

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 7日(水)

令和 8年 1月 8日(木)

きつねうどん もち米付肉団子 ひじきとツナのサラダ		牛乳
紅白ゼリー		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
きつねうどん		
うどん130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドほぐししめじ		
白菜		
人参		
長葱		
細切りかまぼこ天着		
冷凍ほうれん草		
つゆの素	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
だしパック		
食塩		
水		
牛乳	乳	
もち米付肉団子	小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉・ゼラチン	
もち米付き肉団子		
ひじきとツナのサラダ		
干しひじき	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
キャベツ		
きゅうり		
人参		
ツナフレーク	大豆	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
サラダ油		
ラー油	大豆	
紅白ゼリー		
紅白ゼリー-30g	乳	

ごはん 春巻き 塩こんぶ和え 厚揚げのみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
春巻き		
安心素材春巻き50g	小麦・大豆・豚肉	
安心素材春巻き35g		
大豆白絞油	大豆	
塩昆布和え		
スクール系かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
人参		
もやし		
冷凍小松菜		
減塩塩こんぶ	乳・小麦・大豆	
食塩		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま	
厚揚げのみそ汁		
ファイタス絹厚揚げ10g	大豆	
大根		
人参		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 9日(金)

令和 8年 1月 13日(火)

麦ごはん 松風焼き 紅白なます 雑煮		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
松風焼き	小麦・大豆・鶏肉・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いか・ いくら・オレンジ・さけ・さば・ 豚肉・やまいも・りんご・ ゼラチン・アーモンド)	
松風焼き50g		
松風焼き60g		
紅白なます		
大根		
人参		
食塩		
上白糖		
食酢		
雑煮		
細切りかまぼこ天着		
冷凍きざみ揚げ	大豆	
冷凍すいとん	小麦	
人参		
チルドさがきごぼう		
干し椎茸スライス		
冷凍ほうれん草		
なると巻きスライス	(▲卵・小麦・大豆)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		

麦ごはん あじ磯辺フライ 胡麻和え 豚肉と大根の煮物		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
あじ磯辺フライ	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
あじ磯辺フライ40g		
あじ磯辺フライ50g		
大豆白絞油	大豆	
胡麻和え		
もやし		
人参		
冷凍小松菜		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
豚肉と大根の煮物		
サラダ油		
豚もも肉小間	豚肉	
大根		
人参		
つきこんにゃく		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・鶏肉・いか・ゼラチン)	
冷凍グリーンピース		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
おろししょうが		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 14日(水)

令和 8年 1月 15日(木)

ぶどうパン ほうれん草グラタン 花野菜ソテー フルーツポンチ		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
ぶどうパン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
ほうれん草グラタン	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
ほうれん草グラタン65g		
ほうれん草グラタン80g		
花野菜ソテー		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
人参		
冷凍カリフラワー		
冷凍ブロッコリー		
チルドほぐしめじ		
サラダ油		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
フルーツポンチ		
黄桃ダイスカット缶	もも	
パインチビット缶		
みかん缶		
ナタデココ		
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご	
アレンジダイスゼリーりんご味	りんご (▲小麦・卵・乳成分)	
上白糖		
レモン果汁		
白ワイン風調味料		
水		

ごはん れんこんとえびの寄せ揚げ 小松菜のおかか和え なめこ汁		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
れんこんとえびの寄せ揚げ	小麦・えび・大豆 (▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・ いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
れんこんとえびの寄せ揚げ50g		
れんこんとえびの寄せ揚げ60g		
大豆白絞油	大豆	
小松菜のおかか和え		
冷凍小松菜		
ホールコーン缶		
人参		
もやし		
糸けずり鰹	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
なめこ汁		
冷凍ブチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
チルドなめこ	(▲小麦・大豆・ごま)	
大根		
人参		
長葱		
花細工		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
水		

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 16日(金)

令和 8年 1月 19日(月)

麦ごはん 鶏肉のレモンバジル焼き ツナソテー 肉団子スープ		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉のレモンバジル焼き		
鶏もも肉皮無し切り身60g	鶏肉	
鶏もも肉皮無し切り身70g	鶏肉	
清酒		
バジルソースベース	大豆	
食塩		
胡椒		
レモン果汁		
ツナソテー		
玉葱		
チルドえのき1/3カット		
冷凍ほうれん草		
人参		
ツナフレーク	大豆	
サラダ油		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
肉団子スープ		
FM薄味肉団子8g	大豆・鶏肉	
人参		
キャベツ		
チルドほぐししめじ		
たけのこ水煮千切り		
食塩		
胡椒		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
水		

ごはん ハンバーグきのこソースがけ グリーンサラダ 白菜のスープ アセロラゼリー		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ハンバーグきのこソースがけ		
安心逸品ハンバーグ50g	大豆・鶏肉・豚肉	
安心逸品ハンバーグ60g		
チルドえのき1/3カット		
チルドほぐししめじ		
トマトケチャップ		
上白糖		
中濃ソース		
赤ワイン風調味料		
水		
グリーンサラダ		
キャベツ		
きゅうり		
冷凍小松菜		
イタリアンドレッシング	大豆	
白菜のスープ		
白菜		
スクール系かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
メイクイン		
人参		
ホールコーン缶		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		
アセロラゼリー		
アセロラゼリー40gファイバー&鉄		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 21日(水)

麦ごはん たらこコーンフレークフライ ブロッコリーのじゃこ和え 野菜スープ		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
たらこコーンフレークフライ	小麦・大豆	
たらこコーンフレークフライ50g	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たらこコーンフレークフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
ブロッコリーのじゃこ和え		
冷凍ブロッコリー		
人参		
きゅうり		
ちりめん	(▲えび・かに・卵・乳・小麦・くるみ)	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
野菜スープ		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
白菜		
むき玉葱		
人参		
チルドほぐしめじ		
青ピーマン		
醤油	小麦・大豆	
冷凍チキンピヨン	鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		

