

そうだねイイチョウシ
(笑)

銀杏並木に癒されるね

特集 市長対談 ふるさと山武市の未来を語ろう
(関連P. 2-3)

ふるさと山武市の未来を語ろう 二十歳×松下市長対談

六十四歳

世代を超えて交わされる言葉の中に見えてくる「私たちのこれから」
今年、二十歳を迎えた市の職員と来年3月で、市制施行20年を迎える山武市の松下市長が、ふるさと山武市の未来について語り合いました。（文中敬称略）

上林 大和さん



成東地区

作田 愛佳さん



成東地区

山田 亮介さん



山武地区

岩瀬 わかばさん



松尾地区

松下 浩明 市長



市長 本日はご参加いただきありがとうございます。皆さんと山武市のこれからを語り合えることを心待ちにしていました。早速ですが、私から皆さんにお伺いしたいことをいくつか質問しますね。まずは皆さんが考える、山武市の「ここが好き・変わってほしくないこと」を教えてください。

上林 生まれ育ったこのまちの自然が好きです。森や海がすぐそばにあつて、ほどよい距離感で生活に寄り添っている環境は変わってほしくないです。

作田 自然の豊かさは本当に誇れるもので大好きです。小学校の時は「地産地消」の給食が楽しみでした。千葉県内でも農業産出額が上位に入っているのので、この強みは変わってほしくないですね。



日向の元小のところです？自分はここに小学2年生まで通っていました。
▲おすすめの散歩道を市長へご紹介

山田 子どもの頃から遊んでいたさんぶの森公園が好きで、思い出がたくさん詰まっています。身近に利用できる公園は、変わってほしくないと思います。

岩瀬 サマーカーニバルやさんむ苺まつりなど魅力的なイベントがたくさんあるところが好きです。夏は海や蓮沼ウォーターガーデン、冬はいちご狩りなど、観光資源を変わらせずに大切にしていきたいです。

作田 私は高校時代に生物部に所属していたので、動植物を眺めながら市内を散歩するのが好きです。最近では、山武地区の診療所跡地近くにお気に入りの散歩道もあつて、四季折々の自然を楽しんでいます。こうした魅力を無くさずにもっと広めたいので、皆さん、一緒に歩いてみませんか？

市長 皆さんが挙げてくれたこと、そこそが地域の宝だと思います。それでは、将来、山武市がどのようなまちになってほしいか教えてください。

上林 学生時代は下校時に寄り道できる環境に憧れていました。商業施設など立ち寄れる居場所が増えたらいいなと思います。

作田 小学生から高校生までのんびりと穏やかな時間を過ごしてきたなかで、温かい挨拶が自然と交わされる雰囲気そのままに、これから先も人の温かさが息づくまちであつてほしいです。

山田 市にはスポーツ施設も多く、日々練習に励む小中高生がたくさんいます。そんな選手たちを、市全体でもっと応援していきたいです。

岩瀬 市のスポーツ施設では、多くのダンスチームの活動が盛んに行われています。そのほかに文化施設では、サークル活動や催しなど人とのつながりを育む活動も活発に行われているので、地域や人の輪がさらに広がってほしいと思います。

市長 短い時間でしたが、二十歳を迎えた皆さんと直接お話しするなかで、これからの山武市を創っていく、次世代を担う力や勢いをしっかりと感じることができました。

二十歳という人生の節目を迎えた皆さんが、こうして未来に向けて真剣に考え、自分の言葉で語ってくれていることを本当に頼もしく思います。市の自然や人の温かさ、地域のつながりといった大切な魅力をしっかりと見つめ、次の世代へと引き継ぐとする姿勢は、とても大きな希望になります。皆さんの声は、これからのまちづくりを進めるうえで欠かせないものです。私も、一人一人の思いを受け止めながら、皆さんとともに歩みを進めていきたいです。

山武市も、来年ちょうど20歳を迎えます。そういった節目の年を新たなスタートとして、市の未来を担う若い世代と力を合わせることで、誰もが誇りに思える持続可能なまちを築いていきたいと考えています。本日はありがとうございました。



魅力的な観光イベント



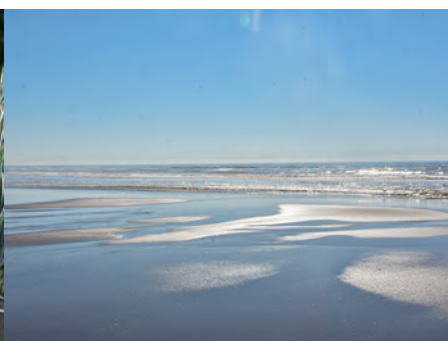
代表的な観光資源



交流・憩いの場



基幹産業である農業



綺麗な海岸

民生委員・児童委員を紹介します

任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までです。地域福祉を担うボランティアとして活動します。(敬称略)
☎ 社会福祉課 ☎0475 (80) 2612

成東地域	
岩崎 洋和	姫島、昭和
関屋 順子	根蔵、宮前
林 幸一	辺田第一、第二
福田 恵美子	愛宕台
櫻田 美佳	富士見台
谷 信一	上町(西東)、下町(一、二丁目)
小幡 初代	下町(三、四、五丁目)
小川 雅弘	島、島二
土屋 文孝	殿台
吉田 康子	ダイアパレス成東
吉原 悦子	新町
飯田 佳子	東町(一、二丁目)
清宮 三郎	東町(三、四丁目)
宮野 祥子	津辺、市場、親田、川崎
小川 宏治	和田、和田東
池上 千博	板附、湯坂
倉田 洋子	野堀、嶋戸、真行寺、新泉
鈴木 千紗代	富田西、富田有三
川島 いづみ	富田東
飯塚 陽子	寺崎、早船南
川面 貞雄	早船北、柴原
和気 貴夫	原横地、富田幸谷
二ツ神 武勝	上里
平石 哲也	小柳
長谷川 晃広	寺川
渡辺 寿	下横地、草深
齊藤 昭夫	五木田(一、二)
鈴木 都美江	小泉、富口十一区
天野 正己	富口十区
浅野 宗子	白幡東
宇津木 文雄	白幡西
中村 朋子	白幡住宅

山武地域	
境 志郎	白幡南
橋本 富久子	白幡北
行木 みつ子	本須賀(岡一、岡二)
川口 勝	白幡南、本須賀北出岸、出岸
平山 寿美恵	本須賀南屋、東南岸、大南川岸
若林 順子	木戸岡、木戸浜
安井 利夫	小松岡、小松浜、道面
五木田 一朗	北中谷(北之里、中谷、宿園)
日野 和人	中谷之下(岡、浜)
長野 芳明	宿之下(岡、浜)
今井 誠	六区(相台瓜花、荒場、川代)
荒木 勝栄	関之下(岡、浜)
藤代 一夫	井之内岡、六軒家、諏訪台
今関 勝政	井之内浜
矢光 素子	主任児童委員
浅野 潤子	主任児童委員
今関 百合	主任児童委員
伊澤 将宜	白玉
宮良 登	洋光台
山下 浩一	美杉野
佐瀬 しのぶ	外野
小川 純	諸木内、井ノ上
森谷 正之	宿、坂ノ上
和久井 眞文	東寺ヶ台
佐藤 裕子	向寺ヶ台
岩澤 健一	戸田
橋本 恒子	麻生新田
戸村 和子	板川、中津田
上野 順郎	板中新田
吉田 久美子	東横田、西横田、平沢
鈴木 友子	実門、中野台、横田台

松尾地域	
戸村 博美	北横田
富谷 和美	東津渡、北津渡、横田緑ヶ丘、横里入
大塚 まさ子	西津渡
山本 強	下辺田、大木台
森 正巳	大口、横堀台
酒匂 一史	野馬木戸、神野
矢田部 文子	細田、松崎
佐久間 弘元	岩ノ谷、日向ニュータウン
松宮 雪枝	京増(一、二)
土屋 和夫	高臺山、高留、寶蔵、宮崎、宮崎
並木 克之	宮田、木原山
伊藤 昇治	椎崎西部
須藤 まり子	日向台
柴多 裕美	日向台
五十内 紀子	椎崎東部
鈴木 和夫	矢部、古内、高浪
小川 政廣	金ヶ谷
並木 小代子	城府、山支、森台、本郷
河嶋 寿夫	雨坪、武勝、下布田、植草
立石 光江	主任児童委員
十川 倫江	主任児童委員
竹内 功	山室、引越
古川 真孝	谷津、古和
布施 和子	上大蔵、下大蔵、遠久田
大橋 謙治	金尾、小川
高知尾友利子	蕪木
松崎 昌子	押辺、新堀、長谷、第四
石橋 美枝子	琴平
小柳 定子	八重田、生子宿
伊橋 茂	猿尾
花澤 きよ	五反田A

蓮沼地域	
秋葉 絹	東殿下、中殿下、北殿下
秋葉 彦三	西殿下、南殿下
伊藤 文子	上川下、東川下、南川下
田中 恵子	中下南、中下中、中下新田
鈴木 義輝	中下西、西浜
浪川 幸代	南浜中、平
小川 美智子	南浜北、南浜南
秋葉 誠一	南九区
小高 千代子	西岡、南八区
小川 保	中根
菱木 美奈子	上谷、殿台
秋葉 眞弓	川面、十二区
伊藤 良成	主任児童委員
古作 久子	主任児童委員



市民記者が
行く

原動力は子どもと一緒に“ワクワク”するか 子どもが主役の学び！共につくり上げる「寺子屋」

前編

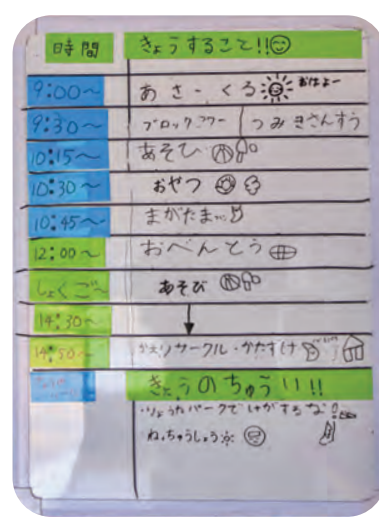
江戸時代後期に建てられた自宅で当時開校した寺子屋。一度は閉校していましたが宇都城さんが先祖から受け継ぎ再開、令和の現在も子どもたちのにぎやかな声が聞こえてきます。



市内山間部、里山に囲まれた地域に「寺子屋」という学びの場所があります。
風の抜ける土間、スイカを頼張る縁側、どこか懐かしさを感じる広々とした古民家に、代表の宇都城僚太さんが2024年に開校しました。
宇都城さんにお話を伺いながら、寺子屋で活動する子どもたち取材しました。



