

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 2日(月)

令和 8年 2月 3日(火)

ごはん	牛乳	
とんかつ		
じゃこサラダ		
油揚げのみそ汁	いよかんゼリー	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>とんかつ</b>		
給食とんかつ 35g	小麦・大豆・豚肉	
給食とんかつ 50g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
<b>じゃこサラダ</b>		
冷凍)カットほうれんそう		
人参		
キャベツ		
きゅうり		
ちりめん	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・くるみ)	
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
<b>油揚げのみそ汁</b>		
人参		
玉葱		
さつまいもいちょう切り1cm		
刻み油揚げ	大豆	
チルドえのき1/3カット		
花ざいく		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		
<b>いよかんゼリー</b>		
いよかんゼリー 40g		

麦ごはん	牛乳	
いわし梅煮		
カレーあえ		
肉団子うま煮		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>いわし梅煮</b>		
いわし梅煮 40g	小麦・大豆 (▲オレンジ・ごま・さば)	
いわし梅煮 50g		
<b>カレーあえ</b>		
冷凍)カット小松菜		
人参		
もやし		
ライトツナフレーク	大豆	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
カレー粉		
<b>肉団子うま煮</b>		
ミートボール 8g	鶏肉・豚肉・大豆 (▲卵・小麦・乳成分・えび・かに)	
むき玉葱		
人参		
たけのこ水煮ホール		
細切り蒲鉾天着		
冷凍カットいんげん		
干し椎茸スライス		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
サラダ油		
でんぷん		
水		
<b>黒糖福豆</b>	小麦・大豆 (▲卵・乳成分・落花生・えび・いか・くるみ・バナナ・ごま・カシュー・ナッツ・アーモンド)	
黒糖福豆 8g		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 4日(水)

令和 8年 2月 5日(木)

カルボナーラ(スパゲッティ) 牛乳 ポテトもち こんにゃくサラダ
--

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
<b>カルボナーラスパゲッティ</b>		
スパゲッティ130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
サラダ油		
おろしにんにく		
人参		
むき玉葱		
国産マッシュルームスライス		
有塩バター450	乳	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
ブラックペッパー粗挽		
白ワイン風発酵調味料		
牛乳	乳	
とろったまごプレーン	卵・小麦・大豆・鶏肉	
トッピング200RD(植物性クリーム)	乳・大豆	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ポテトもち</b>		
ポテトもち60g	小麦・乳	
<b>こんにゃくサラダ</b>		
サラダ用こんにゃく		
細切り蒲鉾天着		
きゅうり		
冷凍)カットほうれんそう		
和風ドレッシングごま醤油	小麦・大豆・ごま	

ごはん ハムフライ 菜花おひたし いかと里芋煮	牛乳
----------------------------------	----

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ハムフライ</b>		
ハムカツ50g	小麦・大豆・豚肉	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
<b>菜花おひたし</b>		
冷凍)カット小松菜		
キャベツ		
人参		
冷凍)カット菜花	(▲大豆)	
糸削り鰯	(▲さば)	
醤油 1.8ℓ	小麦・大豆	
<b>いかと里芋煮</b>		
いか短冊	いか (▲卵・乳・小麦・えび・かに・ごま・さけ・さば・大豆・りんご・ゼラチン)	
冷凍)里芋 亂切り		
人参		
大根		
こんにゃく		
型抜きこんにゃく黒		
	大豆 減塩ミニスライスさつま揚げ (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・鶏肉・いか・ゼラチン)	
干し椎茸		
冷凍)カットいんげん		
清酒		
本みりん		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 6日(金)

令和 8年 2月 9日(月)

ビビンバ丼(麦ごはん) チヂミ トックスープ	牛乳
------------------------------	----

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ビビンバ丼の具</b>		
豚もも肉千切り	豚肉	
清酒		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
もやし		
人参		
冷凍)カットほうれんそう		
高野豆腐細切り	大豆	
コチュジャン	大豆	
醤油	小麦・大豆	
<b>チヂミ</b>		
ちぢみ 40g	豚肉・鶏肉・大豆	
ちぢみ 50g		
<b>トックスープ</b>		
ハート型トック		
国産ブチ豆腐Ca/Fe強化	大豆	
なると巻スライス	(▲卵・小麦・大豆)	
花ざいく		
たけのこ水煮ホール		
人参		
長ねぎ		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
胡椒		
食塩		
ごま油	ごま	
水		

ごはん 鶏肉の唐揚げ 小松菜ソテー 白菜みそ汁	牛乳
----------------------------------	----

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の唐揚げ</b>		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろし生姜		
おろしにんにく		
清酒		
米粉	(▲小麦)	
でんぷん		
大豆白絞油	大豆	
<b>小松菜ソテー</b>		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
冷凍)カット小松菜		
ホールコーン缶		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
サラダ油		
<b>白菜みそ汁</b>		
人参		
白菜		
大根		
長ねぎ		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		
<b>レモンカスタードタルト</b>		
レモンカスタードタルト35g	卵・乳・小麦	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 10日(火)

