







# 新年 賀 謹

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。また、旧年中は、市政運営に對しまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

私たちのふるさと山武市は、平成18年3月27日に旧成東町、旧山武町、旧蓮沼村および旧松尾町の合併により現行の市制を施行しました。本年は、市制施行からちょうど20年を迎え、改めて本市のこれまでの歩みを見つめ直しつつ、各施策をさらに推進し、次世代に確実に繋いでいくための大切な1年となります。本市は、九十九里浜から田園地帯、丘陵部に至るまで、多様な自然環境や文化的資産、恵まれた交通アクセスなど多くの地域の宝を有しており、これまでも、これらの資源を活かしつつ、将来に渡って活力にあふれる持続可能なまちづくりに向けて取り組んでまいりました。近年を振り返りますと、令和元年房総半島台風による大きな被害や新型コロナウイルス感染症のまん延など、かつて経験したことのない困難に向き合い、市民生活も大

明けましておめでとうございます。令和8年の新春を迎え山武市議会を代表いたしまして謹んでご挨拶を申し上げます。旧年中は、市政運営ならびに議会活動に對しまして、温かいご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返ると、国内においては大阪・関西万博や東京世界陸上など国際的なイベントで、大いに盛り上がりを見せていました。一方で、全国各地では気象災害が相次いだほか、7月には、カムチャツカ半島付近で発生した地震による津波が発生し、山武市においても避難指示が発令されるなど、防災対策の重要性を改めて実感した1年でもありました。

市内においては、蓮沼ウォーターガーデンが50周年を迎え、例年に増して多くの観光客で賑わいを見せていました。また、山武市学校給食センターが新設され、9月より稼働を開始しました。山武市の未来ある子どもたちの健やかな成長を、長きにわたり支えていくことを期待しています。

な影響を受けましたが、そのような厳しい局面でも、市民の皆さまが健やかに暮らせることを念頭に、目の前の課題を一つ一つ解決しながら市政運営に臨んできました。新日向小学校や山武望洋中学校等の統合校の開校、さんむ医療センター新病院の開院、将来を見据えた山武市農業構想の策定、あるいは物価高騰対策としての家計負担軽減策など、地域の方々や関係機関のご協力をいただきながら実行に移してまいりました。市制施行20年を迎える本年は、本市の最上位計画である「第3次山武市総合計画」の最終計画期間となるとともに、次期計画を策定していく年でもあります。現計画の進捗状況をしっかりと見極め、継続すべき施策には引き続きしっかりと取り組み、新たなチャレンジが必要であればその一歩を踏み出し、市民一人一人が、地域への誇りや愛着を実感できるまちづくりに向けて進んでまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして幸多き年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

山武市は令和8年3月27日で

市制施行20年を迎えます



山武市長 松下 浩明

山武市議会議長 石川 和久

本年3月に市制施行20年を迎える山武市において、4町村の合併から現在に至るまで幾多の困難がありました。東日本大震災や令和元年房総半島台風、新型コロナウイルス感染症の流行といった苦難に対し、市民一人一人が力を合わせ、支えあってきたことにより、今の山武市があります。

市議会といたしましても、市民の声を届けるという議会の使命を果たし、山武市へ貢献できるよう、議会活性化特別委員会での調査研究をはじめとして、議員力・議会力の向上にむけた研修に取り組んでおります。これからも歩み続ける山武市の豊かな未来のために、議会が丸となって市勢の発展に邁進してまいります。結びに、市民の皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。







# 令和8年山武市消防出初式・消防フェア



日時 1月12日(月・祝) 午前10時～正午 場所 成東文化会館のぎくプラザ・市役所駐車場

## 出初式(屋内会場:雨天決行)

- ・初期消火協力者表彰
- ・消防団員表彰、団長訓示…等



## 消防フェア(屋外会場:雨天中止)

- ・消防車両および資機材の展示(令和元年台風の際に日向幼稚園で救助活動を行った水陸両用車・小型救助車・消防団指揮車 等)
- ・放水体験(消防団員と一緒に、放水体験ができます)
- ・SUN ムシくん風船・いちご風船の配布(お子様向け)

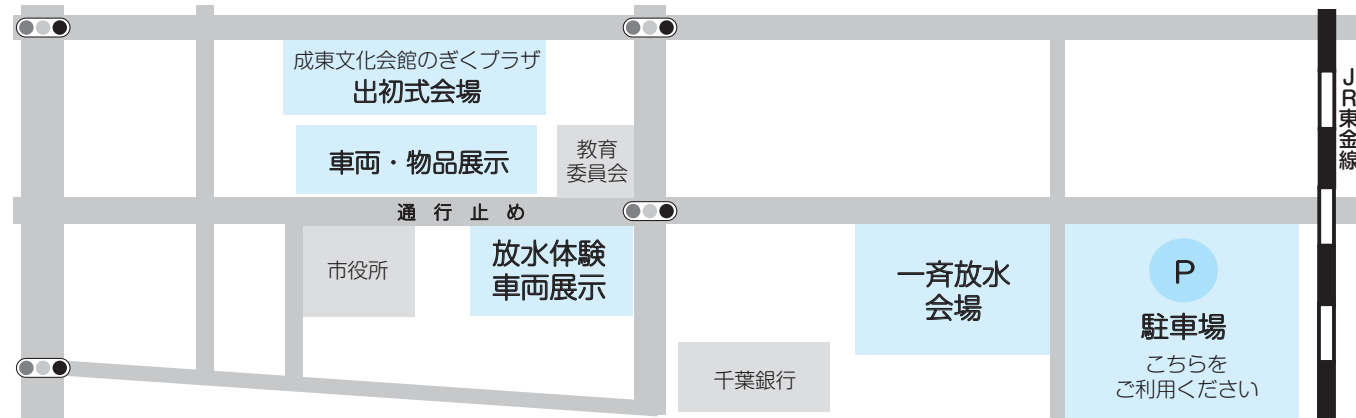
午前11時30分頃～ 消防団による一斉放水(出初式閉式後)  
※正午を目途に終了となります。



消防防災課  
☎0475(80)1119



いちごの風船



## 山武市シルバー人材センター

私たちと一緒にお仕事しませんか？



## 会 員 募 集



60歳になったらシルバーへ！今までの知識や経験を活かし、皆さんの力を地域に役立ててみませんか。広報さんむ全戸配布は毎月130人の会員さんが市民の皆さんにお届けしています。他にもさまざまな仕事があります。お気軽にお問い合わせください。

広報さんむ配布中



小林さん

歩くことが運動になり、自分のペースのできるのので長く続けたいです。



森さん夫妻

2人で仲良く健康になるだけではなく、地域の様子が見えて地元愛につながります。



水谷さん

今では毎月の配布が楽しみです。

申・問 公益社団法人山武市シルバー人材センター(松尾町五反田3012)  
☎0479(86)6616(平日 午前8時30分～午後5時15分)

# エリア拡大!! 第2回

# さんむ苺まつり



詳しくはこちら

## 全46店舗出店!!

苺好きの方はもちろん美味しいグルメや地元の特産品を楽しみたい方にもおすすめのイベントです！



昨年度出店の様子

2026 1.17(土)  
開催時間 11:00～15:00

入場無料 雨天決行

場所 山武市役所前駐車場  
山武市殿台296番地

問 さんむ苺まつり実行委員会事務局  
☎0475(80)1202

## 会場案内図





## 医療費通知を確認しましょう

- ◆国民健康保険加入の世帯主の方(令和7年6月～10月診療分) 1月下旬送付
- ◆後期高齢者医療被保険者の方(令和7年1月～10月診療分) 2月上旬送付

内容に覚えがない場合 医療機関にご確認ください。

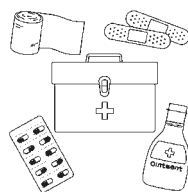
※窓口負担額は、1円単位で記載されますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります。

**医療費控除** 医療費通知は、医療費控除の申告手続きに使用できます。※通知の原本は再発行不可

11月以降の医療費や、通知に記載されていないものは、領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成し、通知と併せて申告書に添付する必要があります。

※申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

☎ 国保年金課 国民健康保険に関すること ☎0475(80)1143  
後期高齢者医療に関すること ☎0475(80)1142



## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発送されます ～確定申告まで大切に保管しましょう～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

**控除対象** 令和7年1月から12月までに納付した保険料の全額です(過去の年度分、追納した保険料も含む)。

なお、社会保険料控除を受けるためには、保険料を納付したことを証明する書類(控除証明書や領収証書)の添付が必要です。

令和7年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方には、**2月上旬**に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、**申告書の提出の際には証明書を添付してください**(令和7年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納めた方は、11月上旬に送付されております)。

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004  
千葉年金事務所 ☎043(242)6320

## 障害者控除対象者認定書の交付

山武市の要介護認定を受けている65歳以上の本人または、その扶養親族等が所得税や住民税の障害者控除を申告する時に必要です。

対象者は令和7年12月31日を基準日として、要介護認定を受けている方の主治医意見書「障害高齢者・認知症高齢者の日常生活自立度」が下記の認定基準に該当する方。

**認定基準** ①障害者認定 認知症高齢者の日常生活自立度がⅡa・Ⅱb・Ⅲa・Ⅲbのいずれかである方  
②特別障害者認定 障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がB1・B2・C1・C2のいずれかである方、または認知症高齢者の日常生活自立度がⅣ・Mのどちらかである方

