

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 7日(水)

令和 8年 1月 8日(木)

きつねうどん 和風きんぴら包み焼き ひじきとツナのサラダ 紅白ゼリー		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
<b>きつねうどん</b>		
うどん130g	小麦 (▲卵・乳成分)	
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドほぐししめじ		
白菜		
人参		
長葱		
細切りかまぼこ天着		
冷凍ほうれん草		
つゆの素	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
だしパック		
食塩		
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>和風きんぴら包み焼き</b>		
FM和風きんぴら包み焼き50g	大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま	
<b>ひじきとツナのサラダ</b>		
干しひじき	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
キャベツ		
きゅうり		
人参		
ツナフレーク	大豆	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
サラダ油		
<b>紅白ゼリー</b>		
紅白ゼリー-30g	乳	

ごはん 春巻き 塩こんぶ和え 厚揚げのみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
春巻き		
安心素材春巻き50g	小麦・大豆・豚肉	
大豆白絞油	大豆	
塩昆布和え		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
人参		
もやし		
冷凍小松菜		
減塩塩こんぶ	乳・小麦・大豆	
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま	
厚揚げのみそ汁		
ファイタス絹厚揚げ10g	大豆	
大根		
人参		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 9日(金)

令和 8年 1月 13日(火)

麦ごはん 松風焼き 紅白なます 雑煮		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
松風焼き	小麦・大豆・鶏肉・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いか・ いくら・オレンジ・さけ・さば・ 豚肉・やまいも・りんご・ ゼラチン・アーモンド)	
松風焼き50g		
紅白なます		
大根		
人参		
食塩		
上白糖		
食酢		
雑煮		
細切りかまぼこ天着		
冷凍きざみ揚げ	大豆	
冷凍すいとん	小麦	
人参		
チルドさがきごぼう		
干し椎茸スライス		
冷凍ほうれん草		
なると巻きスライス	(▲卵・小麦・大豆)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
水		

麦ごはん お魚ハッシュドポテト 胡麻和え 豚肉と大根の煮物		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
お魚ハッシュドポテト	大豆	
お魚ハッシュドポテト45g	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・いか・牛肉・さば・鶏肉・豚肉・ごま)	
大豆白絞油	大豆	
胡麻和え		
もやし		
人参		
冷凍小松菜		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
豚肉と大根の煮物		
サラダ油		
豚もも肉小間	豚肉	
大根		
人参		
つきこんにゃく		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・大豆・鶏肉・いか・ゼラチン)	
冷凍グリーンピース		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
おろししょうが		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 14日(水)

令和 8年 1月 15日(木)

牛乳		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
ぶどうパン40g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
ほうれん草グラタン	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
ほうれん草グラタン65g		
花野菜ソテー		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
人参		
冷凍カリフラワー		
冷凍ブロッコリー		
チルドほぐししめじ		
サラダ油		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
フルーツポンチ		
黄桃ダイスカット缶	もも	
パインチビット缶		
みかん缶		
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご	
アレンジダイスゼリーりんご味	りんご (▲小麦・卵・乳成分)	
上白糖		
レモン果汁		
白ワイン風調味料		
水		

ごはん れんこんとえびの寄せ揚げ 小松菜のおかか和え なめこ汁		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>れんこんとえびの寄せ揚げ</b>	小麦・えび・大豆 (▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・ いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
れんこんとえびの寄せ揚げ50g		
大豆白絞油	大豆	
<b>小松菜のおかか和え</b>		
冷凍小松菜		
ホールコーン缶		
人参		
もやし		
糸けずり鰹	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
<b>なめこ汁</b>		
冷凍ブチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
チルドなめこ	(▲小麦・大豆・ごま)	
大根		
人参		
長葱		
花細工		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 16日(金)

令和 8年 1月 19日(月)

麦ごはん		牛乳
鶏肉のレモンバジル焼き		
ツナソテー		
肉団子スープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉のレモンバジル焼き		
鶏もも肉皮無し切り身50g	鶏肉	
清酒		
バジルソースベース	大豆	
食塩		
レモン果汁		
ツナソテー		
玉葱		
チルドえのき1/3カット		
冷凍ほうれん草		
人参		
ツナフレーク	大豆	
サラダ油		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
肉団子スープ		
FM薄味肉団子8g	大豆・鶏肉	
人参		
キャベツ		
チルドほぐししめじ		
たけのこ水煮千切り		
食塩		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
水		

ごはん		牛乳
ハンバーグきのこソースがけ		
グリーンサラダ		
白菜のスープ		アセロラゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ハンバーグきのこソースがけ		
安心逸品ハンバーグ50g	大豆・鶏肉・豚肉	
チルドえのき1/3カット		
チルドほぐししめじ		
トマトケチャップ		
上白糖		
中濃ソース		
赤ワイン風調味料		
水		
グリーンサラダ		
キャベツ		
きゅうり		
冷凍小松菜		
イタリアンドレッシング	大豆	
白菜のスープ		
白菜		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
メークイン		
人参		
ホールコーン缶		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
水		
アセロラゼリー		
アセロラゼリー40gファイバー&鉄		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 20日(火)

令和 8年 1月 21日(水)

麦ごはん マグロカツ ブロッコリーのじゃこ和え 野菜スープ		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
マグロカツ	小麦・大豆・豚肉 (▲えび・卵・乳成分)	
マグロカツ50g		
大豆白絞油	大豆	
ブロッコリーのじゃこ和え		
冷凍ブロッコリー		
人参		
きゅうり		
ちりめん	(▲えび・かに・卵・乳・小麦・くるみ)	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
野菜スープ		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
白菜		
むき玉葱		
人参		
チルドほぐしめじ		
青ピーマン		
醤油	小麦・大豆	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
水		

