



手に絵の具?

みて!ピンク!

ん?

こどもたちの手から、20歳を迎える山武市へ



六報
sammu

さんむ 3月号
2026.No.240

令和8年

さんぶの森までみんなの楽しい
な声が聞こえてきたので
来てみたら...
手のひらが絵の具だらけ!?
答えはめくるとわかるよ〜ん

R6.10月号に登場した
名探偵
作田川シュン



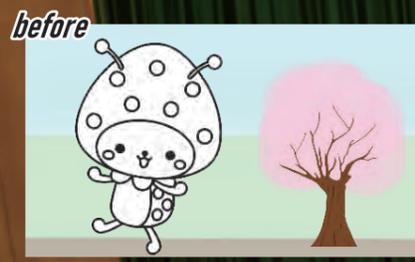
たのしい!

紙に手形を押すぞ〜



EVERYTHING'S
GONNA BE
ALRIGHT

ペペ



3月1日～4月10日まで

市役所2階連絡通路にかざります!

なんごうこども園の園児たちが3月27日に満20歳の誕生日を迎える山武市を大きな塗り絵で祝ってくれました。小さな手のひらと指を使って「SUNムシくん」と春に因んだ「桜」にペタペタペタペタと上手に色を重ねていきます。園児のみなさん、とっても素敵なプレゼントをありがとうございました。



作成動画

祝 山武市20歳 with なんごうこども園

これからの山武市を創っていく子どもたちと一緒に新たな門出を

SUNムシくん登場!!

作成日の1月16日にはSUNムシくんが登場! 園児たちの笑顔がたくさん見れました。



毎年3月6日を『さんむの日』に制定

問 秘書広報課 ☎0475(80)0152

【さんむの日】

市制施行からちょうど20年を迎える今年、さらなる市の活性化と魅力発信を目的に、毎年3月6日を『さんむの日』と決めました。この『さんむの日』を契機として、市民をはじめ多くの皆さまに山武市への愛着と関心を深めていただけるよう、各関係機関の皆さまと連携しながらさまざまな活動が展開できるよう取り組んでまいります。

【日付の由来】

『さんむの日』の由来は、市名の語呂合わせ(3月6日:3(さん)がつ6(む)いか)に加え、市のマスコットキャラクター「SUNムシくん」の誕生日でもあることから、3月6日を記念日として決めました。この日が市民の皆さんに親しみやすい日となり、より多くの方々に愛される日になることを願っています。

【今年の記念イベントなど】

Check 01

さんバス無料WEEK

期間 3月6日(金)▶▶▶12日(木)
※利用券などは不要です。そのまま乗車してください。
問 企画政策課 ☎0475(80)1131



どなたでも
何度でも

Check 02

「道の駅オライはすぬま」創業祭

期日 3月7日(土)、8日(日)
場所 道の駅オライはすぬま
内容 2000円以上お買い上げ・お食事レシートで抽選
7日(土) 歌謡ショー【香川みどり】①11時30分～②13時30分～
8日(日) 和太鼓【歩】①11時30分～②13時30分～
問 道の駅オライはすぬま ☎0475(80)5020

3月6日～

山武市20周年記念
特別きっぷ
(非売品)発行
通常券きっぷ200円
(税込)1枚お買い上げの方に1枚贈呈
(お一人様1枚まで)
※無くなり次第終了

Check 03

第5回蓮沼フードフェスティバル

期日 3月15日(日) 時間 午前10時～午後4時(雨天中止)
場所 千葉県立蓮沼海浜公園 子どもの広場 展望塔下広場
参加費 無料
内容 キッチンカー、屋台、野菜の販売、ダンス発表会、フリーマーケット
SUNムシくんとの触れ合い
問 千葉県レクリエーション都市開発株式会社 ☎0475(86)3171



祝5周年!『さんむの日』記念 つるし飾り展「さんむの雛まつり」

期間
2月14日(土)

▶▶▶3月22日(日)

時間 午前10時～午後4時
場所 蓮沼ガーデンハウスマリーノ
(蓮沼ホ311)



使用しなくなった絹の着物を使用し、地域の女性の皆さんが作り上げたつるし雛飾りを展示します。一針一針ていねいにつくっており、毎年違う飾りを制作しています。今年の干支や縁起物など、見て楽しく、心が和む作品が並びます。手作りならではの温かさと、華やかな空間をぜひ会場でご覧ください。

※この事業は、地域福祉活動推進助成金を活用しています。
問 会場に関すること 蓮沼ガーデンハウスマリーノ ☎0475(86)2511
助成金に関すること 社会福祉課 ☎0475(80)2612



Check 05

仲間と泊まる学校 さんむ西小

2026.3.14 千葉県山武市に

GRAND OPEN

オープン記念イベント開催決定!

仲間と泊まる学校さんむ西小
オープニングセレモニー 1部
& さんむ西小文化祭 2部

入場
無料

3月7日(土)

1部 9:30 ▶ 11:00 2部 11:00 ▶ 16:30
場所 旧山武西小学校(大木13)

2部
キッチンカー ステージ
ワークショップ 物販

住民のみなさまが楽しめるイベントをご用意しております!

旧山武西小学校が生まれ変わります!

「仲間と泊まる学校 さんむ西小」は、旧小学校をリノベーションして生まれ変わった新しい宿泊施設です。
企業や学生団体、スポーツ少年団などの合宿に最適な団体向けの宿泊場所となります。
さらに市民の皆さまにも気軽にご利用いただけるよう、カフェエリアやコミュニティスペースも設置しており、地域の方々の交流の場としても活用できます!
生まれ変わった「西小」で皆さまのお越しをお待ちしております。

施設情報

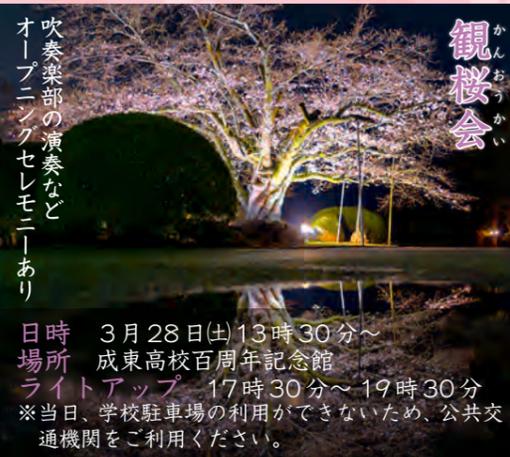
仲間と泊まる学校 さんむ西小
大木13
【西小BASE】9:30～17:30(年末年始を除く)
【カフェ】11:00～16:00(月・火定休)
【フリーダイヤル】0120-242-303
(10:00-17:00/年末年始を除く)
【運営会社】株式会社マイナビ

イベント詳細は公式HPへ



あの坂を登った先に…「成東高校の歴史が育んだ126本の桜」

成東高校生物部の生徒さんと岡田実先生の案内(解説付)で、訪れる人々を暖かく包み込む「成東高校桜の鑑賞会」を今春も開催します。



吹奏楽部の演奏など
オープニングセレモニーあり

観桜会

日時 3月28日(土)13時30分～
場所 成東高校百周年記念館
ライトアップ 17時30分～19時30分
※当日、学校駐車場の利用ができないため、公共交通機関をご利用ください。



八重桜鑑賞会

日時 4月4日(土)10時～15時
場所 成東高校正門付近
※小雨決行
※学校駐車場がご利用できません。
(台数に限りあり)

桜の開花状況、
校内の桜マップ、
ライトアップの期間
などはこちらから



成東高校ホームページ

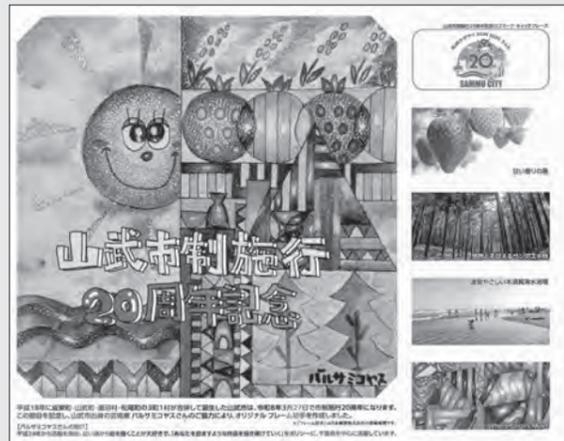
問 成東高校
☎0475(82)3171
(成東3596)

山武市制施行20周年を記念して オリジナルフレーム切手を 制作しました!!

