



2学期から3学期にかけて、たくさんの家庭教育学級が開催されました。

ヨガ教室では、普段の忙しさをちょっと忘れて保護者の皆さんにとってゆったりとした時間が流れました。親子参加型家庭教育学級では、親子で一緒に体を動かしたりもの作りをしたりと、触れ合いの時間になりました。保護者の皆様には、日々お忙しいとは存じますが、次年度も時間を見つけてぜひ家庭教育学級にご参加ください。

大人CAP 日向幼稚園 1/9
なんごうこども園 1/19



日向幼稚園



なんごうこども園

大人CAPでは、子どもを暴力から守るためには、子どもの自尊心を育てることの重要性を説きます。そのためには保護者がしっかりと子どもの話を聞くことが大切です。

話をするときは、Iメッセージで子どもに伝えるなど、すぐに実行できることを学びました。

薬物乱用防止教室 松尾小学校
1/23



講師は、千葉県警外房地区少年センターの栗林さん。6年生の授業を保護者の方が参観しました。薬物とは何か、乱用するとどうなるかなど、画像を見せながら説明していただきました。「薬物を勧められたら絶対に断ること」と力説され、実際に誘われたらどう断ったらいいのか、ロールプレイングを行いました。若者に薬物乱用が広がっている報道もあるので大人が危機意識をもちたい内容でした。



陶芸教室 成東小学校 1/23



オフィス・ブリーズ楽学ハウス「そよかぜ」の井出さんによる陶芸教室。6年生と保護者の方が参加しました。6年生は卒業記念製作です。器と皿のどちらかを選んでほとんどの方が初めての陶芸に挑戦しました。卒業の頃、焼きあがります。どんな作品ができるか楽しみです。

親子ヨガ しらはたこども園 1/27



小高インストラクターによる3歳児とその保護者によるヨガ教室。前半は保護者だけのヨガを後半は親子ヨガを行いました。お腹のマッサージなど、子ども達は大変喜んでいました。小高さんからは、この時期はスキンシップを大切にしてくださいとの話がありました。

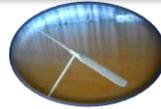
ヒップホップダンス なんごうこども園
2/10

ダンスインストラクターの梨生さんによるヒップホップダンス教室が開催されました。4・5歳の園児と保護者が参加し、軽快な音楽に合わせてリズムよく踊りました。子ども達も大変上手にステップを踏んでいました。



フォトフレーム作り なるとうこども園 2/16

昔の遊び 大富小学校 1/30



バルサミコヤスさんによるフォトフレーム作りが開催されました。対象は、年長児とその保護者の皆さん。真っ白なフォトフレームにボンドで思い思いの飾りをつけました。その後、親子で写真を撮り、出来上がったフレームに入れて卒園式に飾る予定です。



1・2年生児童と保護者が昔遊びを体験をしました。講師は、大富地区社会福祉協議会の皆さんです。竹とんぼは空中高く舞い上がり歓声が上がっていました。駒はなかなか上手く回らず、保護者の方も一苦労。おはじきは童心に返って楽しそうでした。心温まる一時でした。

食育・給食試食会

鳴浜小学校 1/20

緑海小学校 1/30



1/20 麦ごはん・たらこ
ーンフライ・プロ
ッコーリーのじゃこあえ・野
菜スープ・牛乳



鳴浜小



1/30 ポークカレーライ
ス・たこてん・ごぼうサ
ラダ・いちご・牛乳



緑海小

給食試食会と、白鳥栄養教諭による食育の講座がありました。身体は、食べたもので作られていること、食物は身体の中で化学反応を起こして様々な栄養が摂取されることなど、食生活を考える貴重な話を伺いました。給食が、1日に必要なエネルギーや栄養の3分の1を賄えるよう作られていることを聞き、ますます給食の重要性を知りました。

また、学校給食を通して食事のマナーなどを中心に、子どもたちはたくさんのことを学んでいます。毎日の給食は、写真つきで山武市のHPにも掲載しています。ぜひご覧ください。

<子育てのヒント>

子どもは親のぬくもりを求めています。人は愛され理解されたがっている存在です。理解されない時の不満がたまるとキレることもあります。突然子どもがキレた時、本人も親も理由がよく見えず、怒ったり苦しんだりしますが理由はあるのです。日頃から相手の話をじっくり聞く、同じ目の高さで考える、深い関心を払うといった姿勢を親が身につけることで、子どもは親に愛されている実感を得ることができます。子どもは愛されていると感じるとき、安定した気持ちで問題に立ち向かうことができます。そして不必要に攻撃的にならず、他者や問題を受け入れることができ、大きく成長できるのです。

「家庭教育手帳・幼児編」一しつけ一より