積極的に手を挙げ、コミュニケーションを図る朝サークル



みんなで作った1日の流れ

1目の始まりは『朝サークル』から

子どもたちの表情が見えるようにサークルを作って対話をし、体調や当日の流れを確認し、進行を子どもたち主体で行います。子どもたち中心のコミュニケーションを通して、友達同士はもちろん、大人との人間関係も一緒に作り上げていきます。

子どもたち発信の活動

個人的にみんなでやりたい活動がある場合は、企画書にして提案します。子どもたちの企画書を見た宇都城さんが「一緒にワクワクするか」を思い浮かべながら提案を実現します。「帰りたいくない」と言われるのが目標です。
「宇都城さんは冗談交じりに笑います。」



提案した企画
「縄文土器作り」

学びを選択できる時代

宇都城さんは、「今の寺子屋は試行錯誤を繰り返しながら、在籍する子どもたちと現在のカタチを創り上げました。近年、さまざまな『学び』があり、『教育の選択肢』が幅広く認知されていくことが理想です」と語ります。

令和8年度入生募集 寺子屋の教育理念

異年齢の中で、本物に触れながら、学習も遊びも自己選択を繰り返して、認め合い共に生きる。

対象

新小学1年生～6年生

宇都城 僚太

☎080(5922)1337

✉yota1736@outlook.com



詳細はこちら



代表
宇都城 遼太

大学時代にオルタナティブ教育について研究。長野県大日向小学校、千葉県公立小学校勤務。前身となる探求教室主催を経て、寺子屋を開校。

※後編は広報さんむ1月号でお届け予定です。



お知らせ

表彰

長きにわたり防犯活動に尽力された方々等に、各機関から表彰状が授与されました。

全国防犯協会連合会会長表彰

《防犯功労者金賞》

山武市防犯協会 佐久間 諭 氏

《防犯功労者銀賞》

山武市防犯協会 奈良 久一 氏

《防犯功労者銅賞》

山武市防犯協会 川島 隆晴 氏

千葉県警察本部長・

千葉県防犯協会理事長連盟表彰

《防犯功労者》

山武市防犯協会 佐瀬 幸雄 氏

《優良防犯指導員》

山武市防犯協会 中野 浩之 氏

小川 英明 氏

千葉 泰弘 氏

並木 和也 氏

和久井 泰彦 氏

秋庭 清一 氏

山武警察署管内防犯協会連合会会長表彰

《防犯功労者》

山武市防犯協会 土屋 恒 氏

藤代 一夫 氏

増田 富男 氏

防犯ポスター展において、市内小学生の作品が入賞しました。

山武警察署管内防犯ポスター展入賞者

《小学5年生の部》

銀賞 山武市立南郷小学校 櫻田 匠真 さん

《小学6年生の部》

金賞 山武市立緑海小学校 大木 春磨 さん

銀賞 山武市立南郷小学校 荒田 幸太郎 さん

銅賞 山武市立松尾小学校 工藤 菜奈美 さん

銅賞 山武市立南郷小学校 武石 莉桜 さん

千葉県スポーツ協会表彰(功労章)

山武市スポーツ協会会長 山崎 清 氏(蓮沼口)

平成8年から旧蓮沼村体育協会理事となり、平成18年から山武市体育協会常任理事として市のスポーツの発展に尽力されました。平成22年から山武市体育協会副会長、平成29年から会長を務めるなど、多年にわたり地方スポーツの普及振興に献身的に取り組んだことが認められ、この度の受賞となりました。



健康・福祉

国民年金の任意加入制度があります

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。

☎ 千葉年金事務所

☎043(242)6320

国保年金課

☎0475(80)1142

国民年金保険料の後払い(追納)制度があります

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例を承認された期間は、保険料を全額納付した場合と比べて老後に受給できる年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であればさかのぼって納めることができます(追納制度)。

ただし、保険料の免除などを承認された期間の翌年度から数えて、3年度目以降に追納する場合に

は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、追納を希望する方はお早めに年金事務所でお申し込みください。

☎ 千葉年金事務所

☎043(242)6320

社会保険等健康保険加入者の家族(被扶養者)を対象とした特定健康診査のお知らせ

社会保険等健康保険(職場で加入する健康保険組合、全国健康保険協会管掌健康保険、各種共済組合船員保険等の医療保険)の被扶養者を対象とした特定健康診査を行います。

対象者 社会保険等健康保険加入者の家族(被扶養者)で40〜74歳の方

※国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者は受診できません。

日時 12月9日(火) 午前9時30分〜11時15分、午後2時〜3時
12月10日(水) 午前9時30分〜11時15分

場所 成東保健福祉センター
費用 加入されている医療保険者によって異なります(受診券を確認してください)。

年末の大掃除にリサイクル倉庫の活用を

対象品目 新聞紙、雑誌、古本、ダンボール、牛乳パック、衣類
方 法 自己搬入。品目ごとにひもで十文字に縛ってください。衣類は透明な袋に入れてください。
対象外品目 布団、座布団、まくら、クッション、カーペット、ぬいぐるみ、発泡スチロール、靴、バック、ペットボトル
※リサイクルショップ等での取り扱いと異なります。
場所・開設時間 (午前8時45分〜午後5時)
○山武市役所 無休
○山武出張所 12/29〜1/3は閉鎖
○松尾出張所、蓮沼出張所※蓮沼出張所をご利用の際は、職員にお声がけください。
土日・祝日・12/28〜1/3は閉鎖



詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎0475(80)1163

羽毛の無料回収(当日限り)

不要になったダウン率50%以上の羽毛布団およびダウンジャケットを回収します。
日時 12月21日(日) 午前9時〜午後3時
場所 山武市役所庁舎入口



回収できないもの、その他詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎0475(80)1163

山武市消防団 女性団員募集

山武市消防団では10代から60代まで、全15人の女性消防団員が現在活躍しています。火災予防・防災啓発や応急手当指導・普及活動など、地域に密着した消防団活動に参加してみませんか。ご協力いただける方の入団をお待ちしています。

募集期間 令和7年12月1日(月)から令和8年2月27日(金)まで
※入団日は毎年4月1日

募集人数 若干名
応募資格 市内に在住または在勤の18歳以上の女性で消防団活動や防災活動等に興味のある方

主な活動 ※火災時の消火出動はありません。
・火災予防や防災の啓発活動(学童クラブでの防災教室や市内イベントでの啓発活動など)
・各種消防団行事の運営補助
・大規模災害時の避難所支援等
・応急手当の指導、普及啓発 ※要資格取得

入団後の待遇
・消防団員は非常勤特別職の地方公務員になります。
・公務災害補償制度があります。
・山武市消防団条例に基づき、団員報酬を支給します。また、参加に応じ活動報酬を支給します。
・活動服など必要な被服を貸与します。



市ホームページ

☎0475(80)1119



健診内容

問診(服薬歴、喫煙歴等)・計測(身長、体重、腹囲、BMI)・診察(身体計測)・血圧測定・血液化学検査・肝機能検査・血糖検査・尿検査・詳細項目(該当者のみ実施)

受診までの手続き 加入されている医療保険者が被保険者の勤務先へご確認ください。

受診時に持参するもの

・受診券(加入されている医療保険者が発行したもの)
・マイナンバーカードまたは資格確認書

※集団健診で受けられない場合は、個別健診を受けることができます。

☎【集団健診】一般社団法人千葉衛生福祉協会 千葉診療所 健康管理部

☎043(224)2016
【個別健診】加入されている医療保険者

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料について、スマートフォンアプリを使用した電子決済での納付が利用できます。ご利用に必要なもの ①納付書

②スマートフォン ③決済アプリ

対象決済アプリ AEON Pay・auPAY・d払い・Pay B(Pay Bと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む)・PayPay・楽天ペイ

☎ 千葉年金事務所

☎043(242)6320



山武市ひきこもり支援事業「家族の集い」のお知らせ

内容 ひきこもり支援家族アドバイザーと一緒に、悩み事や解決方法の共有を行います。

日時 12月22日(月) 午後2時〜4時

場所 成東老人福祉センター

対象者 市内および近隣市町村在住者・在勤者

定員 15人程度

講師 家族会アドバイザー

参加費 無料

申込方法 事前に氏名、住所、年齢を電話にて申し込みください。

☎・☎ 特定非営利活動法人リンク ☎0475(77)7531

お知らせ

10月4日に「なるほど！糖尿病塾」が開催されました

糖尿病の治療を受けている方、病気についての知識を高めた方など140人の参加があり、その中でも「糖尿病と認知症」の関係についてのお話を、参加者は興味深く聞いていました。参加者からは「とても楽しく、わかりやすかった」「参考になった」などの声がありました。来年も「なるほど！糖尿病塾」を企画しています。ぜひご参加ください！

健康支援課
☎0475(80)1171

◆成東学童クラブ（成東小学校の隣）
成東学童クラブの利用を希望される方を対象に入所説明会を開催します。申請書類は説明会当日に配布します。

日時 令和8年1月17日（土）
午前10時～11時

場所 成東学童クラブ
成東学童クラブ
☎090(4755)8164

◆その他の学童クラブ
各学童クラブにて、申請書の配布と受け付けを行います。利用希望クラブで手続きをお願いします。

【申請書類の配布および提出期間】
12月1日（月）～19日（金）

【各学童クラブ所在地および連絡先】
市ホームページをご確認ください。

※各保育園・こども園、小学校では学童クラブの申請書類配布および受け付けはできません。ご注意ください。

※学童クラブごとに定員があります。定員を超える場合、待機していたことになる場合があります。

※各学童クラブへのお問い合わせは、午後2時30分～6時の間にお願いします。

子ども教育課
☎0475(80)1455

子育て・教育

令和8年
山武市学童クラブの
利用申し込み

保護者が就労等により昼間家庭にいない小学生を対象に、各小学校の空き教室や周辺施設で学童クラブを開設しています。

年度の始めから1年を通しての利用を希望される方は、次のとおり申請してください。

QRコード

◆加入資格

- ・原則20歳以上60歳未満
- ・年間60日以上農業に従事
- ・国民年金の第1号被保険者

◆保険料額は自由に決められます

原則月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に設定できます。

◆少子高齢化に強い年金です

自ら積み立てたその保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式で加入者・受給者の数に左右されにくい年金です。

◆終身年金で80歳までの保証付きです

原則65歳から生涯支給され、仮に80歳前に死亡した場合でも、80歳まで受け取れる予定の老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

◆税制面での優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。

◆担い手を対象に保険料の国庫補助があります

山武市立中小学校の規模適正化・適正配置計画後期計画改定版（案に関するパブリックコメント）

令和8年度から始まる後期計画を改定します。このたび改定案がまとまりましたので、皆さまのご意見をお寄せください。

対象者

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ③市内に通勤、通学している方
- ④市に納税義務を有する方
- ⑤案件に利害関係を有する方

