

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 10日(金)

令和 8年 4月 13日(月)

材料名		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
おさかなハッシュドポテト	大豆 (▲卵・乳・小麦・いか・えび・かに・牛肉・さば・鶏肉・豚肉・ごま)		
おさかなハッシュドポテト45g			
大豆白絞油	大豆		
磯香あえ			
キャベツ			
人参			
チルドえのき1/3カット			
きざみのり	(▲えび・かに)		
醤油	小麦・大豆		
豚汁			
豚もも肉小間	豚肉		
大根			
人参			
チルドささがきごぼう			
冷凍プチ豆腐Ca・Fe強化	大豆		
白みそ	大豆		
減塩栄養強化みそ	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	さば		
水			
ピーチゼリー			
ミニデザートピーチ30g	もも		

材料名		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米			
牛乳	乳		
コーンしゅうまい	小麦・大豆・豚肉 (▲えび・かに・卵・乳成分・ごま)		
安心素材コーンシウマイ(鉄・Ca)18g			
豚肉のオイスターソース炒め			
豚もも肉小間	豚肉		
サラダ油			
人参			
玉葱			
チルドえのき1/3カット			
にら			
清酒			
醤油	小麦・大豆		
オイスターソース			
中華たまごスープ			
細切り蒲鉾天着			
人参			
花細工			
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)		
長ねぎ			
冷凍液卵	卵		
ごま油	ごま		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
醤油	小麦・大豆		
食塩			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 14日(火)

令和 8年 4月 15日(水)

麦ごはん すり身チーズロール 塩昆布あえ 鶏肉と大根の煮物		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
すり身チーズロール		
すり身チーズロール40g	乳 (▲えび・かに)	
塩昆布あえ		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆 ・ゼラチン・ごま)	
人参		
もやし		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
塩昆布	小麦・大豆	
食塩		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま	
鶏肉と大根の煮物		
サラダ油		
おろししょうが		
鶏もも肉皮なし小間	鶏肉	
大根		
人参		
チルド里芋いちよう切り1cm厚		
干し椎茸スライス		
冷凍むき枝豆	大豆	
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
水		

塩ラーメン 野菜春巻 ごぼうサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
塩ラーメン	小麦 (▲卵・乳成分)	
中華麺130g		
豚もも肉小間	豚肉	
おろしにんにく		
サラダ油		
キャベツ		
人参		
むき玉葱		
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
塩ラーメンスープ素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
水		
牛乳	乳	
野菜春巻	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま (▲えび・乳・卵・いか・オレンジ・ さけ)	
SBレギュラー春巻(鉄分・カルシウム強化)50g		
大豆白絞油	大豆	
ごぼうサラダ		
チルドさがきごぼう		
人参		
きゅうり		
ライトツナフレーク	大豆	
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 16日(木)

令和 8年 4月 17日(金)

鶏そぼろ丼 ふっくら焼き えのきのみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
鶏そぼろ丼		
精白米/強化米		
鶏むね皮なしひき肉	鶏肉	
上白糖		
本みりん		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
豆プラスM	大豆	
人参		
むき玉葱		
冷凍カットいんげん		
牛乳	乳	
ふっくら焼き		
道産野菜のふっくら寄せ40g	大豆 (▲えび・かに)	
えのきのみそ汁		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドえのき1/3カット		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
チルドさつま芋いちよう切り1cm厚		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

麦ごはん ツナサラダコロッケ アスパラソテー トマトスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ツナサラダコロッケ	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉 ・やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
ツナサラダコロッケ50g		
大豆白絞油	大豆	
アスパラソテー		
サラダ油		
ロースハム短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
冷凍カットアスパラ斜め切		
人参		
もやし		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
トマトスープ		
人参		
白菜		
チルドほぐししめじ		
おろしにんにく		
大豆水煮	大豆	
ダイスカットトマト缶		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
三温糖		
食塩		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 20日(月)

令和 8年 4月 21日(火)