ちゃんぽん シューマイ コーンサラダ		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
ちゃんぽん		
中華麺130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚もも肉小間	豚肉	
冷凍むきえび	えび	
冷凍いか短冊	いか	
人参		
干しいたけスライス		
玉葱		
白菜		
長葱		
なると巻きスライス	(▲卵・小麦・大豆)	
HF中華スープストック	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
ちゃんぽんスープの素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
食塩		
水		
牛乳	乳	
シューマイ		
鉄腕シューマイ18g	小麦・ごま・大豆・豚肉	
鉄腕シューマイ28g		
コーンサラダ		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 22日(木)

令和 8年 1月 23日(金)

ごはん 厚焼き玉子 五色和え おでん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
厚焼き玉子		
厚焼き玉子1/10	卵・大豆・さば	
厚焼き玉子1/8		
五色和え		
冷凍小松菜		
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
おでん		
冷凍さといもSS		
三角こんにゃく		
人参		
大根		
結びこんぶ		
揚げボール10g	大豆 (▲卵・乳・小麦・えび・かに・いか・さけ・さば・鶏肉・やまいも・りんご・ゼラチン・ごま)	
乱切りちくわ10g	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
げんこつはんぺん10g	小麦・大豆・やまいも (▲卵・乳・えび・かに・いか・さば・ごま)	
だしパック		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
清酒		
三温糖		
水		

麦ごはん 鶏肉の唐揚げ 磯香和え 豆腐のみそ汁		牛乳(ミルメーク)
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
液体ミルメークコーヒー12.5g		
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
本みりん		
米粉	(▲小麦)	
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
磯香和え		
冷凍ほうれん草		
キャベツ		
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
きざみのり	(▲えび・かに)	
醤油1.8L	小麦・大豆	
豆腐のみそ汁		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
冷凍きざみ揚げ	大豆	
人参		
白菜		
チルドほぐししめじ		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 26日(月)

令和 8年 1月 27日(火)

ごはん くらメンチカツ しそひじき和え けんちん汁		牛乳
給食週間フルーツゼリー		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
くらメンチカツ	卵・乳・小麦・大豆	
くらメンチカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
しそひじき和え		
白菜		
小松菜		
人参		
しそ味ひじき	小麦・大豆	
食塩		
けんちん汁		
冷凍さといもSS		
つきこんにゃく		
人参		
大根		
チルドさがきごぼう		
木綿豆腐	大豆	
醤油	小麦・大豆	
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
清酒		
本みりん		
食塩		
水		
給食週間フルーツゼリー		
給食週間フルーツゼリー40g	もも・りんご	

麦ごはん 焼きぎょうざ 生揚げのマーボ炒め わかめのすまし汁		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
焼きぎょうざ	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 (▲えび・かに・いか・ゼラチン)	
手包み肉餃子25g		
手包み肉餃子35g		
生揚げのマーボ炒め		
サラダ油		
おろししょうが		
おろしにんにく		
人参		
玉葱		
干し椎茸スライス		
たけのこ水煮千切り		
ファイタス絹厚揚げ10g	大豆	
マーボソースG	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ごま油	ごま	
わかめのすまし汁		
花細工		
細切りかまぼこ天着		
人参		
長葱		
白菜		
ホールコーン缶		
白いりごま	ごま	
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 29日(木)

食パン(いちごジャム)		牛乳
白身魚フライ		
スパゲッティサラダ		
コンソメスープ		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
食パン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)	
ストロベリーファイバージャム15g	(▲乳・小麦・落花生・オレンジ・大豆・もも・りんご・ごま)	
牛乳	乳	
白身魚フライ	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たらフライ50g		
たらフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
スパゲッティサラダ		
カットスパゲッティ	小麦	
人参		
きゅうり		
ハム短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
上白糖		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
胡椒		
コンソメスープ		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
白菜		
人参		
メークイン		
冷凍カットいんげん		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

材料名		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米			
牛乳	乳		
鶏肉の照り焼き			
鶏もも肉皮無し切り身60g	鶏肉		
鶏もも肉皮無し切り身70g	鶏肉		
清酒			
醤油	小麦・大豆		
焼き鳥のタレ	小麦・大豆・鶏肉		
本みりん			
上白糖			
ピーナッツ和え			
冷凍ほうれん草			
キャベツ			
人参			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
粉末ピーナッツ	落花生 (▲卵・乳・小麦)		
ダ이스ピーナッツ	落花生 (▲卵・乳・小麦)		
たまごスープ			
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)		
チルドえのき1/3カット			
人参			
玉葱			
冷凍小松菜			
冷凍液卵	卵		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
食塩			
胡椒			
澱粉			
水			
ヨーグルト			
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 30日(金)

ポークカレーライス		牛乳
たこ天		
ごぼうサラダ		いちご
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ポークカレーライス		
精白米/強化米/麦		
おろしにんにく		
おろししょうが		
豚もも肉小間	豚肉	
サラダ油		
人参		
むき玉葱		
メークイン		
ゴールデンチャツネ	りんご	
キッズカレーウ中辛	小麦・りんご	
アレルギーフリーカレー		
コータスカレーフレーク中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
冷凍グリーンピース		
中濃ソース		
水		
牛乳	乳	
たこ天	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・ いくら・オレンジ・ごま・さけ・ さば・鶏肉・豚肉・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たこ天50g		
たこ天60g		
ごぼうサラダ		
チルド千切りごぼう		
ホールコーン缶		
人参		
きゅうり		
白いりごま	ごま	
和風ごまドレッシング	小麦・ごま・大豆	
いちご		
いちご2L		