資料閲覧場所 市ホームページまたは教育総務課（土・日・祝日除く 午前8時45分～午後5時）

募集方法

- ①専用フォームへの入力
- ②「意見書」の提出（郵送、FAX、電子メール、または直接持参にて教育総務課へ）

※意見書の様式は、市ホームページからダウンロードするか、教育総務課にて配布します。

募集期間 12月10日（水）～令和8年1月9日（金）

教育総務課
☎0475(80)1108
☎0475(80)1400
✉kyokusomu@city.samnu.lg.jp

山武市学校給食センター賄材料調達に係る事前説明会について

令和8年度に学校給食センターで使用する下表の対象品目の契約事前説明会を開催します。

日時 令和8年1月9日（金） 午後2時～3時30分

場所 山武市学校給食センター2階多目的会議室

※会場内に駐車場がないため給食センター駐車場（山武市富田1015）をお願いします。（市ホームページ参照）

契約種別	品目	開催時間
年間契約	麺類（うどん等）、パン、こんにゃく、米（強化米含）、牛乳、調味料（味噌・醤油・ソース等）	午後2時～2時30分
学期契約	肉、豆腐、油揚げ、冷凍品、乾物、調味料等	午後2時30分～3時
月・半月契約	野菜、加工品、調味料等 等	午後3時～3時30分

※応募資格、仕様書、その他注意事項は、市ホームページでご確認ください。
なお、説明会に参加されない事業者は原則として令和8年度の契約対象事業者にはなれませんのでご注意ください。

山武市学校給食センター ☎0475(82)2015

けんこう
ゆる～っと健康コラム

vol.7 心も身体も、上“手”にバランスを取ろう！

皆さんの健康づくりに役立つ情報を
転倒骨折予防プロジェクトのメンバーが
お届けします！

総摂取カロリーの理想的なバランス

タンパク質 13～20%
脂質 20～30%
炭水化物 50～65%

手ばかり栄養法なら、細かい計算をせずに理想に近づけます。

そこで「手ばかり栄養法」をご紹介し、自分の手を使って食事量を調整する方法です。

イベントの食事は、炭水化物・脂質・塩分が多くなりがち。うっかり食べ過ぎると体調を崩す原因になります。

量の調整が大切！

もうすぐクリスマス、お正月シーズンを迎えます。

たのしみ！

ながみ管理栄養士

～保健師

～ごはん編～
両手に収まるお茶碗で七分目くらい。

～おかず編～
大皿料理の時は、両手ほどの皿に取り分けよう！

お餅なら片手分。

～番外編～
旬の食材である「大根」は強い味方です。生の大根に含まれる酵素が消化を助けます。

食材も味方に
健康な食生活を目指そう！

うりゆ～さん

高齢者支援課 ☎0475(80)2642

暮らし・環境

老後の生活に備えて農業者年金に加入しませんか？

【加入資格】

- ・原則20歳以上60歳未満
- ・年間60日以上農業に従事
- ・国民年金の第1号被保険者

◆保険料額は自由に決められます

原則月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に設定できます。

◆少子高齢化に強い年金です

自ら積み立てたその保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式で加入者・受給者の数に左右されにくい年金です。

◆終身年金で80歳までの保証付きです

原則65歳から生涯支給され、仮に80歳前に死亡した場合でも、80歳まで受け取れる予定の老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

◆税制面での優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。

◆担い手を対象に保険料の国庫補助があります

鯉のぼりの寄附をお願いします

ご家庭で使わなくなった鯉のぼりを寄附していただませんか。緑海まちづくり協議会では、鯉のぼりを木戸橋近くの木戸川沿いに飾る計画をしています。毎年2月下旬から3月上旬には河津桜が見頃となり、「さくらウォーク」も開催しています。これに合わせてご寄附いただいた鯉のぼりを5月5日頃にも飾る予定です。

対象 鯉のぼり本体（大きさは問いません）※矢車や支柱等は除く。鯉のぼりの状態によって、飾れない場合もあります。

方法 ご連絡をお願いします。協議会で受け取りに伺います。

期間 令和8年2月末日まで

緑海まちづくり協議会 篠崎 国 080(1259)6885

認定農業者で青色申告者などの要件を満たした方には、保険料の国庫補助（月額最高1万円）があります。

農業委員会事務局
☎0475(80)1241
独立行政法人農業者年金基金
☎03(3502)3199

お知らせ



ゼロカーボンシティ
さんむ
「ウォームビズでデ」活



過度な暖房に頼らず、冬を快適に過ごすライフスタイルを

環境省では、地球温暖化対策として、「WARM BIZ」(ウォームビズ)を呼びかけています。

ウォームビズは、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、CO₂の発生を削減し地球温暖化を防止することが目的です。

一般的に、電力による冷暖房を行う場合、室温設定の調節による省エネ効果は、夏よりも冬のほうが大きいことが知られています。冬の暖房器具使用時に室温設定を今までよりも下げようになれば、CO₂削減効果があるばかりでなく、電気代を効果的に節約することにつながります。ウォームビズは、家庭やオフィスにとって経済的なメリットもあるのです。「衣」「食」「住」のひと工夫で、温かく過ごしましょう！

【衣】

・首、手首、足首の「三つの首」を温めましょう。太い血管のある部分を重点的に温めることでからだ全体が温まります。

・「素材」に着目し、おしゃれに温まりましょう。より薄く、軽く、

冬の交通安全運動

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」

12月10日(水)から19日(金)までの10日間、冬の交通安全運動が実施されます。

年末は、お酒を飲む機会が増え、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。一人一人が交通ルールを守り正しい交通マナーを実践して、悪質危険な飲酒運転や悲惨な交通事故の防止に努めましょう。

◆運動重点

- ①飲酒運転の根絶に向けた取り組みの推進
 - ②夕暮れ・夜間・明け方における交通事故防止
 - ③自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメット着用の促進
- ☎ 市民自治支援課

☎ 0475(80)1271

資源回収運動の奨励金

区、自治会、PTA、子供会等の団体が資源回収運動を行った場合、奨励金を交付します。

対象品目 段ボール、紙類、缶類、ペットボトル、白色トレイ

奨励金額 回収量1kgにつき3円

暖かく、機能性素材は進化しています。機能性素材を活用したセーターやジャケットなどを選ぶことで着膨れを防いで暖かさもおしゃれ度も上昇します。

・窓やドアなどから暖かい空気が逃げない工夫をしましょう。冬、家全体の暖かい空気の約50%は窓から流出していきます。断熱シート、複層ガラス、二重サッシや厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない工夫をしましょう。

皆さんのご家庭でも冬の省エネに取り組んでいただき、ゼロカーボンシティさんむを実現しましょう。

【食】

・「鍋料理」で体も室内も暖めましょう。鍋料理は、体も室内も暖かくなって暖房も緩和できる一石三鳥にも四鳥にもなる料理です。鍋からの湯気による加湿効果で体感温度もさらに上昇します。

・地域旬のもの、根菜類、しょうがなど、体を温める食材にもこだわりを。冬が旬の食材は体を温める効果が高いものが多くみられます。また、食材選びに「地産地消」を心掛けることで、流通に係るCO₂も削減できます。

※公述申出書様式は都市整備課窓口にあります。

【住】

・湿度を意識し、体感温度を上げましょう。同じ部屋に長くいると実際よりも寒く感じたり、暖かく感じたりします。温度計、湿度計を置いて、室内環境を「見える化」して、無駄な暖房使用や冷えによる体調不良に気をつ

けましょう。

・湿度を意し、体感温度を上げましょう。同じ部屋に長くいると実際よりも寒く感じたり、暖かく感じたりします。温度計、湿度計を置いて、室内環境を「見える化」して、無駄な暖房使用や冷えによる体調不良に気をつ

※公述申出がない場合は中止

団体登録

今回から新たに奨励金の交付申請をする団体は、あらかじめ登録申請書を提出し、団体登録をしてください。

期間 令和7年1月から12月までに実施したもの(令和8年1月以降に実施するものは、令和8年度に交付します)

申請方法

令和8年1月中旬に交付申請を行ってください。

交付申請の際は、次のものを環境保全課に提出してください。

①申請書兼請求書 ②計量表

③振込先の通帳の写し

☎ 0475(80)1163

地域安全ニュース12月号 SNS 投資詐欺に注意!!

知り合うきっかけとしてマッチングアプリやSNSが悪用されています。

①高まる投資への関心に乗じる「SNS型投資詐欺」の手口

投資家や著名人等を装う偽のSNS広告やダイレクトメッセージ等で投資を呼びかけて投資詐欺サイトに誘導し、グループLINE等に招待し「優良な投資情報」だと信じさせて投資を勧め、お金をだまし取る手口です。

都市計画の案の概要縦覧 および公聴会の開催

【案の概要の縦覧】

種類 九十九里広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

縦覧場所

①都市整備課 ②千葉県都市計画課

縦覧期間 12月12日(金)～26日(金)

※土・日・祝日除く

縦覧時間

①午前8時45分～午後5時 ②午前8時30分～午後5時15分

【公聴会の開催】

日時 令和8年1月25日(日)

午後2時30分～

※公述申出がない場合は中止

《だまされないポイント》

SNS上には、詐欺の投資グループが存在し、AI技術で著名人そっくりなボイスメッセージなどを作成して送ってくる場合があります。

正規の投資で個人口座へ振り込むことはありません。個人名義口座への振込案内は、詐欺なので絶対振り込んではいけません。

②相手の恋愛感情に付けこむ

「SNS型ロマンス詐欺」の手口

インスタグラム等のSNSやメッセージアプリのダイレクトメッセージをきっかけに、LINE等に誘導し、非対面で相手に恋愛感情を抱かせ、お金をだまし取る手口です。

《だまされないポイント》

SNSには、相手をだますための素性や目的を偽る者もいます。容易に会えない口実にするため、外国人や海外居住者を装うこともあります。

「2人の将来の為に資金を増やそう。投資サイトを紹介するよ」などと言われたら詐欺を疑いましょう。相手の言うままお金を振り込んではいけません。詐欺かとも思ったら迷わず相談しましょう。

警察総合相談窓口 ☎ #9110

☎ 山武警察署生活安全課

☎ 0475(82)0110(代表)



税

償却資産(固定資産税)を所有・取得された方へ申告のお願い

償却資産とは、事業のために用いることができる構築物・機械・工具・器具・備品などの資産をいいます。

償却資産は、土地や家屋と同じく、固定資産税の課税対象となりますので、法人・個人を問わず、市内で事業を営んでおり、その事業に用いることができる資産を所有されている方は、毎年1月31日までにその年の1月1日の所有状況を申告していただく必要があります(地方税法第383条)。

申告が必要となる代表的な資産

◆太陽光発電設備

事業のために設置した太陽光発電設備(売電収入の有無を問わず) ※住宅の屋根等に設置した発電出力が10kw以上の太陽光発電設備も申告が必要な場合があります。

◆事業の用に供する資産

製造設備・店舗什器・医療機器・フェンス・看板・外構工事等(いずれもリース品を除く)