**必要書類** 介護保険被保険者証

**申込開始** 1月19日(月)

☎ 申・☎ 高齢者支援課 ☎0475(80)2640

## おむつ代医療費控除確認書の交付

おむつ代の医療費控除を確定申告する方に、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりとなる「おむつ代に係る医療費控除確認書」または「主治医意見書の写し」を交付します。

◆対象となる方

- ・介護保険要介護・要支援認定を受け、6カ月以上の認定有効期間がある方
- ・介護保険の主治医意見書に「尿失禁状態」または、失禁の対応として「カテーテルを使用」にチェックがある方
- ・寝たきり度のB1・B2・C1・C2のいずれかにチェックがある方 等

詳しくは、事前に高齢者支援課にお問い合わせください。なお、即日交付は行えないため、時間に余裕をもってご相談ください。

☎ 高齢者支援課 ☎0475(80)2641

# 確定申告に関するお知らせ

## ◆確定申告会場の開設

**期 間** 2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日・祝日除く  
**相 談** 午前9時～午後5時(受付 午前8時30分～午後4時)  
※要予約 予約は国税庁公式LINEよりお願いします。予約がない場合は長時間お待ちいただく場合がございます。

**場 所** 東金市役所5階 大会議室(東金市東岩崎1-1)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

**持ち物** スマートフォン、マイナンバーカード(パスワード2種)、源泉徴収票、前年申告書の控え、申告書作成に必要な書類(控除証明書など)

**納付期限** 2月16日(月)～3月16日(月)(納付書)  
4月23日(木)(口座振替)

※ご来場の前にマイナポータル連携の事前準備をお願いします。

○郵送での提出の場合 3月16日(月)必着

東京国税局業務センター千葉西分室(東金税務署)

〒262-8507 千葉市花見川区武石町1-520

☎ 東金税務署 ☎0475(52)3121



国税庁  
公式LINE



確定申告書  
作成コーナー



## ◆税理士による無料申告相談

**日 時** 2月3日(火)、4日(水)、5日(木)

午前9時30分～正午、午後1時～4時(午後3時30分受付終了)

**場 所** 山武市役所3階 大会議室 ※入場整理券を当日配布します。

**受付内容** 年金受給者、給与所得者、小規模納税者 ※提出のみの受け付けは行っておりません。

**持ち物** 上記の確定申告会場の持ち物と同様

☎ 東金税務署 ☎0475(52)3121

## ◆スマホ×マイナンバーカードでe-Tax！

スマホとマイナンバーカードがあれば、いつでもどこでもe-Taxによる申告ができます。さらに、マイナポータルと連携することで控除証明書などの入力の手間が省け、大変便利です。

◇マイナポータル連携を利用するには

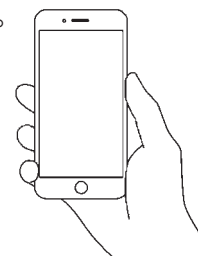
マイナポータルの利用者登録やe-Taxとの連携など、事前準備が必要です。  
事前準備はお早めに！



マイナポータル  
アプリ



マイナポータル  
詳細



## 令和7年分公的年金等の源泉徴収票が発送されます

令和7年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受けとった皆さまに、令和7年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする『令和7年分公的年金等の源泉徴収票』が日本年金機構より1月中旬に順次発送されます。

☎ ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

千葉年金事務所 ☎043(242)6320



## 叙勲・表彰等

### 令和7年 秋の叙勲

旭日双光章 地方自治功労  
元 山武市議会議員

能勢 秋吉 氏（富口）



瑞宝小綬章 消防功労  
元 山武都市広域行政組合消防正監

押田 信明 氏（松尾町蕪木）

瑞宝小綬章 教育功労  
元 公立高等学校長

見田 豊茂 氏（木原）

瑞宝単光章 消防功労  
元 山武市消防団団長

山本 稔 氏（椎崎）



危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 警察功労  
元 千葉県警部

金剛 正 氏（松尾町祝田）

### 文化の日千葉県功労者表彰

地方自治功労

元 松尾町収入役

秋庭 武行 氏（松尾町折戸）

食品衛生普及向上に貢献

食品衛生指導員全国大会  
指導員理事長表彰

鈴木 伸彦 氏（本須賀）

千葉県食品衛生大会  
（公社）千葉県食品衛生協会会長表彰

飯島 勝広 氏（津辺）

明日の農業を担う千葉県指導農業者・  
農業者に認証されました

毎年、農業者として意欲と社会的評価を高めるため、千葉県知事が千葉県指導農業者・千葉県農業者を認証しています。令和7年度は山武市から次の2人が認証されました。



千葉県農業者

緑川 剛 氏（富田）

千葉県農業者

長谷川 智重 氏（上横地）

### 山武市表彰

多分野で市に貢献された方に、功労表彰と善行表彰を行いました。

#### 功労表彰

多年にわたり市の農業委員会委員として、本市農政の発展に貢献をされました。

雲地 康夫 氏（埴谷）

川島 芳典 氏（松尾町五反田）

多年にわたり市の介護保険運営協議会委員として、介護保険の適正な運営に貢献をされました。

宇井 克人 氏（蓮沼イ）

菊池 健一 氏（成東）

越川 茂雄 氏（匝瑳市）

多年にわたり市の都市計画審議会委員として、本市の都市づくりの推進に貢献をされました。

木下 剛 氏（松戸市）

稗田 忠弘 氏（本須賀）

多年にわたり人権擁護委員として尽力され、人権尊重の推進に貢献されました。

小山 和典 氏（下横地）

#### 善行表彰

市の発展のために多額の寄附をいただきました。

五十嵐 和代 氏（東京都練馬区）

### 納税表彰

東金税務署長感謝状

川島 茂文 氏（松尾町大堤）

佐川 一 氏（松尾町金尾）

土屋 龍雄 氏（蓮沼ニ）

米代 健吾 氏（成東）

租税教育推進校署長感謝状

山武市立鳴浜小学校

千葉県税理士会東金支部 支部長感謝状

伊藤 寿洋 氏（松尾町上大蔵）

公益社団法人東金法人会 会長感謝状

池田 久和 氏（蓮沼ロ）

綿貫 雅夫 氏（木原）

税に関する作品表彰

中学生の「税についての作文」

東金税務署長賞

山武市立山武中学校

山仁 栞 さん

山武市長賞

山武市立成東中学校

能勢 香里奈 さん

「税の標語」

東金税務署長賞

山武市立大富小学校

鈴木 莉愛 さん

## 山武市長選挙の選挙期日および立候補予定者説明会

令和8年4月22日の任期満了に伴う山武市長選挙の選挙期日についてお知らせします。

また、市選挙管理委員会では、次のとおり立候補予定者への説明会を開催しますので、併せてお知らせします。

### ◆山武市長選挙

選挙期日（投・開票日） 4月19日（日）

告示日 4月12日（日）

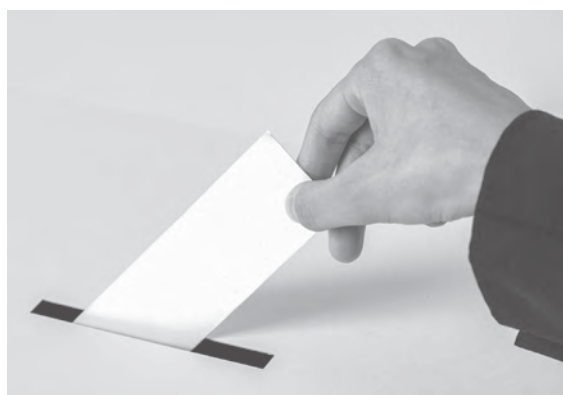
### ◆立候補予定者説明会

日 時 2月10日（火） 午前9時～

場 所 山武市役所 第5会議室（新館3階）

※説明会に出席される場合は、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。  
代理の方の出席も可能です。

☎ 山武市選挙管理委員会 ☎0475(80)1261



## ごみ収集袋配布のお知らせ

市では、物価上昇に伴う家計応援事業として、可燃ごみ収集袋および資源ごみ収集袋を配布します。

【配布対象者・配布方法】 令和8年1月1日現在山武市に住民登録がある世帯主宛に配送。

【配布内容】



### 成東地域

- ・資源ごみ袋（ペットボトル）20枚
- ・可燃ごみ袋（大）20枚

【配布期間】 令和8年1月下旬から3月末まで

※配送の状況により、お隣同士でも配達日が異なる場合がございますので、予めご了承ください。

☎ 環境保全課 ☎0475(80)1163



### 山武・蓮沼・松尾地域

- ・資源ごみ袋 20枚
- ・可燃ごみ袋（大）20枚





11月8日(土)に、(一社)千葉県建設業協会青年部会山武支部の皆さんにより、まつおこども園において、こども園奉仕活動が行われました。

当日は、17社32人の会員が集まり、園舎の裏側に繁茂した雑草の草刈り作業や重機を駆使した樹木の伐採作業を行いました。樹木伐採以外にも、さまざまなボランティア活動に尽力いただいています。

☎ 子育て支援課  
0475 (80) 2632

**令和8年度上半期分  
学校開放募集のお知らせ**

市内小中学校の体育館・武道場・グラウンドを学校活動に支障のない範囲で市民の方々のスポーツ活動等に使用できます。4月から9月までの間、定期的な使用を希望する団体は、1月30日(金)までにスポーツ振興課へ申請してください。

申請書類は市ホームページからダウンロードできます。  
※管理の都合上、山武望洋中学校は使用できません。  
☎ スポーツ振興課  
0475(80)1461(月曜日除く)

