



※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 4日(水)

令和 8年 2月 5日(木)

カルボナーラスパゲッティ 牛乳 ハッシュポテト こんにゃくサラダ		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
カルボナーラスパゲッティ		
スパゲッティ100g	小麦 (▲卵・乳成分)	
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
サラダ油		
おろしにんにく		
人参		
むき玉葱		
国産マッシュルームスライス		
有塩バター450	乳	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
白ワイン風発酵調味料		
牛乳	乳	
とろっとたまごプレーン	卵・小麦・大豆・鶏肉	
トッピング200RD(植物性クリーム)	乳・大豆	
水		
牛乳	乳	
ハッシュポテト		
ハッシュポテト40g	大豆	
こんにゃくサラダ		
サラダ用こんにゃく		
細切り蒲鉾天着		
きゅうり		
冷凍)カットほうれんそう		
和風ドレッシングごま醤油	小麦・大豆・ごま	

ごはん ハムフライ 菜花おひたし さつま揚げと里芋の煮物		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ハムフライ		
ハムカツ50g	小麦・大豆・豚肉	
大豆白絞油	大豆	
菜花おひたし		
冷凍)カット小松菜		
キャベツ		
人参		
冷凍)カット菜花	(▲大豆)	
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油 1.8ℓ	小麦・大豆	
さつま揚げと里芋の煮物		
冷凍)里芋 乱切り		
人参		
大根		
こんにゃく		
減塩ミニスライスさつま揚げ	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・鶏肉・いか・ゼラチン)	
干し椎茸		
冷凍)カットいんげん		
清酒		
本みりん		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 6日(金)

令和 8年 2月 9日(月)

ビビンバ丼(麦ごはん) 牛乳 チヂミ 豆腐とわかめのスープ		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ビビンバ丼の具</b>		
豚もも肉千切り	豚肉	
清酒		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
もやし		
人参		
冷凍)カットほうれんそう		
高野豆腐細切り	大豆	
白みそ	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
<b>チヂミ</b>		
ちぢみ 40g	豚肉・鶏肉・大豆	
<b>豆腐とわかめのスープ</b>		
国産プチ豆腐Ca/Fe強化	大豆	
なると巻スライス	(▲卵・小麦・大豆)	
花ざいく		
たけのこ水煮ホール		
人参		
長ねぎ		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
ごま油	ごま	
水		

ごはん 鶏肉の唐揚げ 小松菜ソテー 白菜みそ汁		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の唐揚げ</b>		
鶏もも皮なし切身40g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろし生姜		
おろしにんにく		
清酒		
米粉	(▲小麦)	
でんぷん		
大豆白絞油	大豆	
<b>小松菜ソテー</b>		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
冷凍)カット小松菜		
ホールコーン缶		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
サラダ油		
<b>白菜みそ汁</b>		
人参		
白菜		
大根		
長ねぎ		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 10日(火)

令和 8年 2月 12日(木)

麦ごはん		牛乳
ぶりキャベツカツ		
ひじきサラダ		
肉じゃが		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ぶりキャベツカツ	小麦・大豆	
国産ぶりキャベツカツ(鉄・Ca)40g	(▲卵・乳成分・えび)	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
ひじきサラダ		
干しひじき	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
水		
もやし		
人参		
冷凍)むき枝豆	大豆	
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉	
肉じゃが		
豚もも肉小間	豚肉	
清酒		
サラダ油		
メークイン		
冷凍)ダイスポテト		
むき玉葱		
人参		
つきこんにゃく		
干し椎茸スライス		
冷凍)カットいんげん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		

サフランライス		牛乳
なすとトマトのグラタン		
ツナサラダ		
クリームソース		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
サフランライス		
精白米/強化米		
サフランライスの素	小麦・ゼラチン	
牛乳	乳	
なすとトマトのグラタン		
FMなすとトマトのグラタン 40g	大豆・りんご	
ツナサラダ		
ライトツナフレーク	大豆	
キャベツ		
きゅうり		
人参		
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
クリームソース		
冷凍)むきえび L	えび	
清酒		
ロースハム短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
むき玉葱		
人参		
国産マッシュルームスライス		
クリームコーン缶		
有塩バター450	乳	
牛乳	乳	
ベシヤメルソース	乳・小麦・大豆	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 13日(金)

令和 8年 2月 16日(月)

麦ごはん ハートハンバーグきのこソース 青のりポテト パスタ入り野菜スープ チョコプリン			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
ハートハンバーグきのこソース			
うす味ハート型ハンバーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉		
チルドほぐししめじ			
国産マッシュルームスライス			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
清酒			
本みりん			
水			
青のりポテト			
冷凍)ダイスポテト			
メイクイン			
ホールコーン缶			
食塩			
青のり	(▲えび・かに)		
パスタ入り野菜スープ			
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)		
かぶ(根)			
むき玉葱			
白菜			
ソルガム ハートのパスタ			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
白ワイン風発酵調味料			
食塩			
水			
チョコプリン			
チョコプリン 40g			