☎ 課税課

☎ 0475(80)1282



お知らせ

税金の納め忘れはありませんか？ 千葉県下一斉滞納整理強化期間

私たちが利用する公共施設、公共サービスなどは、皆さんが納めている税金で支えられています。多くの方は納期限までに納税されていますが、残念ながら一部の方が滞納している状況です。

千葉県と県内全54市町村は、10月～12月を「県下一斉滞納整理強化期間」として、勤務先・取引先・金融機関への調査、差し押さえ、自宅の搜索などの滞納整理に重点的に取り組みます。税金は期限内に必ず納めましょう。

☎ 千葉県税務課

☎ 043(223)2127
収税課

☎ 0475(80)1151



産業

中小企業運営資金 利子補給制度のご案内



対象となる資金

- ・千葉県中小企業振興資金(千葉県制度融資)
- ・(株)日本政策金融公庫国民生活事業の事業資金融資

・(株)日本政策金融公庫中小企業事業融資

・緊急保証制度(事業に係るものに限る)

※当初借入日から1年以内に返済期限の到来する資金を除く

利子補給対象期間

令和7年1月1日から12月31日までの期間(令和7年が融資初年の場合は、当該融資日から)

※利子補給金を受けることができる期間は、当初借入日から10年以内

利子補給要件

- ・令和8年1月1日現在市内に住所を有すること
- ・引き続き1年以上同一事業を営んでいること
- ・市税に未納がないこと(納税猶予者を除く)

利子補給率 年利子支払額30%以内(延滞利子を除く)

利子補給の限度額

1事業者に対して30万円

申請書類

- ・山武市中小企業運営資金利子補給申請書
- ・令和7年12月31日現在の取扱金融機関の発行する借入残高証明書
- ・借入金の返済予定表または支払明細書の写し
- ・市税の納税証明書

★ 催し・募集

「フォトコンテスト はすぬま2025」 出展作品募集のお知らせ



応募期間 12月10日(水)～令和8年1月14日(水)

テーマ 蓮沼・松尾地域の風景・人物・イベント・伝統芸能等が被写体で、蓮沼や松尾らしさの魅力が伝わる(写真・作品)

申込資格 市内在住・在学・在勤の者で、出展数は1人3点まで

申込方法 必要事項を記載のうえ、写真データをメールに添付

審査・表彰・留意事項等 詳細は主催者のホームページで確認

申・図 蓮沼むらづくり協議会

☐ hasunumamura@gmail.com

※原則メールでの対応となります

さんぽやが

左千夫・鈴の会短歌会

刈り取りの済みし野面を渡り来る風の変わらずああ幼日と 高崎ヨシ子
文政にはびこりし口べらし止めよと立ちし大高善兵衛 渡辺美佐夫
高さまだ一メートルの柿の木に小さき実五つ付けておりたり 木村 和子
午前五時見あぐる空の満月よ遠く静かにおひさま昇る 斉藤かすみ
鉢植えの三年目なるミニバナナピンクの花と八つの果実 遠藤千枝子

市民テニス(硬式) ミックスダブルス大会

参加者募集

日時 令和8年1月11日(日)(予備日1月12日(月・祝)受付 午前9時

場所 さんぶの森ふれあい公園

対象 テニスコート(A・B・E・F)

参加費 ご夫婦限定市内外問わず

受付開始 1ペア3000円

受付開始 12月5日(金)～(市内)、15日(月)～(市外)

申・図 山武市スポーツ協会テニス部三浦

☎ 070(1074)5636(午後1時以降)
☐ tennisbu364@gmail.com

令和7年度企画展 「太平洋戦争終結80年展Ⅱ期 ギャラリートークのお知らせ

日時 ①12月6日(土) ②令和8年1月10日(土) ③令和8年2月7日(土)(全3回) 午前10時30分～11時30分(受付開始 午前10時)

Ⅱ期 「石と心に刻まれた戦争の記憶」―忠魂碑と従軍体験―

場所 山武市歴史民俗資料館展示室

定員 各日先着10人

※予約不要、参加費無料(別途入館料がかかります)

図 歴史民俗資料館

☎ 0475(82)2842

米粉スイーツ講習会 ～米粉を使った シフォンケーキを作ります～

日時 12月24日(水) 午前10時～正午

場所 成東保健福祉センター

費用 1000円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾2枚

主催 アグリさんむ成東支部

受付開始 12月4日(木) 午前8時45分～(先着10人)

申・図 農政課

☎ 0475(80)1211

サマムな毎日

”柿”の話

vol.17

文：西田雅人(SAMMUMAGAZINE編集部)

夕食後のフルーツが欠かせない。と言っても、高価なフルーツを食べている訳ではなく、季節ごとの旬なフルーツを食後のデザートに楽しんでいる程度の話だ。ただその楽しみ方にはこだわりがあって、夏はスイカや桃を食べ続け、冬には林檎とみかんを食べ続ける、といった具合に、品種は違えどほぼ毎日シーズン通して同じフルーツを食べているのだ。そんなに同じフルーツばかり食べていて飽きないのかと思うかもしれないが、品種ごとの違いや産地による特徴を、素人ながらに、あーでもないこーでもないと言いつながら食べるのが楽しいのだ。

夏にしこたま食べた梨は9月末に終わりを迎え、秋深まった10月にスタートした柿も、この12月で次なるフルーツにバトンが託される。ボクはどちらかと

というと、硬い歯応えのある柿よりも、多少柔らかく水分の多い柿が好みだ。柿は大好物のひとつなのだ。今年には山武で「柿狩り」ができるという。シーズンはじめにお邪魔した。富有柿や次郎柿と並んで、梨やりんごのような繊維質が感じられる、東京御所という品種があった。品種の見分け方や味の特徴を生産者さんから学んで、多少なりとも柿についての知識を深めて食べた味は、ひと味違った美味しさだった。「柿狩り」も今月中旬までとのこと。そして山武の果物事情は、柿からいちごへと移っていく。その前にもう一度、「柿狩り」に伺ったことにした。

山武の柿。悔いの残らぬよう、いっぱい食べておこうと思う。

山武の柿は、
「サマムな毎日」
のテーマです。





お知らせ

山武市陸上競技協会 参加者を募集

市陸上競技協会では①から③について、参加者を募集します

①2025さんむりレーマラソン
日 時 12月20日(土) 午前8時～
(※予備日 21日(日))

②第56回山武郡市民駅伝競走大会
山武市代表選手選考会
日 時 12月27日(土) 午前8時30分～(※予備日 28日(日))

③2026さんむ新春マラソン
日 時 令和8年1月11日(日) 午前8時～(※雨天中止)

場 所 成東総合運動公園 陸上競技場

申し込み方法等は、市ホームページにてご確認ください。

問 市陸上競技協会 浅野 090(8850)8990

第17回さんむ市民活動 フェスタ開催のお知らせ

「知り合おう・つながろう・活かしておおう」をテーマに、山武市で活動する団体や個人など市民参加型のイベントを開催します。

今年は「みんなでお祭り」フェスタで輪づくりを目指します。

蓮沼交流センターイベント

◆初日の出鑑賞会
地上24mの絶景スポット、天気良ければ富士山も見えるかも。

日 時 令和8年1月1日(木・祝) 午前6時屋上開放(荒天中止)

場 所 蓮沼交流センター屋上

問 蓮沼交流センター3階総合受付 0475(86)2201

(当日の問い合わせは午前5時30分～6時30分)

元日・初日SH [Happy Sunrise2026]開催

日 時 令和8年1月1日(木・祝) 午前5時～7時

場 所 本須賀海岸

内 容 甘酒の無料配布・キッチンカー出店・連風揚げの披露を予定しています。

問 わが街ご案内処 0475(82)2071

「くみまち保護猫大譲渡会」

県に登録のある譲渡ボランティア団体が管理する猫達を紹介する

楽しい山武ネギの皮むき選手権も実施します！皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日 時 12月14日(日) 午前10時～午後3時 ※少雨決行、荒天中止

場 所 さんぶの森交流センターあららぎ館

内 容 体験ブース・物販・フリードリンク・ステージ発表など

主 催 さんむ市民活動フェスタ実行委員会

問 さんむ市民活動フェスタ実行委員会事務局・コミュニティハウスひろば 久保山 0475(78)4048

蓮沼交流センター講座

◆ソラフラワーのお正月飾り教室
ナチュラルテイストなお正月飾りを作ります♪

日 時 12月20日(土) 午前9時30分～正午

場 所 1階イベントスペース

定 員 10人

参加費 1500円

持ち物 手ふきタオル・園芸ばさみ(ワイヤーが切れるもの)

講 師 フルル咲 山本咲久子氏



形態での譲渡会を開催します。

日 時 12月21日(日)、令和8年1月25日(日)、3月22日(日)(全3回) 午後1時～4時 ※予約不要

場 所 カインズ千葉ニュータウン店 2階エレベーターホール(印西市泉野1-144-6)

内 容 猫達を新たな家族として迎え入れたいと考えている譲渡希望者(来場者)とマッチングします。

参加費 無料(譲渡が決定した場合、団体によっては実費程度の費用の求めがあります)

問 動物愛護センター東葛飾支所 04(7191)0050

令和7年度(福祉のしごと)就職相談会参加者募集(第5回・千葉会場)



日 時 12月20日(土) 午前11時～午後3時(受付 午前10時30分～)

場 所 ホテルポートプラザちば2階ロイヤル(〒260-0026 千葉市中央区千葉港8-5)

参加費 無料(事前申込不要、履歴書不要、スーツ不要)

問 千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター 043(306)1277

(祝日除く月曜日・土曜日午前10時～午後6時)

◆そば打ち体験教室

日 時 12月21日(日) 午前10時～正午

場 所 3階調理実習室

定 員 6人(組)

対 象 小学6年生以上

※お一人でもご家族での参加もOK！マンツーマンで丁寧にご教えます(低学年以下の入場不可)。

参加費 2000円

※打った蕎麦(5・6人前)は持ち帰りができます。

持ち物 手ふきタオル・エプロン・三角巾

講 師 山武手打ちそばの会

受付開始 12月4日(木) 午前9時～

※毎週月曜日の休館日除く

問・問 蓮沼交流センター 0475(86)2201

成東中央公民館講座

申込期間 12月5日(金)～19日(金) ※8・15日の休館日除く

場 所 成東中央公民館

対 象 市内在住・在勤・在学の方

◆普段着でフラメンコ体験教室
難しい動きや、激しい動きはありません。普段着と運動靴で、ゆったりペースで楽しむ教室です。

日 時 令和8年1月18日(日) 午後2時～3時30分

定 員 12人

参加費 無料

◆はじめてのタイ式マッサージ教室

別名「ナマケモノのヨガ」とも言われるタイ式マッサージ。運動が苦手な方、身体が硬い方でも大丈夫です。

日 時 令和8年1月30日(金) 午後1時30分～3時

定 員 15人

参加費 無料

◆ソラフラワー教室

天然素材で作られたソラフラワーでウェルカムボードを作ります。



日 時 令和8年1月31日(土) 午前9時30分～正午

定 員 10人

材料費 1500円

持ち物 はさみ、定規、霧吹き、雑巾

問・問 成東中央公民館 0475(82)3641

山武郡市広域行政組合職員募集について

令和8年4月1日付け採用予定職員を募集します。

募集人員 一般行政職(上級)、消防職

試験日 第1次試験 12月21日(日) 午前9時30分(開場:午前9時)
第2次試験 令和8年1月(予定)

