

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 1日(月)

令和 7年 12月 2日(火)

ポークカレーライス	牛乳
鉄腕チキンナゲット	
じゃこサラダ	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
<b>ポークカレーライス</b>		
精白米/強化米		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
おろしにんにく		
豚もも小間	豚肉	
人参		
玉葱		
冷凍ダイスボテト	(▲大豆)	
冷凍グリンピース		
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご	
コータスカレールウ中辛	小麦・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
アレルゲンフリーカレー		
ゴールデンチャツネ	りんご	
中濃ソース	りんご・大豆	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鉄腕チキンナゲット</b>		
鉄腕チキンナゲット18g	小麦・大豆・鶏肉	
<b>じゃこサラダ</b>	(▲卵・乳成分・落花生・小麦・えび・かに)	
揚げちりめん		
キャベツ		
きゅうり		
もやし		
ノンオイルドレッシング青じそ	小麦・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン	

麦ごはん	牛乳
さわら西京漬け	
鶏肉としめじのマヨソテー	
けんちん汁	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>さわら西京漬け</b>	大豆 (▲えび・小麦・いか・さば・さけ・ごま)	
さわら西京漬け40g		
さわら西京漬け50g		
<b>鶏肉としめじのマヨソテー</b>		
鶏もも肉小間	鶏肉	
人参		
むき玉葱		
チルドほぐししめじ		
冷凍カットいんげん		
醤油	小麦・大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
白すりごま	ごま	
食塩		
胡椒		
<b>けんちん汁</b>		
チルド里芋いちょう切り1cm		
つきこんにやく		
人参		
大根		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
長葱		
冷凍チーズ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
本みりん		
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 3日(水)

令和 7年 12月 4日(木)

黒糖パン	牛乳
チーズフォンデュサンドコロッケ	
コーンサラダ	
ABCスープ	アセロラゼリー
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)
黒糖パン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)
牛乳	乳
チーズフォンデュサンドコロッケ	乳成分・小麦・大豆 (▲卵・いか・えび・かに・牛肉・ くるみ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・ バナナ・ごま・アーモンド)
チーズフォンデュサンドコロッケ40g	
チーズフォンデュサンドコロッケ60g	
大豆白絞油	大豆
中濃ソース	りんご・大豆
コーンサラダ	
ホールコーン缶	
キャベツ	
人参	
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご
ABCスープ	
ABCマカロニ	小麦
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)
むき玉葱	
人参	
冷凍ほうれん草	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉
冷凍チキンブイヨン	鶏肉
食塩	
胡椒	
水	
アセロラゼリー	
アセロラゼリーVC & Fe30g	

ごはん	牛乳
モチモチむらさき芋	
もやしのナムル	
麻婆豆腐	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)
精白米/強化米	
牛乳	乳
モチモチむらさき芋	卵・小麦・ごま (▲乳・いか・えび・かに・牛肉・ さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ)
もやしのナムル	
もやし	
人参	
冷凍小松菜	
醤油	小麦・大豆
上白糖	
食酢	
ごま油	ごま (▲大豆)
白いりごま	ごま
麻婆豆腐	
ごま油	ごま (▲大豆)
豆板醤	大豆
おろしにんにく	
おろししょうが	
豚もも挽肉	豚肉
まめプラスM	大豆
人参	
むき玉葱	
たけのこ水煮千切り	
干し椎茸スライス	
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉
醤油	小麦・大豆
甜面醤	小麦・ごま・大豆
オイスターソース	
赤みそ	大豆
麻婆ソースGボトル	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆
澱粉	
水	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 5日(金)

令和 7年 12月 8日(月)

麦ごはん	牛乳	
鶏肉スタミナ焼き		
人参しりしり		
油揚げの味噌汁		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉スタミナ焼き</b>		
鶏もも皮なし切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切り身60g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
おろし生にんにく		
おろししょうが		
<b>人参しりしり</b>		
人参		
ツナフレーク	大豆	
ホールコーン缶		
糸削り節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ごま油	ごま (▲大豆)	
<b>油揚げの味噌汁</b>		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
かぶ		
チルドほぐししめじ		
花細工		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

