

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 2日(月)

令和 8年 3月 3日(火)

ごはん		牛乳
おさかなフライ		
ごま和え		
五目豆		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
おさかなフライ	小麦・大豆	
おさかな鉄・Caフライ50g	(▲卵・乳・えび・いか・牛肉・鶏肉・豚肉・ごま・さけ・ゼラチン)	
大豆白絞油	大豆	
ごま和え		
もやし		
人参		
冷凍小松菜		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
五目豆		
大豆水煮	大豆	
鶏もも肉角切り1.5cm	鶏肉	
サラダ油		
人参		
焼きちくわスライス	(▲えび・かに)	
つきこんにやく		
国産冷凍ごぼうささがき	(▲大豆)	
たけのこ水煮ホール		
干し椎茸スライス		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		

ちらし寿司		牛乳
かぼちゃグラタン		
ツナと人参のマリネ		
すまし汁		ひなあられ
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
JPちらし寿司の素1.2k	小麦・大豆	
牛乳	乳	
かぼちゃグラタン	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
かぼちゃグラタン65g	(▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
ツナと人参のマリネ		
ツナフレーク	大豆	
人参		
サラダ油		
上白糖		
食酢		
食塩		
すまし汁		
ちらしかまぼこ(さくら)	(▲小麦・大豆)	
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドえのき1/3カット		
人参		
むき玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
食塩		
清酒		
うすくち醤油	小麦・大豆	
水		
ひなあられ	(▲小麦・卵・乳・落花生・えび・かに・くるみ・いか・大豆・鶏肉・さけ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)	
ひながし1.5g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 4日(水)

令和 8年 3月 5日(木)

ナン		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
キーマカレー			
ナン50g	小麦・大豆 (▲卵・乳成分)		
サラダ油			
おろしにんにく			
豚ももひき肉	豚肉		
人参			
むき玉葱			
ほぐししめじ			
青ピーマン			
豆プラスM	大豆		
牛乳	乳		
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご		
トマトケチャップ			
中濃ソース			
純カレー粉			
赤ワイン風調味料			
食塩			
水			
米粉	(▲小麦)		
牛乳	乳		
豆腐ナゲット			
豆腐ナゲット20g	小麦・大豆・豚肉 (▲えび・かに・乳・卵)		
大豆白絞油	大豆		
かいそうサラダ			
花細工			
人参			
きゅうり			
キャベツ			
ホールコーン缶			
減塩和風ドレッシング			

ごぼん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
肉団子甘酢あん			
金平ごぼう			
油揚げの味噌汁			
精白米/強化米			
牛乳	乳		
肉団子甘酢あん	小麦・ごま・大豆・鶏肉 (▲乳・卵)		
肉団子甘酢あん30g			
金平ごぼう			
ごま油	ごま		
チルドさがきごぼう			
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・ いか・ゼラチン)		
人参			
冷凍カットいんげん			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
油揚げの味噌汁			
冷凍刻み揚げ	大豆		
人参			
もやし			
大根			
むき玉葱			
栄養だし	(▲さば)		
だしパック			
減塩栄養強化味噌	大豆		
白みそ	大豆		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 6日(金)

令和 8年 3月 9日(月)

アレルギー情報		アレルギー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
麦ごはん おさかなステーキ ツナマヨサラダ 山武野菜の豚汁		
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
おさかなステーキ	大豆	
サラダステーキ50g	(▲卵・小麦・乳成分・えび・かに)	
ツナマヨサラダ		
きゅうり		
もやし		
ほうれん草		
人参		
ツナフレーク	大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
三温糖		
食塩		
山武野菜の豚汁		
豚もも肉小間	豚肉	
ごぼう		
つきこんにやく		
人参		
大根		
木綿豆腐	大豆	
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		

アレルギー情報		アレルギー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え わかめのすまし汁 お祝いケーキ		
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも切り身40g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
米粉	(▲小麦)	
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
ブロッコリーのおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
糸削り鰹節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
わかめのすまし汁		
花細工		
真鯛のだし 香る白身魚のつみれ		
チルドほぐししめじ		
人参		
チルドえのき1/3カット		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
水		
お祝いケーキ		
お米de祝いケーキ2026 28g	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 10日(火)

令和 8年 3月 11日(水)

麦ごはん さばみりん焼き ウインナーソテー なめこ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
さばみりん焼き		
さば切り身40g	さば	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
本みりん		
ウインナーソテー		
ウインナー輪切り(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
キャベツ		
人参		
むき玉葱		
もやし		
おろしにんにく		
食塩		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		
なめこ汁		
冷凍さざみ油揚げ	大豆	
チルドなめこ	(▲小麦・大豆・ごま)	
人参		
大根		
白菜		
長葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