山武市が令和8年3月27日に市制施行20周年を迎えることを記念し、山武市と日本郵便株式会社が共同でオリジナルフレーム切手を制作しました。デザインは、山武市出身の芸術家 パルサミコヤスさんが手がけています。市内の郵便局で販売予定です。

発売予定日 3月16日(月)
販売場所 市内郵便局(簡易局を除く)
販売価格 1300円(税込み)※110円切手×5枚
※数量限定の販売になりますので、売り切れの際はご容赦ください。
問 秘書広報課 ☎0475(80)1291

<記念切手デザイン> ※実物はカラーです



移動スーパーカスミ時刻表変更のお知らせ

3月23日(月)～

詳しい場所は
こちら→



移動スーパー・運行スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
シェアハウス虹 10時05分～	横田・板中コミュニティ消防センター 10時10分～	市営白幡住宅集会所 10時00分～	寿第二公園 10時10分～	大平医院前 10時10分～
山中金物店駐車場 10時30分～	山武北小プール脇 10時40分～	小泉集会所 10時35分～	小川油店付近(向寺ヶ台) 10時35分～	下之郷公民館 10時30分～
コインランドリー なう 11時05分～	北横田公民館 11時10分～	五木田コミュニティ消防センター 10時55分～	中津田公民館 11時00分～	広根共同利用施設やすらぎ館 10時50分～
(有)しのぎき 11時25分～	沖渡新田公民館 11時35分～	稲荷神社前集会所 11時20分～	山室バス停付近 11時20分～	殿下区民館 11時20分～
西浜区民館 11時45分～	南上戸田バス停付近(岩澤農産店付近) 12時00分～	上里公民館 11時45分～	古和共同利用施設 11時40分～	南浜区民館 11時40分～
ヘアークットサワヤ 12時10分～	中戸田下公民館 12時20分～	スリジエ山武 12時10分～	生子宿不動尊堂 12時10分～	井之内六軒家公民館 12時05分～
日向ニュータウン第一公園 14時35分～	桔梗台市営住宅集会所 14時30分～	児童デイサービスすみれ駐車場 14時20分～	湘南台大公園 14時25分～	興福館消防機庫前 14時30分～
旧国保日向診療所(日向公民館) 15時00分～	本柏共同利用施設 14時55分～	津辺公民館 14時45分～	日向台第四公園 14時50分～	川崎公民館 14時30分～
旧特産物直売所 15時20分～	高富西共同利用施設西和館 15時20分～	A I T 研修センター 15時05分～	大木コミュニティ消防センター 15時15分～	湯坂公民館 15時30分～
矢部高齢者等活性化センター 15時45分～	富口公民館 15時45分～	中島アパート駐車場 15時30分～	大木台コミュニティセンター 15時35分～	島区消防機庫付近 15時55分～

高齢者叙勲
旭日単光章(地方自治功労)

元 山武市議会議員
鈴木 一氏(板中新田)

**郵便等による不在者投票を
ご存じですか?**

身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険の要介護認定を受けている方などで、一定の要件を満たす方は、自宅などで郵便等を利用した不在者投票を行うことができます。国政選挙、地方選挙を問わず活用できます。

※この制度を利用するためには、選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要となりますので、事前にご相談ください。

◆**身体障害者手帳**
次のいずれかに該当する方
①両下肢、体幹、移動機能(1級または2級)
②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸(1級または3級)
③免疫、肝臓(1級～3級)

◆**戦傷病者手帳**
次のいずれかに該当する方
①両下肢、体幹(特別項症、第2項症)
②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓(特別項症、第3項症)

◆**介護保険被保険者証**
要介護5の方

☎ 選挙管理委員会
0475(80)1261

日頃から地域スポーツの普及・振興に尽力されたことが認められ、この度の受賞となりました。

山武市スポーツ推進委員

上野 正博 氏



大國 兼道 氏



第74回左千夫短歌大会 1月25日(日)

選者に、久々湊盈子(くくみなとえいこ)先生を迎え、左千夫短歌大会を成東文化会館のぎくプラザホールで開催しました。

今回は3509首(一般98首・小学生88首・中学生145首・高校生1072首)が集まりました。各部の左千夫賞をご紹介します。(敬称略)

◆一般の部

山菜を摘みゆく山の傾斜地に
畏にもがける鹿の目と合ふ
神奈川 小田原市 楓川 あけみ

◆小学生の部

ぼくのゆめじいじみたいなのうかさん
まいにちやるぞやさいのおせわ
山武市立蓮沼小学校 守部 颯

◆中学生の部

社会科を学び考え教室で
明日の自分を少しづつ知る
山武市立成東東中学校 八角 美藍



◆**高校生の部**
まどろみに自室が海に変わりゆき
布団の波間で舟をこぎたり
神戸市立須磨翔風高等学校 前田 誠一郎

◆選者講評(概要)

膨大な数の短歌を、それぞれ三回ずつ読みました。一次選、二次選をして、20首ずつくらい選んでから、最終選考をしました。正直に言っても疲れましたが、心地よい疲れでした。歌数が多い分、いい作品も多くあるわけです。最後に8首に絞るのが至難の業と言えらるくらい、落としたくない歌がいくつもありました。学校も学年も記されてないので、逆にまったく純粹に作品に向かうことができました。一般の部では山武市という土地の空気がわかる歌が多かったように思います。小学生は暑かった今年の夏にもめげない歌が、中学生は部活動の歌が、高校生はさらに仲間とのつながりを強く感じているという歌が多かったですね。

全体に類似歌はそんなになくて、しっかり短歌と向き合ってくれたことを嬉しく思いました。



◆市内で実施している移動販売

○とくし丸(セイミヤ松尾店1号車)
販売日時 毎週月曜日から土曜日
午前9時30分から午後5時まで
販売地域 国道126号から海岸側の地域
販売場所 利用申込者のご自宅に伺います。
※利用希望者はこちらをご覧ください。
セイミヤホームページ



※希望者多数の場合は、順番待ちとなる場合があります。
取扱い品目 食品全般、日用品等
※ご希望の商品がない場合は次回の訪問時にお届けします。
販売価格 お買上げ1点につき、店舗の価格に10円(税抜き)を加算します。



○らくちん便(ヤックスドラッグ 九十九里店)
販売日時 毎週月曜日と木曜日午後4時20分から午後4時50分まで
販売場所 白幡わいわい公園横
取扱い品目 食品全般、日用品等

※ご希望の商品がない場合は次回の訪問時にお届けします。
販売価格 お買上げ1点につき、店舗の価格に10円(税抜き、5点まで)を加算します。



○カスミ移動スーパー(カスミ成東店)
販売日時 毎週月曜日から金曜日午前10時から午後4時まで
販売地域 市内全域
※運行スケジュール・販売場所は上の時刻表をご覧ください。
取扱い品目 食品全般、日用品等
※ご希望の商品がない場合は次回の訪問時にお届けします。
※商品は、店舗実施の折り込みチラシなどに掲載されている価格では、取り扱っておりません。店舗の通常価格での販売となります。



☎ 高齢者支援課
0475(80)2642

お知らせ



健康・福祉

**会社を退職したときは
年金の切替え手続きが必要です**

厚生年金に加入していた20歳以上60歳未満の方が会社等を退職した場合には、国民年金に加入するための手続きが必要です。
また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)についても、同様に国民年金の切り替え手続きが必要です。
この手続きを行わないと、年金額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますのでご注意ください。

◆必要書類

- ・厚生年金の資格を喪失したことがわかる書類(資格喪失証明書・雇用保険被保険者離職票・退職証明書等)
- ・基礎年金番号がわかるもの
- ・本人確認書類

※日数をあけずに厚生年金のある会社などに再就職する場合は除きます。

☎ 0475(80)1142

**妊婦へのRSウイルスワクチン
予防接種の助成のご案内**

令和8年4月1日から母子免疫RSウイルスワクチンが定期予防接種となり、全額公費助成される予定です。接種に関する詳細については、決まり次第ホームページでお知らせします。

対象者 接種日に、山武市に住民登録があり、妊娠28週から37週に至るまで(36週6日まで)の方

☎ 0475(80)1172

**医療費通知を
確認しましょう!**

医療機関で受診された国民健康保険の被保険者(世帯主宛)に医療費通知(令和7年11~12月診療分)を3月中旬に郵送しますのでご確認ください。

内容に覚えがない場合

医療費通知を確認し、記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が異なるなど不明な点がありましたら、お手元の領収書等をご覧になり医療機関に確認してください。
※窓口負担額は、1円単位で記載

されますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります。

☎ 0475(80)1143

**自殺対策強化月間のお知らせ
3月は自殺対策強化月間です!**

あなたの心は元気ですか?
心の不調は、初めに体の不調として現れることもあります。元気がない、食欲がない、眠れないなど気がかりなことがある方は、誰かに話してみましよう。相談窓口には、あなたの話を傾け、あなたの気持ちに寄り添う人がいます。一人で悩みを抱え込まず、相談してみましよう。

また、尊い命を守るため、多くの人にゲートキーパー(命の門番)になっていただくことが望まれています。ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる見守る人のことです。悩んでいる人がいたら、優しく声を掛けてあげてください。声を掛け合うことで、不安や悩みを和らげることができるかもしれません。

☎ 043(227)3900

☎ 0475(80)1171

**養護老人ホーム坂田苑
「入所者募集中」**

自宅で暮らすのがもう大変、でも特別養護老人ホームに入るほどの介護度はないし、有料の老人ホームはちょっと高く入れてない、坂田苑には入れる?との問い合わせが数多くあります。坂田苑では、入所を希望される方と直接契約を結び入所していただけます。ぜひ、ご相談ください。

☎ 0479(82)0320

**献血にご協力を
お願いします**



毎日約3千人の方が輸血を必要としています。少子高齢化による献血可能人口の減少等により血液が非常に不足している状況です。多くの方の命を救うため、皆さまのご協力をお願いします。

☎ 0475(80)1173

☎ 0475(80)1173

ゆる〜っと健康コラム



皆さんの健康づくりに役立つ情報を転倒骨折予防プロジェクトのメンバーがお届けします!

vol.10 (最終回) さんむ・転んでも折れま川柳コンテスト大賞決定!

