

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 7日(水)

令和 8年 1月 8日(木)

| きつねうどん | 牛乳 |
|-------------------|----------------|
| 和風きんぴら包み焼き | |
| ひじきとツナのサラダ | |
| 紅白ゼリー | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) |
| きつねうどん | |
| うどん130g | 小麦 (▲卵・乳成分) |
| 冷凍きざみ油揚げ | 大豆 |
| チルドほぐししめじ | |
| 白菜 | |
| 人参 | |
| 長葱 | |
| 細切りかまぼこ天着 | |
| 冷凍ほうれん草 | |
| つゆの素 | 小麦・大豆 |
| 栄養だし | (▲さば) |
| 三温糖 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 |
| だしパック | |
| 食塩 | |
| 水 | |
| 牛乳 | 乳 |
| 和風きんぴら包み焼き | |
| FM和風きんぴら包み焼き50g | 大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま |
| ひじきとツナのサラダ | |
| 干しひじき | (▲えび・かに) |
| 醤油 | 小麦・大豆 |
| キャベツ | |
| きゅうり | |
| 人参 | |
| ツナフレーク | 大豆 |
| 醤油 | 小麦・大豆 |
| 食酢 | |
| 上白糖 | |
| サラダ油 | |
| 紅白ゼリー | |
| 紅白ゼリー30g | 乳 |

| ごはん | 牛乳 |
|----------------|--------------------------------|
| 春巻き | |
| 塩こんぶ和え | |
| 厚揚げのみぞ汁 | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) |
| 精白米/強化米 | |
| 牛乳 | 乳 |
| 春巻き | |
| 安心素材春巻き50g | 小麦・大豆・豚肉 |
| 大豆白絞油 | 大豆 |
| 塩昆布和え | |
| スクール糸かまぼこ | (▲卵・乳・小麦・えび・かに・ 大豆・ゼラチン・ごま) |
| 人参 | |
| もやし | |
| 冷凍小松菜 | |
| 減塩塩こんぶ | 乳・小麦・大豆 |
| 白いりごま | ごま |
| ごま油 | ごま |
| 厚揚げのみぞ汁 | |
| ファイタス絹厚揚げ10g | 大豆 |
| 大根 | |
| 人参 | |
| 玉葱 | |
| 栄養だし | (▲さば) |
| だしパック | |
| 白みそ | 大豆 |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 |
| 水 | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 9日(金)

令和 8年 1月 13日(火)

| | |
|-------|----|
| 麦ごはん | 牛乳 |
| 松風焼き | |
| 紅白なます | |
| 雑煮 | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|--------------|--|------|
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 松風焼き | 小麦・大豆・鶏肉・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・さけ・さば・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド) | |
| 紅白なます | | |
| 大根 | | |
| 人参 | | |
| 食塩 | | |
| 上白糖 | | |
| 食酢 | | |
| 雑煮 | | |
| 細切りかまぼこ天着 | | |
| 冷凍きざみ揚げ | 大豆 | |
| 冷凍すいとん | 小麦 | |
| 人参 | | |
| チルドささがきごぼう | | |
| 干し椎茸スライス | | |
| 冷凍ほうれん草 | | |
| なると巻きスライス | (▲卵・小麦・大豆) | |
| 食塩 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 清酒 | | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| だしパック | | |
| 水 | | |

| | |
|------------|----|
| 麦ごはん | 牛乳 |
| お魚ハッシュドポテト | |
| 胡麻和え | |
| 豚肉と大根の煮物 | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|-------------------|---|------|
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| お魚ハッシュドポテト | 大豆 (▲卵・乳・小麦・えび・かに・いか・牛肉・さば・鶏肉・豚肉・ごま) | |
| お魚ハッシュドポテト45g | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| 胡麻和え | | |
| もやし | | |
| 人参 | | |
| 冷凍小松菜 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| 本みりん | | |
| 白すりごま | ごま | |
| 白いりごま | ごま | |
| 豚肉と大根の煮物 | | |
| サラダ油 | | |
| 豚もも肉小間 | 豚肉 | |
| 大根 | | |
| 人参 | | |
| つきこんにやく | | |
| 減塩さつまあげスライス | 大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・鶏肉・いか・ゼラチン) | |
| 冷凍グリンピース | | |
| 三温糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 清酒 | | |
| おろししょうが | | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 14日(水)

