

すくすく広場

参加をご希望の方は、各支援センターに直接電話でお申し込みください。
申込み制（先着順、人数制限あり）



計測・相談（育児・栄養・歯科）ができます。
持ち物 母子健康手帳・バスタオル（乳児のみ）

【会場】	【日程・受付時間】 9:30~11:00											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
なるとう子育て支援センター ☎0475(82)1356	22日 (水)			15日 (水)			8日 (木)			15日 (金)		
おおひら子育て支援センター ☎0479(86)7100		14日 (木)			6日 (木)			12日 (木)			18日 (木)	
すぎっこくらぶ 旧むつみのおか幼稚園 ☎0475(89)1555						25日 (金)						

ベビーサロン(オイルマッサージ)

助産師によるベビーオイルマッサージ教室です。

対象 2~8か月児及び、育児・母乳に悩んでいる保護者 **申込み制（15組 上の子の同伴はご遠慮ください。）**

持ち物 バスタオル・オムツ・おしり拭き・ごみ袋・飲み物（ミルクや白湯）・母子健康手帳・小さめの皿（オイルを入れるもの）
ビニール袋（終了後に皿を入れるものです）



会場	日程・受付時間 13:45~ 開始時間 14:00 終了時間 15:00											
成東保健福祉センター	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		27日	25日	29日	27日	31日	28日	26日	30日	14日	25日	22日