

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 9日(木)

令和 8年 4月 10日(金)

ごはん		牛乳
ハンバーグデミグラスソース		
マカロニサラダ		
コンソメスープ		ピーチゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ハンバーグデミグラスソース		
国産鶏肉と豚肉ハンバーグ(鉄・Ca)50g	鶏肉・豚肉・大豆 (▲えび・かに・小麦・卵・乳成分)	
国産鶏肉と豚肉ハンバーグ(鉄・Ca)60g		
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
中濃ソース		
トマトケチャップ		
上白糖		
水		
マカロニサラダ		
マカロニ	小麦	
きゅうり		
人参		
ライトツナフレーク	大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
胡椒		
上白糖		
コンソメスープ		
むき玉葱		
人参		
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)	
冷凍カットアスパラ斜め切		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
水		
ピーチゼリー		
ミニデザートピーチ30g	もも	

麦ごはん		牛乳
いかごまフライ		
磯香あえ		
豚汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いかごまフライ		
いかごまフライCa・Fe強化50g	小麦・いか・ごま・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いかごまフライCa・Fe強化60g		
大豆白絞油	大豆	
磯香あえ		
キャベツ		
人参		
チルドえのき1/3カット		
きざみのり	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
豚汁		
豚もも肉小間	豚肉	
大根		
人参		
こんにゃく		
チルドさがきごぼう		
冷凍プチ豆腐Ca・Fe強化	大豆	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 13日(月)

令和 8年 4月 14日(火)

ごはん		牛乳
ごはん コーンしゅうまい 豚肉のオイスターソース炒め 中華たまごスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
コーンしゅうまい		
安心素材コーンシウマイ(鉄・Ca)18g	小麦・大豆・豚肉 (▲えび・かに・卵・乳成分・ごま)	
安心素材コーンシウマイ(鉄・Ca)30g		
豚肉のオイスターソース炒め		
豚もも肉小間	豚肉	
サラダ油		
人参		
玉葱		
チルドえのき1/3カット		
にら		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
胡椒		
オイスターソース		
中華たまごスープ		
細切り蒲鉾天着		
人参		
花細工		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
長ねぎ		
冷凍液卵	卵	
ごま油	ごま	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

麦ごはん		牛乳
麦ごはん 赤魚の白醤油焼き 塩昆布あえ 鶏肉と大根の煮物 ヨーグルト		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
赤魚の白醤油焼き		
赤魚白醤油漬け40g	小麦・大豆 (▲えび・かに・小麦・卵・乳・いか ごま・さけ・さば・りんご・ゼラチン)	
赤魚白醤油漬け50g		
塩昆布あえ		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆 ・ゼラチン・ごま)	
人参		
もやし		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
塩昆布	小麦・大豆	
食塩		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま	
鶏肉と大根の煮物		
サラダ油		
おろししょうが		
鶏もも肉皮なし小間	鶏肉	
大根		
人参		
チルド里芋いちよう切り1cm厚		
干し椎茸スライス		
冷凍むき枝豆	大豆	
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
水		
ヨーグルト		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 15日(水)

令和 8年 4月 16日(木)

塩ラーメン 野菜春巻 ごぼうサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
塩ラーメン	小麦	
中華麺130/180/240g	(▲卵・乳成分)	
豚もも肉小間	豚肉	
おろしにんにく		
サラダ油		
キャベツ		
人参		
むき玉葱		
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
塩ラーメンスープ素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
胡椒		
水		
牛乳	乳	
野菜春巻	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
SBLギョーザ春巻(鉄分・カルシウム強化)50g	(▲えび・乳・卵・いか・オレンジ・さけ)	
SBLギョーザ春巻(鉄分・カルシウム強化)60g		
大豆白絞油	大豆	
ごぼうサラダ		
チルドさがきごぼう		
人参		
きゅうり		
ライトツナフレーク	大豆	
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま	

鶏そぼろ丼 ふっくら焼き えのきのみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
鶏そぼろ丼		
精白米/強化米		
鶏むね皮なしひき肉	鶏肉	
上白糖		
本みりん		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
豆プラスM	大豆	
人参		
むき玉葱		
冷凍カットいんげん		
牛乳	乳	
ふっくら焼き		
道産野菜のふっくら寄せ40g	大豆	
道産野菜のふっくら寄せ50g	(▲えび・かに)	
えのきのみそ汁		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドえのき1/3カット		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
チルドさつま芋いちよう切り1cm厚		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 17日(金)

令和 8年 4月 20日(月)

麦ごはん		牛乳	
ツナサラダコロッケ			
アスパラソテー			
トマトスープ			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
ツナサラダコロッケ	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉 ・やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)		
ツナサラダコロッケ50g			
ツナサラダコロッケ60g			
大豆白絞油	大豆		
アスパラソテー			
サラダ油			
ロースハム短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)		
冷凍カットアスパラ斜め切			
人参			
もやし			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
トマトスープ			
人参			
白菜			
チルドほぐししめじ			
おろしにんにく			
大豆水煮	大豆		
ダイスカットトマト缶			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
三温糖			
食塩			
胡椒			
水			

