

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 2日(月)

令和 8年 2月 3日(火)

ごはん とんかつ じゃこサラダ 油揚げのみそ汁		牛乳 いよかんゼリー	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
とんかつ			
給食とんかつ 35g	小麦・大豆・豚肉		
給食とんかつ 50g			
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
じゃこサラダ			
冷凍)カットほうれんそう			
人参			
キャベツ			
きゅうり			
ちりめん	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・くるみ)		
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ ゼラチン		
油揚げのみそ汁			
人参			
玉葱			
さつまいもいちょう切り1cm			
刻み油揚げ	大豆		
チルドえのき1/3カット			
花ざいく			
白みそ	大豆		
減塩栄養強化みそ	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック			
水			
いよかんゼリー			
いよかんゼリー 40g			

麦ごはん いわし梅煮 カレーあえ 肉団子うま煮		牛乳	
		黒糖福豆	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)		チェック
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
いわし梅煮			
いわし梅煮 40g	小麦・大豆 (▲オレンジ・ごま・さば)		
いわし梅煮 50g			
カレーあえ			
冷凍)カット小松菜			
人参			
もやし			
ライトツナフレーク	大豆		
醤油	小麦・大豆		
食酢			
カレー粉			
肉団子うま煮			
ミートボール 8g	鶏肉・豚肉・大豆 (▲卵・小麦・乳成分・えび・かに)		
むき玉葱			
人参			
たけのこ水煮ホール			
細切り蒲鉾天着			
冷凍カットいんげん			
干し椎茸スライス			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
サラダ油			
でんぷん			
水			
黒糖福豆	小麦・大豆 (▲卵・乳成分・落花生・えび・ いか・くるみ・バナナ・ごま・ カシューナッツ・アーモンド)		
黒糖福豆 8g			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 4日(水)

令和 8年 2月 5日(木)

カルボナーラ(スパゲッティ) 牛乳 ポテトもち こんにゃくサラダ		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
カルボナーラスパゲッティ		
スパゲッティ130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
サラダ油		
おろしにんにく		
人参		
むき玉葱		
国産マッシュルームスライス		
有塩バター450	乳	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
ブラックペッパー粗挽		
白ワイン風発酵調味料		
牛乳	乳	
とろっとたまごプレーン	卵・小麦・大豆・鶏肉	
トッピング200RD(植物性クリーム)	乳・大豆	
水		
牛乳	乳	
ポテトもち		
ポテトもち60g	小麦・乳	
こんにゃくサラダ		
サラダ用こんにゃく		
細切り蒲鉾天着		
きゅうり		
冷凍)カットほうれんそう		
和風ドレッシングごま醤油	小麦・大豆・ごま	

ごはん ハムフライ 菜花おひたし いかと里芋煮		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ハムフライ		
ハムカツ50g	小麦・大豆・豚肉	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
菜花おひたし		
冷凍)カット小松菜		
キャベツ		
人参		
冷凍)カット菜花	(▲大豆)	
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油 1.8ℓ	小麦・大豆	
いかと里芋煮		
いか短冊	いか (▲卵・乳・小麦・えび・かに・ ごま・さけ・さば・大豆・りんご・ ゼラチン)	
冷凍)里芋 乱切り		
人参		
大根		
こんにゃく		
型抜きこんにゃく黒		
減塩ミニスライスさつま揚げ	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・ 鶏肉・いか・ゼラチン)	
干し椎茸		
冷凍)カットいんげん		
清酒		
本みりん		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 6日(金)

令和 8年 2月 9日(月)

ビビンバ丼(麦ごはん) 牛乳 チヂミ トックスープ		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ビビンバ丼の具		
豚もも肉千切り	豚肉	
清酒		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
もやし		
人参		
冷凍)カットほうれんそう		
高野豆腐細切り	大豆	
コチュジャン	大豆	
醤油	小麦・大豆	
チヂミ		
ちぢみ 40g	豚肉・鶏肉・大豆	
ちぢみ 50g		
トックスープ		
ハート型トック		
国産プチ豆腐Ca/Fe強化	大豆	
なると巻スライス	(▲卵・小麦・大豆)	
花ざいく		
たけのこ水煮ホール		
人参		
長ねぎ		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
胡椒		
食塩		
ごま油	ごま	
水		

ごはん 鶏肉の唐揚げ 小松菜ソテー 白菜みそ汁		牛乳
		レモンカスタードタルト
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろし生姜		
おろしにんにく		
清酒		
米粉	(▲小麦)	
でんぷん		
大豆白絞油	大豆	
小松菜ソテー		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
冷凍)カット小松菜		
ホールコーン缶		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
サラダ油		
白菜みそ汁		
人参		
白菜		
大根		
長ねぎ		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		
レモンカスタードタルト		
レモンカスタードタルト35g	卵・乳・小麦	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 10日(火)