**募集住宅**  
○桔梗台住宅(松尾町猿尾652) 2DK 1戸

**申込資格**  
①同居または同居しようとする親族がいる方。原則として、単身世帯の申し込みはできません。  
②住宅に困窮している方  
③市税等の滞納がない方 など  
※詳しくは、お問い合わせください。  
**申込期間** 1月5日(月)～23日(金)  
(土・日・祝日除く)

### 市営住宅の入居者募集

※申込用紙は都市整備課・各出張所で1月5日(月)から配布

**住宅使用料** 入居者の収入により決定

**選考方法** 書類審査・実態調査等による

**入居可能日** 4月上旬頃

**その他** 敷金は家賃の3カ月分をお支払いいただきます。

☎ 都市整備課  
0475(80)1192

### 空家対策に係る民間事業者との協定締結のお知らせ

空家対策の推進のため民間事業者2者と協定を締結しました。

今後は、民間事業者が提供するサービスを活用し、空家対策に関連した情報提供を実施していきます。

#### ◆協定内容

「空き家対策ガイドブック」の協働発行に関する協定

**締結日** 令和7年10月29日

**事業者** 株式会社サイネックス

**内容** 「空き家対策ガイドブック」の作成・発行

空家等解消に向けた  
官民連携に関する協定

**締結日** 令和7年11月7日

**事業者** 株式会社ジチタイアド

## 健康・福祉

交通事故で国民健康保険を使用する場合は届出が必要です！

交通事故など第三者(相手)の行為によりけがをした場合で、国民健康保険を使用して治療を受けようとするときは、「第三者行為による傷病届」の届け出が必要です。

※無免許運転や飲酒運転など重大な違反を犯した場合は、使用することができません。

#### 用意するもの

本人確認書類、印鑑、相手方の連絡先および加入保険などのメモ、交通事故証明書(後日提出可)

#### 医療費負担は加害者の責任

第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、本来加害者が全額負担すべきものです。国民健康保険を使用し治療を受けた場合、国民健康保険で加入者の医療費を一時的に立て替え、あとから加害者に費用を請求することになります。

**示談をする前に** 示談を済ませてしまつと、その内容が優先されて国民健康保険で立て替えた医療費を加害者に請求できなくなる場合があります。示談の前に、

必ずご相談ください。

☎ 国保年金課  
0475(80)1143

### 山武市いきこもり支援事業 市民公開講座開催のお知らせ



**日時** 1月30日(金) 午後2時～4時

**場所** 成東文化会館のぎくプラザ 視聴覚室

**対象者** 市内および近隣にお住まいの方・在勤者

**定員** 50人程度

**参加費** 無料

**申込方法** 事前に氏名・住所・年齢を、電話・FAXまたはメールにてお申し込みください。

**講師** 千葉県こころセンター 川上 麻菜氏(上席精神保健福祉士)

**内容** 思春期特有の課題、ひきこもり・不登校等の支援を学ぶ講演会です。

※講演会終了後に個別相談会を実施しますので、併せてお申し込みください(先着3組)。

☎ 特定非営利活動法人リンク  
0475(77)7531

☎ 0475(77)7538

☎ info@ngo-link.jp

### 森林に関する 相談会を開催します



森林の専門家が森林所有者の悩みを伺い、相談に応じます。

**日時** 1月31日(土) 午前9時～午後3時

**場所** 山武市役所 農政課内

**申込期限** 1月23日(金)(市ホームページから事前申し込み)

#### ◆相談例

- ・管理ができないので誰かに任せたい
- ・自分で管理をしたいが、何をすれば良いのかわからない
- ・森林の位置がわからない
- ・自分で整備をしているが、何か支援してもらうような制度はあるのか

☎ 農政課  
0475(80)1213

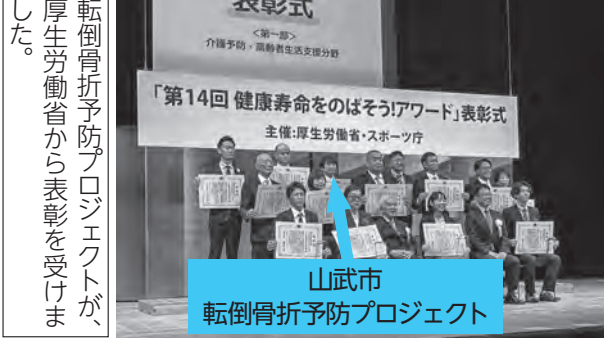
## 健康コラム

### vol.8 祝「健康寿命をのばそう!アワード」受賞



皆さんの健康づくりに役立つ情報を転倒骨折予防プロジェクトのメンバーがお届けします!

昨年11月26日  
都内・日経ホール



転倒骨折予防プロジェクトが、厚生労働省から表彰を受けました。

今回表彰を受けた「健康寿命をのばそう!アワード」は、介護予防・高齢者生活支援に資する優れた自助努力活動等を行っている団体を表彰しています。



に~保健師

健康寿命の延伸には、75歳~85歳の期間が重要です。この期間に、人とのつながりや活動を生む取り組みが評価されています。



うりゆ~さん

松下市長も  
支え合いの測定会を激励!



改めて、転倒骨折予防プロジェクトのご紹介。



65歳以上の方が参加できます。概ね月1回、20人程度を測定。所要時間は1~1.5時間です。

☎ 高齢者支援課 0475(80)2642





# お知らせ

東金市外三市町清掃組合  
令和7・8年度入札参加資格  
審査申請書の追加受付



東金市外三市町清掃組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、委託、物品購入の入札参加を希望される方を対象に、令和7・8年度入札参加資格審査申請の追加受付を行います。

**受付期間** 1月19日(月)～2月6日(金)

**申請方法** 郵送または持参

**要領他申請書類** 組合ホームページより取得

**問** 東金市外三市町清掃組合  
総務課 総務係(東金市三ヶ尻340)  
☎0475(55)9131

## 東金市外三市町清掃組合 「令和6年度歳入歳出決算」

(単位：円)

歳 入		歳 出	
分担金及び負担金	1,096,595,000	議 会 費	944,990
財 産 収 入	32,755	総 務 費	1,320,710,594
繰 入 金	168,917,000	公 債 費	2,823,590
繰 越 金	2,801,000	諸支出金	55,251,755
使用料及び手数料	244,290,000	予 備 費	0
諸 収 入	87,463,499		
国 庫 支 出 金	2,861,600		
組 合 債	0		
合 計	1,602,960,854	合 計	1,379,730,929

## 山武郡市環境衛生組合 「令和6年度歳入歳出決算」

(単位：円)

歳 入	
分担金及び負担金	856,000,000
使用料及び手数料	197,331,400
国 庫 支 出 金	41,302,000
財 産 収 入	39,785,726
繰 入 金	0
繰 越 金	121,273,348
諸 収 入	29,949,932
組 合 債	182,100,000
合 計	1,467,742,406

歳 出	
議 会 費	517,182
総 務 費	283,391,835
衛 生 費	1,039,566,125
公 債 費	38,691,488
予 備 費	0
合 計	1,362,166,630

## 令和8年度 成東駅前・日向駅前の有料自転車等駐車場の利用者募集

場所	自転車		原動機付自転車および125cc以下の普通自動二輪車	
	1カ月の利用料	台数	1カ月の利用料	台数
成東駅前第1自転車駐車場	市内一般 300円	500台	市内一般 400円	60台
	市内学生 200円		市内学生 300円	
日向駅前第1自転車駐車場	市外一般 600円	182台	市外一般 800円	42台
	市外学生 400円		市外学生 600円	
日向駅前第2自転車駐車場	市内在住 50円	170台*	市内在住 50円	170台*
	市外在住 100円		市外在住 100円	

※日向駅前第2自転車駐車場に屋根はありません。自転車と二輪車合計で170台まで収容可能です。

**募集期間** 2月1日(日)～3月1日(日)

**申込方法** 「有料自転車等駐車場利用登録申請書」に必要事項をご記入いただき、山武市シルバー人材センターに郵送または、J R成東駅・J R日向駅の各自転車駐車場に備え付けのポストに投函してください。

申請書はJ R成東駅前・新町・J R日向駅前の自転車駐車場および市民自治支援課窓口にて配布また、指定管理者のホームページからもダウンロードできます。

**応募条件** 学生の方は、学生証または入学許可候補内定通知等のコピーを添付してください。

※学生の方で試験の可否が出ていない場合でも利用する可能性がある方は必ず申し込みしていただき、後日、内定通知書の提出または申し込みのキャンセルをしてください。利用申請はお1人1台とさせていただきます。利用の権利をご家族や第三者に譲渡することはできません。

※申し込み多数の場合は、公正な抽選により決定します。

※抽選結果は3月中旬以降に申込者全員に郵送で通知します。

☎・問 公益社団法人山武市シルバー人材センター (山武市自転車等駐車場指定管理者)

〒289-1523 松尾町五反田 3012 (松尾 IT 保健福祉センター内) ☎0479 (86) 6616

🌐https://webc.sjc.ne.jp/sambu/center\_6



ゼロカーボンシティさんむ  
～感謝の心食べ残しゼロ～



年末年始は「食品ロス」が増える時期です。

「食品ロス」とは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことをいいます。日本における食品ロスは、年間472万トン(家庭から約236万トン、事業者から約236万トン)発生したと推計されています。これは、日本国民全員が毎日ご飯茶碗1杯分の量の食品を捨てていることを意味します。

