

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 1日(月)

令和 7年 12月 2日(火)

ポークカレーライス		牛乳
鉄腕チキンナゲット		
じゃこサラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ポークカレーライス		
精白米/強化米		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
おろしにんにく		
豚もも小間	豚肉	
人参		
玉葱		
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)	
冷凍グリーンピース		
キッズカレーウ中辛	小麦・りんご	
コータスカレーウ中辛	小麦・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
アレルギーフリーカレー		
ゴールデンチャツネ	りんご	
中濃ソース	りんご・大豆	
水		
牛乳	乳	
鉄腕チキンナゲット		
鉄腕チキンナゲット18g	小麦・大豆・鶏肉	
じゃこサラダ	(▲卵・乳成分・落花生・小麦・えび・かに)	
揚げちりめん		
キャベツ		
きゅうり		
もやし		
ノンオイルドレッシング青じそ	小麦・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン	

麦ごはん		牛乳
さわら西京漬け		
鶏肉としめじのマヨソテー		
けんちん汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
さわら西京漬け	大豆	
さわら西京漬け40g	(▲えび・小麦・いか・さば・さけ・ごま)	
さわら西京漬け50g		
鶏肉としめじのマヨソテー		
鶏もも肉小間	鶏肉	
人参		
むき玉葱		
チルドほぐししめじ		
冷凍カットいんげん		
醤油	小麦・大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
白すりごま	ごま	
食塩		
胡椒		
けんちん汁		
チルド里芋いちよう切り1cm		
つきこんにゃく		
人参		
大根		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
長葱		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
本みりん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 3日(水)

令和 7年 12月 4日(木)

黒糖パン <span>牛乳</span> チーズフォンデュサンドコロッケ コーンサラダ ABCスープ <span>アセロラゼリー</span>		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
黒糖パン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
チーズフォンデュサンドコロッケ	乳成分・小麦・大豆 (▲卵・いか・えび・かに・牛肉・ くるみ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・ バナナ・ごま・アーモンド)	
チーズフォンデュサンドコロッケ40g		
チーズフォンデュサンドコロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
コーンサラダ		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご	
ABCスープ		
ABCマカロニ	小麦	
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
むき玉葱		
人参		
冷凍ほうれん草		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		
アセロラゼリー		
アセロラゼリーVC&Fe30g		

ごはん <span>牛乳</span> モチモチむらさき芋 もやしのナムル 麻婆豆腐		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
モチモチむらさき芋	卵・小麦・ごま (▲乳・いか・えび・かに・牛肉・ さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ)	
モチモチむらさき芋30g		
もやしのナムル		
もやし		
人参		
冷凍小松菜		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
ごま油	ごま (▲大豆)	
白いりごま	ごま	
麻婆豆腐		
ごま油	ごま (▲大豆)	
豆板醤	大豆	
おろしにんにく		
おろししょうが		
豚もも挽肉	豚肉	
まめプラスM	大豆	
人参		
むき玉葱		
たけのこ水煮千切り		
干し椎茸スライス		
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
醤油	小麦・大豆	
甜面醤	小麦・ごま・大豆	
オイスターソース		
赤みそ	大豆	
麻婆ソースGボトル	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
澱粉		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 5日(金)

令和 7年 12月 8日(月)

麦ごはん		牛乳
鶏肉スタミナ焼き		
人参しりしり		
油揚げの味噌汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉スタミナ焼き		
鶏もも皮なし切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切り身60g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
おろし生にんにく		
おろししょうが		
人参しりしり		
人参		
ツナフレーク	大豆	
ホールコーン缶		
糸削り節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ごま油	ごま (▲大豆)	
油揚げの味噌汁		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
かぶ		
チルドほぐししめじ		
花細工		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

ごはん		牛乳
エビシューマイ		
ホイコーロー		
中華スープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
エビシューマイ		
エビシューマイ18g	えび・小麦 (▲かに・卵・乳成分)	
エビシューマイ30g		
ホイコーロー		
豚もも肉小間	豚肉	
キャベツ		
人参		
玉葱		
青ピーマン		
回鍋肉の素	小麦・ごま・大豆	
甜面醬	小麦・ごま・大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
醤油	小麦・大豆	
中華スープ		
細切かまぼこ天着		
きくらげスライス		
人参		
もやし		
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
長葱		
ごま油	ごま (▲大豆)	
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 9日(火)