場 所 山武郡市振興センター(東金市東岩崎1番地17)

その他 詳しい内容はホームページをご確認ください。

問 山武郡市広域行政組合 総務課職員係 0475(54)0250



正月用の門松カード配布のお知らせ

今月号の広報に、門松カードを同封していますので、切り取ってご使用ください。区や自治会を通じての配布はありません。

なお、市役所および各出張所でも配布しております。また、市ホームページから印刷することも可能です。

問 農政課 0475(80)1213

「さんむドリーム創業塾」～第12期生募集～お知らせ

創業時に必要な知識を習得できるセミナーです。創業を考えている方や興味がある方は、お申し込みください。

場 所 山武市商工会

定 員 15人(先着順)

参加費 無料

申込期限 令和8年1月9日(金)

問・問 山武市商工会 0479(86)5147

日 時	内 容
1月11日(日) 午後1時～6時	①創業基礎Ⅰ 創業の心構えと準備について ②創業基礎Ⅱ 自分の経営戦略を考えよう
1月18日(日) 午後1時～6時	③経営基礎Ⅰ 商品戦略・販売戦略・経営戦略 ④経営基礎Ⅱ マーケティングリサーチなど
1月25日(日) 午後1時～6時	⑤会計・税務 帳簿や決算申告書の作り方など ⑥人事・法務 労働法規やマネジメント
2月1日(日) 午後1時～6時	⑦創業実務 資金調達・法人設立など ⑧実習 事業計画書を作ろう
2月8日(日)	さんむドリーム創業塾 同窓会
個別相談(要予約) ①午後1時～ ②午後1時30分～	基礎講演 午後2時～3時 座談会 意見交換会 午後3時～5時 個別相談(要予約) ③午後5時～ ④午後5時30分～



令和6年度 山武市人事行政の運営等の状況

地方公務員法第58条の2の規定により、令和6年度における山武市人事行政の運営等の状況を公表します。

第1 職員の任免および職員数の状況

1 採用・退職者数について（令和6年度）

区 分	人 数
採用者数（派遣含む）	31
退職者数（派遣含む）	26

第2 職員の給与の状況

1 一般行政職員の平均給与月額など

区 分	平均年齢(歳)	平均給与 月額(円)	給 料(円)	
			給 料(円)	諸手当(円)
令和7年 4月1日現在	40.41	407,619	329,709	77,910
令和6年 4月1日現在	38.77	377,114	317,920	59,194

第3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 勤務時間の状況（令和6年4月1日現在）

開始時刻	終了時刻	休 憩
8：30	17：15	12：00～13：00

第4 職員の分限および懲戒処分

1 職員の分限処分の状況（令和6年度）（人）

降 任	免 職	休 職	降 給
0	0	9	0

2 職員の懲戒処分の状況（令和6年度）（人）

戒 告	減 給	停 職	免 職
0	3	2	0

第5 職員の服

1 年次休暇の状況（令和6年度）

平均取得日数(日)	消 化 率(%)
13.1	34.6

2 育児休業および部分休業の状況（令和6年度）

区 分	育児休業 取得者数	うち両休業取得者数		部分休業 取得者数
		育児休業	部分休業	
男性職員	0	0	0	0
女性職員	16	0	0	2

第6 職員の研修の状況

職員の勤務能率の向上および増進を目的に、千葉県自治研修センター、山武郡市広域行政組合および市役所において研修を実施

研修場所	研 修 内 容	
千葉県自治研修センター	管理職能力開発コース	課長研修
	実務遂行能力開発コース	法制執務(基礎)研修、財務事務基礎研修、契約事務研修、市町村税(基礎)研修、個人住民税研修、固定資産税課税研修、固定資産税評価(土地)研修、徴収事務(初級)研修、徴収事務(上級)研修、債権管理・回収(基礎)研修、用地事務研修

千葉県自治研修センター	能力開発コース	住民協働推進研修、環境行政研修、データ活用向上研修、情報発信力向上研修、DX人材育成研修
	基礎能力開発コース	折衝・交渉能力向上研修、タイムマネジメント研修、コンプライアンス研修、メンタルヘルス研修、議会答弁対応能力向上研修、ロジカル・ライティング研修、業務マニュアル作成研修、人が集まる企画とチラシデザイン研修、個人情報保護法研修
山武郡市広域行政組合	新規採用職員研修、初級職員研修、中級職員基礎研修、中級職員応用研修、中堅職員基礎研修、中堅職員応用研修、管理職研修、人事評価者研修、クレーム対応研修、障がい者対応研修、マネジメント研修、ハラスメント防止研修、メンタルヘルス研修、政策形成能力向上研修	
市役所内研修	新規採用予定者研修、新規採用職員研修、危機管理法務研修、男女共同参画研修	

第7 職員の福祉および利益の保護の状況

1 福利厚生（令和6年度）（人）

種 類	受益者数	内 容
結 核 検 診	271	胸部X線撮影
生活習慣病予防検査	279	問診、血圧、血液、尿、心電図検査等(人間ドック受診者除く)
職員厚生会補助金	467	山武市職員厚生会補助金 980,700円

2 公務災害補償（令和6年度）（件）

加入団体名	対象件数	内 容
地方公務員災害補償基金	0	

第8 職員の人事評価の状況

1 職員の人事評価の状況（令和6年度）

区 分	内 容
評 価 期 間	令和6年4月1日～令和7年3月31日
評 価 対 象 者	特別職を除く全職員
評 価 項 目	能力評価、業績評価

第9 職員の退職管理の状況

1 管理職員の退職後の再就職の状況（令和6年度）（人）

営利企業等に再就職した者	再任用職員	その他(在家庭等)
0	2	1

第10 公平委員会における業務の状況

1 勤務条件に関する措置の要求（令和6年度）（件）

措置要求件数	措置の要求内容
0	—

2 不利益処分に関する不服申立て（令和6年度）（件）

不服申立て件数	不服申立ての内容
0	—

☎ 総務課 ☎0475(80)1117

市の財政状況について

市民の皆さんに市の財政状況をご理解いただくために、令和7年度上半期(4月～9月末)における予算の執行状況と令和6年度決算に係る財政健全化判断比率等をお知らせします。

1. 令和7年度上半期予算の執行状況

【一般会計】

令和7年度一般会計予算は当初予算額 263 億 9000 万円から令和7年9月までに3億 6870 万円の増額補正を行い、267 億 5870 万円となりました。なお、前年度繰越額 26 億 688 万円を含めた総額で 293 億 6558 万円となりました。

上半期における歳入の収入済額は 133 億 1212 万円で収入率は 45.3%、歳出の支出済額は 119 億 4030 万円で執行率は 40.7%となっています。

●歳入

区 分	予算現額	収入済額	収率(%)
市 税	57億4573万円	35億9539万円	62.6
分担金・負担金など(※1)	6億8743万円	2億3757万円	34.6
繰越金・繰入金	32億8063万円	16億2880万円	49.6
諸 収 入	13億6303万円	2億7810万円	20.4
地 方 交 付 税	73億5000万円	52億2005万円	71.0
国庫支出金・県支出金	54億6506万円	13億9537万円	25.5
市 債	35億6960万円	0万円	0.0
そ の 他(※2)	19億 410万円	9億5684万円	50.3
歳入合計	293億6558万円	133億1212万円	45.3

※1 分担金、負担金、使用料、手数料、財産収入、寄附金
※2 地方譲与税、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金 など
※3 公債費、災害復旧費、諸支出金、予備費
※4 表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

【特別会計】

特別会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険特別会計(事業勘定)	62億7200万円	25億1191万円	40.0	23億8173万円	38.0
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	7920万円	3482万円	44.0	2928万円	37.0
後期高齢者医療特別会計	7億7650万円	3億2168万円	41.4	1億6805万円	21.6
介護保険特別会計	53億8216万円	26億7704万円	49.7	21億9268万円	40.7
地方独立行政法人さんむ医療センター公債管理特別会計	15億1200万円	5億3249万円	35.2	5億3249万円	35.2

【企業会計】

企業会計名	収入			支出		
	予算現額	執行済額	執行率(%)	予算現額	執行済額	執行率(%)
水道事業会計	収益的 3億5934万円	1億 309万円	28.7	3億5394万円	1億4821万円	41.9
	資本的 1033万円	657万円	63.6	2億7977万円	1億4733万円	52.7
農業集落排水事業会計	収益的 3億4053万円	2億1617万円	63.5	3億4053万円	1億9318万円	56.7
	資本的 1億8339万円	1億7312万円	94.4	1億8339万円	8724万円	47.6

※企業会計の執行済額はそれぞれ調定額・支出負担行為額となります。

2. 令和6年度決算に係る財政健全化判断比率および資金不足比率

【財政健全化判断比率】

山武市の財政状況は健全段階にあります。全ての指標で国の定める基準を下回っており、良好な状態にあります。
(単位:%)

区分	山武市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率(※5)	—	12.80	20.00
連結実質赤字比率(※6)	—	17.80	30.00
実質公債費比率(※7)	7.1	25.0	35.0
将来負担比率(※8)	—	350.0	—

◎実質赤字比率と連結実質赤字比率は赤字がなく、将来負担比率は算出値がマイナスのため「—」で表示しています。

※5 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
※6 全ての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
※7 借金の返済額等の大きさを資金繰りの危険度をみる比率
※8 市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率

●歳出

区 分	予算現額	支出済額	執行率(%)
議 会 費	1億9126万円	9727万円	50.9
総 務 費	39億7390万円	15億 997万円	38.0
民 生 費	83億8121万円	35億7426万円	42.6
衛 生 費	25億9559万円	12億 410万円	46.4
農 林 水 産 業 費	15億8360万円	4億4560万円	28.1
商 工 費	4億4950万円	1億7921万円	39.9
土 木 費	17億9720万円	2億9324万円	16.3
消 防 費	13億 492万円	5億4153万円	41.5
教 育 費	66億 310万円	28億8269万円	43.7
そ の 他(※3)	24億8530万円	12億1243万円	48.8
歳出合計	293億6558万円	119億4030万円	40.7

☎ 財政課 ☎0475(80)1121

3館共通
※年末は12月28日(日)まで、年始は令和8年1月6日(火)から開館します。
※図書館の開館日やイベント情報など詳しくは、ホームページをご確認いただくか、図書館にお問い合わせください。

