のりあえ		
冷凍)カットほうれんそう	(▲大豆)	
人参		
もやし		
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
胡椒		
サラダ油		
きざみのり	(▲えび・かに)	
肉豆腐		
豚もも肉小間	豚肉	
サラダ油		
おろし生にんにく		
人参		
むき玉葱		
チルドカットエリンギ		
つきこんにやく		
長葱		
冷凍)焼き豆腐	大豆・ゼラチン	
上白糖		
白みそ	大豆	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 5月 18日(月)

令和 8年 5月 19日(火)

セルフ豚肉丼(ごはん) 牛乳		チェック
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	
精白米/強化米		
牛乳	乳	
セルフ豚肉丼		
豚もも小間肉	豚肉	
おろし生しょうが		
清酒		
サラダ油		
カットしらたき		
チルドほぐししめじ		
むき玉葱		
人参		
長葱		
上白糖		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
いか照り焼き	小麦・いか・大豆	
いか照り焼き 40g	(▲えび・かに・卵・乳・ごま・さけ・	
いか照り焼き 50g	さば・りんご・ゼラチン)	
ごまマヨ和え		
キャベツ		
ロースハム 千切り	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
冷凍)ブロッコリーフロレットミニ		
きゅうり		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
白いりごま	ごま	
白すりごま	ごま	

麦ごはん 牛乳		チェック
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
さわら竜田揚げ	小麦・大豆	
さわら立田揚げ50g	(▲乳・いか・さけ・さば・ごま	
さわら立田揚げ60g	アーモンド)	
大豆白絞油	大豆	
もやしと油揚げの和え物		
もやし		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
人参		
冷凍)刻み油揚げ	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
水		
清酒		
醤油1.8L	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
じゃがいものみそ汁		
じゃがいも・新じゃが		
人参		
白菜		
長葱		
花ざいく		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
ラムネゼリー		
ラムネゼリー40g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 5月 20日(水)

令和 8年 5月 21日(木)

アレルギー		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
黒糖パン		小麦・乳 (▲卵)	
チキンレモンバジル焼き			
ツナサラダ			
ミネストローネ			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
黒糖パン40g50g70g	小麦・乳 (▲卵)		
牛乳	乳		
チキンレモンバジル焼き			
鶏もも肉皮なし切身50g	鶏肉		
鶏もも肉皮なし切身60g	鶏肉		
清酒			
バジルソースベース	大豆		
食塩			
胡椒			
ポッカレモン果汁			
ツナサラダ			
ライトツナフレーク	大豆		
キャベツ			
きゅうり			
人参			
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉・ゼラチン		
ミネストローネ			
カットウィンナー輪切り	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)		
おろし生にんにく			
サラダ油			
人参			
むき玉葱			
蒸しひよこ豆	(▲大豆)		
チルドダイスカぼちゃ2cm			
シエルマカロニ	小麦		
トマト水煮ダイス缶			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
水			

アレルギー		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
わかめごはん			
ハムカツ			
いんげんソテー			
フルーツポンチ			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
わかめごはん			
精白米/強化米			
炊き込みわかめ	(▲えび・かに)		
牛乳	乳		
ハムカツ			
ハムカツ50g	小麦・大豆・豚肉		
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
いんげんソテー			
冷凍)カットいんげん			
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)		
人参			
むき玉葱			
チンゲン菜			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
胡椒			
サラダ油			
フルーツポンチ			
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご		
国産みかん缶			
パインチビット缶			
黄桃ダイス缶	もも		
りんごダイス缶	りんご		
白ワイン風発酵調味料			
上白糖			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 5月 22日(金)

令和 8年 5月 25日(月)

アレルギー情報		アレルギー
小麦ごはん 枝豆しゅうまい 炒めナムル 八宝菜		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
枝豆しゅうまい	小麦・乳成分・大豆・鶏肉 (▲えび・かに・卵)	
彩枝豆しゅうまい26g		
炒めナムル		
もやし		
にら		
人参		
チルドカットエリンギ		
ベーコン短冊	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		
八宝菜		
豚もも小間肉	豚肉	
ごま油	ごま	
おろし生姜		
おろしにんにく		
人参		
たけのこ水煮ホール		
白菜		
むき玉葱		
干し椎茸スライス		
細切り蒲鉾天着		
いか短冊	いか	
丸鶏がらスープ	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
清酒		
胡椒		
でんぷん		
水		