材料名		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ちゃんぽん			
中華麺130g	小麦 (▲卵・乳成分)		
豚もも肉小間	豚肉		
冷凍むきえび	えび		
人参			
干しいたけスライス			
玉葱			
白菜			
長葱			
なると巻きスライス	(▲卵・小麦・大豆)		
HF中華スープストック	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
ちゃんぽんスープの素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
食塩			
水			
牛乳	乳		
シューマイ			
鉄腕シューマイ18g	小麦・ごま・大豆・豚肉		
コーンサラダ			
ホールコーン缶			
キャベツ			
人参			
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 22日(木)

令和 8年 1月 23日(金)

ごはん 厚焼き玉子 五色和え おでん		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
厚焼き玉子		
厚焼き玉子1/10	卵・大豆・さば	
五色和え		
冷凍小松菜		
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
スクール系かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
おでん		
冷凍さといもSS		
しらたき		
人参		
大根		
揚げボール10g	大豆 (▲卵・乳・小麦・えび・かに・いか・さけ・さば・鶏肉・やまいも・りんご・ゼラチン・ごま)	
乱切りちくわ10g	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
げんこつはんぺん10g	小麦・大豆・やまいも (▲卵・乳・えび・かに・いか・さば・ごま)	
だしパック		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
清酒		
三温糖		
水		

麦ごはん 鶏肉の唐揚げ 磯香和え 豆腐のみそ汁		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の唐揚げ</b>		
鶏もも皮無し切り身40g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
本みりん		
米粉	(▲小麦)	
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
<b>磯香和え</b>		
冷凍ほうれん草		
キャベツ		
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
きざみのり	(▲えび・かに)	
醤油1.8L	小麦・大豆	
<b>豆腐のみそ汁</b>		
冷凍プチ豆腐(Ca・Fe強化)	大豆	
冷凍きざみ揚げ	大豆	
人参		
白菜		
チルドほぐしめじ		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 26日(月)

令和 8年 1月 27日(火)

ごぼん くらメンチカツ しそひじき和え けんちん汁		牛乳
給食週間フルーツゼリー		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
くらメンチカツ	卵・乳・小麦・大豆	
くらメンチカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
しそひじき和え		
白菜		
小松菜		
人参		
しそ味ひじき	小麦・大豆	
けんちん汁		
冷凍さといもSS		
つきこんにゃく		
人参		
大根		
チルドさがきごぼう		
木綿豆腐	大豆	
醤油	小麦・大豆	
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
清酒		
本みりん		
食塩		
水		
給食週間フルーツゼリー		
給食週間フルーツゼリー40g	もも・りんご	

麦ごはん 焼きぎょうざ 生揚げのマーボ炒め わかめのすまし汁		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
焼きぎょうざ	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 (▲えび・かに・いか・ゼラチン)	
手包み肉餃子25g		
生揚げのマーボ炒め		
サラダ油		
おろししょうが		
おろしにんにく		
人参		
玉葱		
干し椎茸スライス		
たけのこ水煮干切り		
ファイトス絹厚揚げ10g	大豆	
赤みそ	大豆	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ごま油	ごま	
わかめのすまし汁		
花細工		
細切りかまぼこ天着		
人参		
長葱		
白菜		
ホールコーン缶		
白いりごま	ごま	
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 28日(水)

令和 8年 1月 29日(木)

食パン(いちごジャム) エビカツ スパゲッティサラダ コンソメスープ		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
食パン40g	小麦・乳 (▲卵)	
ストロベリーファイバージャム15g	(▲乳・小麦・落花生・オレンジ・大豆・もも・りんご・ごま)	
牛乳	乳	
エビカツ	えび・小麦・大豆 (▲卵・乳成分)	
海のおかず海老カツ(鉄・Ca)40g		
大豆白絞油	大豆	
スパゲッティサラダ		
カットスパゲッティ	小麦	
人参		
きゅうり		
ハム短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
上白糖		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
コンソメスープ		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
白菜		
人参		
メークイン		
冷凍カットいんげん		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
水		

ごはん 鶏肉の照り焼き 和風サラダ たまごスープ		牛乳  ヨーグルト
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の照り焼き		
鶏もも肉皮無し切り身50g	鶏肉	
清酒		
醤油	小麦・大豆	
焼き鳥のタレ	小麦・大豆・鶏肉	
本みりん		
上白糖		
和風サラダ		
冷凍ほうれん草		
キャベツ		
人参		
笑顔でランチドレッシング減塩和風		
たまごスープ		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
チルドえのき1/3カット		
人参		
玉葱		
冷凍小松菜		
冷凍液卵	卵	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
澱粉		
水		
ヨーグルト		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	



※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 8年 1月 30日(金)

ポークカレーライス		牛乳
野菜のふっくら寄せ		
ごぼうサラダ		いちご
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ポークカレーライス		
精白米/強化米/麦		
おろしにんにく		
おろししょうが		
豚もも肉小間	豚肉	
サラダ油		
人参		
むき玉葱		
メークイン		
ゴールデンチャツネ	りんご	
キッズカレーウ中辛	小麦・りんご	
アレルギーフリーカレー		
冷凍グリーンピース		
中濃ソース		
水		
牛乳	乳	
野菜のふっくら寄せ		
道産野菜のふっくら寄せ40g	大豆	
ごぼうサラダ		
チルド千切りごぼう		
ホールコーン缶		
人参		
きゅうり		
白いりごま	ごま	
和風ごまドレッシング	小麦・ごま・大豆	
いちご		
いちご2L		