松尾図書館
☎0479(80)8066

《本を読んで図書館にサンタクロースをかざろう！》
期間 12月5日(金)～25日(木)
時間 午前9時30分～午後5時
場所 児童コーナー
対象 幼児・児童
定員 50人
内容 本を3冊以上借りるとサンタクロースの工作キットがもらえます。完成させて図書館に飾ると、館内でクリスマスのかつした探しゲームに参加できます。

《あかちゃんといっしょわらべうたと絵本》
日時 12月18日(木) 午前10時30分～11時
場所 児童コーナー
内容 0～1歳児とその保護者を対象に手遊びや絵本の

12月の休館日
1日(月)・8日(月)・15日(月)・18日(木)・22日(月)・29日(月)・31日(水)

《いざいざわくわく教室》
日時 12月12日(金) 午前9時30分
場所 蓮沼交流センター
対象 一般(シニア世代)
内容 健康で素敵な毎日をおくるために専門家による講座や楽しいレクリエーションを行います。また、各種団体によるブースで、健康チェック(骨強度測定、視力検査など)や手作り品販売、医療健康に関する本の貸出もあります。

《おはなし会》
日時 12月13日(土)・20日(土) 午前11時～11時30分

《冬のおはなし会》
日時 12月13日(土) 午後2時～
場所 さんぶの森文化ホール
対象 幼児・児童
内容 健康で素敵な毎日をおくるために専門家による講座や楽しいレクリエーションを行います。また、各種団体によるブースで、健康チェック(骨強度測定、視力検査など)や手作り品販売、医療健康に関する本の貸出もあります。

《冬のわくわくブックセット》
期間 12月25日(木)まで
対象 幼児・児童
数量 50セット(なくなり次第終了)

《冬の工作教室》
日時 令和8年1月12日(月)・祝 午後2時～
場所 ふれあいセンター2階リハーサル室(図書館と同じ建物です)
対象 小学生以上
定員 12人(要予約、先着順)
申込開始日 12月20日(土) 午前9時30分
申込場所 さんぶの森図書館カウンター(電話可)

《あかちゃんのえほんあそび》
日時 12月20日(土) 午後2時～2時30分
場所 ふれあいセンター2階リハーサル室(図書館と同じ建物です)
入場 無料(要申込)

【新刊紹介】 Selected book
■『涙の箱』
ハン・ガン／作 きむ ふな／訳 <評論社>
ある村に住むひとりのおもは、みんなが予測も理解もできない時に、涙を流しました。ある日、子どもの前に涙を集めているという男が現れて…。ノーベル文学賞作家が描く大人のための童話。
ISBN：978-4-566-02489-2

《開運！おみくじ本》
期間 令和8年1月6日(火)～25日(日)
対象 幼児・児童・一般
定員 90人
内容 おみくじをひいて運試し！本を3冊以上借りると、プレゼント付きのおみくじをひくことができます。

図書館情報



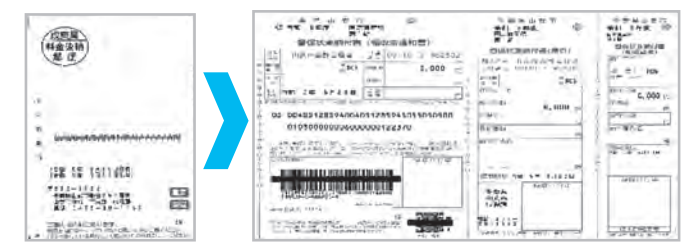
読み聞かせを行います。
※お申し込みの参加者のみ入館できます。

Let's
Check!

納め忘れの税金はありませんか？

※督促状を開くと納付書として使用できます。
※税目によってはA4用紙の督促状を送付します。

納期限を過ぎても納めていない人には、督促状が届きます。(右記、督促状の見本)
納め忘れていた税金は至急納付しましょう。



— 未納が発生しやすい事例 —

- 例1** 口座振替だが残高不足等で振替できなかった
- 例2** 課税金額に変更があった
- 例3** 各行政窓口で必要な手続きをしていない
・国民健康保険から社会保険への加入・軽自動車の廃車
- 例4** 課税基準日以降に名義変更した
・軽自動車(4/1以降)・固定資産(1/1以降)の売却


納められない事情がある場合は、すぐに収税課に相談してください！

- ・延滞金が発生して納めなければならない金額が増えてしまいます。
- ・滞納処分を行います。(詳細は下記へ)

Q&A

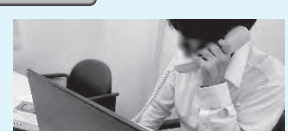
Q 『滞納処分』とはなんですか？
A 納期限までに税金が納付されない場合、納税義務者に対して行われる処分のことです。

①督促




督促状を送付します。各期別の納期限の翌日から、延滞金の計算が始まります。

②催告



督促状でも納付されない場合に、文書・電話・SMS等で納付を促すことがあります。


③調査



金融機関・勤務先・取引先等に対して、財産の有無や取引内容の調査を行います。


④差押

※レッカー中の様子



調査により発見した財産(預貯金、保険、動産、給与、売掛金等)を差し押さえます。

⑤換価



差し押さえた財産は取立や公売をし、滞納税に充当します。

《令和6年度実績》

調査件数	118,531件
差押件数	334件
差押金額	約4,800万円

Q いきなり差押されました。差押は事前にお知らせしてくれないの？
A 督促状の発送から10日経過しても未納になっていると、「差押をしなければならない」と法律で定められています。事前のお知らせは原則行っていません。
Q 借金(ローン)があって税金を納められません。
A 法律によって「税金はすべての債務に優先する」と定められています。住宅や車のローンなどの返済よりも、税金の支払いを優先してください。

税金が『滞納』となると、督促状・催告書の送付や財産調査等を行うために、皆さんの大切な税金が使われてしまいます。『滞納』とならないよう、税金は納期限内に納めましょう。



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531

期日	+ 休日当番医	受付時間	9:00~11:30	13:00~16:30
7日(日)	齊藤クリニック(東金)	☎0475(53) 1110		
	岩崎医院(山武)	☎0479(86) 2217		
14日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54) 2421		
	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武)	☎0475(88) 1491		
21日(日)	不動堂クリニック(九十九里)	☎0475(76) 7737		
	成東しおさいクリニック(山武)	☎0475(71) 3700		
28日(日)	高橋医院(九十九里)	☎0475(76) 3101		
	山崎医院(横芝光)	☎0479(82) 0561		
29日(月)	はにや内科(大網白里)	☎0475(70) 1500		
	宇井医院(山武)	☎0475(86) 2522		
30日(火)	まさきクリニック(九十九里)	☎0475(78) 6868		
	鈴木クリニック(大網白里)	☎0475(71) 2033		
	明海クリニック(山武)	☎0475(80) 5355		
31日(水)	岡崎医院(東金)	☎0475(52) 3313		
	はっとり内科クリニック(東金)	☎0475(71) 3190		
	さくらクリニック(横芝光)	☎0479(84) 4333		
1日(木祝)	天野内科クリニック(東金)	☎0475(55) 3986		
	橋本医院(大網白里)	☎0475(72) 0134		
	伊藤医院(山武)	☎0475(82) 2508		

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
・受診の前は必ず医療機関にお電話ください。
・専門以外は診療できない場合があります。
※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。
●山武都市急病診療所(年中無休、受付時間20:00~21:45) ☎0475(50)2511

年末年始在宅当番医(歯科) 診療時間 9:00~12:00

31日(水)	小川歯科医院(九十九里)	☎0475(76) 8117
31日(水)	小倉歯科医院(東金)	☎0475(52) 2653
	おしだ歯科医院(山武)	☎0475(82) 0018
1日(木祝)	勝田歯科医院(東金)	☎0475(52) 3360
	かどやま歯科医院(山武)	☎0475(80) 3777

今月のこども園・幼稚園・保育園開放

開放時間 9:30~11:00

※蓮沼保育園は10:00~11:00、日向保育園は10:00~11:30

なるとうこども園	4日(木)、18日(木)
なんごうこども園	3日(水)、17日(水)
しらはたこども園	3日(水)、17日(水)
おおひらこども園	3日(水)、17日(水)
まつおこども園	3日(水)、17日(水)
日向幼稚園	18日(木)
蓮沼保育園	10日(水)、17日(水)
日向保育園	11日(木)、18日(木)、25日(木)



↑各園の連絡先はこちらから

詳細については、各園にお問い合わせください。

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
産後セルフケア	4日(木)	9:30~10:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
すくすく広場	8日(月)	9:30~11:00	おおひらこども園(子育て支援センター)(申し込み制)
乳児健診	9日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
ベビーサロン	15日(月)	13:45~14:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
1歳6か月児健診	16日(火)	13:00~14:00	成東保健福祉センター
2歳6か月児歯科健診	17日(水)	9:00~9:30	
3歳児健診	18日(木)	13:00~14:00	
親子相談	23日(火)	9:00~12:00	成東保健福祉センター(申し込み制)

成人保健係 ☎0475(80)1171

内 容	日 時	場 所
心の健康づくり市民研修会	7日(日)	山武市役所
健康づくりセミナー	9日(火) 16日(火)	
ヘルスアップ教室	11日(木)	

山武市の人口(11月1日現在)(前月比)			
人口	47,178人	(-97)	
男	24,115人	(-53)	
女	23,063人	(-44)	
世帯数	22,958世帯	(-36)	

10月の異動			
増	転入 182人	出生 11人	その他 0人
減	転出 190人	死亡 63人	その他 37人

火災(10月)	
建物火災	0件
その他等火災	0件

交通事故(10月)	
人身事故件数	9件
死亡者数	0人

<納期のお知らせ>

固定資産税 第4期 1月5日(月)

国民健康保険税 第6期 1月5日(月)

重複納付を防ぐために納付の際は、税目や期別を確認しよう!



