

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 7日(水)

令和 8年 1月 8日(木)

きつねうどん もち米付肉団子 ひじきとツナのサラダ 紅白ゼリー	牛乳	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
<b>きつねうどん</b>		
うどん130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドほぐししめじ		
白菜		
人参		
長葱		
細切りかまぼこ天着		
冷凍ほうれん草		
つゆの素	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
だしパック		
食塩		
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>もち米付肉団子</b>	小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉・ ゼラチン	
もち米付き肉団子		
<b>ひじきとツナのサラダ</b>		
干しひじき	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
キャベツ		
きゅうり		
人参		
ツナフレーク	大豆	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
サラダ油		
ラー油	大豆	
<b>紅白ゼリー</b>		
紅白ゼリー30g	乳	

ごはん 春巻き 塩こんぶ和え 厚揚げのみぞ汁	牛乳	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>春巻き</b>		
安心素材春巻き50g	小麦・大豆・豚肉	
安心素材春巻き35g		
大豆白絞油	大豆	
<b>塩昆布和え</b>		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・ 大豆・ゼラチン・ごま)	
人参		
もやし		
冷凍小松菜		
減塩塩こんぶ	乳・小麦・大豆	
食塩		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま	
<b>厚揚げのみぞ汁</b>		
ファイタス絹厚揚げ10g	大豆	
大根		
人参		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 9日(金)

令和 8年 1月 13日(火)

麦ごはん	牛乳
松風焼き	
紅白なます	
雑煮	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>松風焼き</b>	小麦・大豆・鶏肉・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・さけ・さば・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
松風焼き50g		
松風焼き60g		
<b>紅白なます</b>		
大根		
人参		
食塩		
上白糖		
食酢		
<b>雑煮</b>		
細切りかまぼこ天着		
冷凍きざみ揚げ	大豆	
冷凍すいとん	小麦	
人参		
チルドささがきごぼう		
干し椎茸スライス		
冷凍ほうれん草		
なると巻きスライス	(▲卵・小麦・大豆)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		

麦ごはん	牛乳
あじ磯辺フライ	
胡麻和え	
<b>豚肉と大根の煮物</b>	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>あじ磯辺フライ</b>	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
あじ磯辺フライ40g		
あじ磯辺フライ50g		
大豆白絞油	大豆	
<b>胡麻和え</b>		
もやし		
人参		
冷凍小松菜		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
<b>豚肉と大根の煮物</b>		
サラダ油		
豚もも肉小間	豚肉	
大根		
人参		
つきこんにやく		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・鶏肉・いか・ゼラチン)	
冷凍グリンピース		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
おろししょうが		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 14日(水)

令和 8年 1月 15日(木)

ぶどうパン	牛乳
ほうれん草グラタン	
花野菜ソテー	
フルーツポンチ	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)
ぶどうパン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)
牛乳	乳
ほうれん草グラタン	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)
ほうれん草グラタン65g	
ほうれん草グラタン80g	
花野菜ソテー	
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)
人参	
冷凍カリフラワー	
冷凍ブロッコリー	
チルドほぐししめじ	
サラダ油	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉
食塩	
胡椒	
フルーツポンチ	
黄桃ダイスカット缶	もも
パインチビット缶	
みかん缶	
ナタデココ	
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご
アレンジダイスゼリーリンゴ味	りんご (▲小麦・卵・乳成分)
上白糖	
レモン果汁	
白ワイン風調味料	
水	

ごはん	牛乳
れんこんとえびの寄せ揚げ	
小松菜のおかか和え	
なめこ汁	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)
精白米/強化米	
牛乳	乳
れんこんとえびの寄せ揚げ	小麦・えび・大豆 (▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・いか・さけ・ゼラチン・ごま)
れんこんとえびの寄せ揚げ50g	
れんこんとえびの寄せ揚げ60g	
大豆白絞油	大豆
小松菜のおかか和え	
冷凍小松菜	
ホールコーン缶	
人参	
もやし	
糸けずり鰯	(▲さば)
醤油	小麦・大豆
なめこ汁	
冷凍ブチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆
チルドなめこ	(▲小麦・大豆・ごま)
大根	
人参	
長葱	
花細工	
白みそ	大豆
減塩栄養強化みそ	大豆
だしパック	
栄養だし	(▲さば)
水	