ごはん	牛乳	
エビշューマイ		
ホイコーロー		
中華スープ		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>エビշューマイ</b>		
エビ・小麦 (▲かに・卵・乳成分)		
エビշューマイ18g		
エビšíューマイ30g		
<b>ホイコーロー</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
キャベツ		
人参		
玉葱		
青ピーマン		
回鍋肉の素	小麦・ごま・大豆	
甜面醤	小麦・ごま・大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
醤油	小麦・大豆	
<b>中華スープ</b>		
細切かまぼこ天着		
きくらげスライス		
人参		
もやし		
冷凍チ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
長葱		
ごま油	ごま (▲大豆)	
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 9日(火)

令和 7年 12月 10日(水)

麦ごはん	牛乳
ほき海苔胡麻フライ	
ひじきの和え物	
大根みそ汁	カルシウムウエハース
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)
精白米/強化米/麦	
<b>牛乳</b>	乳
<b>ほき海苔胡麻フライ</b>	小麦・ごま・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)
ほき海苔胡麻フライ50g	
ほき海苔胡麻フライ60g	
大豆白絞油	大豆
<b>ひじきの和え物</b>	
干しひじき	(▲えび・かに)
冷凍枝豆	大豆
つきこんにやく	
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)
人参	
上白糖	
醤油	小麦・大豆
本みりん	
<b>大根みそ汁</b>	
大根	
チルドえのき1/3カット	
白菜	
人参	
白みそ	大豆
減塩栄養強化みそ	大豆
栄養だし	(▲さば)
だしパック	さば
水	
<b>カルシウムウエハース</b>	小麦・卵・乳・大豆 (▲くるみ・落花生)
カルシウムウエハース7.1g	

塩ラーメン	牛乳
餃子	
青のりポテト	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)
<b>塩ラーメン</b>	
中華麺130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)
鶏もも肉皮なし小間	鶏肉
おろし生にんにく	
おろししょうが	
もやし	
キャベツ	
人参	
にら	
細切りかまぼこ天着	
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
塩ラーメンの素	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉
胡椒	
サラダ油	(▲大豆・ごま)
水	
<b>牛乳</b>	乳
<b>餃子</b>	小麦・大豆・豚肉
餃子30g	(▲えび・かに・卵・乳成分・ごま)
<b>青のりポテト</b>	
冷凍ダイスピテト	(▲大豆)
ホールコーン缶	
食塩	
胡椒	
青のり	(▲えび・かに)

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 11日(木)

令和 7年 12月 12日(金)

ごはん	牛乳(ミルメーク)
いかチリソースフライ	
れんこんサラダ	
豚汁	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
液体ミルメークコーヒー12.5g		
<b>いかチリソースフライ</b>	小麦・大豆・いか (▲乳・卵・えび・かに・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・ 豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
いかチリソースフライ50g		
いかチリソースフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
<b>れんこんサラダ</b>		
チルドれんこんいちょう切5mm厚		
きゅうり		
人参		
大豆水煮	大豆	
食塩		
三温糖		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
<b>豚汁</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
大根		
板こんにゃく		
チルドささがきごぼう		
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

麦ごはん	牛乳
千草焼き	
大學芋	
生揚げのそぼろ煮	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>千草焼き</b>		
千草焼き40g	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉	
千草焼き60g		
<b>大學芋</b>		
冷凍焼きいも乱切り		
大豆白絞油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
黒いりごま	ごま	
水		
<b>生揚げのそぼろ煮</b>		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
鶏むね皮なし挽肉	鶏肉	
つきこんにやく		
むき玉葱		
人参		
干し椎茸スライス		
冷凍枝豆	大豆	
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
本みりん		
澱粉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
ごま油	ごま (▲大豆)	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 15日(月)

令和 7年 12月 16日(火)

ごはん	牛乳	
あじクリームチーズフライ		
ピリッとサラダ		
かき玉コーンスープ		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>あじクリームチーズフライ</b>	乳・小麦・大豆 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・ あじクリームチーズフライ50g オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・ 豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
大豆白絞油	大豆	
<b>ピリッとサラダ</b>		
きゅうり		
もやし		
中華くらげ	小麦・ごま・大豆・ゼラチン	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
ごま油	ごま (▲大豆)	
白いりごま	ごま	
ラー油	大豆	
<b>かき玉コーンスープ</b>		
玉葱		
人参		
チンゲン菜		
冷凍液卵	卵	
ホールコーン缶		
クリームコーン缶		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
澱粉		
水		