応募者数310 応募句数582
たくさんのご応募
ありがとうございました!

昨年10月に開催した「さんむ・転んでも折れま川柳コンテスト」では、7歳~95歳の方々から多数のご応募をいただきました。

その中から
大賞・優秀賞を発表します。

大賞(山武市長賞)
思うように
動くからだに
ケガはなし
(双賀利美さん・62歳)

優秀賞
(さんむ医療センター院長賞)
転ばない
歩く幸せ
いつまでも
(伊藤紀世子さん・81歳)

優秀賞
(筑波大学・ヘルスサービス
開発研究センター長賞)
これいい
飛んだみたいだ
無理だった
(相葉享さん・84歳)

よく使われた言葉は、
骨・転・気でした。

**自信より
頼る気持ちが
杖となる**
(伊藤航さん・28歳)

優秀賞(山武市商工会長賞)
転んでも
立てる力を
日々育て
(けいかなさん・35歳)

ユニークな作品も
多数ありました。
ぜひ特設サイトを
ご覧ください。

転倒骨折予防プロジェクトは、これまでも活動的な生活と、骨折しない所作の両立を目指します。

最新の取り組みは、
ホームページで発
信しています。

心身のギャップが、健康に影響
します。

**身体の変化に興味を
持ちましよう!**
うりゅ〜さん

☎ 0475(80)2642

国民健康保険の加入・脱退の届け出はお早めに!

マイナ保険証(保険証利用登録されたマイナンバーカード)の有無にかかわらず、職場の健康保険に加入した、または退職された場合などは、国民健康保険への届け出が必要です。
国民健康保険に関する一部の手続きは電子申請が可能です。
電子申請可能な手続きは二次元コードからご確認ください。



◆国民健康保険に加入する場合	
こんなとき	届け出に必要なもの
職場の健康保険の資格がなくなったとき	本人確認書類、職場の健康保険の資格喪失証明書
他の市区町村から転入したとき (職場の健康保険に加入していない場合)	本人確認書類、転出証明書
◆国民健康保険を脱退する場合	
こんなとき	届け出に必要なもの
職場の健康保険に加入したとき	本人確認書類、社会保険の資格取得日がわかるもの
他の市区町村へ転出するとき (職場の健康保険に加入していない場合)	本人確認書類
◆その他	
こんなとき	届け出に必要なもの
住所、世帯主などが変わったとき	本人確認書類
学生が修学のため市外へ転出したとき	本人確認書類、在学証明書
上記の学生が卒業または退学したとき	本人確認書類、卒業証明書等

※国民健康保険の資格取得(加入)・喪失(脱退)の届け出は、14日以内に行いましょう。
※山武市の国民健康保険資格確認書をお持ちの方は、届け出時にお持ちください。
※本人確認書類とは、マイナンバーカードやパスポート、運転免許証などの官公署が発行した顔写真つきの証明書または年金手帳や介護保険証などを指します(顔写真がない物の場合は2種類以上必要です)。
※届け出には個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。マイナンバーカードなど個人番号がわかるものもお持ちください。
※国民健康保険税の納付は原則口座振替による納付をお願いしています。

☎ 0475(80)1143

健康支援課からの大切なお知らせ 健康支援課 ☎0475 (80) 1171

集団検診のお知らせ

◎令和8年度 集団がん検診(胃・大腸・乳・子宮)・骨粗しょう症検診の申し込みは
令和8年4月7日(火)からwebおよび検診用のコールセンターで開始します。

※昨年受診された方も申し込みが必要です。
※対象年齢や検診日など、詳細は令和8年広報さんむ4月号、令和8年度保健事業案内、ホームページ等をご覧ください。
※個別がん検診を希望する方は、令和8年広報さんむ6月号に掲載しますのでご確認ください。

ご存じでしたか?がんの発見時期によって 生存率に大きな差が出ることを。

例えば (5年後の生存率)	I期(初期)のがん	IV期(末期)のがん	がんは... 3冠。
乳房がん	98.9%	→ 39.8%	死因第1位(全国) 死因第1位(千葉県) 死因第1位(山武市)
子宮頸がん	94.9%	→ 25.9%	
胃がん	92.8%	→ 6.7%	
大腸がん	92.3%	→ 18.3%	
肺がん	81.5%	→ 8.0%	

がんは早期発見・早期治療が大切です。
市の集団がん検診は、個別がん検診よりも低額で受診できます。

がん検診は愛する家族への贈り物!行こう!がん検診!

参考: 国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計」5年生存率(2014-2015年)

暮らし・環境

引っ越しの際は
「し尿くみ取り」の
手続きを忘れずに



引っ越しなどにより、くみ取り式トイレを新たに利用する方や利用しなくなる方は、し尿くみ取りに関する手続きが必要です。住民票の転入・転出・転居の手続きだけでは自動的に加入や取り消しとはなりません。

手続きを忘れた場合 くみ取りが必要になっても、くみ取り作業の手配は手続きをされた後となります。実施までに時間がかかります。転出・転居後も、今まで通りくみ取りが行われ料金が発生する場合があります。

手続き 環境保全課または山武郡市広域行政組合環境衛生課で行ってください。

し尿処理手数料の納付は便利な口座振替で

口座振替は、一度お申し込みいただくと、以後はご指定の口座から自動的に引落しされるため、納付のたびに金融機関まで足を運ぶ必要がありません。便利な口座振替をご利用ください。



し尿口座振替



し尿処理手数料料金改定

※し尿処理手数料を令和8年4月請求分(令和8年2月1日収集分)から改定します。詳しくは、山武郡市広域行政組合のホームページをご覧ください。

☎0475(54)0531

山武・松尾・連沼地区
充電式小型家電製品(モバイルバッテリー・電子タバコ等)の収集変更

令和8年4月より充電式小型家電製品(モバイルバッテリー・電子タバコ等)の収集が有害ごみから不燃ごみに変更となります。また、膨張した充電式電池は発火の危険があるため、ごみ袋には入れず持ち込みをお願いします。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

山武郡市環境衛生組合
☎0479(86)3516



iOS (iPhone, iPad 等)



↑ android (アンドロイド) 端末用

ゼロカーボンシティさんむ 「ごみは資源」「ごみを減らす」の意識で脱炭素

温室効果ガスは製造業などの産業部門で多く排出されるイメージがありますが、実は全体の約15%は家庭に由来するものです。この部分は一人一人がライフスタイルを見直さなければ減らすことができないものです。特に廃棄物削減は、メタンガス排出削減や資源の有効活用につながるため、重要な柱となっています。

今は当たり前となった「マイバッグ」「マイかご」のように、一人一人の意識の変化が、脱炭素社会への大事な取り組みとなります。

もう一度、**ごみを減らす**(リデュース)、**繰り返し使う**(リユース)、そして**資源として再利用する**(リサイクル)という「3R」の取り組みを徹底し、廃棄物処理に伴うCO₂排出量を削減しましょう。
食品ロスをなくそう

食品ロスは、日本の廃棄物の中でも大きな割合を占めます。少しの工夫で効果絶大。ぜひ取り組んでください。

◆**買い物**
・手前取り(賞味期限や消費期限が近い商品から買う)。

◆**保存**
・必要な分だけ購入する「賢い買い物」を実践。
・食材を使いやすい形にカットして冷凍保存するなど、適切な方法で鮮度を保つ。
・冷蔵庫の奥にしまえば見えない「見える化」する。

◆**調理**
・皮や茎など、食べられる部分を捨てずに使う「使いきりレシピ」を活用。
・外食時や宴会では「30・10運動」(開始後30分、終了前10分は席に戻って料理を食べる)を意識する。

◆**資源ごみの分別・再利用**
◆**分別の徹底**
・缶、ビン、ペットボトルなどは正しく分別し、新聞紙、段ボールなど紙類や衣類はリサイクル倉庫を活用するなど、リサイクル率を向上させましょう。

