



【発行】 令和8年2月（第11号）
 おおひらこども園子育て支援センター ☎0479(86)7100
 なるとうこども園子育て支援センター ☎0475(82)1356
 しらはたこども園子育て支援センター ☎0475(82)1756
 まつおこども園子育て支援センター ☎0479(86)2300
 なんごうこども園子育て支援センター ☎0475(82)2689
 ※まつお・なんごうは、電話相談のみ
 山武市子育て支援課 ☎0475(80)2632
 HP: <http://www.city.sammu.lg.jp/>

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
2 しらはた閉所	3 しらはた閉所	4	5	6 おもちゃ図書館 (しらはた)	7
9	10	11 建国記念の日	12 しらはた閉所 すくすく広場 (なるとう)	13 おもちゃ図書館 (おおひら)	14
16 しらはた閉所	17	18 講座 (なるとう)	19	20 しらはた閉所 おもちゃ図書館 (なるとう)	21 なるとう開所 担当: おおひら なるとう
23 天皇誕生日	24 しらはた閉所	25 講座 (おおひら)	26 誕生会	27 講座 (しらはた)	28

2月講座「大切な歯について」

《日にち・場所・組数》

18日（水）なるとう子育て支援センター 8組

25日（水）おおひら子育て支援センター 8組

27日（金）しらはた子育て支援センター 6組

《講師》 山武市健康支援課：歯科衛生士

《時間》 9:45 ~ 10:30（受付 9:30）

※各子育て支援センターに電話または口頭でお申し込みください。

すくすく広場

《日にち》 12日（木）

《時間》 9:30 ~ 11:00

《場所》 なるとう子育て支援センター

《組数》 8組

《内容》 計測、育児相談、栄養相談など

《持ち物》 母子手帳、バスタオルなど

※なるとう支援センターに電話または口頭でお申し込みください。
 ※詳しくは、山武市公式ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先：健康支援課母子保健係 ☎0475-80-1172

1月合同講座報告『子どもの安全対策』

なるとう子育て支援センター

スライドや人形を使って、“事故を未然に防ぐための環境のポイント”や“もしもの時の応急手当の方法”を知ることができました。ワークショップでは、隣の方と、家の中の危険や、実際に危なかったこと、対策したことなどを共有することもでき、「勉強になった」「家に帰ったら、改めて見直してみます」という声が多く聞かれました。



皆さん、うなずきながら
真剣にメモをとっていました！

!! 感染性胃腸炎に気をつけよう!!

嘔吐や下痢といったおなかの症状が出る胃腸炎（感染性胃腸炎）は、感染する力が強いので、ご家族や周囲の方たちに感染を広げないように気を付けたいですね。

《り患したら…》

- ◆汚物を処理する時は使い捨ての手袋・マスクを着用しましょう。
- ◆石鹸での流水手洗いをしっかりと！
- ◆脱水に気をつけましょう。
- ◆消化の良い食事を心がけましょう。
（乳製品や揚げ物、塩分の多いもの、柑橘系の食べ物や飲み物は控えましょう）
- ◆汚物が付着した衣類は消毒し、家族のものとは別に洗濯をしましょう。



駐車場の込み合う日（園行事のため）

- ◆おおひら子育て支援センター 19日（木）
- ◆なるとう子育て支援センター 16日（月）・20日（金）・25日（水）
- ◆しらはた子育て支援センター 17日（火）



誕生会 みんなで一緒にお祝いしましょう！
 誕生月のお子さんに手形を押したカードをプレゼントします。職員に声をかけてくださいね！