は、食べ物を無駄にしていることのほかにも、さまざまな問題につながります。

食品ロスを含めた多くのごみの処理には多額の費用がかかり、焼却時に地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出など環境への影響もあります。

また、日本は世界有数の食料輸入国で、食料の約6割(カロリーベース)を輸入に頼る一方で、多くの食料を食わずに廃棄しています。日本のみならず世界中で食べ物に困っている人があるのに、食品を捨てているという現実は無視できません。

なく大切に食べることは、食費の節約にもつながり、さらに、廃棄物の減量などの問題の解決にもつながります。

みなで少しずつでも食品ロスを減らしていきましょう。

**◆気を付けよう**

**食べ残し** 料理の作りすぎなどにより、捨ててしまうこと。

**過剰除去** 野菜の皮や茎など食べられるところまで捨ててしまうこと。

**直接廃棄** 未開封のまま食わずに捨ててしまうこと。

問

環境保全課

☎0475(80)1161

サッポロさんむ  
毎日

## ”二十歳”の話

vol.18

文：西田雅人 (SAMMUMAGAZINE編集部)

現在、入稿準備に取り掛かっているサンマガ6号。今年が山武市制20周年とあって、取材先も長きにわたり山武市で頑張ってきたお店を中心に取材させてもらった。20周年というのは、単に山武市が二十歳を迎えるというだけでなく、山武市民の頑張りとそれを支える行政の取り組みがあったこと。メモリアルな年であり、山武市民の平和で幸せな暮らしが、長く続くことを願う年でもあると思うのだ。

ボクが山武市に携わって5年になる。これまで取材した先も、まだ取材できていない先も、飲食店だけでなく、農家さんや様々な商売で頑張ってきたヒトやコトやモノが、今の山武市を作り上げているということ、ボクはサンマガの取材を通して痛感してきた。本当にすごいことだと思う。

次号サンマガのキャッチフレーズは、『まだまだ。もっともっと。ずっとずっと。山武』だ。20年なんてまだまだ。50年、100年を目指して、ずっとずっと、もっともっと。という思いを込めている。

さて三が日が過ぎ、正月気分が薄らいだところで成人の日を迎える。二十歳を迎えるのは山武市だけではなく、今年も300人を超える若人が、夢と希望をもって未来に羽ばたいていく。二十歳のみなさん、おめでとうございます。懐かしい仲間との再会を機に、どうぞ未来や将来について語り合ってください。

そして山武市の皆様、新年明けましておめでとうございませう。本年が明るく幸せ溢れる年になりますように。サンマガ編集部もまだまだ魅力発信に全力投球です。やっぱり「二十歳(はたち)」という響きはいい。



SAMMUMAGAZINE  
WEB版



SAMMUMAGAZINE  
Instagram



## 令和8年度山武市市民提案型交流のまちづくり推進事業選考審査会

令和7年11月20日に「令和8年度市民提案型交流のまちづくり推進事業選考審査会」を開催しました。当日は、公開プレゼンテーションを行い、どの団体もスライドを駆使して提案内容を説明し、採択に向けた熱意を審査会委員に伝えました。

審査の結果、下記の事業・団体が採択されました。

提案事業名	提案団体
自治会活性化事業	富士見台自治会
『さんむ魅力おこしプロジェクト』～山武市の魅力ある地域資源と団体・人を結ぶサポート事業～	さんむ魅力おこしラボ
しおさいプロジェクト・2	しおさいプロジェクト・2
木工 人と樹	木工 人と樹
地域メディア「hitotonari (ひととなり)」立ち上げ事業	hitotonari

※採択された事業は、令和8年度に実施となります。

問 市民自治支援課 ☎0475 (80) 0151





# お知らせ

地域安全ニュース1月号  
「犯罪実行者募集情報(闇バイト)への加担防止について」

- ① 楽して大金を稼げるバイトはありません。SNSでの「#即日現金」「#資金調達」などの甘い言葉にだまされたい。
  - ② 応募すると詐欺や強盗の実行犯として使われます。脅される。家族も巻き込まれる。犯罪者として逮捕されるまでやめられない。
  - ③ 困ったらずに警察に相談してください。闇バイトとわかったら一人で抱え込まない。勇気をもって助けを求める。
- 警察相談ダイヤル#9110  
山武警察署生活安全課  
☎0475(82)0110(代表)

## 租税教室を開催しました



「税」について知ってもらうため、毎年5月から11月に市役所税務担当職員が租税教室を市内小学校で開催しています。児童たちは、1億円のレプリカに興味津々で「税金の大切さがわかった」「税金が無くなると困ると思った」などの感想も聞かれました。



大富小学校で開催の様子

課税課 ☎0475(80)1281

## 税

固定資産税の現況把握にご協力ください

家屋の新増築・取り壊し、または登記の地目変更を行わずに土地の使い方を変更した場合は、課税課まで届け出をお願いします。  
固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)に土地・家屋および償却資産を所有している方に納めていただく税金です。把握漏れによる課税誤りを防ぐため、固定資産に変更が生じた場合は、届け出をお願いします。特に登記していない家屋を取り壊した方は、必ず課税課資産税係に「家屋取壊届」を提出してください

## 産業

### 中高年向け再就職支援セミナー

期日 1月27日(火)  
申込受付開始 1月5日(月)  
場所 山武市役所3階大会議室  
参加費 無料  
主催 山武市・千葉県ジョブサポートセンター  
共催 匝瑳市・旭市・芝山町・横芝光町・香取市・多古町  
◆セミナー  
時間 午前10時～正午  
対象 40～65歳の方  
定員 30人(事前予約先着順)  
内容 役立つ就職スキル  
・社会環境、労働市場の現状理解  
・自分に向き合い働き方を再検討  
・応募書類作成、面接時の自己PR

※セミナーは雇用保険の求職活動実績の対象となります。「雇用保険受給資格者証」を当日ご持参ください。  
◆出張相談  
時間 午後1時30分～4時  
対象 同日開催セミナー参加者  
定員 4人(事前予約先着順・1人30分程度)  
申・問 商工観光課  
☎0475(80)1201

### 中小企業運営資金 利子補給の申請はお早めに



利子補給率 年利子支払額(延滞利子を除く)の30%以内  
利子補給の限度額 1事業者に対して30万円以内  
※申請状況により補給率・限度額が下がることがあります。  
申請受付期間 1月5日(月)～30日(金)  
※対象資金や申請書類等、詳細は広報さんむ12月号または、市ホームページをご確認ください。  
申・問 山武市商工会(松尾町松尾183-14)  
☎0479(86)5147  
商工観光課  
☎0475(80)1201

## 事業承継個別相談会

事業承継をお考えの方などに専門家(千葉県事業承継・引継ぎ支援センター)がご相談に応じます。  
実施期間 令和8年3月末日まで  
※事前予約制(相談時間1時間30分)相談日については、申し込み後に調整します。

場所 山武市商工会  
参加費 無料

申・問 山武市商工会  
☎0479(86)5147

## ★ 催し・募集

### さんむ医療センター奨学金 利用希望者募集



将来、医師・看護師・助産師・リハビリテーション技師(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)として、さんむ医療センターに勤務する意思のある学生を経済的にサポートするため、奨学金貸付制度を設けています。

受付締切日 2月20日(金)  
申・問 さんむ医療センター人事課  
☎0475(82)2521

## 医学生奨学金等 貸付者募集



将来、さんむ医療センターに勤務を希望する医学部大学生、臨床研修医、大学院生に対し、奨学金等を貸し付けします。詳しくは、募集要項・市ホームページをご覧ください。

	奨学金	修学一時金
貸付額	月額20万円	1000万円
募集人数	2人以内	1人
償還免除の条件 (修学一時金は利息部分のみ)	臨床研修・大学院課程修了後すぐに貸付期間と同期間医師としてさんむ医療センターに勤務	
貸付条件	・市内に5年以上住民登録している ・さんむ医療センターにおいて勤務意志がある ・他の奨学金を利用していない	
申請期限	3月13日(金)	

申・問 健康支援課  
☎0475(80)1173

## 第74回 左千夫短歌 大会開催のお知らせ



選者 久々湊 盈子先生を迎え、表彰式と講評を行います。  
日時 1月25日(日)  
【午前の部 選歌講評・表彰式】  
一般・小中高入選対象  
午前9時30分～11時30分(受付開始 午前9時～)  
【午後の部 選者講評】一般・入選以外対象  
午後1時～2時35分(受付開始 午後0時30分～)  
場所 成東文化会館のぎくプラザホール(午前の部)、2階視聴覚室(午後の部)  
☎0475(82)2842  
※各部はどなたでも入場できます。詳しい日程は市ホームページをご覧ください。  
問 歴史民俗資料館

## 今年はいちご狩り! さんむ女子の恋活イベント 「恋するさんむ2026春開催」



婚活よりも気軽に参加できる「恋活」をテーマにしたイベント「恋するさんむ2026春」の参加者を募集します。メディアにも多数出演中の、婚活スペシャリスト



佐藤律子先生を講師に迎え、累計満足度97・6%の学べて出逢えるイベントです。  
日時 ①2月28日(土) 午後1時20分～ ②3月14日(土) 午後1時20分～  
場所 成東文化会館のぎくプラザ(いちご園へはバスで移動します)  
対象者 ①20歳～29歳の独身男女 ②30歳～39歳の独身男女(女性は市内在住または在勤)  
定員 男女各16人以内  
※イベントの詳細や参加費、申込方法については、市ホームページをご覧ください。  
問 企画政策課  
☎0475(80)1132