◆**リユースの推進**
・不要になった衣類や家具などを捨てる前に、フリマアプリやリユースショップなどを活用して、必要とする人に譲りましょう。

◆**廃棄物削減の具体例**
・マイバッグ、マイボトルの利用によるレジ袋やペットボトルの削減。

広報さんむコラム版

サッポロを毎日

”塔”の話

vol.20

文: 西田雅人(SAMMU MAGAZINE 編集部)

山武市の東端に塔が建っている。それは連沼海浜公園のシンボリック存在で、実に誇らしく、たくましく建っている。その名は「連沼海浜公園展望塔」。テトラポットのような形をしたコンクリート製の塔は、30メートルもの高さを誇り、その存在感は圧巻だ。最上階からの眺めに匹敵するくらい、下から見上げる眺めも迫力があり、成田空港発着の飛行機が塔の上を横切る景色は、この塔ならではのシチュエーションではないだろうか。ちょうど今も、何機かの飛行機が塔の上を横切っていた。久しぶりに塔に昇った。最上階には階段で昇るため、いい運動になる。最上階からの眺めは、東に広がる九十九里浜からその先に続く海岸線まで見渡せ、西には、北総のどかな大地が広がる。まさに360度山武大パノラマが一望できる塔なのだ。最上階は透明のアクリル板

に囲われているため、より自然を感じたいならひとつ下の7階がおすすだ。最上階に到着すると、ひと組のカップルが先にいた。この絶景に感動しているようで、その様子を見ていると、なんだか誇らしい気分になった。連沼海浜公園には、プールをはじめ、パークゴルフや子どもが楽しめるアトラクションがいくつもあつた。休日の賑わいを眼下に、静かに塔の最上階で過ごすのもいいだろう。ベンチがあるの、ランチを楽しんだり、ひとり読書に浸るのもいい。最高のロケーションだ。山武に携わって早6年。ポクが大好きな山武のスポットのひとつが、この「連沼海浜公園展望塔」からの景色だ。これからの季節、うっかり寝てしまわないよう要注意だ。



SAMMU MAGAZINE WEB版



SAMMU MAGAZINE Instagram

春の全国火災予防運動
「急ぐ日も 足止め火止め 準備よし」

3月1日から7日まで、春の全国火災予防運動を実施します。この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火災から大切な命と財産を守るため、「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」を実践しましょう。

- ◆4つの習慣
- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
 - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
 - ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
 - ④コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く。

- ◆6つの対策
- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
 - ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 - ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
 - ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。

- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

《住宅防火いのちを守る10のポイントの考え方》



消防防災課
☎0475(80)1119

宝くじ助成事業
地域コミュニティの活性化

原横地区では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している令和7年度コミュニティ助成事業を活用して、地区のお祭りに使用する半纏や提灯、笛等を購入しました。



市民自治支援課
☎0475(80)1271

地域安全ニュース3月号
AI時代のSNS詐欺に注意

SNS上の投資に関する広告や、突然ダイレクトメッセージが送信されるなどの方法により投資に関するやりとりが始まり、お金をだまし取られる被害があとを絶ちません。

- ①実業家、投資家などの有名人の画像を勝手に使った詐欺広告が詐欺の入口となる可能性があります。
 - ②LINEなどのメッセージアプリでのやりとりで投資の話を持ちかけられ、送金を促されることがあります。
 - ③少額の配当金などで信用させ、何度も送金されるケースが多発しています。
 - ④知らない人からのメッセージは受信拒否しましょう。LINEの設定を見直すことでリスク回避できます。
- 巧妙な手法で信用させ、多額のお金をだまし取る投資詐欺。SNSを介して近づいてくる人物に大切なお金を任せてはいけません。投資を始める際には、金融庁の「金融商品取引業(または暗号資産交換業)の登録を受けている業者一覧」を必ず確認し、しっかりと

成田空港の運用状況

令和6年度の成田空港の運用状況を下表のとおりお知らせします。成田空港では、新型コロナウイルスによる需要減から概ね回復を果たし、令和6年度の年間発着回数は前年度から約2.5万回増加し、24.5万回となりました。航空旅客数は旺盛な訪日需要に後押しされた国際線旅客数の増加を受け、5期ぶりに4000万人を突破し、4077万人となりました。また、国際航空貨物量については196万トンとなり、こちらも好調に推移しております。

◆航空取扱量の推移

項目	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
発着回数(万回)	13.7	17.7	21.9	24.5
航空旅客数(万人)	647	2,051	3,525	4,077
国際航空貨物量(万t)	260	219	184	196
給油量(万kℓ)	254	284	317	339



◆滑走路別離着陸状況(令和6年度)

項目(回)	空港南側				空港北側				合計			
	離陸	着陸	計	比率	離陸	着陸	計	比率	離陸	着陸	計	比率
A滑走路	57,119	11,603	68,722	48.2%	63,981	9,970	73,951	51.8%	121,100	21,573	142,673	58.1%
B滑走路	732	54,289	55,021	53.5%	936	46,896	47,832	46.5%	1,668	101,185	102,853	41.9%
合計	57,851	65,892	123,743	50.4%	64,917	56,866	121,783	49.6%	122,768	122,758	245,526	100.0%

※空港南側の離着陸機が山武市の上空を飛行しています。

空港地域振興課 ☎0479(80)7115

特定家庭用機器の処理方法



エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、法律でリサイクルが義務付けられています。

次のいずれかの方法で適切に処理してください。

- ◆処理方法
- ①買ったお店または買い換えるお店に依頼する。
 - ②山武市許可業者または協定業者に依頼する。
 - ③指定引取場所に自分で持ち込む。

詳しくは市ホームページまたは家庭ごみの出し方冊子をご確認ください。

※東金市外三市町環境クリーンセンターおよび山武郡市環境衛生組合では、処理できません。

環境保全課
☎0475(80)1163

税金

東金税務署 所得税・消費税の期限内納付のお願い

所得税・消費税は、振替日や納期限までに納付がないと、延滞税がかかります。

新たに振替納税を利用したい方

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納期限までに提出してください。

振替納税を利用されている方

振替日(所得税4月23日(木)・消費税4月30日(木)までに預貯金口座の残高をご確認ください。転居等により所轄の税務署が変わった場合は、新たに振替納税の手続きが必要です。

振替納税を利用されていない方

納期限(所得税3月16日(月)・消費税3月31日(火)までに納付をお願いします。納付書がない場合は、税務署や所轄の税務署管内の金融機関に用意してあります。

東金税務署管理運営部門
☎0475(52)3121(代表)

国民健康保険税の特別徴収 (年金からの天引き)

4月の年金支給分から国民健康保険税を特別徴収(仮徴収)される方(一定の要件を満たす場合)に、4月上旬頃に納税通知書兼特別徴収開始通知書(仮徴収)を送付します。

1. 特別徴収となる方の要件
次の要件をすべて満たす方(世帯主)が対象となります。

- ①世帯主が国民健康保険加入者
- ②世帯内の国民健康保険加入者が全員65歳～74歳
- ③世帯主の介護保険料が特別徴収されている
- ④世帯主が受給している年金が年額18万円以上
- ⑤特別徴収される介護保険料と国民健康保険税の合計額が、世帯主が受給している年金額の2分の1以下

※世帯主が年度途中で75歳になる場合は、特別徴収にはなりません。

2. 特別徴収の対象となる年金
老齢・退職年金、障害年金、遺族年金で、受給額が年額18万円以上の年金が特別徴収の対象となります。

複数の年金を受給している場合は、次の優先順位により特別徴収

される年金を決定します。複数の年金から重複して徴収されることはありません。

- ①厚生労働大臣(国民年金・厚生年金・船員保険の順)
- ②国家公務員共済組合
- ③農林漁業団体職員共済組合
- ④日本私立学校振興・共済事業団
- ⑤地方公務員共済組合(公立学校共済組合を含む)

3. 年金からの特別徴収月
仮徴収は、年税額決定前の4・6・8月の支給年金から特別徴収します。

年税額決定後は、仮徴収税額を差し引いた残りの額を10・12・2月の支給年金から特別徴収(本徴収)します。

4. 特別徴収から口座振替へ変更
書面による「申し出」により、特別徴収から口座振替による普通徴収へ変更することができます(滞納がある方は、口座振替に変更できません)。

この場合、特別徴収は「申し出」日の翌月から3カ月目以降の最初の年金支給月から停止されます。停止月以降の納期から口座振替での普通徴収に変更します。

納付方法の変更は、期別による口座振替が条件となり、これまでの

全期前納を申し込まれていた方も、変更後は期別納付となります。**また、納付書による納付には変更できません**のでご注意ください。

3月31日(火)までに「申し出」した場合、6月以降の特別徴収を停止し、7月(第1期)から口座振替での普通徴収に変更となります。

口座振替による納付で滞納した場合(残高不足で引き落としがでなかった場合など)は、特別徴収に切り替えることがあります。世帯主以外の口座から引き落としを希望される場合でも、納税通知書等の送付先は世帯主(納税義務者)宛となります。

