

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 1日(月)

令和 7年 12月 2日(火)

| | |
|----------------------------------|----|
| ポークカレーライス 鉄腕チキンナゲット じゃこサラダ | 牛乳 |
|----------------------------------|----|

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|------------------|-----------------------|------|
| ポークカレーライス | | |
| 精白米/強化米 | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | |
| おろしにんにく | | |
| 豚もも小間 | 豚肉 | |
| 人参 | | |
| 玉葱 | | |
| 冷凍ダイスボテト | (▲大豆) | |
| 冷凍グリンピース | | |
| キッズカレールウ中辛 | 小麦・りんご | |
| アレルゲンフリー・カレー | | |
| ゴールデンチャツネ | りんご | |
| 中濃ソース | りんご・大豆 | |
| 水 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 鉄腕チキンナゲット | | |
| 鉄腕チキンナゲット18g | 小麦・大豆・鶏肉 | |
| じゃこサラダ | (▲卵・乳成分・落花生・小麦・えび・かに) | |
| 揚げちりめん | | |
| キャベツ | | |
| きゅうり | | |
| もやし | | |
| ノンオイルドレッシング青じそ | 小麦・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン | |

| | |
|---|----|
| 麦ごはん さわらの味噌焼き 鶏肉としめじのマヨソテー けんちん汁 | 牛乳 |
|---|----|

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|---------------------|--------------|------|
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| さわらの味噌焼き | | |
| さわら切身骨なし40g | | |
| 白みそ | 大豆 | |
| 本みりん | | |
| 上白糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 清酒 | | |
| 鶏肉としめじのマヨソテー | | |
| 鶏もも肉小間 | 鶏肉 | |
| 人参 | | |
| むき玉葱 | | |
| チルドほぐししめじ | | |
| 冷凍カットいんげん | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| ノンエッグマヨネーズ | 大豆 | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | |
| 白すりごま | ごま | |
| 食塩 | | |
| けんちん汁 | | |
| チルド里芋いちょう切り1cm | | |
| つきこんにやく | | |
| 人参 | | |
| 大根 | | |
| 冷凍きざみ油揚げ | 大豆 | |
| 長葱 | | |
| 冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化) | 大豆 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| だしパック | さば | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| 食塩 | | |
| 本みりん | | |
| 水 | | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 3日(水)

令和 7年 12月 4日(木)

| 黒糖パン | 牛乳 |
|------------------------|--|
| チーズフォンデュサンドコロッケ | |
| コーンサラダ | |
| ABCスープ | アセロラゼリー |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) |
| 黒糖パン30g | 小麦・乳 (▲卵) |
| 牛乳 | 乳 |
| チーズフォンデュサンドコロッケ | 乳成分・小麦・大豆 (▲卵・いか・えび・かに・牛肉・ くるみ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・ バナナ・ごま・アーモンド) |
| 大豆白絞油 | 大豆 |
| 中濃ソース | りんご・大豆 |
| コーンサラダ | |
| ホールコーン缶 | |
| キャベツ | |
| 人参 | |
| 香味玉葱ドレッシング | 小麦・大豆・鶏肉・りんご |
| ABCスープ | |
| ABCマカロニ | 小麦 |
| ベーコン短冊(卵不使用) | 豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉) |
| むき玉葱 | |
| 人参 | |
| 冷凍ほうれん草 | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 |
| 冷凍チキンブイヨン | 鶏肉 |
| 食塩 | |
| 水 | |
| アセロラゼリー | |
| アセロラゼリーVC & Fe30g | |

| ごはん | 牛乳 |
|-----------------------|---|
| ほうれん草まんじゅう | |
| もやしのナムル | |
| 麻婆豆腐 | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) |
| 精白米/強化米 | |
| 牛乳 | 乳 |
| 国産ほうれん草まんじゅう(Fe・Ca強化) | 小麦・大豆・豚肉 (▲卵・乳・いか・えび・かに・ 牛肉・鶏肉・ゼラチン・ごま) |
| 国産ほうれん草まんじゅう(Fe・Ca強化) | |
| もやしのナムル | |
| もやし | |
| 人参 | |
| 冷凍小松菜 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 |
| 上白糖 | |
| 食酢 | |
| ごま油 | ごま (▲大豆) |
| 白いごま | ごま |
| 麻婆豆腐 | |
| ごま油 | ごま (▲大豆) |
| おろしにんにく | |
| おろししょうが | |
| 豚もも挽肉 | 豚肉 |
| まめプラスM | 大豆 |
| 人参 | |
| むき玉葱 | |
| たけのこ水煮千切り | |
| 干し椎茸スライス | |
| HF中華スープの素 | 大豆・ごま・鶏肉・豚肉 |
| 醤油 | 小麦・大豆 |
| 甜面醤 | 小麦・ごま・大豆 |
| オイスターソース | |
| 赤みそ | 大豆 |
| 上白糖 | |
| 冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化) | 大豆 |
| 澱粉 | |
| 水 | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 5日(金)