○納付は簡単便利な「口座振替」がおすすめです!
○コンビニ、電子マネー納付もご利用いただけます。
○納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税相談窓口<要電話予約>

日 時 12月21日(日) 午前9時~午後3時

場 所 市役所 収税課

平日に納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
※税の納付および証明書の交付は行えません。
☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 12月21日(日) 午前9時~午後3時

場 所 市役所 市民課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付)
※住民票の異動手続き、証明書の広域交付は行えません。
☎ 市民課 ☎0475(80)1141

道の駅 オライはすぬま 12月のイベント

毎週土・日・祝	ガパオライス・タイラーメン、本場インド料理(ケバブ・カレー)、煎りたて珈琲、味付きようざ等の販売
7日(日)	焼き鳥・揚げ物の販売
20日(土)~24日(水)	クリスマスフェア お買い上げ金額2000円以上で W チャンス ・カレーボール・磯揚げの販売(20日、21日のみ)
28日(日)~30日(火)	・歳末セール お買い上げ金額2000円以上で抽選 ・本場インド料理(ケバブ・カレー)、煎りたて珈琲、味付きようざ等の販売(29日、30日のみ) ガパオライス・タイラーメンの販売
31日(水)	本場インド料理(ケバブ・カレー)、煎りたて珈琲 ガパオライス・タイラーメン等の販売 ※17時閉館
2日(金)~3日(土)	新春初売り お買い上げ金額1000円以上で御年賀贈呈、2000円以上で抽選

※元日は休館日です。
※レストラン蓮味は、土・日・祝日にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。
※天候等により中止となるイベントがあります。
☎0475(80)5020

各種無料相談窓口

相談名	期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権・行政相談	行政相談	2日(火)	山武福祉センター	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	人権相談 行政相談	9日(火)	山武市役所	
	人権相談	16日(火)	松尾T保健福祉センター	
	人権相談	23日(火)	蓮沼出張所	
	人権相談	1/6(火)	山武福祉センター	
消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	土	9:00~16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00~16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配り相談	一般相談 (当日受付可 事前予約もできます)	2日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		9日(火)	成東老人福祉センター	
		16日(火)	松尾T保健福祉センター	
		23日(火)	蓮沼出張所	
		1/6(火)	山武福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	3日(水)	蓮沼出張所	
		10日(水)	山武福祉センター	
		17日(水)	成東老人福祉センター	
		24日(水)	松尾T保健福祉センター	
		1/7(水)	蓮沼出張所	
税理士による 無料相談 (要予約)	3日(水)	10:00~15:00 (受付 平日 9:00~12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
	17日(水)			
	1/7(水)			
ナイター無料 相続登記相談会 (要予約)	9日(火)	18:00~21:00	東金中央コミュニティセンター (旧東金中央公民館)	千葉県司法士会 つくも支部 (担当 櫻井) ☎0475(51)5021
年金事務所による 出張年金相談会 (要予約)	23日(火)	9:30~15:30	山武市役所 第1・第2会議室	出張年金相談 予約専用電話 ☎043(242)6324
障害年金 個別無料相談会 (要予約)	1/6(火)	13:00~16:30	成東中央公民館	NPO法人 みんなでサポートちば ☎043(301)2311

成謡会 会員募集

日本の代表的古典芸能「能」の詞章に節をつけてうたう「謡曲」を学ぶ会です。能の多くは平安～室町時代の人物、土地、出来事を題材としているものが多く、歴史、地理、文化の学びにも繋がります。また、丹田発声は健康にも効果があります。老若男女問わず、多数の方々の参加をお待ちしています。

日時 毎月第1・3日曜 13時30分～15時30分

場所 成東中央公民館

☎ 成謡会 代表 金田 ☎0475(82)5076

成田赤十字病院公開健康講座

テーマ はじめよう！アドバンス・ケア・プランニング(ACP)～「ものしものとき」に自分らしく生き抜くための話し合い～

日時 12月16日(火) 14時～15時30分

場所 同病院アメニティ棟2階 大会議室

講師 西山 晴奈【にしやま はるな】(同病院 急性・重症患者看護専門看護師)

定員 80人

参加費 無料

☎・📍 成田赤十字病院 社会課 ☎0476(22)2311 📍【内線7508】

山武市芸術文化協会発表会
カラオケ部会発表会

日時 12月14日(日) 9時開演

場所 成東文化会館のぎくプラザ

📍 山武市芸術文化協会 カラオケ部会 部会長 土田 📞090(8845)2680

千葉県立旭テクノスクール
令和8年度4月入校生募集

訓練科 自動車整備科(2年コース)

募集期間 12月1日(月)～令和8年1月8日(木)

選考日 令和8年1月22日(木)

入校日 令和8年4月6日(月)

その他 随時施設見学可能です。詳細はお問い合わせください。

☎・📍 千葉県立旭テクノスクール ☎0479(62)2508



聞こえにくい人と話そう

困りごとなど持ち寄って話し合います。話すことで問題解決のヒントが見つかります。字幕によるサポートが付きます。

日時 12月14日(日) 13時30分～15時30分

場所 成東中央公民館 第1会議室

参加費 無料

対象 中途失聴者・難聴者および関係者

📍 特定非営利活動法人 千葉県中途失聴者・難聴者協会 宮野 📞0475(82)2670

12月10日から16日までは
「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までの1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。解決のためには、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

📍 山武警察署 ☎0475(82)0110

東千葉メディカルセンターからお知らせ

①出張糖尿病教室

テーマ 医師、看護師、管理栄養士、理学療法士による「糖尿病の基本的なお話」

日時 12月4日(木) 14時～15時 (開場13時45分)

場所 九十九里町中央公民館3階 講義室

参加費 無料

②第40回市民公開講座

テーマ もう我慢しない！その頭痛、原因と対策を知ろう

講師 大谷 龍平 医師 (同病院 脳神経内科 部長)

日時 12月18日(木) 15時～16時 (開場14時45分)

場所 同病院2階 講堂

☎・📍 東千葉メディカルセンター 事務部総務課 ☎0475(50)1199



バランスボールエクササイズ
新メンバー募集のお知らせ

ボールに座ったまま音楽に合わせて軽く弾む楽しい運動です！指先まで動かして脳トレ効果も抜群！運動習慣をつけ始めたい方にピッタリです。

日時 毎週火曜 11時～12時

場所 松尾公民館

対象 50～70代の方

定員 10人

📍 トミナガ 📞090(8586)9778



年 末 年 始 の業務日程



○公共施設○

施設・業務名	最終業務日	業務開始日
市役所(出生届・死亡届などは受け付けます)	12月26日(金)	1月5日(月)
出張所	12月26日(金)	1月5日(月)
文化会館(成東文化会館・さんぶの森文化ホール)	12月27日(土)	1月6日(火)
図書館	12月28日(日)	1月6日(火)
歴史民俗資料館	12月28日(日)	1月4日(日)
成東中央公民館	12月28日(日)	1月4日(日)
松尾公民館	12月28日(日)	1月4日(日)
スポーツ施設	12月28日(日)	1月4日(日)



○ごみ収集○

📍 環境保全課 ☎0475(80)1163

◇成東地域にお住まいの方

○ごみ集積場での収集

収集品目	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ	12月31日(水)までの各地区指定曜日	1月5日(月)から通常の収集となります。
資源ごみ	12月31日(水)までの各地区指定曜日	
不燃ごみ	12月27日(土)までの各地区指定曜日	

※収集は、各地区指定曜日までです。

○粗大ごみの戸別収集

📍 東金市外三市町環境クリーンセンター 粗大ごみ受付 ☎0475(50)5301

収集地区	年内回収の受付締切日	年始開始の受付日
緑海・鳴浜	12月17日(水)	1月5日(月)
大富・南郷	12月18日(木)	
成東	12月19日(金)	

※年内締切日以降または収集の申込件数が50件以上になった場合は、1月5日(月)以降の収集となります。

○粗大ごみの持ち込み(自己搬入)

📍 東金市外三市町環境クリーンセンター 自己搬入受付 ☎0475(55)9141

年末最終日	12月27日(土) 午前8時30分～11時40分	年始開始日	1月8日(木)
-------	-----------------------------	-------	---------

※年末は混雑が予想されますので、自己搬入はお早めをお願いします。

施設・業務名	最終業務日	業務開始日
国保さんぶの森診療所	12月26日(金)	1月5日(月)
さんぶの森元気館	12月28日(日)	1月4日(日)
蓮沼交流センター	12月28日(日)	1月4日(日)
水道課	12月26日(金)	1月5日(月)
基幹バス・乗合タクシー	12月28日(日)	1月4日(日)
し尿くみ取り	12月26日(金)	1月5日(月)
火葬業務	12月31日(水)	1月5日(月)

※し尿くみ取りについて年内に臨時のくみ取りを希望する場合は、12月15日(月)までにご連絡ください。

📍 し尿くみ取り 環境アクアプラント ☎0475(54)0531
火葬業務 広域斎場 ☎0475(55)6360

◇山武、松尾、蓮沼地域にお住まいの方

○ごみ集積場での収集

<可燃ごみの収集>

地域名	年末最終日	年始開始日
松尾地域	12月30日(火)	1月6日(火)
山武地域	12月31日(水)	1月7日(水)
蓮沼地域	12月29日(月)	1月5日(月)

<不燃・資源・有害ごみの収集>

地域名	年末最終日	年始開始日
松尾地域	12月22日(月)	1月12日(月)
山武地域	12月15日(月)	1月5日(月)
蓮沼地域	12月22日(月)	1月12日(月)

○粗大ごみの自宅収集

📍 山武郡市環境衛生組合 ☎0479(86)3516
※収集日の前日までに電話でお申し込みしてください。

地域名	年末最終収集日	年始開始日
松尾地域	12月26日(金)	1月16日(金)
山武地域	12月19日(金)	1月9日(金)
蓮沼地域	12月26日(金)	1月16日(金)

○粗大ごみの持ち込み(自己搬入)

📍 山武郡市環境衛生組合 ☎0479(86)3516
※持ち込み前日までに電話またはインターネットでお申し込みください。

年末最終日	12月26日(金)	年始開始日	1月5日(月)
-------	-----------	-------	---------

さんむ文化財ギャラリー②

成東城跡

成東城跡公園



成東城は、標高約 50 m の台地上に築かれた中世戦国期の城です。成東城は応永 22 年(1415 年)に印東四郎入道により築造され、印東氏滅亡後は享禄 3 年(1530 年)に千葉勝胤によって再興、子の胤定、将胤(勝定)へと引き継がれていました。

山頂の愛宕神社付近が本丸(城の中心)にあたる場所です。このほかに、堤防状に土を盛った「土塁」・溝状に掘った「空堀」などの防御施設が残されています。また、東側は作田川が面し、敵が進入しにくい立地になっています。

城跡は宅地化により一部は失われていますが、現在は成東城跡公園として整備されています。公園内からは、市内外に広がる雄大な九十九里平野、天気の良い日には遠くに太平洋の水平線を望むこともできます。ウォーキングコースにぜひ、城めぐりを取り入れてみませんか？

(山武市歴史民俗資料館)

文化会館催し物

固 成東文化会館のぎくプラザ・さんぶの森文化ホール
☎0475(82)5222

12月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、28日(日)～31日(水)