# お知らせ

## 令和8年度 会計年度任用職員募集



4月から市役所や市の出先機関で勤務できる会計年度任用職員を募集します。

**受付期間** 1月9日(金)～23日(金)

募集する職種や任期、給与等、詳細は市ホームページ(1月9日(金)掲載の応募書類をご確認ください。)  
※応募書類は、総務課職員係でも配布しています。

**図** 総務課

☎0475(80)1117

試験日 1月27日(火)

## ◆保育教諭 募集人員 2人

**任期** 3年

**応募資格** 保育士資格および幼稚園教諭の免許を有し、実務経験のある方

## ◆看護師 募集人員 1人

**任期** 1年

**応募資格** 看護師の免許を有し、実務経験のある方

**図** 総務課

☎0475(80)1117

## 任期付職員募集



4月1日から任期付職員として勤務できる方を募集します。「正規職員」として位置づけられ、任期があることを除き、正規職員とほぼ同様の待遇となります。

**受付期間** 1月6日(火)～15日(木)

※郵送可・1月15日(木)必着

**受付場所** 総務課職員係

※応募書類は、市ホームページまたは、総務課職員係で配布

## 選考方法

第1次選考 書類審査  
第2次選考 個別面接

## 山武郡市広域行政組合 令和8～10年度 入札参加資格審査申請



令和8～10年度に山武郡市広域行政組合が発注する建設工事、製造の請負、調査・測量・設計等の業務委託および物品購入等については、競争入札に参加を希望する方は、次の期間に入札参加資格審査申請を行ってください。

**受付期間** 1月26日(月)～2月6日(金)

※2月6日(金)必着。提出は原則「郵送」とし、簡易書留等の追跡可能な方法により郵送すること。

※封筒等の表に「令和8～10年度入札参加資格審査申請書在中」

## 第20回九十九里 緩和医療セミナー

治療法や薬の開発が進み「がん」は「長く付き合う疾患」へと変わってきており、がんの診断を受け、経済的不安を抱えながら、仕事の継続に悩む方も増えています。肺がんステージ4での闘病経験がある社会保険労務士の清水先生に、治療と仕事の両立支援から考える、がんになっても自分らしい生き方についてお話いただきます。

**日時** 2月5日(木) 午後6時～7時30分(受付開始 午後5時45分)

**場所** さんむ医療センター1階大会議室

**内容** 治療と仕事の両立と経済的不安への支援(がんになっても自分らしく生きるために)

**講師** 清水 公一氏(肺がんサバイバー・社会保険労務士)

☎0475(54)0252

と記載し、受付票の返信用封筒(長形3号、宛名記入、110円切手貼付)を同封すること。  
**申込方法** 電話にて氏名、住所、連絡先、所属団体(団体に所属をしている場合)を申し込み可  
※応募フォームからの申し込みも可  
**申込期限** 1月16日(金)  
**講師** 千葉大学 関谷 昇教授  
**テーマ** 市民活動の取り組み「成果」と「課題」  
**申込・図** 市民自治支援課  
☎0475(80)0151

## 令和8年山武市郷土芸能振興大会

地域の生活・風土と結びつき、伝承されてきた山武市の伝統芸能の舞や囃子、獅子舞を各地域の保存団体が披露します。会場では茶の湯のサービス(無料)もあります。

**日時** 2月1日(日) 午前9時30分(開場 午前9時)

**場所** 成東文化会館のぎくプラザホール

**入場料** 無料

**主催** 山武市郷土芸能保存団体連絡協議会

**協力** 山武市芸術文化協会・唯真会生涯学習課

☎0475(80)1451



※昨年の振興大会の様子

## テニスサークル会員募集

テニス好きな方、募集中です。6人程度の硬式テニスサークルです。楽しくゲームをしてみませんか。見学、体験可能です。

**日時** 毎週火曜日 午前9時～11時

**場所** 成東総合運動公園(おもにEコート)

**対象** 男性60歳・女性50歳以上(年齢は目安です)

※ゲームが出来る方

**会費** 3000円/半年

**申込・図** 溝口

☎090(2173)0119

✉mi.kihito@docomo.ne.jp

## 中華まんづくり講習会

山武市特産のねぎを具にした「ねぎまんじゅう」と「あんまん」を作ります。

**日時** 1月18日(日) 午前10時～正午

**場所** 蓮沼交流センター3階調理室

**定員** 先着10人

**参加費** 1000円

**持ち物** 布巾2枚、持ち帰り用容器、エプロン、三角巾、マスク

**主催** アグリさんむ成東支部

**受付開始** 1月7日(水) 午前8時45分

**申込・図** 農政課

☎0475(80)1211

## 協働と交流による まちづくりセミナーの 参加者募集



市内で活動する各種団体や協働に関心を持つ方と交流しながら学び合い、新たな視点や情報が得られることを目的としたセミナーを開催します。

**日時** 1月24日(土) 午後1時30分～4時30分(受付時間 午後1時～)

**場所** 山武市役所3階 第4会議室および大会議室

**対象者** 市民活動団体(NPOを含む)や区・自治会、協働に関心を持つ市民

**定員** 30人(定員を超えた場合は抽選とします)

**参加費** 無料

**申込方法** 電話にて氏名、住所、連絡先、所属団体(団体に所属をしている場合)を申し込み可

※応募フォームからの申し込みも可

**申込期限** 1月16日(金)

**講師** 千葉大学 関谷 昇教授

**テーマ** 市民活動の取り組み「成果」と「課題」

**申込・図** 市民自治支援課

☎0475(80)0151

## 蓮沼交流センター講座

**申込期間** 1月6日(火) 午前9時～

※毎週月曜日の休館日除く

◆みんなで冬の歌を歌いましょう教室♪

開放感溢れる部屋で好きな歌を歌って心も体もリフレッシュしましょう!

**日時** 1月24日(土) 午前10時～11時30分

**場所** 4階カルチャールーム

**定員** 20人

**参加費** 100円

**持ち物** 飲み物

**講師** 元小学校音楽専科 氏家 妙子氏

## ◆いちご大福教室

みんな大好き大福を手作りしてみよう♪

**日時** 1月30日(金) 午前10時～正午

**場所** 3階調理実習室

**定員** 15人

**参加費** 1500円

**持ち物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、ふきん2枚、持ち帰り用容器(母大福7～8個が入る物)

**講師** 加瀬 昌子氏

**申込・図** 蓮沼交流センター

☎0475(86)2201



## 成東中央公民館講座

申込期間 1月6日(火)～21日(水)

※13・14・19日の休館日除く

対象 市内在住・在勤・在学の方

## ◆バレンタインお菓子作り教室

一緒にチョココレートケーキを作  
りませんか？

日時 2月14日(土) 午前10時～

正午

場所 蓮沼交流センター

定員 16人

材料費 700円(箱代含む)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記  
用具

## ◆大人のシャドーボックス教室

セントポリーアを作ります。

日時 2月15日(日) 午前9時～

正午

場所 成東中央公民館

定員 10人

材料費 1850円

持ち物 ティッシュペーパー

## ◆ペン字教室

～「おくのほそ道」を書く～

日時 2月8日(日)・15日(日)

午後1時30分～3時30分



場所 成東中央公民館

定員 10人

教材費 1000円(ペン代)

## ◆さんむ歴史秘話ヒストリア

1日目 左千夫史料発掘～史料調  
査から学んだこと

2日目 山武市の古墳をみる～

「重要古墳」から文化財保護を考  
える

日時 2月23日(月・祝)、3月

8日(日) 午後1時30分～3時

場所 成東中央公民館

定員 20人

参加費 無料

申込・図 成東中央公民館

☎0475(82)3641

山武市LINE公式アカウント  
友だち募集中山武市  
@sammucity✓ ホームページで配信された情報  
がすぐに届きます✓ 災害など非常時は登録者全員に  
最新情報が届きます✓ 普段の見落としがちな行政情報  
も受け取ることができ、とても  
便利!!

## 2 犬のしつけ方教室実技講座

時 間 午後1時～3時(受付 午後0時30分～)

受講料 犬同伴1頭につき 3000円(別途消費税)

日 程 1月29日(木)、2月26日(木)、3月26日(木)

場 所 動物愛護センター本所(富里市御料709-1)

日 程 1月28日(木)、2月25日(木)、3月25日(木)

場 所 動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳1018-6)

申・図 千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

## 3 犬のしつけ方について(Youtube動画配信)

視聴は、千葉県動物愛護センターホームペ  
ージのちば電子申請システム「犬のしつけ方教室  
(基礎講座) 動画配信の申し込み」からご応募く  
ださい。

## 4 犬と猫との出会いの場

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主を  
探しています。詳細をよく読み、申請してくだ  
さい。※マッチングは両者間でメールにて調整してい  
ただきます。

## 5 飼い主募集中!! (譲渡事業)

譲渡には条件があります。詳しくは、千葉県動  
物愛護センターホームページをご確認ください。

日 程 1月29日(木)、2月26日(木)、3月26日(木)

時 間 午前10時～正午(受付 午前9時30分～)

場 所 動物愛護センター本所(富里市御料709-1)

内 容 犬の本能と習性、しつけ方法、モデル犬による  
デモンストレーション

申・図 動物愛護センター本所 ☎0476(93)5711

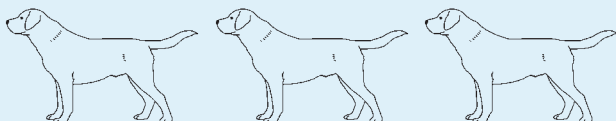
日 程 1月13日(火)、2月10日(火)、3月10日(火)

