

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 2日(月)

令和 8年 3月 3日(火)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
あじフライ			
ごま和え			
五目豆			
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>あじフライ</b>			
あじフライ40g	小麦		
あじフライ50g	(▲卵・乳成分・えび)		
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
<b>ごま和え</b>			
もやし			
人参			
冷凍小松菜			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
白すりごま	ごま		
白いりごま	ごま		
<b>五目豆</b>			
大豆水煮	大豆		
鶏もも肉角切り1.5cm	鶏肉		
サラダ油			
人参			
焼きちくわスライス	(▲えび・かに)		
つきこんにやく			
国産冷凍ごぼうささがき	(▲大豆)		
たけのこ水煮ホール			
干し椎茸スライス			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
水			

ちらし寿司		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
かぼちゃグラタン			
ツナと人参のマリネ			
すまし汁			
ひなあられ			
精白米/強化米/麦			
JPちらし寿司の素1.2k	小麦・大豆		
<b>牛乳</b>	乳		
<b>かぼちゃグラタン</b>	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
かぼちゃグラタン65g	(▲卵・えび・かに・いか・いくら・		
かぼちゃグラタン80g	オレンジ・ごま・さけ・さば・		
	やまいも・りんご・ゼラチン・		
	アーモンド)		
<b>ツナと人参のマリネ</b>			
ツナフレーク	大豆		
人参			
サラダ油			
上白糖			
食酢			
食塩			
胡椒			
<b>すまし汁</b>			
ちらしかまぼこ(さくら)	(▲小麦・大豆)		
冷凍きざみ油揚げ	大豆		
チルドえのき1/3カット			
人参			
むき玉葱			
栄養だし	(▲さば)		
だしパック			
食塩			
清酒			
うすくち醤油	小麦・大豆		
水			
<b>ひなあられ</b>	(▲小麦・卵・乳・落花生・えび・		
ひながし1.5g	かに・くるみ・いか・大豆・鶏肉・		
	さけ・ごま・カシューナッツ・		
	アーモンド)		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 4日(水)

令和 8年 3月 5日(木)

ナン		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>キーマカレー</b>		
ナン50/70/100g	小麦・大豆 (▲卵・乳成分)	
サラダ油		
おろしにんにく		
豚ももひき肉	豚肉	
人参		
むき玉葱		
ほぐししめじ		
青ピーマン		
豆プラスM	大豆	
牛乳	乳	
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご	
コータスカレールウ中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
トマトケチャップ		
中濃ソース		
純カレー粉		
赤ワイン風調味料		
食塩		
胡椒		
水		
米粉	(▲小麦)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>豆腐ナゲット</b>		
豆腐ナゲット20g	小麦・大豆・豚肉 (▲えび・かに・乳・卵)	
大豆白絞油	大豆	
<b>海草サラダ</b>		
花細工		
人参		
きゅうり		
キャベツ		
ホールコーン缶		
減塩和風ドレッシング		

ごぼん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
肉団子甘酢あん		
金平ごぼう		
油揚げの味噌汁		
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>肉団子甘酢あん</b>	小麦・ごま・大豆・鶏肉 (▲乳・卵)	
肉団子甘酢あん30g		
<b>金平ごぼう</b>		
ごま油	ごま	
チルドさがきごぼう		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・ いか・ゼラチン)	
人参		
冷凍カットいんげん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
<b>油揚げの味噌汁</b>		
冷凍刻み揚げ	大豆	
人参		
もやし		
大根		
むき玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
減塩栄養強化味噌	大豆	
白みそ	大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 6日(金)

令和 8年 3月 9日(月)