◆申し出に必要なもの
①国民健康保険納付方法変更申出書(国保年金課と各出張所に用意してあります)

②山武市口座振替依頼書兼自動払込利用申込書(依頼者控)

※新たに口座振替で納付する方や、今までは異なる口座で振替納付をする方は「申し出」前に金融機関等で口座振替の手続きが必要となります。

※既に口座振替納付している方は②の提出は不要です。

③申出者(世帯主または世帯員)の本人確認書類(マイナンバー

カードや運転免許証等)

5. 所得税・市民税県民税申告時の社会保険料控除
1～12月までの1年間に納付した国民健康保険税は、実際に支払った方が所得税確定申告や市民税県民税(住民税)申告の社会保険料控除とすることができます。

年金から特別徴収された国民健康保険税は、特別徴収された本人以外の方の社会保険料控除として申告することはできません。

ただし、「申し出」により口座振替による納付に変更した場合は、口座名義人等の社会保険料控除として申告することができます。

6. 年金保険者からの通知
年金保険者からの「年金振込通知書」等に記載される国民健康保険税額は、市からの「納税通知書」と同じ保険税であり、重複して徴収するものではありません。

税額が変更された場合は、市から送付する通知をご確認ください。

☎ 0475(80)1143
国保年金課

県税収納業務 終了のお知らせ

令和8年3月31日(火)午後5時をもって、市役所会計課窓口および各出張所での県税収納業務を終了します。
4月1日(水)以降の県税のお支払いについては、お近くの金融機関やコンビニエンスストアをご利用ください。
なお、el-QR(二次元コード)付きの納付書はパソコン、スマートフォンからの納付も可能です。



主な県税

- 自動車税
- 不動産取得税
- 個人事業税
- 法人県民税
- 法人事業税
- など

☎ 会計課 0475(80)1221

★ 催し・募集

令和8年度春季ソフトテニス教室 参加者募集

日時 4月～6月の土曜日(午後1時15分～5時30分)

- 小学生 土曜日 午後1時15分～3時
- 中学生 土曜日 午後3時15分～5時30分

※基本的に月2回。ただし、変更する場合があります。

場所 成東総合運動公園テニスコート

対象 山武市立小学校・中学校在籍の初心者(なお、小学生は4年生以上が対象です)

定員 小学生・中学生各12人

参加費 ソフトテニス教室の開催におけるボール代を参加人数で負担することになります(200円/月×3カ月=600円)。

主催 山武市ソフトテニス協会

申込期間・方法 随時(ただし、定員になり次第、締め切り)

※山武市ソフトテニス協会小川またはスポーツ振興課まで、FA Xにて送付してください。

☎ 山武市ソフトテニス協会 小川
☎ 0475(82)3755

スポーツ振興課

☎ 0475(80)3716

☎ 山武市ソフトテニス協会 小川

☎ 090(4831)1045
(平日 午後6時～7時、土・日 午前10時～午後4時)

自衛官等募集のお知らせ

自衛官等の採用試験を実施します。

【予備自衛官補(一般・技能)】

一般・技能

◆**受付期限** 3月30日(月)まで

◆**試験期日** 4月10日(金)～12日(日)のうちいずれか1日

一般

◆**身体検査・面接** 4月18日(土)

◆**応募資格** 18歳以上52歳未満の者

技能

◆**身体検査・面接** 4月18日(土)または19日(日)

◆**応募資格** 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢の上限が、53～55歳未満と変わります)

☎ 自衛隊成田地域事務所
☎ 0476(22)6275

ナイターサッカー教室

個人技主体としたサッカー教室を開催します。

日程 4月2日、月1回木曜日 午後7時～8時30分

※月の他日程についてはお問い合わせください。

場所 成東総合運動公園 サッカー場

対象 市内在住の小学4年生～6年生

持ち物 サッカーができるシューズ、動ける服装、すねあて、4号ボール。なお、「スポーツ保険」に加入(750円)して頂きます。

参加希望者は、事前に連絡をお願いします。

☎ 山武市サッカー協会 向山容子
☎ 090(6019)9298



米粉のスイーツ講習会
〜生クリームたっぷり
抹茶のロールケーキを作ります〜

日時 3月19日(木) 午後1時30分〜3時30分
場所 成東保健福祉センター
栄養指導室
費用 1000円
持ち物 布巾2枚、持ち帰り用容器、エプロン、三角巾、マスク
受付開始 3月5日(木) 午前8時45分〜(先着10人)
主催 アグリさんむ成東支部
申・問 農政課
☎0475(80)1211

**地元企業お仕事フェアの
参加企業募集**



市では、東金市・大網白里市・横芝光町・九十九里町と共催で地元企業の仕事説明会を開催するため、ご参加いただける企業を募集しています。
日時 6月2日(火) 午後1時15分〜4時(企業受付 午後0時30分)
場所 成東文化会館のぎくプラザ
参加費 無料
◆参加条件
①開催5市町内に本社もしくは事業所があること

**空き家に関する
無料セミナーを開催します**

「売れない」「壊せない」「再建築不可」など、訳ありの空き家でお困りではありませんか？
不動産会社に断られたり、事故物件を抱えていたり、遠方で管理が難しいなど、空き家のお悩みについて、専門家がわかりやすく無料で解説します。
日時 3月29日(日) 1部 午前10時〜、2部 午後2時〜
場所 成東文化会館のぎくプラザ
参加費 無料(要事前申込)
主催 株式会社ベリーベスト
申 株式会社ベリーベスト
☎0120(162)061
(午前9時30分〜午後6時まで 日・祝除く)
問 都市整備課
☎0475(80)1192

蓮沼交流センター講座

◆セルフケア&トレーニング教室
体も心もリラックスできるやさしい体操です。運動してみたいけどなかなか一歩目が踏み出せない方にもオススメです。

**令和8年度障害年金
個別無料相談会開催**

②社会保険、労働保険に加入している事業所である
③雇用対策法に基づく年齢制限が遵守されている
④採用条件に雇用期間の定めがないこと
⑤採用条件が派遣労働または請負業務に従事する者ではないこと
申込期限 3月13日(金)
詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 商工観光課
☎0475(80)1201

**令和8年度障害年金
個別無料相談会開催**



社会保険労務士が障害年金の申請について個別に相談に応じます。
日時 令和8年4月〜令和9年3月の毎月第1火曜日(5月は第2火曜日) 午後1時〜4時30分 ※11月は開催なし
場所 成東中央公民館
対象 障害のある方、近親者
定員 10人 ※要事前申込み
参加費 無料
申込方法 FAX、ホームページ
問 NPO法人みなでサポートちは
☎043(301)2311
☎043(301)2312

成東中央公民館講座

◆アルファビクス教室(全18回)
専用のバンドを使い、ストレッチや軽い筋力トレーニングを行います。心身のリラックス、ストレス解消、姿勢改善、肩こり・腰痛予防などの効果が期待されます。
日時 4月23日(木)〜令和9年2月の原則第2・4木曜日 午後1時30分〜2時30分
場所 蓮沼交流センター

◆セルフケア&トレーニング教室
体も心もリラックスできるやさしい体操です。運動してみたいけどなかなか一歩目が踏み出せない方にもオススメです。

**「令和8年経済センサス」の
調査員を募集します**

総務省、経済産業省が行う「経済センサス」の調査員としてご協力いただける方を募集します。経済センサスは、事業所および企業の経済活動の状態を全国および地域別に明らかにすること等を目的に5年ごとに実施される重要な統計調査です。
調査対象 市内全ての事業所
調査期間 5〜6月
調査員の主な仕事
・調査員説明会への出席
・事業所への訪問および回答依頼
・調査票の検査
・市への調査書類の提出 等
調査員報酬 7万円程度(担当調査区数に応じて変動します)
統計調査員の条件
・20歳以上の方
・責任をもって調査を遂行できる方
・調査で知り得た秘密を守れる方
・反社会的勢力に無関係な方
募集期限 3月10日(火)
問 企画政策課
☎0475(80)1131

さんむ文芸祭

かたはらに師の在すこと 読書かく小学四年の教室想ふ 今関 恵子
病院の解体工事遅々として重機の音の冬田越へ来る 川島 隆
一夜みて息子の帰りゆきし朝過ぎゆくは何あすは初春 堤 恵美子
八ヶ月のやんちゃな猫に手を焼くもわれに寄り添い眠るは天使 渡辺 幸子
広報さんむ令和7年12月号のさんむ文芸祭(左千夫・鈴の会短歌会渡辺美佐夫さんの作品に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。
佐夫さんの作品に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。
正 文政の世にはびこりし口べらし止めよと立ちし大高善兵衛
渡辺美佐夫

親子3B体操教室(全8回)

広いスタジオで、親子で楽しく体を動かしましょう。3つの用具(ボール、ベル、ベルト)を使用します。
日時 4月25日(土)〜令和9年1月の原則最終土曜日 午前10時〜11時
場所 成東中央公民館
対象 市内在住・在学のお子様(1歳〜新小学校2年生まで)とその保護者
定員 10組
教材費 お子様一人あたり年間800円
持ち物 飲料水
申・問 成東中央公民館
☎0475(82)3641