時 間 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)

場 所 動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳1018-6)

内 容 犬の本能と習性、しつけ方法

申・図 動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050



## 図書館情報

1月の  
休館日1日(木)～5日(月)・  
13日(火)・14日(水)・19日(月)・  
22日(木)・26日(月)

## 3館共通

※年始は1月6日(火)から開館  
します。※図書館の開館日やイベント情  
報など詳しくは、ホームペー  
ジをご確認いただくか、図書  
館にお問い合わせください。

## 《成東図書館臨時休館のお知らせ》

『山武市二十歳を祝う会』  
で、成東文化会館の混雑が予  
想されるため、次の日は休館  
します。ご不便をおかけしま  
すが、ご理解とご協力をお願  
いします。

期日 1月11日(日)

※松尾図書館・さんぶの森図  
書館は開館しています。

## 松尾図書館

☎0479(80)8066

## 《おまけつきメカフシ本》

期間 1月10日(土)～12日(月・祝)

対象 幼児～一般

内容 図書館の色々なジャン  
ルの本を3冊セットにして  
貸し出します。セットの中  
にはおまけが入っています。  
※なくなり次第終了します。《あかちゃんといっしょ  
わらべうたと絵本》

日時 1月22日(木) 午前10時

30分～11時

場所 児童コーナー

定員 6組(要申込)

※お申し込みの参加者のみ入  
館できます。

内容 0～1歳児とその保護

者を対象としたおはなし会

## 《おはなし会》

日時 1月24日(土) 午前11時

～11時30分

場所 ほんのいえ

協力 読み語りボランティア

そら

内容 幼児・児童を対象とし

たおはなし会

## 《ブックリサイクル》

日時 2月7日(土)・8日(日)

午前10時～午後5時

※午後4時30分までに入館し  
てください。※状況により、整理券を配布  
する場合があります。

場所 農村環境改善センター

多目的ホール

不要本受付期間 1月24日(土)

～2月5日(木)

※休館日は除く。

※冊数を数えたうえで、松尾

図書館カウンターへお持ち  
ください。

内容 図書館で除籍した本やご

家庭で不要になった本などを  
ご希望の方にお譲りします。

## 成東図書館

☎0475(80)2299

## 《運試し！本の福袋》

期間 1月6日(火)～12日(月・祝)

対象 一般・児童・幼児

内容 福袋のセットにして本

を貸し出します。中に入っ

ている本はお楽しみですよ。

おみくじスクラッチ付き。

※なくなり次第終了します。

《みんなであそぼう！絵しりと》

期間 2月1日(日)～3月22日(日)

対象 幼児・児童

内容 館内にある掲示物の番

号に入るしりとりがわかった

ら、カウンターで用紙をもら

います。しりとりの絵を描い

て、みんなでしりとりの絵を

完成させよう！

## 《おはなし会》

日時 1月10日(土)・17日(土)

午前11時～11時30分

場所 おはなしの森

協力 読み語りボランティア

そら・こだまおはなし会

## さんぶの森図書館

☎0475(80)9101

## 《開運！おみくじ本》

期間 1月6日(火)～12日(月・祝)

対象 幼児・児童・一般

定員 90人

内容 おみくじをひいて運試

し！本を3冊以上借りると、

プレゼント付きのおみくじを

ひくことができます。

## 《おはなし会》

日時 1月10日(土)・24日(土)

午後2時～2時30分

場所 おとぎのへや

協力 人形劇すぎのこ・オーブ

内容 幼児・児童を対象とし

たおはなし会

## 《あかちゃんのえほんあそび》

日時 1月17日(土) 午後2時

～2時30分

場所 おとぎのへや

入場 無料(要申し込み)

申込場所 さんぶの森図書館

カウンター(電話可)

協力 人形劇すぎのこ

内容 0～1歳児を対象とし

たおはなし会

《ぬいぐるみおはなし会&お  
とまり会》

日時 2月23日(月・祝)

午後2時～

場所 ふれあいセンター2階  
リハーサル室(図書館と同

## 【新刊紹介】 Selected book

## ■『殺し屋の営業術』



＜講談社＞

野宮 有／著

営業成績第一位の凄腕営業マン、鳥井。  
アポイント先で刺殺体を発見した鳥井は、  
殺し屋から口封じとして消されそうになり  
ますが「あなたは幸運です。私を雇いませ  
んか？」と商談を始めて…。第71回江戸川  
乱歩賞を受賞した、クライム・ミステリー。  
ISBN：978-4-06-540330-3





休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531

期日	+ 休日当番医	受付時間	9:00~11:30	13:00~16:30
1日 (木祝)	天野内科クリニック(東金)	☎0475(55) 3986		
	橋本医院(大網白里)	☎0475(72) 0134		
	伊藤医院(山武)	☎0475(82) 2508		
2日 (金)	ふるがき糖尿病内科医院(東金)	☎0475(52) 7022		
	きみのもりクリニック(大網白里)	☎0475(70) 2366		
	あきば伝統医学クリニック(山武)	☎0475(86) 3711		
3日 (土)	城西クリニック(東金)	☎0475(52) 8181		
	古川クリニック(九十九里)	☎0475(76) 1588		
	大平医院(山武)	☎0479(86) 6012		
4日 (日)	秋葉医院(東金)	☎0475(52) 2039		
	睦岡クリニック(山武)	☎0475(80) 8001		
11日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54) 2421		
	まさごクリニック(横芝光)	☎0479(80) 0122		
12日 (月祝)	総合診療クリニック大網(大網白里)	☎0475(53) 5077		
	高橋医院(山武)	☎0475(82) 2450		
18日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里)	☎0475(70) 0801		
	花城医院(山武)	☎0479(86) 2233		
25日 (日)	西田医院(東金)	☎0475(53) 1393		
	山崎医院(横芝光)	☎0479(82) 0561		
2月1日 (日)	うじはらクリニック(大網白里)	☎0475(73) 3320		
	成東しおさいクリニック(山武)	☎0475(71) 3700		

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。  
・受診の前は必ず医療機関にお電話ください。  
・専門以外は診療できない場合があります。  
※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。  
●山武都市急病診療所(年中無休、受付時間20:00~21:45) ☎0475(50)2511

年始在宅当番医(歯科)	診療時間	9:00~12:00
1日 (木祝)	勝田歯科医院(東金)	☎0475(52) 3360
	かどやま歯科医院(山武)	☎0475(80) 3777
2日 (金)	外房歯科(大網白里)	☎0475(73) 2332
3日 (土)	サンピア歯科クリニック(東金)	☎0475(53) 0500

※サンピア歯科クリニックの診療時間は10:00~13:00になります。

今月のこども園・幼稚園・保育園開放

開放時間 9:30~11:00

※蓮沼保育園は10:00~11:00、日向保育園は10:00~11:30

なるとうこども園 8日(木)、29日(木)  
なんどうこども園 14日(水)、28日(水)  
しらはたこども園 14日(水)、28日(水)  
おおひらこども園 7日(水)、21日(水)  
まつおこども園 7日(水)、21日(水)  
日向幼稚園 15日(木)  
蓮沼保育園 14日(水)、21日(水)、28日(水)  
日向保育園 8日(木)

詳細については、各園にお問い合わせください。



↑各園の  
連絡先は  
こちらから

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
すくすく広場	14日(水)	9:30~11:00	しらはたこども園 (子育て支援センター) (申し込み制)
	15日(木)	9:30~10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
乳児健診	20日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
親子相談	22日(木)	9:00~12:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
ベビーサロン	26日(月)	13:45~14:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
離乳食教室	27日(火)	(ステップ) 9:45~10:00	
		(基礎) 13:15~13:30	



山武市の人口 (12月1日現在) (前月比)			
人口	47,140 人	(-38)	
男	24,071 人	(-44)	
女	23,069 人	(-6)	
世帯数	22,933世帯	(-25)	

11月の異動				
増	転入 152 人	出生 17 人	その他 1 人	
減	転出 123 人	死亡 63 人	その他 22 人	

火災 (11月)	
建物火災	0 件
その他等火災	2 件

交通事故 (11月)	
人身事故件数	5 件
死亡者数	0 人

＜納期のお知らせ＞

市県民税・森林環境税 第4期 2月2日(月)

国民健康保険税 第7期 2月2日(月)

口座振替をご利用の場合は引き落とし日の前日までに、口座残高の確認をお願いします。



○納付は簡単便利な「口座振替」がおすすめです！  
○コンビニ、電子マネー納付もご利用いただけます。  
○納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税相談窓口〈要電話予約〉

日 時 1月25日(日) 午前9時~午後3時

場 所 市役所 収税課

平日に納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

※税の納付および証明書の交付は行えません。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 1月25日(日) 午前9時~午後3時

場 所 市役所 市民課

○戸籍・住民票関係 (住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付)  
※住民票の異動手続き、証明書の広域交付は行えません。