令和 7年 12月 10日(水)

牛乳		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ほき海苔胡麻フライ	小麦・ごま・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
ほき海苔胡麻フライ50g		
ほき海苔胡麻フライ60g		
大豆白絞油	大豆	
ひじきの和え物		
干しひじき	(▲えび・かに)	
冷凍枝豆	大豆	
つきこんにやく		
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
大根みそ汁		
大根		
チルドえのき1/3カット		
白菜		
人参		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
カルシウムウエハース	小麦・卵・乳・大豆 (▲くるみ・落花生)	
カルシウムウエハース7.1g		

塩ラーメン 餃子 青のりポテト		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>塩ラーメン</b>		
中華麺130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
鶏もも肉皮なし小間	鶏肉	
おろし生にんにく		
おろししょうが		
もやし		
キャベツ		
人参		
にら		
細切りかまぼこ天着		
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
塩ラーメンの素	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
胡椒		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>餃子</b>	小麦・大豆・豚肉	
餃子30g	(▲えび・かに・卵・乳成分・ごま)	
<b>青のりポテト</b>		
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)	
ホールコーン缶		
食塩		
胡椒		
青のり	(▲えび・かに)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 11日(木)

令和 7年 12月 12日(金)

ごはん いかチリソースフライ れんこんサラダ 豚汁			牛乳(ミルメーク)		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)		材料名	アレルギー(▲コンタミ)	
精白米/強化米			精白米/強化米		
牛乳	乳		牛乳	乳	
液体ミルメークコーヒー12.5g			液体ミルメークコーヒー12.5g		
いかチリソースフライ	小麦・大豆・いか (▲乳・卵・えび・かに・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・ 豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)		いかチリソースフライ50g		
いかチリソースフライ60g			いかチリソースフライ60g		
大豆白絞油	大豆		大豆白絞油	大豆	
れんこんサラダ			れんこんサラダ		
チルドれんこんいちよう切5mm厚			チルドれんこんいちよう切5mm厚		
きゅうり			きゅうり		
人参			人参		
大豆水煮	大豆		大豆水煮	大豆	
食塩			食塩		
三温糖			三温糖		
ノンエッグマヨネーズ	大豆		ノンエッグマヨネーズ	大豆	
豚汁			豚汁		
豚もも肉小間	豚肉		豚もも肉小間	豚肉	
人参			人参		
大根			大根		
板こんにゃく			板こんにゃく		
チルドさがきごぼう			チルドさがきごぼう		
長葱			長葱		
白みそ	大豆		白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆		減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば		だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)		栄養だし	(▲さば)	
水			水		

麦ごはん 千草焼き 大学芋 生揚げのそぼろ煮			牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)		材料名	アレルギー(▲コンタミ)	
精白米/強化米/麦			精白米/強化米/麦		
牛乳	乳		牛乳	乳	
千草焼き			千草焼き		
千草焼き40g	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉		千草焼き40g	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉	
千草焼き60g			千草焼き60g		
大学芋			大学芋		
冷凍焼きいも乱切り			冷凍焼きいも乱切り		
大豆白絞油	大豆		大豆白絞油	大豆	
上白糖			上白糖		
醤油	小麦・大豆		醤油	小麦・大豆	
黒いりごま	ごま		黒いりごま	ごま	
水			水		
生揚げのそぼろ煮			生揚げのそぼろ煮		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆		冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
鶏むね皮なし挽肉	鶏肉		鶏むね皮なし挽肉	鶏肉	
つきこんにゃく			つきこんにゃく		
むき玉葱			むき玉葱		
人参			人参		
干し椎茸スライス			干し椎茸スライス		
冷凍枝豆	大豆		冷凍枝豆	大豆	
醤油	小麦・大豆		醤油	小麦・大豆	
三温糖			三温糖		
本みりん			本みりん		
澱粉			澱粉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水			水		
ごま油	ごま (▲大豆)		ごま油	ごま (▲大豆)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 15日(月)

令和 7年 12月 16日(火)

ごはん あじクリームチーズフライ ピリッとサラダ かき玉コンスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
あじクリームチーズフライ	乳・小麦・大豆 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・ 豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
あじクリームチーズフライ50g		
あじクリームチーズフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
ピリッとサラダ		
きゅうり		
もやし		
中華くらげ	小麦・ごま・大豆・ゼラチン	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
ごま油	ごま (▲大豆)	
白いりごま	ごま	
ラー油	大豆	
かき玉コンスープ		
玉葱		
人参		
チンゲン菜		
冷凍液卵	卵	
ホールコーン缶		
クリームコーン缶		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
澱粉		
水		