令和 7年 12月 8日(月)

| 麦ごはん | 牛乳 | |
|-----------------|--------------|------|
| 鶏肉スタミナ焼き | | |
| 人参しりしり | | |
| 油揚げの味噌汁 | | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 鶏肉スタミナ焼き | | |
| 鶏もも皮なし切り身50g | 鶏肉 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| 本みりん | | |
| おろし生にんにく | | |
| おろししょうが | | |
| 人参しりしり | | |
| 人参 | | |
| ツナフレーク | 大豆 | |
| ホールコーン缶 | | |
| 糸削り節 | (▲さば) | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| ごま油 | ごま (▲大豆) | |
| 油揚げの味噌汁 | | |
| 冷凍刻み油揚げ | 大豆 | |
| かぶ | | |
| チルドほぐししめじ | | |
| 花細工 | | |
| 白みそ | 大豆 | |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| だしパック | さば | |
| 水 | | |

| ごはん | 牛乳 | |
|-----------------|----------------------|------|
| エビշューマイ | | |
| ホイコーロー | | |
| 中華スープ | | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| エビշューマイ | えび・小麦 (▲かに・卵・乳成分) | |
| ホイコーロー | | |
| 豚もも肉小間 | 豚肉 | |
| キャベツ | | |
| 人参 | | |
| 玉葱 | | |
| 青ピーマン | | |
| 回鍋肉の素 | 小麦・ごま・大豆 | |
| 甜面醤 | 小麦・ごま・大豆 | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 中華スープ | | |
| 細切かまぼこ天着 | | |
| きくらげスライス | | |
| 人参 | | |
| もやし | | |
| 冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化) | 大豆 | |
| 長葱 | | |
| ごま油 | ごま (▲大豆) | |
| HF中華スープの素 | 大豆・ごま・鶏肉・豚肉 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 食塩 | | |
| 水 | | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 9日(火)

令和 7年 12月 10日(水)

| | |
|--------------|----|
| 麦ごはん | 牛乳 |
| おさかなハッシュドポテト | |
| ひじきの和え物 | |
| 大根みそ汁 | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|---------------------|---|------|
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| おさかなハッシュドポテト | 大豆 (▲卵・乳・小麦・いか・えび・かに・牛肉・さば・鶏肉・豚肉・ごま) | |
| おさかなハッシュドポテト45g | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| ひじきの和え物 | | |
| 干しひじき | (▲えび・かに) | |
| 冷凍枝豆 | 大豆 | |
| つきこんにやく | | |
| 白ちくわスライス | (▲卵・乳・小麦・えび・大豆) | |
| 人参 | | |
| 上白糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 本みりん | | |
| 大根みそ汁 | | |
| 大根 | | |
| チルドえのき1/3カット | | |
| 白菜 | | |
| 人参 | | |
| 白みそ | 大豆 | |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| だしパック | さば | |
| 水 | | |

| | |
|--------|----|
| 塩ラーメン | 牛乳 |
| 餃子 | |
| 青のりポテト | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|---------------|-------------------------------|------|
| 塩ラーメン | | |
| 中華麺100g | 小麦 (▲卵・乳成分) | |
| 鶏もも肉皮なし小間 | 鶏肉 | |
| おろし生にんにく | | |
| おろししょうが | | |
| もやし | | |
| キャベツ | | |
| 人参 | | |
| にら | | |
| 細切りかまぼこ天着 | | |
| 味天上 | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 | |
| 塩ラーメンの素 | 小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | |
| HF中華スープの素 | 大豆・ごま・鶏肉・豚肉 | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | |
| 水 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 餃子 | 小麦・大豆・豚肉 (▲えび・かに・卵・乳成分・ごま) | |
| 餃子30g | | |
| 青のりポテト | | |
| 冷凍ダイスピート | (▲大豆) | |
| ホールコーン缶 | | |
| 食塩 | | |
| 青のり | (▲えび・かに) | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 11日(木)

令和 7年 12月 16日(火)

| | |
|------------|----|
| ごはん | 牛乳 |
| カレー風味のちくわ天 | |
| れんこんサラダ | |
| 豚汁 | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|-----------------------|--------------------------|------|
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| カレー風味のちくわ天 | 小麦・ごま・大豆 (▲えび・かに・乳・卵) | |
| カレー風味のちくわ天Ca・Fe・DF25g | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| れんこんサラダ | | |
| チルドれんこんいちょう切5mm厚 | | |
| きゅうり | | |
| 人参 | | |
| 大豆水煮 | 大豆 | |
| 食塩 | | |
| 三温糖 | | |
| ノンエッグマヨネーズ | 大豆 | |
| 豚汁 | | |
| 豚もも肉小間 | 豚肉 | |
| 人参 | | |
| 大根 | | |
| 板こんにゃく | | |
| チルドささがきごぼう | | |
| 長葱 | | |
| 白みそ | 大豆 | |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 | |
| だしパック | さば | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| 水 | | |