材料名		アレルギー(▲コンタミ)		チェック	
ポークカレーライス 牛乳 チキンナゲット じゃこサラダ お祝いいちごゼリー					
ポークカレーライス					
精白米/強化米					
サラダ油					
おろしにんにく					
おろししょうが					
豚もも肉小間	豚肉				
人参					
玉ねぎ					
メークイン					
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)				
ゴールドenchayツネ	りんご				
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご				
アレルギーフリーカレー					
中濃ソース					
水					
牛乳	乳				
チキンナゲット					
鉄腕チキンナゲット18g	小麦・大豆・鶏肉				
じゃこサラダ					
キャベツ					
きゅうり					
冷凍カット小松菜	(▲大豆)				
ちりめん	(▲えび・かに・卵・乳・小麦・くるみ)				
醤油	小麦・大豆				
上白糖					
食酢					
ごま油	ごま				
お祝いいちごゼリー					
お祝いいちごゼリー35g	大豆				

材料名		アレルギー(▲コンタミ)		チェック	
麦ごはん 牛乳 カツオカツ もやしの胡麻和え 豆腐のみそ汁					
精白米/強化米/麦					
牛乳	乳				
カツオカツ					
国産カツオカツ(鉄・Ca)40g	小麦・大豆 (▲えび・卵・乳成分)				
大豆白絞油	大豆				
中濃ソース					
もやしの胡麻和え					
もやし					
人参					
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)				
白すりごま	ごま				
白いりごま	ごま				
上白糖					
醤油	小麦・大豆				
本みりん					
豆腐のみそ汁					
木綿豆腐	大豆				
大根					
人参					
長ねぎ					
白みそ	大豆				
減塩栄養強化みそ	大豆				
栄養だし	(▲さば)				
だしパック	さば				
水					

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 22日(水)

令和 8年 4月 23日(木)

はちみつパン チキングラタン コールスローサラダ ABCスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
はちみつパン40g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
チキングラタン	小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも ・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
チキングラタン65g		
コールスローサラダ		
キャベツ		
人参		
きゅうり		
コールスロードレッシング	大豆	
ABCスープ		
サラダ油		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
むき玉葱		
人参		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
アルファベットマカロニ	小麦	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
水		

ごはん れんこんと海老の寄せ揚げ 花野菜サラダ たけのこと肉団子のうま煮		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
れんこんと海老の寄せ揚げ	小麦・えび・大豆 (▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・ れんこんと海老の寄せ揚げ50g いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
大豆白絞油	大豆	
花野菜サラダ		
冷凍ブロッコリー		
冷凍カリフラワー		
人参		
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご	
たけのこと肉団子のうま煮		
FM薄味肉団子8g	大豆・鶏肉	
むき玉葱		
人参		
たけのこホール水煮		
干し椎茸スライス		
冷凍カットいんげん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
サラダ油		
澱粉		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 24日(金)

令和 8年 4月 27日(月)

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
麦ごはん 豚肉の生姜焼き 人参しりしり 玉ねぎのみそ汁		
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豚肉の生姜焼き		
豚肉肩ロース50g	豚肉	
おろししょうが		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
本みりん		
人参しりしり		
ライトツナフレーク	大豆	
人参		
ホールコーン缶		
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
玉ねぎのみそ汁		
むき玉葱		
大根		
人参		
チルドほぐしめじ		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん 厚焼き玉子 キャベツの和え物 生揚げのそぼろ煮		
精白米/強化米		
牛乳	乳	
厚焼き玉子		
厚焼き玉子1/10カット	卵・小麦・大豆 (▲えび・かに・鶏肉・いか)	
キャベツの和え物		
キャベツ		
人参		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆 ・ゼラチン・ごま)	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
生揚げのそぼろ煮		
鶏むね皮なしひき肉	鶏肉	
サラダ油		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
しらたき		
玉葱		
人参		
干し椎茸スライス		
冷凍カットいんげん		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
澱粉		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 4月 28日(火)

令和 8年 4月 30日(木)

麦ごはん 焼きメンチカツ きんぴらごぼう 春かぶのすまし汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
焼きメンチカツ		
FMメンチカツ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
きんぴらごぼう		
サラダ油		
チルドささがきごぼう		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲卵・小麦・えび・いか)	
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ごま油	ごま	
春かぶのすまし汁		
かぶ		
人参		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
むき玉葱		
細切り蒲鉾天着		
食塩		
うすくち醤油	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

ごはん 鶏肉のからあげ ブロッコリーのおかかあえ じゃが芋のみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のからあげ		
鶏もも肉皮なし切り身40g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
ブロッコリーのおかかあえ		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
じゃが芋のみそ汁		
むき玉葱		
メークイン		
人参		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドえのき1/3カット		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		