令和 8年 2月 12日(木)

麦ごはん キスごまフライ(ソース) ひじきサラダ 肉じゃが		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
キスごまフライ	小麦・ごま・大豆	
キスごまフライ 40g	(▲卵・乳・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
キスごまフライ 50g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
ひじきサラダ		
干しひじき	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
水		
もやし		
人参		
冷凍)むき枝豆	大豆	
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉	
肉じゃが		
豚もも肉小間	豚肉	
清酒		
サラダ油		
メークイン		
冷凍)ダイスポテト		
むき玉葱		
人参		
つきこんにゃく		
干し椎茸スライス		
冷凍)カットいんげん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		

サフランライス なすとトマトのグラタン ツナサラダ クリームソース		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
サフランライス		
精白米/強化米		
サフランライスの素	小麦・ゼラチン	
牛乳	乳	
なすとトマトのグラタン		
FMなすとトマトのグラタン 40g	大豆・りんご	
FMなすとトマトのグラタン 60g		
ツナサラダ		
ライトツナフレーク	大豆	
キャベツ		
きゅうり		
人参		
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
クリームソース		
シーフードミックス(えび・いか・ほたて)	えび・いか	
清酒		
ロースハム短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
むき玉葱		
人参		
国産マッシュルームスライス		
クリームコーン缶		
有塩バター450	乳	
牛乳	乳	
ベシャメルソース	乳・小麦・大豆	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 16日(月)

麦ごはん ハートハンバーグきのこソース 青のりポテト パスタ入り野菜スープ		牛乳 チョコプリン
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ハートハンバーグきのこソース		
うす味ハート型ハンバーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
うす味ハート型ハンバーグ60g		
チルドほぐしめじ		
国産マッシュルームスライス		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
本みりん		
水		
青のりポテト		
冷凍)ダイスポテト		
メークイン		
ホールコーン缶		
食塩		
青のり	(▲えび・かに)	
パスタ入り野菜スープ		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
かぶ(根)		
むき玉葱		
白菜		
ソルガム ハートのパスタ		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
白ワイン風発酵調味料		
食塩		
胡椒		
水		
チョコプリン		
チョコプリン 40g		

ごはん バターチキンカレー コーンと大豆のメンチカツ 寒天サラダ		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
バターチキンカレー		
鶏もも肉皮なし角切	鶏肉	
食塩		
カレー粉		
トマトケチャップ		
ヨーグルトペースト	乳・大豆	
有塩バター	乳	
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
玉葱		
トマト水煮 ダイス缶		
コータスカレールウ中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
牛乳	乳	
生クリーム	乳	
カレー粉		
食塩		
水		
コーンと大豆のメンチカツ		
FMコーンと大豆のメンチカツ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
FMコーンと大豆のメンチカツ60g		
寒天サラダ		
ぶるぶる寒天耐熱タイプ		
細切り蒲鉾天着		
人参		
きゅうり		
キャベツ		
塩中華ドレッシング		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 17日(火)

令和 8年 2月 18日(水)

麦ごはん 赤魚白醤油焼き のりあえ すき焼き煮		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
赤魚白醤油焼き	小麦・大豆 (▲卵・乳・えび・かに・ごま・さけ・さば・りんご・ゼラチン)	
赤魚白醤油漬け 40g		
赤魚白醤油漬け 50g		
のりあえ		
冷凍)カットほうれんそう		
人参		
もやし		
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
胡椒		
サラダ油		
きざみのり	(▲えび・かに)	
すき焼き煮		
豚もも肉小間	豚肉	
白菜		
しらたき		
チルドえのき1/3カット		
冷凍焼き豆腐	大豆・ゼラチン	
長ねぎ		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
サラダ油		
水		

きなこ揚げパン ポテトオムレツ ABCスープ		牛乳
パンナコッタ風デザート		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
きなこ揚げパン		
コッペパン無包装50g	小麦・乳 (▲卵)	
コッペパン無包装60g		
大豆白絞油	大豆	
きな粉	大豆 (▲ごま・アーモンド)	
きび砂糖		
食塩		
牛乳	乳	
ポテトオムレツ		
スペイン風オムレツ 1/10カット	卵・大豆・豚肉	
スペイン風オムレツ 1/8カット		
ABCスープ		
アルファベットマカロニ	小麦	
カットウィンナー(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
むき玉葱		
人参		
ひよこ豆蒸し煮	(▲大豆)	
キャベツ		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
白ワイン風発酵調味料		
うすくち醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		
パンナコッタ風デザート		
パンナコッタ風デザートみかん30g	大豆	