アレルギー情報		アレルギー
ごはん 鶏肉の唐揚げ ごまあえ キャベツのみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろし生姜		
おろしにんにく		
清酒		
米粉	(▲小麦)	
でんぷん		
大豆白絞油	大豆	
ごまあえ		
冷凍)カットほうれんそう	(▲大豆)	
もやし		
人参		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
キャベツのみそ汁		
人参		
キャベツ		
大根		
花ざいく		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 5月 26日(火)

令和 8年 5月 27日(水)

麦ごはん あじ照り焼き 小松菜ソテー 肉じゃが		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
アジ照り焼き		
アジ照り焼き 40g	小麦・大豆 (▲えび・かに・卵・乳・いか・ごま さけ・さば・りんご・ゼラチン)	
アジ照り焼き 50g		
小松菜ソテー		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
ホールコーン缶		
むき玉葱		
ベーコン短冊	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
胡椒		
サラダ油		
肉じゃが		
豚もも肉小間	豚肉	
清酒		
サラダ油		
メークイン		
冷凍)ダイスポテト	(▲大豆)	
むき玉葱		
人参		
つきこんにやく		
干し椎茸スライス		
冷凍)カットいんげん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		

山菜うどん チーズちくわ磯辺揚げ コールスロー		牛乳
		豆乳プリン
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
山菜うどん		
うどん130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
鶏もも肉皮なし小間	鶏肉	
冷凍)刻み油揚げ	大豆	
山菜ミックス		
人参		
大根		
チルドほぐししめじ		
むき玉葱		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
食塩		
だしパック	さば	
水		
牛乳	乳	
チーズちくわ磯辺揚げ	小麦・卵・乳成分・大豆 (▲えび・かに)	
ちくわチーズ磯辺揚げ 50g		
大豆白絞油	大豆	
コールスロー		
きゅうり		
キャベツ		
人参		
ロースハム 色紙	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
コールスロードレッシング		
豆乳プリン		
豆乳プリン40g	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 5月 28日(火)

令和 8年 5月 29日(水)

ごはん		牛乳
豆腐ハンバーグ野菜あんかけ		
青のりポテト		
わかたけ汁	ヨーグルト	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豆腐ハンバーグ野菜あんかけ	小麦・鶏肉・豚肉・大豆	
豆腐ハンバーグ50g	(▲卵・乳・牛肉・さば・やまいも	
豆腐ハンバーグ60g	りんご・ゼラチン)	
ミックスピメントダイス		
人参		
フルトえのき1/3カット		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
水		
青のりポテト		
冷凍)ダイスポテト	(▲大豆)	
メイクイン		
ホールコーン缶		
食塩		
青のり	(▲えび・かに)	
若竹汁		
鶏むね皮なし小間	鶏肉	
たけのこ水煮ホール		
花ざいく		
大根		
人参		
長葱		
だしパック	さば	
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
清酒		
食塩		
水		
ヨーグルト		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	

ハヤシライス		牛乳
スペイン風オムレツ		
グリーンサラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ハヤシライス		
豚もも肉小間	豚肉	
むき玉葱		
人参		
トマト水煮ダイス缶		
おろしにんにく		
国産マッシュルームスライス		
冷凍)ソテードオニオン	(▲大豆)	
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
ハヤシフレーク	小麦・大豆・豚肉	
やさしさ一番ハヤシフレーク		
エスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
トマトケチャップ		
中濃ソース		
赤ワイン風発酵調味料		
サラダ油		
水		
スペイン風オムレツ		
スペイン風オムレツ50g	卵・大豆・豚肉	
スペイン風オムレツ60g		
グリーンサラダ		
キャベツ		
きゅうり		
冷凍)カットほうれんそう	(▲大豆)	
冷凍)ブロッコリーフロレットミ		
野菜いっぱいイタリアンドレッシング	小麦・りんご・大豆・鶏肉・豚肉	