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ほき磯辺フライ</b>	小麦・ごま・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・ いくら・オレンジ・さけ・さば・ 鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ ゼラチン・アーモンド)	
ほき磯辺フライ40g		
ほき磯辺フライ50g		
大豆白絞油	大豆	
<b>ツナマヨサラダ</b>		
きゅうり		
もやし		
ほうれん草		
人参		
ツナフレーク	大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
三温糖		
食塩		
<b>山武野菜の豚汁</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
ごぼう		
つきこんにやく		
人参		
大根		
木綿豆腐	大豆	
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の唐揚げ</b>		
鶏もも切り身50g	鶏肉	
鶏もも切り身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
米粉	(▲小麦)	
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
<b>ブロッコリーのおかか和え</b>		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
糸削り鰹節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
<b>わかめのすまし汁</b>		
花細工		
真鯛のだし 香る白身魚のつみれ		
チルドほぐししめじ		
人参		
チルドえのき1/3カット		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
水		
<b>お祝いケーキ</b>		
お米de祝いケーキ2026 28g	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 10日(火)

令和 8年 3月 11日(水)

アレルギー情報		アレルギー
麦ごはん さば塩焼き ウィンナーソーテー なめこ汁		牛乳 カルシウムウエハース
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>さば塩焼き</b>	さば	
さば文化干し40g	(▲えび・小麦・いか・さけ・大豆・ごま)	
さば文化干し50g		
<b>ウィンナーソーテー</b>		
ウィンナー輪切り(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
キャベツ		
人参		
むき玉葱		
もやし		
おろしにんにく		
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		
<b>なめこ汁</b>		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドなめこ	(▲小麦・大豆・ごま)	
人参		
大根		
白菜		
長葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
<b>カルシウムウエハース</b>	小麦・卵・乳・大豆	
カルシウムウエハース7.1g	(▲くるみ・落花生)	

アレルギー情報		アレルギー
醤油ラーメン 豆腐そばあん包み ごぼうサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>醤油ラーメン</b>		
中華めん130/180/240	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
むき玉葱		
もやし		
にら		
おろししょうが		
おろしにんにく		
醤油ラーメンの素	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	
味天上	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>豆腐そばあん包み</b>		
鶏そばろ信田60g	卵・小麦・大豆・鶏肉	
<b>ごぼうサラダ</b>		
チルドさがきごぼう		
人参		
きゅうり		
ツナフレーク	大豆	
ホールコーン缶		
サウザンアイランドドレッシング		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 12日(木)

令和 8年 3月 13日(金)

ごはん		牛乳
焼きぎょうざ		
中華サラダ		
春雨スープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>焼きぎょうざ</b>	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
手包み肉餃子25g	(▲えび・かに・卵・乳・いか・ゼラチン)	
手包み肉餃子35g		
<b>中華サラダ</b>		
キャベツ		
きゅうり		
人参		
冷凍中華くらげ	小麦・大豆・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
三温糖		
ごま油	ごま	
<b>春雨スープ</b>		
細切りかまぼこ天着		
たけのこ水煮千切り		
チルドえのき1/3カット		
カット春雨		
人参		
むき玉葱		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
澱粉		
ごま油	ごま	
水		

麦ごはん		牛乳
おからコロッケ		
五色和え		
いかと大根の煮物		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>おからコロッケ</b>	小麦・大豆・さば	
おからコロッケ50g	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
おからコロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
<b>五色和え</b>		
冷凍小松菜		
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ごま・ゼラチン)	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
<b>いかと大根の煮物</b>		
冷凍いか短冊	いか	
	(▲えび・かに・小麦・卵・乳・ごま・さけ・さば・大豆・りんご・ゼラチン)	
大根		
人参		
冷凍さといもSS		
チルドほぐししめじ		
干し椎茸スライス		
冷凍カットいんげん		
冷凍さつまあげスライス	大豆	
	(▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)	
清酒		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 16日(月)

令和 8年 3月 17日(火)

ごはん		牛乳
ハンバーグガーリックマトソース		
ジャーマンポテト		
コンソメスープ		さくらゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ハンバーグガーリックマトソース</b>		
国産鶏豚肉ハンバーグ60g	鶏肉・豚肉・大豆	
国産鶏豚肉ハンバーグ80g	(▲えび・かに・小麦・卵・乳成分)	
サラダ油		
おろしにんにく		
トマト水煮ダイス		
トマトケチャップ		
赤ワイン風調味料		
三温糖		
食塩		
胡椒		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
<b>ジャーマンポテト</b>		
冷凍カットポテト	大豆	
チルドほぐししめじ		
ベーコン短冊切り	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
サラダ油		
食塩		
胡椒		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
<b>コンソメスープ</b>		
ホールコーン缶		
人参		
白菜		
冷凍かぼちゃダイスカット		
冷凍カットいんげん		
食塩		
胡椒		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
水		
<b>さくらゼリー</b>		
さくらゼリー30g		