| | |
|--------------|----|
| 麦ごはん | 牛乳 |
| おさかなと野菜のステーキ | |
| ブロッコリーおかか和え | |
| 肉じゃが | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|---------------------|--------------|------|
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| おさかなと野菜のステーキ | | |
| おさかなと野菜のステーキ50g | さば・大豆・鶏肉 | |
| ブロッコリーおかか和え | | |
| 冷凍ブロッコリー | | |
| ホールコーン缶 | | |
| 糸削り節 | (▲さば) | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 肉じゃが | | |
| 豚もも肉小間 | 豚肉 | |
| メークイン | | |
| 冷凍ダイスボテト | (▲大豆) | |
| 皮むき玉葱 | | |
| 人参 | | |
| しらたき | | |
| 冷凍グリンピース | | |
| 干し椎茸スライス | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 三温糖 | | |
| 本みりん | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | |
| 水 | | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 17日(水)

令和 7年 12月 18日(木)

| | |
|----------|----|
| 甘納豆パン | 牛乳 |
| マカロニグラタン | |
| 野菜炒め | |
| 肉団子のスープ | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|-----------|--|------|
| 甘納豆パン30g | 小麦・乳 (▲卵) | |
| 牛乳 | 乳 | |
| マカロニグラタン | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド) | |
| 野菜炒め | | |
| 冷凍ほうれん草 | | |
| チルドほぐししめじ | | |
| ツナフレーク | 大豆 | |
| 人参 | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | |
| 食塩 | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・鶏肉 | |
| 肉団子のスープ | 小麦・大豆・鶏肉 (▲卵・乳・ごま・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン) | |
| 国産鶏肉団子 | | |
| 人参 | | |
| 皮むき玉葱 | | |
| 白菜 | | |
| HFコンソメ | 鶏肉・豚肉 | |
| 食塩 | | |
| 水 | | |

| | |
|---------|----|
| ごはん | 牛乳 |
| 鶏肉の唐揚げ | |
| きんぴらごぼう | |
| フルーツポンチ | |

| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
|-------------|------------------------|------|
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 鶏肉の唐揚げ | | |
| 鶏もも皮なし切身50g | 鶏肉 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| おろししょうが | | |
| おろしにんにく | | |
| 清酒 | | |
| 米粉 | | |
| 澱粉 | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| きんぴらごぼう | | |
| サラダ油 | (▲大豆・ごま) | |
| チルドささがきごぼう | | |
| 減塩さつま揚げスライス | 大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか) | |
| 人参 | | |
| 上白糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 本みりん | | |
| ごま油 | ごま (▲大豆) | |
| フルーツポンチ | | |
| 新カクテルゼリー | 大豆・もも・りんご | |
| みかん缶 | | |
| パイン缶 | | |
| 黄桃ダイスカット缶 | もも | |
| 白ワイン風発酵調味料 | | |
| 上白糖 | | |
| ポッカレモン果汁 | | |
| 水 | | |

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和 7年 12月 19日(金)

令和 7年 12月 22日(月)

| 麦ごはん | 牛乳 | |
|--------------------|----------------------------|------|
| 焼きキャベツメンチカツ | | |
| わかめサラダ | | |
| なめこの味噌汁 | | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 焼きキャベツメンチカツ | | |
| FMキャベツメンチカツ40g | 大豆・鶏肉・豚肉 | |
| わかめサラダ | | |
| スクール糸かまぼこ | (▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま) | |
| きゅうり | | |
| 人参 | | |
| キャベツ | | |
| 花細工 | | |
| 胡麻ドレッシング | ごま・大豆 | |
| なめこの味噌汁 | | |
| 木綿豆腐 | 大豆 | |
| なめこ | (▲小麦・ごま・大豆) | |
| 白菜 | | |
| 人参 | | |
| 長葱 | | |
| 白みそ | 大豆 | |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| だしパック | さば | |
| 水 | | |

| ごはん | 牛乳 | |
|------------------|-----------------|------|
| さばの塩焼き | | |
| 胡麻和え | | |
| かぼちゃ汁 | | |
| 材料名 | アレルゲン(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| さばの塩焼き | | |
| さば切身骨なし40g | さば | |
| 清酒 | | |
| 食塩 | | |
| 胡麻和え | | |
| 冷凍小松菜 | | |
| 人参 | | |
| 白ちくわスライス | (▲卵・乳・小麦・えび・大豆) | |
| もやし | | |
| 白いりごま | ごま | |
| 白すりごま | ごま | |
| 上白糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 本みりん | | |
| かぼちゃ汁 | | |
| 冷凍刻み油揚げ | 大豆 | |
| 人参 | | |
| 大根 | | |
| チルドかぼちゃ皮つき1.5cm角 | | |
| だしパック | さば | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| 食塩 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 水 | | |