令和 8年 2月 12日(木)

麦ごはん	牛乳
キスごまフライ(ソース)	
ひじきサラダ	
肉じゃが	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>キスごまフライ</b>	小麦・ごま・大豆 (▲卵・乳・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
キスごまフライ 40g		
キスごまフライ 50g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
<b>ひじきサラダ</b>		
干しひじき	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
水		
もやし		
人参		
冷凍)むき枝豆	大豆	
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉	
<b>肉じゃが</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
清酒		
サラダ油		
メーケイン		
冷凍)ダイスピート		
むき玉葱		
人参		
つきこんにゃく		
干し椎茸スライス		
冷凍)カットいんげん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		

サフランライス	牛乳
なすとトマトのグラタン	
ツナサラダ	
クリームソース	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
<b>サフランライス</b>		
精白米/強化米		
サフランライスの素	小麦・ゼラチン	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>なすとトマトのグラタン</b>		
FMなすとトマトのグラタン 40g	大豆・りんご	
FMなすとトマトのグラタン 60g		
<b>ツナサラダ</b>		
ライトツナフレーク	大豆	
キャベツ		
きゅうり		
人参		
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
<b>クリームソース</b>		
シーフードミックス(えびいかほたて)	えび・いか	
清酒		
ロースハム短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
むき玉葱		
人参		
国産マッシュルームスライス		
クリームコーン缶		
有塩バター450	乳	
牛乳	乳	
ベシャメルソース	乳・小麦・大豆	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 13日(金)

令和 8年 2月 16日(月)

麦ごはん	牛乳
ハートハンバーグきのこソース	
青のりポテト	
パスタ入り野菜スープ	チョコプリン
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)
精白米/強化米/麦	
<b>牛乳</b>	乳
ハートハンバーグきのこソース	
うす味ハート型ハンバーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉
うす味ハート型ハンバーグ60g	
チルドほぐししめじ	
国産マッシュルームスライス	
醤油	小麦・大豆
上白糖	
清酒	
本みりん	
水	
<b>青のりポテト</b>	
冷凍)ダイスポテト	
メーキン	
ホールコーン缶	
食塩	
青のり	(▲えび・かに)
<b>パスタ入り野菜スープ</b>	
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)
かぶ(根)	
むき玉葱	
白菜	
ソルガム ハートのパスタ	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉
白ワイン風発酵調味料	
食塩	
胡椒	
水	
<b>チョコプリン</b>	
チョコプリン 40g	

ごはん	牛乳
バーチキンカレー	
コーンと大豆のメンチカツ	
寒天サラダ	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)
精白米/強化米	
<b>牛乳</b>	乳
<b>バーチキンカレー</b>	
鶏もも肉皮なし角切	鶏肉
食塩	
カレー粉	
トマトケチャップ	
ヨーグルトペースト	乳・大豆
有塩バター	乳
おろし生しょうが	
おろし生にんにく	
玉葱	
トマト水煮 ダイス缶	
コーチスカレールウ中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご
<b>牛乳</b>	乳
生クリーム	乳
カレー粉	
食塩	
水	
<b>コーンと大豆のメンチカツ</b>	
FMコーンと大豆のメンチカツ40g	大豆・鶏肉・豚肉
FMコーンと大豆のメンチカツ60g	
<b>寒天サラダ</b>	
ふるふる寒天耐熱タイプ	
細切り蒲鉾天着	
人参	
きゅうり	
キャベツ	
塩中華ドレッシング	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 17日(火)

令和 8年 2月 18日(水)

麦ごはん	牛乳	
赤魚白醤油焼き		
のりあえ		
すき焼き煮		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>赤魚白醤油焼き</b>	小麦・大豆 (▲卵・乳・えび・かに・ごま・さけ・さば・りんご・ゼラチン)	
赤魚白醤油漬け 40g		
赤魚白醤油漬け 50g		
<b>のりあえ</b>		
冷凍)カットほうれんそう		
人参		
もやし		
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
胡椒		
サラダ油		
きざみのり	(▲えび・かに)	
<b>すき焼き煮</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
白菜		
しらたき		
チルドえのき1/3カット		
冷凍焼き豆腐	大豆・ゼラチン	
長ねぎ		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
サラダ油		
水		

きなこ揚げパン	牛乳	
<b>ポテトオムレツ</b>		
ABCスープ		
<b>パンナコッタ風デザート</b>		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
<b>きなこ揚げパン</b>		
コッペパン無包装50g	小麦・乳 (▲卵)	
コッペパン無包装60g		
大豆白絞油	大豆	
きな粉	大豆 (▲ごま・アーモンド)	
きび砂糖		
食塩		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ポテトオムレツ</b>		
スペイン風オムレツ 1/10カット	卵・大豆・豚肉	
スペイン風オムレツ 1/8カット		
<b>ABCスープ</b>		
アルファベットマカロニ	小麦	
カットウインナー(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
むき玉葱		
人参		
ひよこ豆蒸し煮	(▲大豆)	
キャベツ		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
白ワイン風発酵調味料		
うすくち醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		
<b>パンナコッタ風デザート</b>		
パンナコッタ風デザートみかん30g	大豆	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 19日(木)