麦ごはん		牛乳
鶏肉の照り焼き		
ひじきの炒め煮		
とうふのみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の照り焼き</b>		
鶏もも切り身50g	鶏肉	
鶏もも切り身60g	鶏肉	
本みりん		
醤油	小麦・大豆	
焼き鳥のたれ	小麦・大豆・鶏肉	
上白糖		
<b>ひじきの炒め煮</b>		
干しひじき	(▲えび・かに)	
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
つきこんにやく		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・ いか・ゼラチン)	
人参		
サラダ油		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
<b>とうふのみそ汁</b>		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
人参		
冷凍ほうれん草		
白菜		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 18日(水)

令和 8年 3月 19日(木)

セルフフィッシュバーガー 牛乳		チェック
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	
セルフフィッシュバーガー		
コッパン丸型横スライス	小麦・乳 (▲卵)	
白身フライ角型40g	小麦・大豆 (▲えび・卵・乳・いか・牛肉・ さけ・さば・鶏肉・豚肉・もも・ りんご・ゼラチン)	
白身フライ角型60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>グリーンサラダ</b>		
冷凍ブロッコリー		
きゅうり		
冷凍ほうれん草		
イタリアンドレッシング		
<b>コーンシチュー</b>		
鶏もも肉角切り1.5cm	鶏肉	
むき玉葱		
メイクイン		
人参		
ホールコーン缶		
冷凍グリーンピース		
ベシャメル	乳・小麦・大豆	
有塩バター	乳	
食塩		
胡椒		
牛乳	乳	
水		

ごぼん 牛乳		チェック
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>厚焼き玉子</b>		
厚焼き玉子1/10カット	卵・大豆・さば	
厚焼き玉子1/8カット		
<b>塩こんぶ和え</b>		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・ 大豆・ごま・ゼラチン)	
人参		
もやし		
冷凍小松菜		
減塩塩こんぶ	乳・小麦・大豆	
食塩		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま	
<b>豚肉のオイスターソース煮</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
清酒		
醤油	小麦・大豆	
筍水煮ホール		
むき玉葱		
つきこんにやく		
人参		
干し椎茸スライス		
チルドえのき1/3カット		
チルドれんこんいちよう切り1cm厚		
チンゲン菜		
サラダ油		
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
オイスターソース		
ごま油	ごま	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 23日(月)

令和 8年 3月 24日(火)

ごはん えびカツ マヨソテー たまごスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>えびカツ</b>		
えびカツ50g	えび・小麦・大豆	
えびカツ60g	(▲卵・乳成分)	
大豆白絞油	大豆	
<b>マヨソテー</b>		
鶏もも肉角切り1.5cm	鶏肉	
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
チルドしめじ		
醤油	小麦・大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
サラダ油		
白すりごま	ごま	
食塩		
胡椒		
<b>たまごスープ</b>		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
チルドえのき1/3カット		
人参		
冷凍ダイスカットポテト	大豆	
冷凍ほうれん草		
冷凍液卵	卵	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

ポークカレーライス すり身チーズロール レモン和え		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>ポークカレーライス</b>		
精白米/強化米/麦		
サラダ油		
おろしにんにく		
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
むき玉葱		
メークイン		
ゴールドデンチャツネ	りんご	
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご	
コータスカレールウ中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
アレルギーフリーカレールウ		
冷凍グリーンピース		
中濃ソース		
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>すり身チーズロール</b>		
すり身チーズロール40g	乳成分	
すり身チーズロール50g	(▲えび・かに)	
<b>レモン和え</b>		
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
レモン果汁		
上白糖		
食塩		
<b>いちごとみかんのゼリー</b>	オレンジ	
莓とみかんの2色ゼリー40g	(▲小麦・卵・乳成分)	