

# 大人の シャドーボックス教室

成東中央公民館主催講座

令和8年2月15日(日) 午前9時～正午



材料費:1,850円

場 所:成東中央公民館

対 象:市内在住・在勤・在学の方

定 員:10人

持ち物:ティッシュペーパー

申込期間:1月6日(火)～21日(水)

※休館日 13日(火) 14日(水) 19日(月)を除く

申込方法:成東中央公民館 電話・窓口

☎0475-82-3641

開館時間:休館日(原則月曜日)を除く午前8時45分から午後5時まで