**第18回「もつと知りたい
さんむの魅力講座」**

日時 3月20日(金・祝) 午後1時30分〜3時(受付 午後1時〜)
場所 成東文化会館のぎくプラザ
参加方法 当日受付先着70人

莓市「15市」開催のお知らせ

日時 3月15日(日)、4月15日(木) 午前10時〜(売り切れ次第終了)
場所 成東駅前観光交流センター
価格 1箱1700円(予定品種:(とちおとめ、やよい姫)
※収穫状況により変更あり)
※予約を希望される場合は、前日の午後4時までに山武市観光協会までご連絡ください。
申・問 山武市観光協会 ☎0475(80)7100

3館共通
※図書館の開館日やイベント情報など詳しくは、ホームページをご確認いただくか、図書館にお問い合わせください。

〈成東図書館臨時休館の お知らせ〉
「山武市制施行20周年記念式典」で、成東文化会館の混雑が予想されるため、次の日を休館いたします。
ご理解とご協力をお願いします。
期日 3月28日(土)
※松尾図書館・さんぶの森図書館は開館しております。
松尾図書館
☎0479(80)8066

〈あかちゃんえほんあそび〉
日時 3月19日(木) 午前10時30分～11時
場所 児童コーナー
定員 6組(要申込)
※お申し込みの参加者のみ入館できます。
内容 0～1歳児とその保護者を対象に手遊びや絵本の読み聞かせを行います。

図書館情報



3月の休館日
2日(月)・9日(月)・16日(月)・19日(木)・23日(月)・24日(火)・30日(月)

〈おはなし会〉
日時 3月28日(土) 午前11時～11時30分
場所 ほんのいえ
協力 読み語りボランティア
内容 読み語りボランティア
対象 幼児・児童を対とし
おはなし会

〈成東図書館〉
☎0475(80)2299
〈みんなであそぼうー絵しりとり〉
期間 3月22日(日)まで
対象 幼児・児童
内容 館内にある掲示物の番号に入るしりとりがわかったら、カウンターで用紙をもらいます。しりとりの絵を描いて、みんなでしりとの絵を完成させよう！
〈おはなし会〉
日時 3月14日(土)・21日(土) 午前11時～11時30分
場所 おはなしの森
協力 読み語りボランティア
内容 幼児・児童を対象としたおはなし会

〈さんぶの森図書館〉
☎0475(80)9101
〈ブックリサイクル〉
図書館で除籍した本や保存期間の過ぎた雑誌などを希望の方にお譲りします。
日時 3月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
場所 さんぶの森文化ホール
※リサイクルの本がなくなり次第終了します。
※状況により、整理券を配付する場合があります。
※ご家庭で不要になった本もあわせてリサイクルします。3月10日(火)までにさんぶの森図書館にお持ちください(休館日は除きます)。
〈おはなし会〉
日時 3月7日(土)・14日(土)・28日(土) 午後2時～2時30分
場所 おとぎのへや
協力 人形劇すぎのこ・オリーブ
内容 幼児・児童を対象としたおはなし会

【新刊紹介】 Selected book
■『大谷のバットはいくら?』
熊崎 敬/著 <柏書房>
大谷翔平のバット、北口榛花のやり、羽生結弦のスケート靴。有名アスリート選手が使用するスポーツ用品には、驚きの秘密がありました。その値段から、知られざる裏話まで徹底解説します。
ISBN: 978-4-7601-5649-8

■『おうちで育てるキノコ BOOK』
深町 貴子/著 <NHK 出版>
実はおうちで育てることができるキノコ。こちらの本では台所や玄関で育てる初心者向けの菌床栽培から、ベランダや軒下で育てる原木栽培まで詳しく紹介しています。自宅で採れたてのキノコを味わってみませんか?
ISBN: 978-4-14-199373-5

〈あかちゃんえほんあそび〉
日時 3月21日(土) 午後2時～2時30分
場所 ふれあいセンター2階リハーサル室(図書館と同じ建物です)
入場 無料(要申込)
申込場所 さんぶの森図書館
協力 カウンター(電話可)
内容 人形劇すぎのこ
対象 幼児・児童を対とし
おはなし会

■『私たちは意外に近いうちに老いなくなる』
吉森 保/著 <日経BP>
古来より、多くの人々が夢見てきた「老いない体」。その未来がもうすぐ訪れるかも!? 研究者たちに直接取材し、老化研究の最前線は大調査。細胞老化、免疫など10のジャンルから、老化の謎をひもときます。
ISBN: 978-4-296-00191-0

山武市制施行20周年記念
ジョガスポーツカレッジ
山武市サッカー教室
参加者募集

初心者大歓迎
観覧自由!!

日時 3月22日(日) 10時～12時
場所 成東総合運動公園
内容 サッカー教室・キッチンカー出店
協賛企業によるPR等
対象 小学生(観覧はどなたでも可)
参加費 無料
主催 ジョガスポーツカレッジ
共催 山武市 山武市教育委員会

ゲスト
太田宏介氏
元プロサッカー選手
元サッカー日本代表
等が参加予定

参加申込 3/13まで

☎0475(80)1130

「第17回さんむ市民活動フェスタ in あららぎ館」

さんぶの森交流センターあららぎ館にて、「市民活動フェスタ」を開催しました。
今年は「～みんなでお祭り＝フェスタで輪づくり～」を目指し、市民活動団体等による活動紹介や体験のほか、ものづくり体験などの子どもが楽しめる体験を充実させ、会場はおおいに盛り上がりました。
(令和7年12月14日)
☎ 市民自治支援課 ☎0475(80)0151

協働と交流によるまちづくりセミナー

「協働と交流によるまちづくりセミナー」を開催しました。
様々な分野で活動する団体や協働に関心を持つ方々が集まり、交流会やグループワークを通じて、自身の活動や取り組みを発表し、悩みや今後の展望を話すなど、交流を深めました。
参加者は「参加したいと思えるような企画をどのように作るのか、活動のPRに力を入れて、多くの方に参加してもらいたい」などの声があり、会場は、大いに盛り上がりました。
(1月24日)
☎ 市民自治支援課 ☎0475(80)0151



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531

期日	+ 休日当番医	受付時間	9:00~11:30 13:00~16:30
1日(日)	秋葉医院(東金)	☎0475(52) 2039	
	よしみ医院(山武)	☎0475(82) 8676	
8日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54) 2421	
	大平医院(山武)	☎0479(86) 6012	
15日(日)	鈴木クリニック(大網白里)	☎0475(71) 2033	
	睦岡クリニック(山武)	☎0475(80) 8001	
20日(金祝)	岡崎医院(東金)	☎0475(52) 3313	
	明海クリニック(山武)	☎0475(80) 5355	
22日(日)	はにや内科(大網白里)	☎0475(70) 1500	
	さくらクリニック(横芝光)	☎0479(84) 4333	
29日(日)	きみのもりクリニック(大網白里)	☎0475(70) 2366	
	鈴木医院(横芝光)	☎0479(82) 0126	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
 ・受診の前は必ず医療機関にお電話ください。
 ・専門以外は診療できない場合があります。
 ※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。
 ●山武都市急病診療所(年中無休、受付時間20:00~21:45)
 ☎0475(50)2511

今月のこども園・幼稚園・保育園開放

開放時間 9:30~11:00
 ※蓮沼保育園は10:00~11:00、日向保育園は10:00~11:30

なるとうこども園	26日(木)
なんごうこども園	4日(水)
しらはたこども園	4日(水)
おおひらこども園	4日(水)
まつおこども園	4日(水)
日向幼稚園	なし
蓮沼保育園	11日(水)、25日(水)
日向保育園	5日(木)、12日(木)

詳細については、各園にお問い合わせください。

←各園の連絡先はこちら

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
1歳6か月児健診	3日(火)	13:00~14:00	
2歳6か月児歯科健診	4日(水)	9:00~9:30	成東保健福祉センター
3歳児健診	5日(木)	13:00~14:00	
すくすく広場	9日(月)	9:30~11:00	おおひらこども園(子育て支援センター)(申し込み制)
乳児健診	10日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
離乳食教室	17日(火)	(ステップ) 9:45~10:00 (基礎) 13:15~13:30	
ベビーサロン	23日(月)	13:45~14:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
親子相談	24日(火)	9:00~12:00	
産後セルフケア	26日(木)	9:30~10:00	

山武市の人口(2月1日現在)(前月比)	
人口	46,933人 (-110)
男	23,935人 (-85)
女	22,998人 (-25)
世帯数	22,866世帯 (-54)

1月の異動			
増	転入 139人	出生 8人	その他 0人
減	転出 156人	死亡 78人	その他 23人

火災(1月)	
建物火災	3件
その他等火災	4件

交通事故(1月)	
人身事故件数	7件
死亡者数	0人

市役所窓口で口座振替の申し込みをした方には、もれなくSUNムシくんの文具を進呈中!