醤油ラーメン 豆腐そぼろあん包み ごぼうサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
醤油ラーメン		
中華めん100	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
むき玉葱		
もやし		
にら		
おろししょうが		
おろしにんにく		
醤油ラーメンの素	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	
味天上	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
水		
牛乳	乳	
豆腐そぼろあん包み		
鶏そぼろ信田60g	卵・小麦・大豆・鶏肉	
ごぼうサラダ		
チルドさがきごぼう		
人参		
きゅうり		
ツナフレーク	大豆	
ホールコーン缶		
サウザンアイランドドレッシング		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 12日(木)

令和 8年 3月 13日(金)

ごはん		牛乳	
焼きぎょうざ			
中華サラダ			
春雨スープ			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
焼きぎょうざ	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 (▲えび・かに・卵・乳・いか・ゼラチン)		
手包み肉餃子25g			
中華サラダ			
キャベツ			
きゅうり			
人参			
冷凍中華くらげ	小麦・大豆・ごま		
醤油	小麦・大豆		
食酢			
三温糖			
ごま油	ごま		
春雨スープ			
細切りかまぼこ天着			
たけのこ水煮千切り			
チルドえのき1/3カット			
カット春雨			
人参			
むき玉葱			
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
食塩			
醤油	小麦・大豆		
澱粉			
ごま油	ごま		
水			

麦ごはん		牛乳	
おからコロッケ			
五色和え			
大根の煮物			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
おからコロッケ	小麦・大豆・さば (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
おからコロッケ50g			
大豆白絞油	大豆		
五色和え			
冷凍小松菜			
キャベツ			
人参			
ホールコーン缶			
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ごま・ゼラチン)		
白いりごま	ごま		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
大根の煮物			
小さい豆腐がんも	大豆 (▲ごま)		
大根			
人参			
冷凍さといもSS			
チルドほぐししめじ			
干し椎茸スライス			
冷凍カットいんげん			
冷凍さつまあげスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)		
清酒			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 18日(水)

令和 8年 3月 19日(木)

セルフフィッシュバーガー 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
セルフレッシュバーガー			
白身フライ角型			
グリーンサラダ			
コーンシチュー			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
セルフフィッシュバーガー			
コッペパン丸型横スライス	小麦・乳 (▲卵)		
白身フライ角型40g	小麦・大豆 (▲えび・卵・乳・いか・牛肉・さけ・さば・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン)		
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
牛乳	乳		
グリーンサラダ			
冷凍ブロッコリー			
きゅうり			
冷凍ほうれん草			
イタリアンドレッシング			
コーンシチュー			
鶏もも肉角切り1.5cm	鶏肉		
むき玉葱			
メイクイン			
人参			
ホールコーン缶			
冷凍グリーンピース			
ベシヤメル	乳・小麦・大豆		
有塩バター	乳		
食塩			
牛乳	乳		
水			

ごぼん 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごぼん			
厚焼き玉子			
塩こんぶ和え			
豚肉のオイスターソース煮			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
厚焼き玉子			
厚焼き玉子1/10カット	卵・大豆・さば		
塩こんぶ和え			
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ごま・ゼラチン)		
人参			
もやし			
冷凍小松菜			
減塩塩こんぶ	乳・小麦・大豆		
食塩			
白いりごま	ごま		
ごま油	ごま		
豚肉のオイスターソース煮			
豚もも肉小間	豚肉		
清酒			
醤油	小麦・大豆		
筍水煮ホール			
むき玉葱			
つきこんにやく			
人参			
干し椎茸スライス			
チルドえのき1/3カット			
チルドれんこんいちよう切り1cm厚			
チンゲン菜			
サラダ油			
醤油	小麦・大豆		
三温糖			
オイスターソース			
ごま油	ごま		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 3月 23日(月)

ごはん えびカツ マヨソテー たまごスープ	牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
えびカツ	えび・小麦・大豆 (▲卵・乳成分)	
えびカツ50g		
大豆白絞油	大豆	
マヨソテー		
鶏もも肉角切り1.5cm	鶏肉	
冷凍ブロックリー		
ホールコーン缶		
チルドしめじ		
醤油	小麦・大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
サラダ油		
白すりごま	ごま	
食塩		
たまごスープ		
冷凍ブチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
チルドえのき1/3カット		
人参		
冷凍ダイスカットポテト	大豆	
冷凍ほうれん草		
冷凍液卵	卵	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
水		