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 19日(木)

令和 8年 2月 20日(金)

ごはん チキンのレモンマリネ 切干大根煮 豆腐のみそ汁		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
チキンのレモンマリネ		
鶏もも肉皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも肉皮なし切身60g	鶏肉	
食塩		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ポッカレモン果汁		
切干大根煮		
切干大根		
人参		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
ミニスライスさつま揚げ(減塩)	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・ 鶏肉・いか・ゼラチン)	
冷凍カットいんげん		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
上白糖		
サラダ油		
水		
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	大豆	
人参		
冷凍)ダイスポテト		
冷凍)カット小松菜		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		

豚キムチ丼(麦ごはん)		牛乳
いかカレー焼き		
ごまあえ		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豚キムチ丼の具		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生しょうが		
清酒		
しらたき		
サラダ油		
チルドほぐしめじ		
むき玉葱		
人参		
白菜		
白菜キムチ		
上白糖		
清酒		
白みそ	大豆	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
いかカレー焼き	小麦・大豆・いか (▲卵・乳・えび・かに・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・ 豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
いかカレー焼き40g		
いかカレー焼き50g		
ごまあえ		
冷凍)カットほうれんそう		
もやし		
人参		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 24日(火)

令和 8年 2月 25日(水)

麦ごはん かぼちゃしゅうまい きゅうりナムル 麻婆豆腐		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
かぼちゃしゅうまい	小麦・乳成分・大豆・鶏肉	
彩かぼちゃしゅうまい26g		
きゅうりナムル		
もやし		
冷凍)カット小松菜		
人参		
きゅうり		
韓国ナムルドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
麻婆豆腐		
国産プチ豆腐Ca・Fe・繊維	大豆	
豚ももひき肉	豚肉	
清酒		
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
ごま油	ごま	
豆プラスM	大豆	
玉葱		
人参		
たけのこ水煮千切		
干し椎茸スライス		
長ねぎ		
にら		
麻婆豆腐の素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
白みそ	大豆	
甜面醤	小麦・大豆・ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
でんぷん		
水		

材料名		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
みそラーメン			
中華麺 130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳成分)		
豚もも小間肉	豚肉		
おろし生姜			
おろしにんにく			
白菜			
人参			
もやし			
にら			
長ねぎ			
サラダ油			
みそラーメンの素 赤	大豆・豚肉・ごま		
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
胡椒			
水			
牛乳	乳		
鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ			
鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ 40g	小麦・大豆・鶏肉		
鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ 50g			
ブロッコリーおかかあえ			
冷凍)ブロッコリー・フロレットミ			
ホールコーン缶			
糸削り節	(▲さば)		
醤油 1.8ℓ	小麦・大豆		
たまごプリン			
タマゴプリン 85g	卵・乳		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 26日(木)

令和 8年 2月 27日(金)

ごはん		牛乳
さわら立田揚げ		
五目きんぴら		
里芋のみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
さわら立田揚げ		
さわら立田揚げ50g	小麦・大豆 (▲乳・いか・さけ・さば・ごま・ アーモンド)	
さわら立田揚げ60g		
大豆白絞油	大豆	
五目きんぴら		
減塩さつま揚げミニスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・ 鶏肉・いか・ゼラチン)	
チルドさがきごぼう		
チルドれんこんいちよう		
人参		
つきこんにゃく		
むき枝豆	大豆	
ごま油	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
水		
里芋のみそ汁		
チルド里芋いちよう1cm厚		
大根		
人参		
長ねぎ		
チルドほぐししめじ		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		

ハヤシライス		牛乳
ハートオムレツ		
コールスロー		いちご
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ハヤシライス		
精白米/強化米/麦		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生にんにく		
むき玉葱		
人参		
トマト水煮ダイス		
国産マッシュルームスライス		
冷凍)ソテードオニオン	(▲大豆)	
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ ゼラチン	
ハヤシベースやさしさ一番		
ハヤシフレーク	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・バナナ	
エスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
八丁みそ	大豆	
中濃ソース		
トマトケチャップ		
赤ワイン風発酵調味料		
サラダ油		
水		
牛乳	乳	
ハートオムレツ	卵・大豆	
ハートオムレツ 30g		
コールスロー		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
ロースハム 色紙(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
コールスロードレッシング(卵抜き)		
いちご		
いちご 2L		