☎ 市民課 ☎0475(80)1141



道の駅

オライはすぬま 1月のイベント

毎週 土・日・祝	ガパオライス・タイラーメン、本場インド料理(ケバブ・カレー)、煎りたて珈琲、味付きようざ等の販売
2日(金)	・新春初売り 1000円以上お買い上げで御年賀贈呈、2000円以上で抽選 ・ガパオライス・タイラーメン、本場インド料理(ケバブ・カレー)、煎りたて珈琲、味付きようざ、お好み焼き等の販売
3日(土)	・新春初売り 1000円以上お買い上げで御年賀贈呈、2000円以上で抽選 ・歌謡ショー【ふじのみさ】 ①11:30~ ②13:30~ ・お好み焼きの販売
4日(日)	・よさこいソーラン【舞謡歌】 ①11:30~ ②13:30~ ・クロワッサンたい焼き・ぜんざいの販売
11日(日)	焼き鳥・揚げ物の販売
12日(月祝)	クロワッサンたい焼き・ぜんざいの販売
17日(土) 18日(日)	カレーボール・磯揚げの販売
25日(日)	クロワッサンたい焼き・ぜんざいの販売

※レストラン蓮味は、土・日・祝日にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。  
※天候等により中止となるイベントがあります。

☎0475(80)5020

各種無料相談窓口

相談名	期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権・行政相談	人権相談	6日(火)	山武福祉センター	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	人権相談 行政相談	13日(火)	山武市役所	
	人権相談	20日(火)	松尾T保健福祉センター	
	人権相談	27日(火)	蓮沼出張所	
	人権相談	2/3(火)	山武福祉センター	
消費生活相談	月~金 (祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	土	9:00~16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00~16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談 (当日受付可 事前予約もできます)	6日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		13日(火)	成東老人福祉センター	
		20日(火)	松尾T保健福祉センター	
		27日(火)	蓮沼出張所	
		2/3(火)	山武福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	7日(水)	蓮沼出張所	
		14日(水)	山武福祉センター	
		21日(水)	成東老人福祉センター	
		28日(水)	松尾T保健福祉センター	
		2/4(木)	蓮沼出張所	
税理士による 無料相談 (要予約)	7日(水)	10:00~15:00 (受付 平日 9:00~12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
	21日(水)			
ナイター無料 相続登記相談会 (要予約)	13日(火)	18:00~21:00	東金中央コミュニティセンター (旧東金中央公民館)	千葉県司法士会 つくも支部 (担当 櫻井) ☎0475(51)5021
交通事故巡回相談 (要予約)	29日(木)	10:00~15:00 (受付14:30まで)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
障害年金 個別無料相談会 (要予約)	2/3(火)	13:00~16:30	成東中央公民館	NPO法人 みんなでサポートちば ☎043(301)2311



成田赤十字病院公開健康講座

**テーマ** 前立腺がんのい・ろ・は  
～前立腺がんの基礎知識～  
**日時** 1月31日(土) 14時～15時30分  
**場所** 赤坂ふれあいセンター 大会議室  
(成田市赤坂2-1-14)  
**講師** 吉田 一樹【よしだ かずき】  
(同病院 第三泌尿器科部長)  
**定員** 80人  
**料金** 無料  
**☎・📍** 成田赤十字病院 社会課  
☎0476(22)2311  
【内線7508】



實川風&周防亮介デュオリサイタル

旭市出身で多彩な音色を操るピアニスト實川風さんと繊細かつ華麗な音を奏でるヴァイオリニスト周防亮介さん。国内外で活躍し、次代を担う演奏家2人によるデュオリサイタルを開催！クラシックの名曲をたっぷりとお楽しみいただけるプログラムに加え、お客さまのリクエスト投票による楽曲の演奏もごぞいます。本公演だけの特別なプログラムをお見逃しなく！  
**日時** 1月25日(日) 開演14時(開場13時15分)  
**場所** 千葉県東総文化会館 大ホール  
(旭市ハの666)  
**料金** 一般3000円、U-30(30歳以下)1500円、小中高生500円  
※全席指定、未就学児入場不可  
**📍** 千葉県東総文化会館  
☎0479(64)2001



初心者蕎麦打ち友の会募集

幅広い年代の方が日々楽しめる蕎麦打ち  
**日時** 9時30分～11時30分  
※開催日についてはお問い合わせください。  
**場所** 松尾駅前(松尾町大堤28-6)  
**対象** 40歳以上  
**料金** 体験コース1500円  
週1コース、月1コース2000円  
**📍** 蕎麦打ち友の会 押尾  
☎090(2531)1980

オーディオ試聴会のお知らせ

自作の真空管アンプやスピーカーでレコードやCDでジャズや歌謡曲、クラシックの名曲を聴くイベントです。お手持ちのレコードやCDをお持ちください。ご自宅では味わえない素晴らしい音で楽しめると思っています。入退室自由です。  
**日時** 1月18日(日) 10時～16時  
**場所** 蓮沼交流センター1階 イベントスペース  
**料金** 無料  
**📍** さんむオーディオ愛好会  
佐瀬 ☎080(5019)3158

いきいきテニスサークル会員募集

“健康で楽しいテニス”をモットーに活動しているシニアのテニスサークルです。初心者から中級程度のテニス経験のある方大歓迎です。  
**日時** 毎週土曜日 9時～12時  
**場所** 成東総合運動公園 テニスコート  
**対象** 女性55歳以上、男性60歳以上  
**入会金** 1000円  
**参加費** 3000円／半年(コート+ボール代)  
**📍** 北村 ☎090(4740)3949

放送大学に入学しませんか  
2026年4月入学生を募集中です

放送大学はテレビ、インターネットを使って自宅で学べる通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い年代や職業の人たちが学んでいます。大学や大学院の授業を負担の少ない費用で自分のペースで受けることができ、15歳以上の方なら学力試験はなく、書類選考のみで入学できます。資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。  
**出願期間** 第1回2月27日(金)まで  
第2回3月16日(月)まで  
**📍** 放送大学千葉学習センター  
☎043(298)4367



「郷土・山武の歴史」の発行

市内には先人が築き上げた膨大な歴史民俗遺産(古代～)が眠っています。『郷土史研究会』では、文献、地誌、地勢(地形、地名)、伝承などから因果関係を調査分析し、郷土史の編纂に取り組み「郷土・山武の歴史」を完成させました。成東図書館で貸し出しており、成東駅前交流センター、さんぶの森元気館で閲覧できます。郷土史に親しく接していただければ幸いに思います。



古墳の中段に設置された石仏(神仏習合のはしり)

**📍** 郷土史研究会 金田  
☎0475(82)5030

千葉県生涯高等学校  
令和8年度学生の2次募集のお知らせ

10月22日(水)～12月1日(月)の1次募集で定員に満たなかった**茂原市本校舎「ふるさとささえあいコース」**、**勝浦校舎「園芸まちづくりコース」**の3コースの2次募集を実施します。詳細は電話でのお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。  
**募集期間** 1月19日(月)～2月6日(金)  
**入学資格** 千葉県在住の55歳以上の方  
**📍** 千葉県生涯高等学校  
外房学園 ☎0475(25)8228  
事務局 ☎043(266)4705



海と一緒にきれいにしませんか？  
海岸清掃員募集

**職種** 海岸清掃職員  
**業務内容** 山武市の海岸全域の清掃ほか  
**雇用形態** パート労働者  
**募集人数** 1～2人  
**雇用期間** 2月1日(日)～7月31日(金)  
契約更新の可能性あり(原則更新)  
**就業時間** 8時30分～17時30分  
※週2～3日(シフト制)、休憩1時間  
**就業場所** 松ヶ谷口3342  
**必要な免許** 普通自動車運転免許  
証および大型特殊免許証  
**賃金・手当** 時給1150円～、通勤手当(200円～/日)、支払日毎月10日  
**年齢** 65歳位まで  
**通勤** 自家用車可(駐車場あり)  
**試用期間** 6カ月  
**応募期間** 1月5日(月)～20日(火)  
**📍** 特定非営利活動法人 山武市観光協会  
事務局 ☎0475(82)7100  
☎0475(78)5965  
✉info@sammukanko.jp



将棋連盟成東支部からお知らせ

**①子ども将棋生徒募集**  
子どもたちに将棋を教え始めて今年で31年になり、毎年優秀な生徒が巣立っています。6年生が卒業するにあたり生徒を募集します。  
**日時** 毎月第2土曜日 9時～11時30分  
**場所** 成東中央公民館  
**②大人の大会参加者募集**  
どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。  
**日時** 毎月第4日曜日 9時～17時  
**場所** 成東中央公民館  
**③将棋連盟成東支部結成50年記念大会開催**  
成東支部結成50年を記念して、記念大会を開催します。棋士の木村一基九段にご来訪いただきます。  
**日時** 1月25日(日) 9時～17時  
**場所** 成東中央公民館  
**📍** 成東支部長 和田 喜治  
☎0475(82)5037

千葉県特定(産業別)最低賃金  
改定のお知らせ

千葉県特定(産業別)最低賃金は、鉄鋼業1210円、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業1169円へ金額の改定が行われました(令和7年12月25日(木)より適用)。※上記以外の業種は、千葉県最低賃金1140円が適用されます。  
**📍** 千葉労働局労働基準部賃金室  
☎043(221)2328  
※または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。



初めての方の社交ダンス無料講習会

男女2人のインストラクターがお手伝いしますので、踊ったことのない方でも安心して楽しめます。お一人様もしくはお友達同士での参加も可能です。  
**日時** 1月18日(日) 11時～11時50分  
**場所** 蓮沼交流センター4階 スタジオ1  
**対象** お子様からご年配の方までどなたでも  
**参加費** 無料  
**📍・📍** 今関 ☎070(8549)8441

アイヌの方々からの  
さまざまなご相談をお受けします

日常生活でお困りの事、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談無料。匿名可。秘密厳守。  
**アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル**  
☎0120(771)208 平日9時～17時  
(12月29日～1月3日除く)  
**📍** 公益財団法人 人権教育啓発推進センター  
(東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階)  
☎03(5777)1803