令和 8年 1月 15日(木)

| ふどうパン | 牛乳 |
|----------------|--|
| ほうれん草グラタン | |
| 花野菜ソテー | |
| フルーツポンチ | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) |
| ふどうパン40g | 小麦・乳 (▲卵) |
| 牛乳 | 乳 |
| ほうれん草グラタン | 乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド) |
| 花野菜ソテー | |
| ベーコン短冊(卵不使用) | 豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉) |
| 人参 | |
| 冷凍カリフラワー | |
| 冷凍ブロッコリー | |
| チルドほぐししめじ | |
| サラダ油 | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 |
| 食塩 | |
| フルーツポンチ | |
| 黄桃ダイスカット缶 | もも |
| パインチビット缶 | |
| みかん缶 | |
| 新カクテルゼリー | 大豆・もも・りんご |
| アレンジダイスゼリーリンゴ味 | りんご (▲小麦・卵・乳成分) |
| 上白糖 | |
| レモン果汁 | |
| 白ワイン風調味料 | |
| 水 | |

| ごはん | 牛乳 |
|-----------------|---|
| れんこんとえびの寄せ揚げ | |
| 小松菜のおかか和え | |
| なめこ汁 | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) |
| 精白米/強化米 | |
| 牛乳 | 乳 |
| れんこんとえびの寄せ揚げ | 小麦・えび・大豆 (▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・いか・さけ・ゼラチン・ごま) |
| 大豆白絞油 | 大豆 |
| 小松菜のおかか和え | |
| 冷凍小松菜 | |
| ホールコーン缶 | |
| 人参 | |
| もやし | |
| 糸けずり鰯 | (▲さば) |
| 醤油 | 小麦・大豆 |
| なめこ汁 | |
| 冷凍ブチ豆腐(Ca・Fe強化) | 大豆 |
| チルドなめこ | (▲小麦・大豆・ごま) |
| 大根 | |
| 人参 | |
| 長葱 | |
| 花細工 | |
| 白みそ | 大豆 |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 |
| だしパック | |
| 栄養だし | (▲さば) |
| 水 | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 16日(金)

令和 8年 1月 19日(月)

| | |
|-------------|----|
| 麦ごはん | 牛乳 |
| 鶏肉のレモンバジル焼き | |
| ツナソテー | |
| 肉団子スープ | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|--------------------|--------------|------|
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 鶏肉のレモンバジル焼き | | |
| 鶏もも肉皮無し切り身50g | 鶏肉 | |
| 清酒 | | |
| バジルソースベース | 大豆 | |
| 食塩 | | |
| レモン果汁 | | |
| ツナソテー | | |
| 玉葱 | | |
| チルドえのき1/3カット | | |
| 冷凍ほうれん草 | | |
| 人参 | | |
| ツナフレーク | 大豆 | |
| サラダ油 | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | |
| 食塩 | | |
| 肉団子スープ | | |
| FM薄味肉団子8g | 大豆・鶏肉 | |
| 人参 | | |
| キャベツ | | |
| チルドほぐししめじ | | |
| たけのこ水煮千切り | | |
| 食塩 | | |
| HFコンソメ | 鶏肉・豚肉 | |
| 水 | | |

| | |
|---------------|---------|
| ごはん | 牛乳 |
| ハンバーグきのこソースかけ | |
| グリーンサラダ | |
| 白菜のスープ | |
| | アセロラゼリー |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|----------------------|--------------------------------|------|
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| ハンバーグきのこソースかけ | | |
| 安心逸品ハンバーグ50g | 大豆・鶏肉・豚肉 | |
| チルドえのき1/3カット | | |
| チルドほぐししめじ | | |
| トマトケチャップ | | |
| 上白糖 | | |
| 中濃ソース | | |
| 赤ワイン風調味料 | | |
| 水 | | |
| グリーンサラダ | | |
| キャベツ | | |
| きゅうり | | |
| 冷凍小松菜 | | |
| イタリアンドレッシング | 大豆 | |
| 白菜のスープ | | |
| 白菜 | | |
| スクール糸かまぼこ | (▲卵・乳・小麦・えび・かに・ 大豆・ゼラチン・ごま) | |
| メーキン | | |
| 人参 | | |
| ホールコーン缶 | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | |
| 食塩 | | |
| 水 | | |
| アセロラゼリー | | |
| アセロラゼリー40g | ファイバー&鉄 | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 20日(火)