○納付は簡単便利な「口座振替」がおすすめです!
 ○コンビニ、電子マネー納付もご利用いただけます。
 ○納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税相談窓口〈要電話予約〉

日時 3月22日(日) 午前9時~午後3時
 場所 市役所 収税課
 平日に納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
 ※税の納付および証明書の交付は行えません。
 関 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 3月22日(日) 午前9時~午後3時
 場所 市役所 市民課
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付)
 ※住民票の異動手続き、証明書の広域交付は行えません。
 関 市民課 ☎0475(80)1141

道の駅 オライはすぬま 3月のイベント

毎週 土・日・祝	ガパオライス・タイラーメン、煎りたて珈琲、味付きようぎ等の販売
1日(日)	メンチ・串かつ・鶏唐揚げ等の販売
8日(日)	メンチ・串かつ・鶏唐揚げ・お好み焼き等の販売
14日(土)	カレーボール・磯揚げ・半ペンの販売
15日(日)	カレーボール・磯揚げ・半ペン・クロワッサンたい焼・ドリンクの販売
20日(金祝)	クロワッサンたい焼・ドリンクの販売

※レストラン運味は、土・日・祝日にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。
 ※天候等により中止となるイベントがあります。
 ☎0475(80)5020

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
人権行政相談	行政相談	3日(火)	山武福祉センター	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	人権相談 行政相談	10日(火)	山武市役所	
	人権相談	17日(火)	松野町保健福祉センター	
	人権相談	24日(火)	蓮沼出張所	
消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	土	9:00~16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00~16:00		消費者ホットライン ☎188番
一般相談(当日受付可 事前予約もできます)	3日(火)	13:30~16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
	10日(火)		成東老人福祉センター	
	17日(火)		松野町保健福祉センター	
	24日(火)		蓮沼出張所	
	4日(水)		蓮沼出張所	
弁護士相談(要予約)	11日(水)	13:30~16:30	山武福祉センター	
	18日(水)		成東老人福祉センター	
	25日(水)		松野町保健福祉センター	
税理士による無料相談(要予約)	4日(水)	10:00~15:00 (受付 平日 9:00~12:00)	東金商会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
	18日(水)			
	4/1(木)			
ナイター無料相談登録相談会(要予約)	10日(火)	18:00~21:00	東金中央コミュニティセンター(旧東金中央公民館)	千葉司法書士会 つくも支部(担当 櫻井) ☎0475(51)5021
交通事故巡回相談(要予約)	26日(木)	10:00~15:00 (受付14:30まで)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
障害年金個別無料相談会(要予約)	4/7(火)	13:00~16:30	成東中央公民館	NPO法人 みんなでサポートちば ☎043(301)2311

確定申告もデジタル化が進んでいます。そこで、1月28日(休)成東老人福祉センターにて、今まで紙で提出していた確定申告を、スマホで簡単に書類作成ができる「スマホによる確定申告体験教室」を行いました。



スマホを使うと

確定申告の書類ってこんなに簡単に作れるの!?

今まで書類や伝票とにらめっこしながら、電卓を使って確定申告の書類を作っていませんでしたか？現在はデジタル化が進み、確定申告の書類を自動で計算してくれたり、病院でもらった明細を残しておかなくても、スマホで確認できたり大変便利になっているんです。そんな簡単になった確定申告のやり方をご紹介します。

①マイナポータルインストール



※マイナポータルってなに？

市役所で申請・確認することを、自宅にいながらスマホなどでも可能にするアプリ。

②マイナポータルを利用するには

- ・マイナンバーカード
 - ・マイナンバーカード読み取り対応スマホ
 - ・マイナンバーカードのパスワード2つ
- パスワードを忘れた方はこちら
- ①署名用電子証明書のパスワード (英数字6～16文字)
 - ②利用者証明用電子証明書のパスワード (数字4桁)



▼マイナポータルを初めて利用する方▼

マイナポータルをインストール後「利用者情報の登録」が必要となります。アプリの案内に従い登録をしてください。

③e-Taxとの連携方法

マイナポータルにログイン後、トップ画面右上の「メニュー」→「外部サイトとの連携」→「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」の下部にある「連携」を押すとe-Taxとの連携が完了します。

※e-Tax(イータックス)ってなに？

確定申告の書類などを自宅から提出できる便利な機能。

e-Taxと連携後、確定申告書等作成コーナーにアクセスして申告書を作成できます。

※マイナンバーカードが必要になります。



マイナンバーに関するお問い合わせ

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178
受付時間 平日9時30分～20時
土日祝9時30分～17時30分

e-Taxに関するお問い合わせ

問 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570(01)5901
受付時間 平日9時～20時(3月16日(月)まで)
3月1日(日)、8日(日)、15日(日) 9時～17時
上記以外は平日9時～17時となります。

(公財)千葉県文化振興財団設立40周年記念 RISE Project TOSO吹奏楽フェスティバル

中高生が中心となって企画運営する吹奏楽の祭典♪団体の垣根を超えた合同演奏や特別なコラボレーション企画もお楽しみに!

日時 3月22日(日) 14時開演 (開場13時30分)

場所 千葉県東総文化会館 大ホール

出演 光ウィンドオーケストラ、銚子市立銚子高等学校吹奏楽部、旭市立中学校吹奏楽部合同バンド(一中、二中、飯岡、海上)

スペシャルゲスト 實川飛鳥(ピアノ) 実川裕紀(メゾ・ソプラノ)

曲目 「シンドバッド・ストーリーブック・ヴォヤージュ」より「コンパス・オブ・ユア・ハート」(アラン・メンケン)、ピアノ協奏曲第5番「皇帝」第一楽章(ベートーヴェン)、喜歌劇「メリー・ウィドウ」より「ヴィリアの歌」(レハール)ほか

料金 一般1000円、高校生以下500円 ※全席自由、3歳未満は保護者のひざ上無料

申・問 千葉県東総文化会館 (旭市ハの666)

☎0479(64)2001



広告

初心者蕎麦打ち友の会募集

幅広い年代の方が日々楽しめる蕎麦打ち

日時 9時30分～11時30分 ※開催日についてはお問い合わせください。

場所 松尾駅前(松尾町大堤28-6)

対象 40歳以上

料金 体験コース1500円 週1コース、月1コース2000円

申・問 蕎麦打ち友の会 押尾 ☎090(2531)1980

さんぶの森文化ホール イベント情報

第13回災害復興支援公演 ～40年の感謝をこめて 人形劇すぎのこ大型人形劇最後の公演～

日時 3月29日(日) 14時～ (開場13時30分)

場所 さんぶの森文化ホール

演目 人形劇「三びきのやぎのらがらどん」ほか

入場料 無料(申込不要)

※主旨をご理解いただき、募金のご協力をお願いします。

問 人形劇すぎのこ 石渡 ☎080(1109)3749

バスに乗ってお花見に行きませんか？

成東駅から八街駅を結ぶ路線バス「八街線」の沿線にある妙宣寺は、左右一対のしだれ桜が境内を覆うように咲き誇ることで有名なお寺です。桜の見ごろの時期は、駐車場が満車になるくらいに花見客が訪れます。八街線の「妙宣寺バス停」を降りると、すぐ目の前です。

また、そこから歩いて5分ほどの距離にある長光寺も、杉の参道を抜けると立派なしだれ桜がたたくむお寺です。

この機会に、ぜひバスに乗ってお花見に出かけてみませんか？

問 企画政策課 ☎0475(80)1131



妙宣寺のしだれ桜。見頃は3月下旬

広告

さんむ文化財ギャラリー⑤

日本軍4式戦闘機「疾風」

～昭和20年2月16日山武市上空の空中戦～



現在、歴史民俗資料館では太平洋戦争終結80年展を開催しています。その展示品の中に、日本軍4式戦闘機「疾風」のプロペラや、主脚、機体の外板・内板などがあります。展示にあたり日米両軍の資料を検証したところ、米国公文書館所蔵の資料から、昭和20年2月16日に栗山飛行場～南郷村（現南郷地区）付近の上空で、疾風と米軍機による激しい空中戦が行われていたことがわかりました。

疾風は、横芝光町にあった栗山飛行場の飛行第52戦隊の所属機で、搭乗員は前田久清准尉と西村秋雄少尉という人物です。前田准尉は当初飛行機の整備などとして勤務しましたが、飛行特性などが見込まれ、操縦学生84期を経て、疾風の搭乗員となりました。西村少尉は、特別操縦見習士官1期生で、この空中戦が初陣だったと想定されます。

