



プレスリリース

令和8年3月27日 山武市秘書広報課

送付文書 計2枚(本紙含む)

報道機関 各位

～ 山武市シルバー人材センター設立20周年記念式典の開催について ～

山武市シルバー人材センターが、令和8年4月をもちまして設立20年を迎えます。

当該センターは、増加する高齢者の多様な就業ニーズに応えるとともに、生きがいづくりと社会参加を促し、高齢者の働きやすい環境づくりに貢献してきました。

この20周年を記念し、山武市シルバー人材センターでは設立20周年記念式典を開催し、来賓より祝辞を頂くと共に、これまでの事業運営に貢献いただいた功労者の表彰を行います。

また、20周年記念事業として、記念式典に松平 浩氏(整形外科医・医学博士)をお招きし、シルバー人材センター会員向けに介護予防についてご講演いただきます。

記

日時：令和8年4月8日(水) 午後1時 開式

内容：主催者挨拶・来賓ご祝辞・表彰式・記念講演

※記念講演は午後2時30分ごろ開始予定

会場：成東文化会館のぎくプラザ ホール(山武市殿台290番地1)

以上

●添付書類

- ・20周年記念講演「元気でいられる人・弱りやすい人の分かれ道」チラシ

【お問い合わせ】

山武市保健福祉部高齢者支援課

担当：小高、岩澤

TEL：0475-80-2642 FAX：0475-80-2650

Email：koreishafukushi@city.sammu.lg.jp

【送信元】

山武市総合政策部秘書広報課

担当：北田

TEL：0475-80-0152 FAX：0475-80-2107

Email：hishokoho@city.sammu.lg.jp

元気でいられる人・ 弱りやすい人の分かれ道

～ 今日からできる実践 ～



まつだいら こう
松平 浩 氏

テーラーメイド腰のクリニック院長

〈プロフィール〉

整形外科医・医学博士。腰痛診療を専門に、長年にわたり臨床と研究に従事。東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター特任教授（運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座）を経て、現在も専門クリニックで診療を続ける。『Best Doctors in Japan』に8年連続4期選出。シニア層の姿勢・歩行の改善に定評があり、腰痛対策をはじめ介護予防・健康寿命の延伸をテーマに、地域や企業で講演・体操指導を多数実施。NHK「きょうの健康」、NHK スペシャルなどメディア出演多数。

日時：令和8年4月8日（水）午後1時 開式

内容：主催者挨拶・来賓ご祝辞・表彰式・記念講演

※記念講演は午後2時30分ごろ開始予定

会場：成東文化会館のぎくプラザ ホール

【問合せ】

公益社団法人

山武市シルバー人材センター

☎0479-86-6616