令和 8年 1月 21日(水)

| 麦ごはん | 牛乳 | |
|---------------------|-------------------------|------|
| マグロカツ | | |
| ブロッコリーのじゃこ和え | | |
| 野菜スープ | | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| マグロカツ | 小麦・大豆・豚肉 (▲えび・卵・乳成分) | |
| マグロカツ50g | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| ブロッコリーのじゃこ和え | | |
| 冷凍ブロッコリー | | |
| 人参 | | |
| きゅうり | | |
| ちりめん | (▲えび・かに・卵・乳・小麦・くるみ) | |
| 上白糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 野菜スープ | | |
| ベーコン短冊(卵不使用) | 豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉) | |
| 白菜 | | |
| むき玉葱 | | |
| 人参 | | |
| チルドほぐししめじ | | |
| 青ピーマン | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 冷凍チキンブイヨン | 鶏肉 | |
| 食塩 | | |
| 水 | | |

| | |
|---------------|----------------|
| ちゃんぽん | 牛乳 |
| ちゃんぽん | |
| 中華麺130g | 小麦 (▲卵・乳成分) |
| 豚もも肉小間 | 豚肉 |
| 冷凍むきえび | えび |
| 人参 | |
| 干ししいたけスライス | |
| 玉葱 | |
| 白菜 | |
| 長葱 | |
| なると巻きスライス | (▲卵・小麦・大豆) |
| HF中華スープストック | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま |
| ちゃんぽんスープの素 | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 |
| 食塩 | |
| 水 | |
| 牛乳 | 乳 |
| シューマイ | |
| 鉄腕シューマイ18g | 小麦・ごま・大豆・豚肉 |
| コーンサラダ | |
| ホールコーン缶 | |
| キャベツ | |
| 人参 | |
| 香味玉葱ドレッシング | 小麦・大豆・鶏肉・りんご |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 22日(木)

令和 8年 1月 23日(金)

| | |
|-------|----|
| ごはん | 牛乳 |
| 厚焼き玉子 | |
| 五色和え | |
| おでん | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|--------------|--|------|
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 厚焼き玉子 | | |
| 厚焼き玉子1/10 | 卵・大豆・さば | |
| 五色和え | | |
| 冷凍小松菜 | | |
| キャベツ | | |
| 人参 | | |
| ホールコーン缶 | | |
| スクール糸かまぼこ | (▲卵・乳・小麦・えび・かに・ 大豆・ゼラチン・ごま) | |
| 白いりごま | ごま | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| おでん | | |
| 冷凍さといもSS | | |
| しらたき | | |
| 人参 | | |
| 大根 | | |
| 揚げボール10g | 大豆 (▲卵・乳・小麦・えび・かに・ いか・さけ・さば・鶏肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・ごま) | |
| 乱切りちくわ10g | (▲卵・乳・小麦・えび・大豆) | |
| げんこつはんぺん10g | 小麦・大豆・やまいも (▲卵・乳・えび・かに・いか・ さば・ごま) | |
| だしパック | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 本みりん | | |
| 清酒 | | |
| 三温糖 | | |
| 水 | | |

| | |
|--------|----|
| 麦ごはん | 牛乳 |
| 鶏肉の唐揚げ | |
| 磯香和え | |
| 豆腐のみぞ汁 | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|-----------------|-----------------|------|
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 鶏肉の唐揚げ | | |
| 鶏もも皮無し切り身40g | 鶏肉 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| おろししょうが | | |
| おろしにんにく | | |
| 本みりん | | |
| 米粉 | (▲小麦) | |
| 澱粉 | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| 磯香和え | | |
| 冷凍ほうれん草 | | |
| キャベツ | | |
| 白ちくわスライス | (▲卵・乳・小麦・えび・大豆) | |
| きざみのり | (▲えび・かに) | |
| 醤油1.8L | 小麦・大豆 | |
| 豆腐のみぞ汁 | | |
| 冷凍ブチ豆腐(Ca・Fe強化) | 大豆 | |
| 冷凍きざみ揚げ | 大豆 | |
| 人参 | | |
| 白菜 | | |
| チルドほぐししめじ | | |
| だしパック | | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| 白みそ | 大豆 | |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 | |
| 水 | | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 26日(月)

令和 8年 1月 27日(火)

| ごはん | 牛乳 | |
|--------------------|--------------|------|
| くじらメンチカツ | | |
| しそひじき和え | | |
| けんちん汁 | 給食週間フルーツゼリー | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| くじらメンチカツ | 卵・乳・小麦・大豆 | |
| くじらメンチカツ60g | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| しそひじき和え | | |
| 白菜 | | |
| 小松菜 | | |
| 人参 | | |
| しそ味ひじき | 小麦・大豆 | |
| けんちん汁 | | |
| 冷凍さといもSS | | |
| つきこんにやく | | |
| 人参 | | |
| 大根 | | |
| チルドささがきごぼう | | |
| 木綿豆腐 | 大豆 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| だしパック | | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| 清酒 | | |
| 本みりん | | |
| 食塩 | | |
| 水 | | |
| 給食週間フルーツゼリー | | |
| 給食週間フルーツゼリー40g | もも・りんご | |