令和 8年 2月 20日(金)

ごはん	牛乳
チキンのレモンマリネ	
切干大根煮	
豆腐のみぞ汁	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>チキンのレモンマリネ</b>		
鶏もも肉皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも肉皮なし切身60g	鶏肉	
食塩		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ポッカレモン果汁		
<b>切干大根煮</b>		
切干大根		
人参		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
ミニスライスさつま揚げ(減塩)	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・ 鶏肉・いか・ゼラチン)	
冷凍カットいんげん		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
上白糖		
サラダ油		
水		
<b>豆腐のみぞ汁</b>		
木綿豆腐	大豆	
人参		
冷凍)ダイスピテト		
冷凍)カット小松菜		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		

豚キムチ丼(麦ごはん)	牛乳
いかカレー焼き	
<b>ごまあえ</b>	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>豚キムチ丼の具</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生しょうが		
清酒		
しらたき		
サラダ油		
チルドほぐししめじ		
むき玉葱		
人参		
白菜		
白菜キムチ		
上白糖		
清酒		
白みそ	大豆	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
<b>いかカレー焼き</b>	小麦・大豆・いか (▲卵・乳・えび・かに・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・ 豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
<b>ごまあえ</b>		
冷凍)カットほうれんそう		
もやし		
人参		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 24日(火)

令和 8年 2月 25日(水)

麦ごはん	牛乳	
かぼちゃしゅうまい		
きゅうりナムル		
麻婆豆腐		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>かぼちゃしゅうまい</b>	小麦・乳成分・大豆・鶏肉	
彩かぼちゃしゅうまい20g		
<b>きゅうりナムル</b>		
もやし		
冷凍)カット小松菜		
人参		
きゅうり		
韓国ナムルトレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
<b>麻婆豆腐</b>		
国産ブチ豆腐Ca・Fe・繊維	大豆	
豚ももひき肉	豚肉	
清酒		
おろし生姜		
おろし生にんにく		
ごま油	ごま	
豆プラスM	大豆	
玉葱		
人参		
たけのこ水煮千切		
干し椎茸スライス		
長ねぎ		
にら		
麻婆豆腐の素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
白みそ	大豆	
甜面醤	小麦・大豆・ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
でんぶん		
水		

みそラーメン	牛乳	
鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ		
ブロッコリーおかかあえ		
<b>たまごプリン</b>		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
<b>みそラーメン</b>		
中華麺 130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚もも小間肉	豚肉	
おろし生姜		
おろしにんにく		
白菜		
人参		
もやし		
にら		
長ねぎ		
サラダ油		
みそラーメンの素 赤	大豆・豚肉・ごま	
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
胡椒		
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ</b>		
鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ 40g	小麦・大豆・鶏肉	
鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ 50g		
<b>ブロッコリーおかかあえ</b>		
冷凍)ブロッコリーフローレットミニ		
ホールコーン缶		
糸削り節	(▲さば)	
醤油 1.8ℓ	小麦・大豆	
<b>たまごプリン</b>		
タマゴプリン 85g	卵・乳	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 26日(木)

令和 8年 2月 27日(金)

ごはん	牛乳	
さわら立田揚げ		
五目きんぴら		
里芋のみぞ汁		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>さわら立田揚げ</b>		
さわら立田揚げ50g	小麦・大豆 (▲乳・いか・さけ・さば・ごま・アーモンド)	
さわら立田揚げ60g		
大豆白絞油	大豆	
<b>五目きんぴら</b>		
減塩さつま揚げミニスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・鶏肉・いか・ゼラチン)	
チルドさががきごぼう		
チルドれんこんいちょう		
人参		
つきこんにやく		
むき枝豆	大豆	
ごま油	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
水		
<b>里芋のみぞ汁</b>		
チルド・里芋いちょう1cm厚		
大根		
人参		
長ねぎ		
チルドほぐししめじ		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		

ハヤシライス	牛乳	
ハートオムレツ		
コールスロー		
	いちご	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
<b>ハヤシライス</b>		
精白米/強化米/麦		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生にんにく		
むき玉葱		
人参		
トマト水煮ダイス		
国産マッシュルームスライス		
冷凍)ソテードオニオン	(▲大豆)	
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
ハヤシベースやさしさ一番		
ハヤシフレーク	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・バナナ	
エスパニヨールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
ハ丁みそ	大豆	
中濃ソース		
トマトケチャップ		
赤ワイン風発酵調味料		
サラダ油		
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ハートオムレツ</b>	卵・大豆	
ハートオムレツ 30g		
<b>コールスロー</b>		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
ロースハム 色紙(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
コールスロードレッシング(卵抜き)		
<b>いちご</b>		
いちご 2L		