

はびねす こころの相談

妊娠中や産後には、「急にイライラする」「なぜだか涙が出てしまう」など、こころが不安定になることがあります。決して珍しいことではありません。

妊産婦のご家族、パートナーからの相談も可能です。

相談内容、個人情報には必ず守られますので安心してご相談ください。

なぜだか涙が出る

こどもを可愛いと思えない

イライラする

親に愛された実感がないので、自分も赤ちゃんにどう接してよいのかわからない



☆ 臨床心理士による相談日

4月30日（木）	午後	5月25日（月）	午前
6月15日（月）	午前	7月30日（木）	午後
8月17日（月）	午前	9月18日（金）	午前
10月29日（木）	午後	11月20日（金）	午前
12月24日（木）	午後	1月21日（木）	午後
2月12日（金）	午前	3月15日（月）	午後

お問い合わせ・ご予約は・・・

山武市こども家庭センターはびねす

電話：0475-80-1381

開庁時間：8:45~17:00（土日祝日・年末年始は除く）