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 16日(金)

令和 8年 1月 19日(月)

麦ごはん	牛乳
鶏肉のレモンバジル焼き	
ツナソテー	
肉団子スープ	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉のレモンバジル焼き</b>		
鶏もも肉皮無し切り身60g	鶏肉	
鶏もも肉皮無し切り身70g	鶏肉	
清酒		
バジルソースベース	大豆	
食塩		
胡椒		
レモン果汁		
<b>ツナソテー</b>		
玉葱		
チルドえのき1/3カット		
冷凍ほうれん草		
人参		
ツナフレーク	大豆	
サラダ油		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
<b>肉団子スープ</b>		
FM薄味肉団子8g	大豆・鶏肉	
人参		
キャベツ		
チルドほぐししめじ		
たけのこ水煮千切り		
食塩		
胡椒		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
水		

ごはん	牛乳
ハンバーグきのごソースがけ	
グリーンサラダ	
白菜のスープ	アセロラゼリー

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ハンバーグきのごソースがけ</b>		
安心逸品ハンバーグ50g		
安心逸品ハンバーグ60g	大豆・鶏肉・豚肉	
チルドえのき1/3カット		
チルドほぐししめじ		
トマトケチャップ		
上白糖		
中濃ソース		
赤ワイン風調味料		
水		
<b>グリーンサラダ</b>		
キャベツ		
きゅうり		
冷凍小松菜		
イタリアンドレッシング	大豆	
<b>白菜のスープ</b>		
白菜		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・ 大豆・ゼラチン・ごま)	
メーキン		
人参		
ホールコーン缶		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		
<b>アセロラゼリー</b>		
アセロラゼリー40gファイバー&鉄		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 20日(火)

令和 8年 1月 21日(水)

麦ごはん	牛乳
たらコーンフレークフライ	
ブロッコリーのじゃこ和え	
野菜スープ	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>たらコーンフレークフライ</b>	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たらコーンフレークフライ50g		
たらコーンフレークフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
<b>ブロッコリーのじゃこ和え</b>		
冷凍ブロッコリー		
人参		
きゅうり		
ちりめん	(▲えび・かに・卵・乳・小麦・くるみ)	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
<b>野菜スープ</b>		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
白菜		
むき玉葱		
人参		
チルドほぐししめじ		
青ピーマン		
醤油	小麦・大豆	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		

ちゃんぽん	牛乳
シューマイ	
コーンサラダ	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
<b>ちゃんぽん</b>		
中華麺130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚もも肉小間	豚肉	
冷凍むきえび	えび	
冷凍いか短冊	いか	
人参		
干ししいたけスライス		
玉葱		
白菜		
長葱		
なると巻きスライス	(▲卵・小麦・大豆)	
HF中華スープストック	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
ちゃんぽんスープの素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
食塩		
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>シューマイ</b>		
鉄腕シューマイ18g	小麦・ごま・大豆・豚肉	
鉄腕シューマイ28g		
<b>コーンサラダ</b>		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 22日(木)

令和 8年 1月 23日(金)

ごはん	牛乳
厚焼き玉子	
五色和え	
おでん	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>厚焼き玉子</b>		
厚焼き玉子1/10	卵・大豆・さば	
厚焼き玉子1/8		
<b>五色和え</b>		
冷凍小松菜		
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
<b>おでん</b>		
冷凍さといもSS		
三角こんにゃく		
人参		
大根		
結びこんぶ		
揚げボール10g	大豆 (▲卵・乳・小麦・えび・かに・いか・さけ・さば・鶏肉・やまいも・りんご・ゼラチン・ごま)	
乱切りちくわ10g	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
げんこつはんぺん10g	小麦・大豆・やまいも (▲卵・乳・えび・かに・いか・さば・ごま)	
だしパック		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
清酒		
三温糖		
水		

麦ごはん	牛乳(ミルメーク)
鶏肉の唐揚げ	
磯香和え	
豆腐のみぞ汁	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
液体ミルメークコーヒー12.5g		
<b>鶏肉の唐揚げ</b>		
鶏もも皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
本みりん		
米粉	(▲小麦)	
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
<b>磯香和え</b>		
冷凍ほうれん草		
キャベツ		
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
きざみのり	(▲えび・かに)	
醤油1.8L	小麦・大豆	
<b>豆腐のみぞ汁</b>		
冷凍ブチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
冷凍きざみ揚げ	大豆	
人参		
白菜		
チルドほぐししめじ		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 26日(月)