麦ごはん	牛乳	
海鮮ステーキ		
ブロッコリーおかか和え		
<b>肉じゃが</b>	カル鉄ヨーグルト	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>海鮮ステーキ</b>	えび・小麦・いか・大豆 (▲卵・乳・牛肉・ごま・さけ・ 鶏肉・豚肉・ゼラチン)	
海鮮ステーキCa/Fe50g		
海鮮ステーキCa/Fe60g		
<b>ブロッコリーおかか和え</b>		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
糸削り節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
<b>肉じゃが</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
メーキン		
冷凍ダイスピテト	(▲大豆)	
皮むき玉葱		
人参		
しらたき		
冷凍グリンピース		
干し椎茸スライス		
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
本みりん		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
<b>カル鉄ヨーグルト</b>		
カル鉄ヨーグルト78g	乳・りんご	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 17日(水)

令和 7年 12月 18日(木)

甘納豆パン	牛乳
マカロニグラタン	
野菜炒め	
肉団子のスープ	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
甘納豆パン40/50/10g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
マカロニグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
野菜炒め		
冷凍ほうれん草		
チルドほぐししめじ		
ツナフレーク	大豆	
人参		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
食塩		
胡椒		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
肉団子のスープ	小麦・大豆・鶏肉 (▲卵・乳・ごま・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)	
人参		
皮むき玉葱		
白菜		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

ごはん	牛乳
鶏肉の唐揚げ	
きんぴらごぼう	
フルーツポンチ	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
きんぴらごぼう		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
チルドささがきごぼう		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)	
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ごま油	ごま (▲大豆)	
フルーツポンチ		
新力クテルゼリー	大豆・もも・りんご	
みかん缶		
パイン缶		
黄桃ダイスカット缶	もも	
ナタデココ		
白ワイン風発酵調味料		
上白糖		
ポッカレモン果汁		
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 19日(金)

令和 7年 12月 22日(月)

麦ごはん	牛乳	
焼きキャベツメンチカツ		
わかめサラダ		
なめこの味噌汁		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>焼きキャベツメンチカツ</b>		
FMキャベツメンチカツ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
FMキャベツメンチカツ60g		
<b>わかめサラダ</b>		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
きゅうり		
人参		
キャベツ		
花細工		
胡麻ドレッシング	ごま・大豆	
<b>なめこの味噌汁</b>		
木綿豆腐	大豆	
なめこ	(▲小麦・ごま・大豆)	
白菜		
人参		
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

ごはん	牛乳	
さば柚子味噌煮		
胡麻和え		
<b>すいとん汁</b>		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>さば柚子味噌煮</b>	さば・大豆 (▲乳・卵・小麦・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
<b>胡麻和え</b>		
冷凍小松菜		
人参		
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
もやし		
白いりごま	ごま	
白すりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
<b>すいとん汁</b>	小麦 (▲そば・卵)	
冷凍すいとん		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
人参		
大根		
チルドかぼちゃ皮つき1.5cm角		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 23日(火)

キャロットピラフ	牛乳	
もみの木ハンバーグ		
グリーンサラダ		
ミネストローネ	チョコケーキ	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
キャロットピラフ		
精白米/強化米		
キャロットピラフの素	大豆・鶏肉	
牛乳	乳	
もみの木ハンバーグ		
FMもみの木ハンバーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
FMもみの木ハンバーグ60g		
中濃ソース	りんご・大豆	
デミグラスソース	小麦・大豆・ゼラチン・鶏肉・ 牛肉・豚肉	
トマトケチャップ		
上白糖		
水		
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリー		
きゅうり		
冷凍ほうれん草		
イタリアンドレッシング	大豆	
ミネストローネ		
人参		
むき玉葱		
キャベツ		
シェルマカロニ	小麦	
カットトマト缶		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
三温糖		
食塩		
胡椒		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
チョコレートケーキ		
お米deクリスマスケーキ30g	大豆	