ポークカレーライス		牛乳	
チキンナゲット			
じゃこサラダ			
お祝いいちごゼリー			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
ポークカレーライス			
精白米/強化米			
サラダ油			
おろしにんにく			
おろししょうが			
豚もも肉小間	豚肉		
人参			
玉ねぎ			
メークイン			
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)		
ゴールドデンチャツネ	りんご		
キッズカレーウ中辛	小麦・りんご		
アレルギーフリーカレー			
コータスカレーフレーク中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご		
中濃ソース			
水			
牛乳	乳		
チキンナゲット			
鉄腕チキンナゲット18g	小麦・大豆・鶏肉		
じゃこサラダ			
キャベツ			
きゅうり			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
ちりめん	(▲えび・かに・卵・乳・小麦・くるみ)		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
食酢			
ごま油	ごま		
お祝いいちごゼリー			
お祝いいちごゼリー35g	大豆		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 21日(火)

令和 8年 4月 22日(水)

麦ごはん		牛乳
たらこコーンフ레이크フライ		
もやしの胡麻和え		
豆腐のみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
たらこコーンフ레이크フライ	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たらこコーンフ레이크フライ50g		
たらこコーンフ레이크フライ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
もやしの胡麻和え		
もやし		
人参		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	大豆	
大根		
人参		
長ねぎ		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

はちみつパン		牛乳
チキングラタン		
コールスローサラダ		
ABCスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
はちみつパン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
チキングラタン	小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
チキングラタン65g		
チキングラタン80g		
コールスローサラダ		
キャベツ		
人参		
きゅうり		
コールスロードレッシング	大豆	
ABCスープ		
サラダ油		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
むき玉葱		
人参		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
アルファベットマカロニ	小麦	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 23日(木)

令和 8年 4月 24日(金)

ごはん		牛乳
れんこんと海老の寄せ揚げ 花野菜サラダ たけのこと肉団子のうま煮		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
れんこんと海老の寄せ揚げ	小麦・えび・大豆	
れんこんと海老の寄せ揚げ50g	(▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・ いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
れんこんと海老の寄せ揚げ60g		
大豆白絞油	大豆	
花野菜サラダ		
冷凍ブロッコリー		
冷凍カリフラワー		
人参		
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご	
たけのこと肉団子のうま煮		
FM薄味肉団子8g	大豆・鶏肉	
むき玉葱		
人参		
たけのこホール水煮		
干し椎茸スライス		
冷凍カットいんげん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
サラダ油		
澱粉		
水		

麦ごはん		牛乳
豚肉の生姜焼き 人参しりしり 玉ねぎのみそ汁 アセロラゼリー		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豚肉の生姜焼き		
豚肉肩ロース60g	豚肉	
豚肉肩ロース70g	豚肉	
おろししょうが		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
本みりん		
人参しりしり		
ライトツナフレーク	大豆	
人参		
ホールコーン缶		
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
玉ねぎのみそ汁		
むき玉葱		
大根		
人参		
チルドほぐしめじ		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
アセロラゼリー		
アセロラゼリーVC&Fe入り30g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 27日(月)

令和 8年 4月 28日(火)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
厚焼き玉子			
キャベツの和え物			
生揚げのそぼろ煮			
精白米/強化米			
牛乳	乳		
厚焼き玉子			
厚焼き玉子1/10カット	卵・小麦・大豆 (▲えび・かに・鶏肉・いか)		
厚焼き玉子1/8カット			
キャベツの和え物			
キャベツ			
人参			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆 ・ゼラチン・ごま)		
白いりごま	ごま		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
生揚げのそぼろ煮			
鶏むね皮なしひき肉	鶏肉		
サラダ油			
冷凍絹厚揚げ10g	大豆		
こんにゃく			
玉葱			
人参			
干し椎茸スライス			
冷凍カットいんげん			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
澱粉			
水			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
焼きメンチカツ			
きんぴらごぼう			
春かぶのすまし汁			
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
焼きメンチカツ			
FMメンチカツ40g	大豆・鶏肉・豚肉		
FMメンチカツ60g			
きんぴらごぼう			
サラダ油			
チルドさがきごぼう			
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲卵・小麦・えび・いか)		
人参			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
ごま油	ごま		
春かぶのすまし汁			
かぶ			
人参			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
むき玉葱			
細切り蒲鉾天着			
食塩			
うすくち醤油	小麦・大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	さば		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 30日(木)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん 鶏肉のからあげ ブロッコリーのおかかあえ じゃが芋のみそ汁 豆乳プリンタルト	牛乳	
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のからあげ		
鶏もも肉皮なし切り身50g	鶏肉	
鶏もも肉皮なし切り身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
ブロッコリーのおかかあえ		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
じゃが芋のみそ汁		
むき玉葱		
メークイン		
人参		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドえのき1/3カット		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
豆乳プリンタルト		
お米de国産豆乳プリンタルト22g	大豆	