| 麦ごはん | 牛乳 | |
|------------------|------------------------------------|------|
| 焼きぎょうざ | | |
| 生揚げのマーボ炒め | | |
| わかめのすまし汁 | | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 焼きぎょうざ | 小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 (▲えび・かに・いか・ゼラチン) | |
| 手包み肉餃子25g | | |
| 生揚げのマーボ炒め | | |
| サラダ油 | | |
| おろししょうが | | |
| おろしにんにく | | |
| 人参 | | |
| 玉葱 | | |
| 干し椎茸スライス | | |
| たけのこ水煮千切り | | |
| ファイタス絹厚揚げ10g | 大豆 | |
| 赤みそ | 大豆 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| ごま油 | ごま | |
| わかめのすまし汁 | | |
| 花細工 | | |
| 細切りかまぼこ天着 | | |
| 人参 | | |
| 長葱 | | |
| 白菜 | | |
| ホールコーン缶 | | |
| 白いりごま | ごま | |
| だしパック | | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 食塩 | | |
| 水 | | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 28日(水)

令和 8年 1月 29日(木)

| | |
|-------------|----|
| 食パン(いちごジャム) | 牛乳 |
| エビカツ | |
| スパゲッティサラダ | |
| コンソメスープ | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|--------------------|-------------------------------|------|
| 食パン40g | 小麦・乳 (▲卵) | |
| ストロベリーファイバージャム15g | (▲乳・小麦・落花生・オレンジ・大豆・もも・りんご・ごま) | |
| 牛乳 | 乳 | |
| エビカツ | えび・小麦・大豆 (▲卵・乳成分) | |
| 海のおかず海老カツ(鉄・Ca)40g | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| スパゲッティサラダ | | |
| カットスパゲッティ | 小麦 | |
| 人参 | | |
| きゅうり | | |
| ハム短冊(卵不使用) | 豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉) | |
| 上白糖 | | |
| ノンエッグマヨネーズ | 大豆 | |
| 食塩 | | |
| コンソメスープ | | |
| スクール糸かまぼこ | (▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま) | |
| 白菜 | | |
| 人参 | | |
| メーケイン | | |
| 冷凍カットいんげん | | |
| HFコンソメ | 鶏肉・豚肉 | |
| 食塩 | | |
| 水 | | |

| | |
|---------------|-------|
| ごはん | 牛乳 |
| 鶏肉の照り焼き | |
| 和風サラダ | |
| たまごスープ | ヨーグルト |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|------------------|-------------------|------|
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 鶏肉の照り焼き | | |
| 鶏もも肉皮無し切り身50g | 鶏肉 | |
| 清酒 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 焼き鳥のタレ | 小麦・大豆・鶏肉 | |
| 本みりん | | |
| 上白糖 | | |
| 和風サラダ | | |
| 冷凍ほうれん草 | | |
| キャベツ | | |
| 人参 | | |
| 笑顔でランチドレッシング減塩和風 | | |
| たまごスープ | | |
| ベーコン短冊(卵不使用) | 豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉) | |
| チルドえのき1/3カット | | |
| 人参 | | |
| 玉葱 | | |
| 冷凍小松菜 | | |
| 冷凍液卵 | 卵 | |
| HFコンソメ | 鶏肉・豚肉 | |
| 食塩 | | |
| 澱粉 | | |
| 水 | | |
| ヨーグルト | | |
| 元気ヨーグルト70g | 乳・ゼラチン | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 30日(金)

| ポークカレーライス | 牛乳 | |
|----------------|--------------|------|
| 野菜のふっくら寄せ | | |
| ごぼうサラダ | | |
| いちご | | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
| ポークカレーライス | | |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| おろしにんにく | | |
| おろししょうが | | |
| 豚もも肉小間 | 豚肉 | |
| サラダ油 | | |
| 人参 | | |
| むき玉葱 | | |
| メークイン | | |
| ゴールデンチャツネ | りんご | |
| キッズカレールウ中辛 | 小麦・りんご | |
| アレルゲンフリーカレー | | |
| 冷凍グリンピース | | |
| 中濃ソース | | |
| 水 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 野菜のふっくら寄せ | | |
| 道産野菜のふっくら寄せ40g | 大豆 | |
| ごぼうサラダ | | |
| チルド千切りごぼう | | |
| ホールコーン缶 | | |
| 人参 | | |
| きゅうり | | |
| 白いりごま | ごま | |
| 和風ごまドレッシング | 小麦・ごま・大豆 | |
| いちご | | |
| いちご2L | | |