麦ごはん 海鮮ステーキ ブロッコリーおかか和え 肉じゃが		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
海鮮ステーキ	えび・小麦・いか・大豆 (▲卵・乳・牛肉・ごま・さけ・ 鶏肉・豚肉・ゼラチン)	
海鮮ステーキCa/Fe50g		
海鮮ステーキCa/Fe60g		
ブロッコリーおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
糸削り節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
肉じゃが		
豚もも肉小間	豚肉	
メイクイン		
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)	
皮むき玉葱		
人参		
しらたき		
冷凍グリーンピース		
干し椎茸スライス		
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
本みりん		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
カル鉄ヨーグルト		
カル鉄ヨーグルト78g	乳・りんご	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 17日(水)

令和 7年 12月 18日(木)

甘納豆パン マカロニグラタン 野菜炒め 肉団子のスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
甘納豆パン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
マカロニグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・	
マカロニグラタン65g	オレンジ・ごま・さけ・さば・	
マカロニグラタン80g	やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
野菜炒め		
冷凍ほうれん草		
チルドほぐししめじ		
ツナフレーク	大豆	
人参		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
食塩		
胡椒		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
肉団子のスープ	小麦・大豆・鶏肉 (▲卵・乳・ごま・豚肉・やまいも・	
国産鶏肉団子	りんご・ゼラチン)	
人参		
皮むき玉葱		
白菜		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

ごはん 鶏肉の唐揚げ きんぴらごぼう フルーツポンチ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
きんぴらごぼう		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
チルドさがきごぼう		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)	
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ごま油	ごま (▲大豆)	
フルーツポンチ		
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご	
みかん缶		
パイン缶		
黄桃ダイスカット缶	もも	
ナタデココ		
白ワイン風発酵調味料		
上白糖		
ポッカレモン果汁		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 19日(金)

令和 7年 12月 22日(月)

麦ごはん 焼きキャベツメンチカツ わかめサラダ なめこの味噌汁			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
焼きキャベツメンチカツ			
FMキャベツメンチカツ40g	大豆・鶏肉・豚肉		
FMキャベツメンチカツ60g			
わかめサラダ			
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)		
きゅうり			
人参			
キャベツ			
花細工			
胡麻ドレッシング	ごま・大豆		
なめこの味噌汁			
木綿豆腐	大豆		
なめこ	(▲小麦・ごま・大豆)		
白菜			
人参			
長葱			
白みそ	大豆		
減塩栄養強化みそ	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	さば		
水			

ごはん さば柚子味噌煮 胡麻和え すいとん汁			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
さば柚子味噌煮	さば・大豆 (▲乳・卵・小麦・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
さば柚子味噌煮50g			
胡麻和え			
冷凍小松菜			
人参			
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)		
もやし			
白いりごま	ごま		
白すりごま	ごま		
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
すいとん汁	小麦 (▲そば・卵)		
冷凍すいとん			
冷凍刻み油揚げ	大豆		
人参			
大根			
ナルト*かぼちゃ皮つき1.5cm角			
だしパック	さば		
栄養だし	(▲さば)		
食塩			
醤油	小麦・大豆		
水			



※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 23日(火)

キャロットピラフ		牛乳
もみの木ハンバーグ		
グリーンサラダ		
ミネストローネ		チョコケーキ
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
キャロットピラフ		
精白米/強化米		
キャロットピラフの素	大豆・鶏肉	
牛乳	乳	
もみの木ハンバーグ		
FMもみの木ハンバーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
FMもみの木ハンバーグ60g		
中濃ソース	りんご・大豆	
デミグラスソース	小麦・大豆・ゼラチン・鶏肉・牛肉・豚肉	
トマトケチャップ		
上白糖		
水		
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリー		
きゅうり		
冷凍ほうれん草		
イタリアンドレッシング	大豆	
ミネストローネ		
人参		
むき玉葱		
キャベツ		
シェルマカロニ	小麦	
カットトマト缶		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
三温糖		
食塩		
胡椒		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
チョコレートケーキ		
お米deクリスマスケーキ30g	大豆	