

〇こころの悩み

相談名 (相談窓口)	電話番号	開設時間・定休日
保健師による 電話支援・面接支援 (山武市健康支援課)	0475 (80)1171 (80)1172	8:45～17:00 定休日 土日祝日・年末年始
こころの健康相談 〔要予約〕 (山武保健所)	0475 (54)0611	9:00～17:00 定休日 土日祝日・年末年始
千葉いのちの電話	043 (227)3900	24時間

〇消費生活・多重債務

相談名 (相談窓口)	電話番号	開設時間・定休日
山武市消費生活 センター (山武市商工観光課)	0475 (82)8453	9:00～12:00 13:00～16:30 定休日 土日祝日・年末年始

〇高齢者 他

相談名 (相談窓口)	電話番号	開設時間・定休日
成東地域包括支援 センター	0475 (80)2643	8:45～17:00 定休日 土日祝日・年末年始
松尾蓮沼地域包括 支援センター	0479 (74)3366	
山武地域包括支援 センター	0475 (80)8022	
みんなの人権110番 (法務省)	0570 (003)110	8:30～17:15 定休日 土日祝日・年末年始
人権相談・行政相談 (山武市市民自治支援課)	開設日時等については、 生活安全係(0475-80-1271)まで お問い合わせください。	

SNS相談窓口

千葉県いのち支えるSNS相談



NPO法人 自殺対策支援
センターライフリンク



あなたのいばしょ



NPO法人 BONDプロジェクト
～10代20代の女性専用～



悩んだとき・・・
つらいとき・・・

相談してください！

相談窓口一覧



【問い合わせ】
山武市 保健福祉部 健康支援課
成人保健係
(成東保健福祉センター内)
所在地:山武市殿台296番地
電話:0475(80)1171
FAX:0475(80)1177
Email: kenkoshien@city.sammu.lg.jp

(令和7年度版)

○子育て、家庭問題、夫婦問題他



相談名 (相談窓口)	内容	電話番号	開設時間・定休日
はびねす 『子育て世代包括支援センター』 (山武市健康支援課)	妊娠期から子育て期全般の 悩み相談。 臨床心理士による個別相談。 (はびねすこころの相談)	0475 (80) 1381	8:45～17:00 定休日 土日祝日・年末年始
子ども・家庭110番 (児童相談所)	児童虐待に関する相談。	043 (252) 1152 又は189	24時間
家庭児童相談 (山武市子ども教育課)	子育ての不安や悩み、 虐待などについての相談。	0475 (80) 2634	9:00～17:00 定休日 土日祝日・年末年始
女性相談・ひとり親 家庭の自立相談 (山武市子ども教育課)	DVに関する悩み、母子・父子 の自立のためなどの相談。		
家庭教育相談 (山武市子ども教育課)	子育ての悩みについての相談。	0475 (80) 1456	9:00～16:00 定休日 水土日祝日・年末年始
スクールカウンセラー (山武市子ども教育課)	児童生徒や保護者からの悩み について相談。	各小中学校	予約制
親と子の心の相談 (山武保健所)	医師・臨床心理士等による児 童生徒や保護者からの不安や 悩みについて個別相談。	0475 (54) 0611	予約制
千葉県 女性サポートセンター	DVや女性の抱える悩みに ついて相談。	043 (206) 8002	24時間
こどもの人権110番	いじめを受けている、周りで 困っている人がいるなどの 困りごと相談。	0120 (007) 110	8:30～17:15 定休日 土日祝日・年末年始
千葉県労働相談 センター	労働問題やメンタルヘルスに 関する相談。	043 (223) 2744	9:00～20:00 定休日 土日祝日・年末年始
千葉県男女共同参画 センター	女性のための総合相談。	04 (7140) 8605	9:30～16:00 定休日 月・祝日・年末年始
	男性のための総合相談。	043 (308) 3421	火・水 16:00～20:00 土 12:30～16:30 定休日 祝日・年末年始

○経済・生活支援・障がい 他



相談名 (相談窓口)	内容	電話番号	開設時間・定休日
生活就労相談室 (山武市社会福祉課)	経済的社会的自立に向けての 相談。	0475 (80) 1301	8:45～17:00 定休日 土日祝日・年末年始
法律相談 (山武市社会福祉協議会)	弁護士による法律に関する相談。	0475 (82) 7102	第1. 2. 3. 4水曜日 13:30～16:30 要予約
心配ごと相談 (山武市社会福祉協議会)	心配ごと相談。		第1. 2. 3. 4火曜日 13:30～16:30 予約可・当日受付可
法テラス千葉	法制度に関する情報提供と 相談窓口案内。	0570- 078374	10:00～12:00 13:00～15:30 定休日 土日祝日・年末年始
さんネット (中核地域生活支援 センター)	総合相談。	0475 (77) 7531	24時間
さんサポ (山武郡市障がい者基幹 相談支援センター)	日常生活や社会参加などに 関する相談。	0475 (86) 6474	24時間
納税相談 (山武市収税課)	市税の納期限内の納税につい て困難な事情がある方の相談。	0475 (80) 1151	8:45～17:00 定休日 土日祝日・年末年始 休日窓口 予約制9:00～15:00
障がい福祉係 (山武市社会福祉課)	社会福祉士・精神保健福祉士 による福祉に関する相談。	0475 (80) 2614	8:45～17:00 定休日 土日祝日・年末年始

