

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 1日(月)

令和 7年 12月 2日(火)

ポークカレーライス		牛乳
鉄腕チキンナゲット		
じゃこサラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ポークカレーライス		
精白米/強化米		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
おろしにんにく		
豚もも小間	豚肉	
人参		
玉葱		
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)	
冷凍グリーンピース		
キッズカレールー中辛	小麦・りんご	
アレルギーフリーカレー		
ゴールデンチャツネ	りんご	
中濃ソース	りんご・大豆	
水		
牛乳	乳	
鉄腕チキンナゲット		
鉄腕チキンナゲット18g	小麦・大豆・鶏肉	
じゃこサラダ	(▲卵・乳成分・落花生・小麦・えび・かに)	
揚げちりめん		
キャベツ		
きゅうり		
もやし		
ノンオイルドレッシング青じそ	小麦・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン	

麦ごはん		牛乳
さわらの味噌焼き		
鶏肉としめじのマヨソテー		
けんちん汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
さわらの味噌焼き		
さわら切身骨なし40g		
白みそ	大豆	
本みりん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
鶏肉としめじのマヨソテー		
鶏もも肉小間	鶏肉	
人参		
むき玉葱		
チルドほぐししめじ		
冷凍カットいんげん		
醤油	小麦・大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
白すりごま	ごま	
食塩		
けんちん汁		
チルド里芋いちよう切り1cm		
つきこんにやく		
人参		
大根		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
長葱		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
本みりん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 3日(水)

令和 7年 12月 4日(木)

黒糖パン 牛乳 チーズフォンデュサンドコロッケ コーンサラダ ABCスープ アセロラゼリー		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
黒糖パン30g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
チーズフォンデュサンドコロッケ	乳成分・小麦・大豆 (▲卵・いか・えび・かに・牛肉・ くるみ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・ バナナ・ごま・アーモンド)	
チーズフォンデュサンドコロッケ40g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
コーンサラダ		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご	
ABCスープ		
ABCマカロニ	小麦	
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
むき玉葱		
人参		
冷凍ほうれん草		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
水		
アセロラゼリー		
アセロラゼリーVC&Fe30g		

ごはん 牛乳 ほうれん草まんじゅう もやしのナムル 麻婆豆腐		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
国産ほうれん草まんじゅう(Fe・Ca強化)	小麦・大豆・豚肉 (▲卵・乳・いか・えび・かに・ 牛肉・鶏肉・ゼラチン・ごま)	
国産ほうれん草まんじゅう(Fe・Ca強化)		
もやしのナムル		
もやし		
人参		
冷凍小松菜		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
ごま油	ごま (▲大豆)	
白いりごま	ごま	
麻婆豆腐		
ごま油	ごま (▲大豆)	
おろしにんにく		
おろししょうが		
豚もも挽肉	豚肉	
まめプラスM	大豆	
人参		
むき玉葱		
たけのこ水煮千切り		
干し椎茸スライス		
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
醤油	小麦・大豆	
甜面醤	小麦・ごま・大豆	
オイスターソース		
赤みそ	大豆	
上白糖		
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
澱粉		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 5日(金)

令和 7年 12月 8日(月)

麦ごはん		牛乳
鶏肉スタミナ焼き		
人参しりしり		
油揚げの味噌汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉スタミナ焼き		
鶏もも皮なし切り身50g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
おろし生にんにく		
おろししょうが		
人参しりしり		
人参		
ツナフレーク	大豆	
ホールコーン缶		
糸削り節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ごま油	ごま (▲大豆)	
油揚げの味噌汁		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
かぶ		
チルドほぐししめじ		
花細工		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

ごはん		牛乳
エビシューマイ		
ホイコーロー		
中華スープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
エビシューマイ	えび・小麦 (▲かに・卵・乳成分)	
エビシューマイ18g		
ホイコーロー		
豚もも肉小間	豚肉	
キャベツ		
人参		
玉葱		
青ピーマン		
回鍋肉の素	小麦・ごま・大豆	
甜面醤	小麦・ごま・大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
醤油	小麦・大豆	
中華スープ		
細切かまぼこ天着		
きくらげスライス		
人参		
もやし		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
長葱		
ごま油	ごま (▲大豆)	
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 9日(火)