ごはん バターチキンカレー コーンと大豆のメンチカツ 寒天サラダ			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
バターチキンカレー			
鶏もも肉皮なし角切	鶏肉		
食塩			
カレー粉			
トマトケチャップ			
ヨーグルトペースト	乳・大豆		
有塩バター	乳		
おろし生しょうが			
おろし生にんにく			
玉葱			
トマト水煮 ダイス缶			
牛乳	乳		
生クリーム	乳		
カレー粉			
上白糖			
中濃ソース			
食塩			
水			
コーンと大豆のメンチカツ			
FMコーンと大豆のメンチカツ40g	大豆・鶏肉・豚肉		
寒天サラダ			
ぶるぶる寒天耐熱タイプ			
細切り蒲鉾天着			
人参			
きゅうり			
キャベツ			
塩中華ドレッシング			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 17日(火)

令和 8年 2月 19日(木)

麦ごはん いわしのさんが焼き風 のりあえ すき焼き煮 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いわしのさんが焼き風	大豆	
いわし入りハンバーグ(鉄・Ca)40g	(▲卵・乳成分・小麦・えび・かに)	
のりあえ		
冷凍)カットほうれんそう		
人参		
もやし		
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
サラダ油		
きざみのり	(▲えび・かに)	
すき焼き煮		
豚もも肉小間	豚肉	
白菜		
しらたき		
チルドえのき1/3カット		
冷凍焼き豆腐	大豆・ゼラチン	
長ねぎ		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
サラダ油		
水		

ごはん チキンのレモンマリネ 切干大根煮 豆腐のみそ汁 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
チキンのレモンマリネ		
鶏もも肉皮なし切身50g	鶏肉	
食塩		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ポッカレモン果汁		
切干大根煮		
切干大根		
人参		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
ミニスライスさつま揚げ(減塩)	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・鶏肉・いか・ゼラチン)	
冷凍カットいんげん		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
上白糖		
サラダ油		
水		
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	大豆	
人参		
冷凍)ダイスポテト		
冷凍)カット小松菜		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 20日(金)

令和 8年 2月 24日(火)

豚肉丼(麦ごはん) すり身チーズロール ごまあえ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豚肉丼の具		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生しょうが		
清酒		
しらたき		
サラダ油		
チルドほぐししめじ		
むき玉葱		
人参		
白菜		
上白糖		
清酒		
白みそ	大豆	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
すり身チーズロール		
すり身チーズロール50g	乳	
ごまあえ		
冷凍)カットほうれんそう		
もやし		
人参		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	

麦ごはん かぼちゃしゅうまい きゅうりナムル 麻婆豆腐		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
かぼちゃしゅうまい		
彩かぼちゃしゅうまい26g	小麦・乳成分・大豆・鶏肉	
きゅうりナムル		
もやし		
冷凍)カット小松菜		
人参		
きゅうり		
韓国ナムルトレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
麻婆豆腐		
国産プチ豆腐Ca・Fe・繊維	大豆	
豚ももひき肉	豚肉	
清酒		
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
ごま油	ごま	
豆プラスM	大豆	
玉葱		
人参		
たけのこ水煮千切		
干し椎茸スライス		
長ねぎ		
にら		
麻婆豆腐の素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
白みそ	大豆	
甜面醤	小麦・大豆・ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
でんぷん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 25日(水)

令和 8年 2月 26日(木)

みそラーメン 鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ ブロッコリーおかかあえ		牛乳
		たまごプリン
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
<b>みそラーメン</b>		
中華麺 100g	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚もも小間肉	豚肉	
おろし生姜		
おろしにんにく		
白菜		
人参		
もやし		
にら		
長ねぎ		
サラダ油		
みそラーメンの素 赤	大豆・豚肉・ごま	
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ</b>		
鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ 40g	小麦・大豆・鶏肉	
<b>ブロッコリーおかかあえ</b>		
冷凍)ブロッコリーフロレットミ		
ホールコーン缶		
糸削り節	(▲さば)	
醤油 1.8ℓ	小麦・大豆	
<b>たまごプリン</b>		
タマゴプリン 85g	卵・乳	

ごはん エビカツレツ 五目きんぴら 里芋のみそ汁		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
エビカツレツ	えび・小麦・大豆 (▲卵・乳成分・かに)	
エビカツレツ(鉄・Ca)40g		
大豆白絞油	大豆	
五目きんぴら		
減塩さつま揚げミックス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・鶏肉・いか・ゼラチン)	
チルドさがきごぼう		
チルドれんこんいちょう		
人参		
つきこんにゃく		
むき枝豆	大豆	
ごま油	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
水		
里芋のみそ汁		
チルド里芋いちょう1cm厚		
大根		
人参		
長ねぎ		
チルドほぐししめじ		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		



※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 2月 27日(金)

ハヤシライス ハートオムレツ コールスロー		牛乳
		いちご
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ハヤシライス		
精白米/強化米/麦		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生にんにく		
むき玉葱		
人参		
トマト水煮ダイス		
国産マッシュルームスライス		
冷凍)ソテードオニオン	(▲大豆)	
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
ハヤシベースやさしさ一番		
ハヤシフレーク	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・バナナ	
エスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
八丁みそ	大豆	
中濃ソース		
トマトケチャップ		
赤ワイン風発酵調味料		
サラダ油		
水		
牛乳	乳	
ハートオムレツ	卵・大豆	
ハートオムレツ 30g		
コールスロー		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
ロースハム 色紙(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
コールスロードレッシング(卵抜き)		
いちご		
いちご 2L		