返しきれない借金で  
悩んでいませんか？

千葉財務事務所では、無料の多重債務者相談窓口を開設しています。早めの相談が解決への近道です。必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。  
**受付時間** 平日8時30分～12時、13時～16時30分  
**📍** 財務省関東財務局 千葉財務事務所 多重債務者相談窓口  
(千葉市中央区椿森5-6-1)  
☎043(251)7830

【千葉県公式事業】県内事業者向けLED切替支援事業  
『ちば・ひかりスイッチ』始動！

スケールメリットで導入コスト・電気代・CO<sub>2</sub>を削減。千葉県内で事業を営む皆さま、この機会にぜひご参加ください。

**募集期限** 2月28日(土)



**📍** ひかりスイッチ ☎050(5799)2110

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。



## さんむ文化財ギャラリー③



看護表の写真  
正岡子規看護当番表  
山武市歴史民俗資料館所蔵

子規は明治二二（八八）年鎌倉旅行中に初めて咯血、翌二年に再び咯血、一週間ほど続きました。この間子規は時鳥（ホトトギス）の歌を四・五十句作り、はじめて子規と名乗りました。子規とはホトトギスの異称で、本名常規の「規」が共通していることから子規と号したと明治三二年のホトトギス「雅号に就いて」に記載されています。

「ホトトギス」は子規の代表作の刊本です。

中国の故事に「杜鵑の吐血」という言葉があります。ホトト

ギスは鳴き声が甲高く、口の中が赤く、まるで吐血したように見えたのでしょね。子規も咯血を繰り返したことから自らをホトトギスに例えたのでしょか、杳手鳥・不如帰等たくさん字があてられています。

伊藤左千夫の「野菊の墓」・夏目漱石の「吾輩は猫である」の初掲載は「ホトトギス」です。

明治二五（八九）年一月から母八重・妹律と三人の生活を始めます。

明治二八（八九）年日清戦争従軍記者として遼東半島に渡

り、帰国の船中で咯血以後咯血が続き、明治三三（九〇）年一月に伊藤左千夫が初めて来訪。明治三五（九〇）年三月から左千夫・虚子・義郎・碧梧桐・岸骨が交代で看護にあたります。現存している看護表は七月二十八日（八月一）日までの三週間分です。子規が亡くなるのが九月一日です。左千夫をはじめ四人の子規への熱い思いが伝わる看護表ですね。

山武市歴史民俗資料館

## 文化会館催し物

固 成東文化会館のぎくプラザ・さんぶの森文化ホール  
☎0475(82)5222

1月の休館日 1日(休・祝)～5日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

### さんぶの森ふれあいコンサートvol.29 新春を彩る マリンバとピアノの調べ

出演



野口 彩乃 (山武市出身)  
(マリンバ)



武田 真弓 (東金市出身)  
(ピアノ)

日時 1月10日(土) 開演午後2時（午後3時40分終演予定）  
場所 さんぶの森文化ホール ホール  
入場料 無料（全席自由）  
内容 クラシックから J-POP まで！  
地元アーティストが贈る、新春にぴったりの楽しいコンサート。  
聴いて、歌って、心ふれあうメロディをお楽しみください。

\*演奏曲 ・チャルダッシュ  
・ディズニーメドレー  
・COSMOS ほか ※変更になる場合がございます。

### 第22回みんなのコンサート

日時 1月18日(日) 1部：午前9時30分 2部：午前11時30分  
3部：午後2時 4部：午後4時(予定)  
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール  
入場料 無料（全席自由）  
内容 プロ・アマ問わず、ホールステージでの情熱の演奏をご覧ください。

広告

## 市内イベント Pick Up

### 11.16(日)開催 Matsuo Dance Festival 2025



### 11.22(土)開催 産業まつり



①新鮮野菜の直売 ②快晴の下で多くの来場者 ③ダンスステージ  
④編み物でのぬいぐるみ販売  
⑤警察官に変身 ⑥豚肉の無料配布 ⑦消防車と記念撮影  
⑧温かい豚汁おいしいね  
⑨新鮮マグロの解体ショー

### 11.16(日)開催 しおさい祭り2025 (本須賀第二公民館)



①地元新鮮野菜の直売  
②成東東中学校吹奏楽部の演奏 ③リブロー  
スステーキの販売

### 11.22(土)開催 さんぶの森オータムフェスタ2025





# 白幡八幡神社(白幡)の 織姫たちが守る伝統 — 糸の温もりで地域の安寧を —

## 織姫たちの御旗づくり



▲織姫たち



①麻を熱湯につけて  
柔らかくする



②ぬかを巾着に入れて揉み、  
ぬかの油で麻につやを出  
し、滑りをよくする



③麻を乾かし、麻さきを行  
う。太さが違うとよれる  
ため経糸と同じくらいの  
太さになるようにさく



⑥作成した緯糸のほつれ  
を修正しながら糸をし  
ごく



⑤糸車を使い、さらによ  
りを入れ、10束緯糸を  
作る



④さいた麻に手でよりを  
入れる



⑦よれがないように糸を張  
りながら経糸をつくる



⑧麻を使い、竹に巻き付  
ける旗の上部を織る



⑨作成した緯糸を通し、  
旗を織る



⑩一針ごとに折目の確認



⑪旗織り終了



⑫男性陣の出番。竹につ  
るすための作業



⑭完成した旗は翌朝、竹に  
つるすまで神前に供える



⑬三つ編みにし完成

## 曙祭

八幡大神、天照大神、春日大神  
の三社大神に古来からの献立  
表にもとづく料理(神饌)をさ  
さげる儀式。式典後の直会で  
は、地区当番班の男性方が古式  
に基づく献立表で作った料理  
を頂く。



神前に捧げる御膳

## お竜頭の舞

大獅子、子獅子、女獅子の  
3頭で弓旗を先導に十二  
番、四方固め、弓くぐり、  
橋がかりの四舞を舞う羯鼓  
舞で、祭礼の時に舞われて  
いる。



令和6年度  
房総の郷土芸能  
出典：千葉県



現在、この大切な伝統を受け継ぎ支えているのは、野田つくもさん、木村芳江さん、加藤千恵さん、小沼かつさん、岩澤房江さん5人の織姫たちです。旗織は、麻を使用した糸づくりから始まり幅40cm、総全長3mの旗を3日間、およそ30時間を費やし織り上げます。作業の間、織姫たちは経糸と緯糸の折目確認にも余念がありません。

織姫になるためには「鳴浜小学校区内に居住し未亡人になってから7年が経過した女性であること」という伝統があり、代表の野田つくもさん(78歳)は、母娘2代で従事しています。「なり手がいないことが課題です。最近、男女共に長生きですから、神事を継承するために未亡人になってから4年で資格を得られるように変えました。時代に合せて、臨機応援に対応しながら、繋いでいきたいです」

地域の伝統を未来へと繋ぐため、織姫たちは日々協力し合い、知恵と工夫で支え続けています。

女性たちが長年守り続けてきた  
「御旗織(おはたおり)」

二人の武将から敬愛された  
「白幡八幡神社」

西暦985年、京都の石清水八幡宮からの勧請に始まるとされる白幡八幡神社。当社には源頼朝公が、勝利を祈願して白旗を奉納されたこと、また、江戸時代には徳川家康公が日吉神社(東金市)一帯の御殿山(現東金高校)へ鷹狩に訪れていた際、新御成街道(現砂押街道)を通り白幡八幡神社へ参拝されたという伝承があります(参考成東町史料特別編・白幡八幡宮縁起)。後に、頼朝公は源平合戦の勝利のお礼参りに、家臣や兵を遣わし大願成就の祭典を執り行い、今日までその一部が大切に継承されています。中でも伝統の「御旗織」は、源氏が使用した白旗に由来し、麻糸を使い3日間かけて「いざりばた(推定で西暦1689年頃に製作・県有形民俗文化財に指定)」という織機で織り上げられます。この旗は毎年10月最終日曜日の祭礼日に、家康公が「御殿山の竹を竹竿として使うように命じた」との伝承に基づき、神社境内に立てられます。頼朝公と家康公から大切に思われていた白幡八幡神社。数百年続く祭礼は白幡区の方々が力を合わせ継承しています。





## 健康やかに育て 我が家のアイドル



しちり ゆいか  
**七里 唯嘉**ちゃん

R1.4.16生

保育園生活最後の運動会！  
すごく頑張ってる姿がかっこよ  
かったよ！  
ついに来年は小学生。これからも  
たくさん遊んでたくさん学んで素  
敵な大人になってね♪ [ママ]  
(埴谷)



すずき らな  
**鈴木 徠心**ちゃん

R7.6.20生

絵本と乗り物が大好き！  
お店のベビーカートに乗るのをい  
つも楽しみにしているらなちゃん  
です。  
笑顔いっぱいぶくぶく育ってね♡  
[パパ・ママ]  
(早船)



## 広 告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。



みやすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。



環境に配慮した「大豆インク」  
を使用しています。

### 今月の一言▶

お正月の雑煮に欠かせないのがハバノリです。お正月の縁起物としてもよく使われていますが、ハバノリをかけたお雑煮は、風味も触感も最高です。最近では値段が高くなったと嘆く母に、「正月ぐらいは奮発しよう」とハバノリを購入！やっぱり、ハバノリたっぷりのお雑煮は最高ですね！(A)