

# げんきカフェまつお

どなたでも  
参加 OK

みんなで集まろうよ！  
歌って♡笑って♡楽しんで…免疫力アップ！  
寒さをふきとばしましょう。

日時 2月6日(金)

場所 松尾IT保健福祉センター

時間 10時00分～

参加費無料

## 内容

- みんなで歌おう
  - ♪ 高校3年生
  - ♪ 上を向いて歩こう
  - ♪ 花
  - ♪ あざみの歌
  - ♪ 幸せなら手をたたこう
- トークタイム
- 作業療法士芝井先生による講話
- いちご体操 など

・飲み物をご持参ください♪

・動きやすい服装♪

・運動靴でお越しください♪



問合せ先：松尾蓮沼地域包括支援センター  
TEL：0479-74-3366

主催：さんむオレンジチーム