令和 7年 12月 10日(水)

麦ごはん おさかなハッシュドポテト ひじきの和え物 大根みそ汁 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
おさかなハッシュドポテト	大豆	
おさかなハッシュドポテト45g	(▲卵・乳・小麦・いか・えび・かに・牛肉・さば・鶏肉・豚肉・ごま)	
大豆白絞油	大豆	
ひじきの和え物		
干しひじき	(▲えび・かに)	
冷凍枝豆	大豆	
つきこんにゃく		
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
大根みそ汁		
大根		
チルドえのき1/3カット		
白菜		
人参		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

塩ラーメン 餃子 青のりポテト 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
塩ラーメン		
中華麺100g	小麦 (▲卵・乳成分)	
鶏もも肉皮なし小間	鶏肉	
おろし生にんにく		
おろししょうが		
もやし		
キャベツ		
人参		
にら		
細切りかまぼこ天着		
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
塩ラーメンの素	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
牛乳	乳	
餃子	小麦・大豆・豚肉	
餃子30g	(▲えび・かに・卵・乳成分・ごま)	
青のりポテト		
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)	
ホールコーン缶		
食塩		
青のり	(▲えび・かに)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 11日(木)

令和 7年 12月 16日(火)

ごはん カレー風味のちくわ天 れんこんサラダ 豚汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
カレー風味のちくわ天	小麦・ごま・大豆 (▲えび・かに・乳・卵)	
カレー風味のちくわ天Ca・Fe・DF25g		
大豆白絞油	大豆	
れんこんサラダ		
チルドれんこんいちょう5mm厚		
きゅうり		
人参		
大豆水煮	大豆	
食塩		
三温糖		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
豚汁		
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
大根		
板こんにゃく		
チルドさがきごぼう		
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

麦ごはん おさかなと野菜のステーキ ブロッコリーおかか和え 肉じゃが		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
おさかなと野菜のステーキ		
おさかなと野菜のステーキ50g	さば・大豆・鶏肉	
ブロッコリーおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
糸削り節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
肉じゃが		
豚もも肉小間	豚肉	
メイクイン		
冷凍ダイスポテト	(▲大豆)	
皮むき玉葱		
人参		
しらたき		
冷凍グリーンピース		
干し椎茸スライス		
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
本みりん		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 17日(水)

令和 7年 12月 18日(木)

甘納豆パン マカロニグラタン 野菜炒め 肉団子のスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
甘納豆パン30g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
マカロニグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)	
マカロニグラタン65g		
野菜炒め		
冷凍ほうれん草		
チルドほぐししめじ		
ツナフレーク	大豆	
人参		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
食塩		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
肉団子のスープ	小麦・大豆・鶏肉 (▲卵・乳・ごま・豚肉・やまいも・ りんご・ゼラチン)	
国産鶏肉団子		
人参		
皮むき玉葱		
白菜		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
水		

ごはん 鶏肉の唐揚げ きんぴらごぼう フルーツポンチ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
きんぴらごぼう		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
チルドさがきごぼう		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)	
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ごま油	ごま (▲大豆)	
フルーツポンチ		
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご	
みかん缶		
パイン缶		
黄桃ダイスカット缶	もも	
白ワイン風発酵調味料		
上白糖		
ポッカレモン果汁		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 19日(金)

令和 7年 12月 22日(月)

麦ごはん		牛乳
焼きキャベツメンチカツ		
わかめサラダ		
なめこの味噌汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
焼きキャベツメンチカツ		
FMキャベツメンチカツ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
わかめサラダ		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
きゅうり		
人参		
キャベツ		
花細工		
胡麻ドレッシング	ごま・大豆	
なめこの味噌汁		
木綿豆腐	大豆	
なめこ	(▲小麦・ごま・大豆)	
白菜		
人参		
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

ごはん		牛乳
さばの塩焼き		
胡麻和え		
かぼちゃ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
さばの塩焼き		
さば切身骨なし40g	さば	
清酒		
食塩		
胡麻和え		
冷凍小松菜		
人参		
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
もやし		
白いりごま	ごま	
白すりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
かぼちゃ汁		
冷凍刻み油揚げ	大豆	
人参		
大根		
冷凍かぼちゃ皮つき1.5cm角		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
水		