

はじめての

成東中央公民館主催講座

タイ式マツサージ教室

令和8年1月30日(金)午後1時30分～3時

無料/要事前予約



運動が苦手な方や
身体が硬い方でも
大丈夫です！

講師：小高公美世 氏

※ 運動が出来る服装でお越しください。

場 所：成東中央公民館

対 象：市内在住・在勤・在学の方

定 員：15人

申込期間：12月5日(金)～ 19日(金)

申込方法：成東中央公民館 電話・窓口

☎0475-82-3641

(休館日(8日(月)、15日(月))を除く)