この日、米海軍機動部隊が千葉・茨城・神奈川などの航空基地や日本軍機を攻撃。前田准尉・西村少尉が搭乗する2機の疾風が出撃します。7:50頃銚子沖200kmの米軍空母を発進した36機の艦載機が、木更津航空基地を目標に前進。8:10頃、蓮沼海岸上空で2機の疾風が果敢に襲いかかります。疾風は米軍戦闘機を蹴散らし、爆撃機にも攻撃を加えました。西村少尉の疾風は被弾し、蓮沼海岸付近の海面に衝突します。8:25分頃の出来事でした。続く8:28頃、米軍戦闘機が発射した機銃は前田准尉が搭乗する疾風に命中し、疾風は南郷村上横地に墜落しました。

この時の空中戦は地域住民により目撃されていました。縁故疎開により上横地で生活していた当時10歳の小学校3年生の証言によると、炎を上げた前田機が栗山飛行場を目指して何とか水平を保ちつつも、家の屋根をかすめて100m程先にある桑畑に墜落したそうです。

この日以降、山武市上空は米軍機による度重なる空襲が行われ終戦に至るまで戦いの最前線となりました。

この空中戦を語る疾風の機体片は、令和8年5月10日(日)まで歴史民俗資料館で展示中です(初公開)。

- 1 操縦学生84期生
日本陸軍航空隊で、現役下士官(伍長・軍曹)として航空操縦者を要請するための制度
- 2 特別操縦見習士官1期生
太平洋戦争中の昭和18年7月、戦時特例として創設された速成将校操縦者養成制度
- 3 縁故疎開
子どもを親戚や知人、友人などの縁故を頼って空襲の恐れのない地方に移住する疎開形態
(山武市歴史民俗資料館)

文化会館催し物

圃 成東文化会館のぎくプラザ・さんぶの森文化ホール
☎0475(82)5222

3月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、30日(月)

令和8年度 受講生募集
森のウクレレ講習(親子でウクレレ・ふれあいウクレレ)

令和8年度は、親子でウクレレ(親子の時間を少しだけ特別なものに)に加え、市民の皆さんのふれあい・憩いの時の提供を目的に、ふれあいウクレレ演奏講習を実施します。

さんぶの森で、和気あいあいと、みんなで楽しくウクレレを練習してみませんか?



- 名称 森のウクレレ講習(親子でウクレレ・ふれあいウクレレ)
- 内容 親子や市民の皆さんを対象としたウクレレ演奏講習および発表会
- 日程 (1) 講習 原則月2回
(主)に日曜日の午後3時から1時間
(2) 年に1回、発表会を予定
- 場所 さんぶの森文化ホール(2階リハーサル室)
壇谷1904-5
- 主催 さんぶの森文化ホール
- 応募資格 保護者と児童・生徒または市内在住在勤の方
- 募集定員 20人程度(定員に達した場合は締切ります)
- その他 使用楽器はご自身でご用意ください。ただし、親子で参加の場合はレッスン時のみ1台を貸し出します。
- 受講料等 受講料: 無料 教材費他: 2000円/月
- 申し込み 二次元コードからの申し込み



山武市公式LINE登録お願いします

～必要な情報が選べる～

- ▷ 防災・防犯・消防
- ▷ 健康・保険・福祉
- ▷ 市民活動・文化・スポーツ
- ▷ しごと・産業
- ▷ くらし・環境・税金
- ▷ 子育て・教育 ▷ 観光
- ▷ 市政情報 ▷ トク Tuk 情報



二次元コードから登録ができます!

問 秘書広報課 ☎0475(80)0152

日向幼稚園



節分の日 豆まき



蓮沼保育園



2/4

満開の桜を願って……大きく育ちますように!!

早船地区の里山で、大富小学校4年生がソメイヨシノの苗木を植えました。晴れた空の下、10年後に20歳を迎える子どもたちは、桜の成長を思い描きながら、心を込めて植樹に取り組みました。



第2回 さんむ莓まつり



盛り上がったね

莓の直売をはじめ、山武市産の莓を使用したスイーツ&ドリンクなどさまざまなグルメが楽しめる『第2回さんむ莓まつり』が、1月17日(土)山武市役所前駐車場にて行われました。会場には約1万2000人も来場者があり、大きなにぎわいを見せました。

山武市マスコットキャラクター SUNムシくん

チーバくんも行ってきまよ



千葉県マスコットキャラクター チーバくん



今が旬! 「莓のシーズン」到来中

莓は低カロリーなのに、ビタミンCが豊富で肌のハリ、免疫力、疲労回復などの効果があります! ぜひこの機会に、甘くみずみずしい山武市の莓を味わいにお越しください。

※山武市成東観光莓組合のホームページにある「開園状況」をご確認のうえ、ご来園ください。



山武市成東観光莓組合 ホームページ



明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール優秀作品紹介

山武市選挙管理委員会と山武市明るい選挙推進協議会は、選挙の啓発ポスターと標語を募集し、明るい選挙の推進を図っています。

今年度は、標語部門29点、ポスター部門49点の応募がありました。応募作品のうち、標語部門3点、ポスター部門16点が、県への出展作品として選出されました。その結果、ポスター部門で複数の作品が入賞しました。中でも村上 心望さん(成東高2年)の作品は、県審査で最優秀賞を受賞し、全国から優秀な作品が集まる中央審査では会長賞を受賞しました。

【標語部門】(敬称略)

【市選出】

小さな一票 つながる大きな未来

おた 晃雅 (松尾小6年)

投票箱 夢と希望が つまってる

かいほ 慶丸 (大富小6年)

希望をのせよう 一票に

すずき 実紘 (大富小6年)

【ポスター部門】(敬称略)



中央審査

【公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞】

県審査

【最優秀賞】

むらかみ ここみ
村上 心望
(成東高2年)

県審査



【優良賞】
すずき ゆうあ
鈴木 悠羽亜
(山武北小4年)



【佳作】
なかがわ みゆう
中川 美優
(山武中3年)



【佳作】
くさの ひなこ
草野 日奈子
(成東小6年)

市審査
(選出作品)



かやしま ひおん
萱嶋 光恩
(山武北小2年)



いんとう あん
印東 杏
(松尾小2年)



おしお ゆり
押尾 優里
(松尾小3年)



ふるかわ みなと
古川 湊斗
(松尾小3年)



いしだ ゆうあ
石田 湧愛
(松尾小4年)



みやさか まりあ
宮坂 まりあ
(成東小5年)



なかにし ともこ
中西 倫子
(成東小5年)



かやしま たいじゅ
萱嶋 太寿
(山武北小6年)



おた もか
太田 萌香
(山武中2年)



かわさき りほ
川崎 莉歩
(山武中2年)



すがぬま ぞら
菅沼 空
(山武中3年)



かとう りな
加藤 璃菜
(松尾高2年)

第70回記念こども県展特別賞受賞 (敬称略)

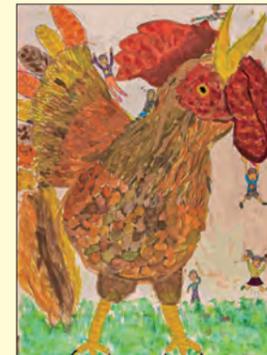
第70回記念こども県展(千葉県日経主催)が開催され、県内の小中学校552校、4万9074点の応募作品のうち、市内小学校から2人の作品が特別賞を受賞されました。おめでとうございます。

千葉県日経社長賞 「たのしくピアノをひこう」



あきにお そうすけ
秋庭 壮佑
(成東小1年)

千葉県日経社長賞 「コケッコーにわとりなくよ」



えびな ほのか
蝦名 穂香
(睦岡小3年)



健やかに育て 我が家のアイドル



さくま かいる
佐久間 凱琉くん
R7.2.21生
早産とは思えないほど元気いっぱい
に育ってくれてありがとう ☆
これからも仲良しな Ohana でい
ようね。[ママ]

(成東)



すがの はるき
菅野 陽希くん
R6.12.22生
いっぱい食べて、いっぱい寝て、
いっぱい遊んで、大きくなあれ！
すくすく育ってくれる事が1番嬉
しいです。
もう少し大きくなったら、とても
楽しみにしてるのでパパとキャッ
チボールしてあげてください(笑)
[ママ]

(松ヶ谷口)



広告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

令和8年3月1日発行 編集・発行/山武市秘書広報課

〒289-1392 山武市殿台296
☎0475(80)0152 (広報係)

ホームページアドレス <https://www.city.sammu.lg.jp/>
メールアドレス hishokoho@city.sammu.lg.jp



UD FONT
by MORISAWA
みやすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

PRINTED WITH SOY INK
環境に配慮した「大豆インク」
を使用しています。

今月の一言 ▶

3月は別れの季節です。皆さんの好きな卒業の歌は何でしょうか？筆者は、松田聖子の『制服』です。未だにラジオから流れるその歌を聴くと、歌詞とは全く異なる高校生活を思い出します(笑)。そして、筆者も37年間の公務員生活に終止符を打ちます。これまでお世話になった皆さんに感謝申し上げます。今後も『広報さんむ』をよろしく願いいたします。(A)