令和 8年 1月 27日(火)

ごはん	牛乳	
くじらメンチカツ		
しそひじき和え		
けんちん汁	給食週間フルーツゼリー	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>くじらメンチカツ</b>	卵・乳・小麦・大豆	
くじらメンチカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
<b>しそひじき和え</b>		
白菜		
小松菜		
人参		
しそ味ひじき	小麦・大豆	
食塩		
<b>けんちん汁</b>		
冷凍さといもSS		
つきこんにやく		
人参		
大根		
チルドささがきごぼう		
木綿豆腐	大豆	
醤油	小麦・大豆	
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
清酒		
本みりん		
食塩		
水		
<b>給食週間フルーツゼリー</b>		
給食週間フルーツゼリー40g	もも・りんご	

麦ごはん	牛乳	
焼きぎょうざ		
生揚げのマーボ炒め		
<b>わかめのすまし汁</b>		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>焼きぎょうざ</b>	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 (▲えび・かに・いか・ゼラチン)	
手包み肉餃子25g		
手包み肉餃子35g		
<b>生揚げのマーボ炒め</b>		
サラダ油		
おろししょうが		
おろしにんにく		
人参		
玉葱		
干し椎茸スライス		
たけのこ水煮千切り		
ファイタス絹厚揚げ10g	大豆	
マーボソースG	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ごま油	ごま	
<b>わかめのすまし汁</b>		
花細工		
細切りかまぼこ天着		
人参		
長葱		
白菜		
ホールコーン缶		
白いりごま	ごま	
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 28日(水)

令和 8年 1月 29日(木)

食パン(いちごジャム)	牛乳
白身魚フライ	
スパゲッティサラダ	
コンソメスープ	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
<b>食パン40/50/70g</b>	小麦・乳 (▲卵)	
ストロベリーファイバージャム15g	(▲乳・小麦・落花生・オレンジ・大豆・もも・りんご・ごま)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>白身魚フライ</b>	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たらフライ50g		
たらフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
<b>スパゲッティサラダ</b>		
カットスパゲッティ	小麦	
人参		
きゅうり		
ハム短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
上白糖		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
胡椒		
<b>コンソメスープ</b>		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
白菜		
人参		
メークイン		
冷凍カットいんげん		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

ごはん	牛乳
鶏肉の照り焼き	
ピーナッツ和え	
<b>たまごスープ</b>	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の照り焼き</b>		
鶏もも肉皮無し切り身60g	鶏肉	
鶏もも肉皮無し切り身70g	鶏肉	
清酒		
醤油	小麦・大豆	
焼き鳥のタレ	小麦・大豆・鶏肉	
本みりん		
上白糖		
<b>ピーナッツ和え</b>		
冷凍ほうれん草		
キャベツ		
人参		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
粉末ピーナッツ	落花生 (▲卵・乳・小麦)	
ダイスピーナッツ	落花生 (▲卵・乳・小麦)	
<b>たまごスープ</b>		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
チルドえのき1/3カット		
人参		
玉葱		
冷凍小松菜		
冷凍液卵	卵	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
澱粉		
水		
<b>ヨーグルト</b>		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 30日(金)

ポークカレーライス	牛乳	
たこ天		
ごぼうサラダ		
いちご		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
ポークカレーライス		
精白米/強化米/麦		
おろしにんにく		
おろししょうが		
豚もも肉小間	豚肉	
サラダ油		
人参		
むき玉葱		
メークイン		
ゴールデンチャツネ	りんご	
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご	
アレルゲンフリーカレー		
コータスカレーフレーク中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
冷凍グリンピース		
中濃ソース		
水		
牛乳	乳	
たこ天	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・ いくら・オレンジ・ごま・さけ・ さば・鶏肉・豚肉・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たこ天50g		
たこ天60g		
ごぼうサラダ		
チルド千切りごぼう		
ホールコーン缶		
人参		
きゅうり		
白いりごま	ごま	
和風ごまドレッシング	小麦・ごま・大豆	
いちご		
いちご2L		