サロンコンサートvol.262
Special Gift
Christmas Concert in Sammu

心震わされる歌声とサウンドに包まれて…
クリスマスソング、ゴスペル、ラテン、ボサノバ、
ポップスなどからお届けします。

出 演



MARISA
ゴスペルシンガー/クワイアディレクター



関 ゆりあ
ヴァイオリン



今泉 文希
チェロ



植木 栄
ギター



松井 優
ピアノ



馬庭 広考
エレキベース

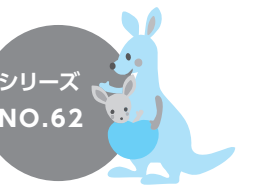


高崎 洋平
ドラム

日 時 12月19日(金)
開演 19:00 (20:40終演予定)
場 所 成東文化会館のぎくプラザホール
入場料 1,000円 全席自由 ※好評発売中

広 告

子育てコラム 子育てについて思うこと



家庭教育指導員 植草 年子

こどももなかなか社会というコンセプトを掲げ、こども家庭庁という部局が2年前に発足しました。

ここでは、すべての人が子どもや子育て中の方を応援するといった社会全体の意識改革を進めるものです。少子化が叫ばれている今、これからの将来を担う子どもをどうやって育てていくかは、とても大切なことです。

「児童の権利に関する条約」では、①子どもは命を守られ成長できること、②子どもにとって最良のことは行うこと、③子どもの意見を尊重すること、④差別の禁止(差別のないこと)と明記されています。

子育ての最終目的は、子どもが自立することです。親の手を離れて自分で生きていける大人になることです。今回は、私が今まで研修や講演会などで学んだことを記させていただきます。子育てのヒントになれば幸いです。

幼い頃から身につけておきたい習慣「早寝・早起き・朝ごはん」の効果

早起きをするためには、夜早く寝ることが大事です。成長ホルモンは寝てすぐの深い眠りの時に分泌されるといわれているので、質のよい睡眠と成長は大きく関係しています。

そして「早寝・早起き・朝ごはん」が実践できている子どもは、生活習慣も全般に良好であること、自分に自信をもてる子が多いということです。つまり、自己肯定感が高い子どもになることにつながります。

子どもが健康で自信をもって成長していくためには、発達段階に合わせた適度な睡眠と「早寝・早起き・朝ごはん」がとても大切です。ぜひ、ご家庭において、「早寝・早起き・朝ごはん」をお勧めします。

家庭は子どもの安全基地

家庭は、子どもが頑張ったこと、嬉しかったこと、失敗したことなど何でも話せて自分をさらけ出せる安全

全基地でありたいものです。

そのためには、子どもの話をしっかりと聞いて、子どもの気持ちに寄り添いましょう。気をつけて欲しいのは、子どもが失敗した時のしかり方。感情に任せてしかることは、しつけとは違います。子どもの話を最後までしっかりと聞き、どうしたら良かったのかを一緒に考えるのがよいと言われています。

また、兄弟姉妹と比べたり、友達と比較したりして、できない部分を責めるのはやめましょう。それが積もると子どもは「自分はだめな子どもなんだ」と思うようになり自分のことを好きになれません。それよりも、子どものよい所を見つけて褒めた方がさらに伸びるそうです。子どもは、皆よい子どもになりたいと思っています。だから認め、励まし、よい点をしっかりと褒めましょう。

子どもの一番の願いを聞いてみると、どの年代の子どもでも「家族のみんなが楽しく過ごす」ことだということです。そんな当たり前のこ

とが子どもの願いです。子どもが安心して過ごせるのは家族が笑顔で過ごせる家庭です。

自分を大切にしましょう

子どもが安心して育つためには保護者の心の安定も大事です。親がイライラしていると子どもに伝わります。子育ては大変なことが多いのですが、そんな時こそ自分の時間をつくり心を健康に保つことが大切です。忙しいとは思いますが、自分の楽しみを見つけ、リフレッシュできる時間をもつことも必要ではないでしょうか。保護者が穏やかな気持ちで子どもに接することが、よい影響を与えます。

そして、困りごとなどありましたら、いろいろな相談機関の窓口があります。悩まず相談機関を利用しましょう(山武市ホームページ「くらし・環境・税金」→「相談」→「相談窓口」→「健康・こども」内)。子どもが健やかに成長するために、今後さらに地域社会全体で子どもを育てていくことが求められていきます。地域や社会全体で子育てを応援していきましょう。

(参考 千葉県教育委員会 家庭教育の支援「家庭教育手帳」)



YouTubeで
演奏の様子を公開中



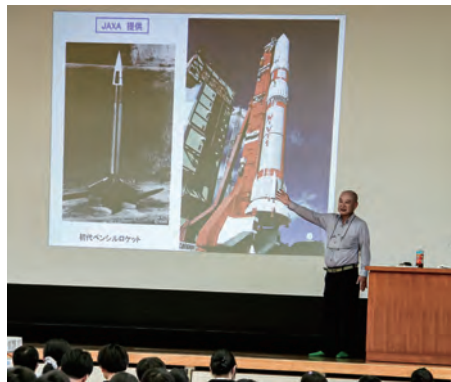
図 社会福祉課 ☎0475(80)2612

和の音色でつながる地域の輪

10月18日に大富地区の駒形神社で祭礼が執り行われ、地域住民が集まる中、和楽器愛好会による演奏会が開かれました。太鼓や和笛などの音色が会場に響き渡り、訪れた人たちは楽しそうに演奏に耳を傾けていました。

代表の緑川さんは「昔から続いている和楽器の演奏を通じて、高齢者の方は昔を思い出し、心身が健康になつてもらえると思う。音楽による地域福祉活動を続けていき、将来的には若い世代につなげていきたい。いつかは子どもたちに教えられるような団体になりたい」と話します。

今後も同会では、地域福祉活動推進助成金を活用し、地域の高齢者の方に向けた演奏会などを企画しているとのこと。



「はやぶさ2」開発に携わった経験をもとに生徒へ宇宙の魅力を——

10月14日に小惑星探査機「はやぶさ2」に搭載された装置の開発に携わった工学博士 村田健司先生が日向小学校、山武北小学校、睦岡小学校の5、6年生に向けて講演を行いました。写真、映像での説明やクイズ「はやぶさ2」の衝突装置の外観に触れるなど、児童たちも楽しく学んでいました。

「実験で使うものが手作りで1回しか使うことができないのが大変な作業だ」と思った「ロケットから出る白い煙がアルミニウムであることに驚いた」など新しい発見ができた児童もたくさんいました。

村田先生が講演をする中で目標は「理科の枠を超えた宇宙に関する話の講演を通じて、1人でも多く人に興味を持ってもらえるように頑張ること」とお話ししてくれました。(写真提供：JAXA)



▲衝突装置の外観



外務省「高校講座」の開催

外務省では、外交政策や国際情勢等に対する関心を高め進路選択の参考を目的に全国の高校に職員を派遣し高校講座を行っています。

「外交官になるには特別な資格は要りません。色んなことに興味を持ち、高校生活を楽しみ、家族や友達を大切にしましょう」

松尾高校の生徒に熱く語りかける外務省職員の佐々木仁貴さん。

「自分が外交官を志すきっかけとなったのは杉原千畝の本と、マイケル・ジャクソンのコンサートで聴いたHeal the world(世界を癒そう)という曲。平和について考えさせられました」

講演の後には生徒有志による座談会も開かれ、生徒からは語学の勉強方法などの質問が寄せられました。

図 消防防災課

☎0475(80)1116



防災力向上のためアルミバントラックを購入しました

このたび、令和5年の台風災害でも市に対し支援いただいた方から「防災の取組みに役立てて欲しい」と、再度ご寄附を賜りました。

いただいたご寄附は、雨天時でも備蓄物資等の運搬ができるアルミバントラックの購入に活用しました。

このトラックは、災害時における物資輸送の効率化に大きく貢献し、防災力の向上に繋がるものです。

令和7年10月に納車されました。ご寄附いただいた方に、心より感謝を申し上げます。



家族と仲間に支えられ、柔道一筋。
目指せ、オリンピックで金メダル！



柔道の全中予選千葉県大会73キロ級個人戦および関東大会で優勝を飾り、全国ベスト16まで駆け上った渡辺暖日選手(柔道西塾所属・成東東中学校3年)。

柔道西塾(西宗賀津代表)が練習する、白幡体育館に入ると「お外は虫がいるから気をつけてね」と渡辺選手の弟、朝陽くん(4)、横山秋澄くん(4)がキューートな笑顔で迎えてくれました。



取材スタート！
渡辺選手が大好きな可愛いリポーターさんたち！
渡辺 朝陽くん 横山 秋澄くん

「幼稚園から始めた柔道をやめたいと思ったことは一度もありません。技をかけあう楽しさや人としての礼儀作法を学び、成長できることが柔道の魅力だと思います」と渡辺選手。活躍の原動力は、「祖母が作るピーマンの肉詰めが大好き。中学校の授業は全部好きですが、給食の時間が一番楽しいです!」。朝陽くんも「おばあちゃんのシュウマイが好き。こども園の給食はラーメンが好き」と渡辺選手に続いて元気に答えてくれました。家族と仲間に支えられてオリンピック出場、そして金メダル獲得を目指します。

幼児から中学生までの選手、監督コーチ、保護者が一丸となり勝利を目指し練習に励む市内柔道チームの名門「柔道西塾」の詳細はこちら(コーチ陣には陸上で活躍する篠原倅太郎選手(実門)の兄で優太郎さんの名も)



ニュージーランド派遣事業 ~海外で得た学びと体験~

図 生涯学習課 ☎0475(80)1451



左から梨本優月さん、齋藤詩織さん、山崎惟翔さん、池田久珠奈さん、小山随行員、藤田団長

池田 久珠奈さん 現地の文化や生活に触れ、異文化理解を深めました。友人との交流や英語、国際情勢への興味も高まり、充実した経験を今後の学校生活や将来に活かしていきたいです。

山崎 惟翔さん ニュージーランド研修で自然や伝統文化に触れ、特にワイトモ鍾乳洞での土ボタルや、マオリの伝統舞踊「ハカ」の迫力に感動しました。現地の文化を守る重要性を感じ、今後その素晴らしさを周囲に伝えたいです。

齋藤 詩織さん フレンドリーな生徒たちとの交流や、マオリ文化や学校行事を通じて「伝える勇気」と「理解しようとする気持ち」を学び、自身の成長を実感しました。

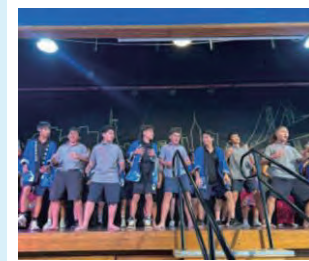
梨本 優月さん ホストファミリーとの言葉の壁を越えた温かい交流を経験し、異文化理解の重要性を実感しました。また、言葉だけでなく、思いやりが人と人をつなぐことを学び、心に残る大切な思い出を得ました。



現地の学生と交流!音楽は言語の壁を越える!



異国の食文化を堪能しました!



初めてのハカに挑戦!本場の勢いに圧倒!



ホストファミリーとのお別れ...再会を約束しました!



健康やかに育て 我が家のアイドル



きじま あきと
鬼嶋 昊虎くん
R6.9.23生
今年で1歳になりました。
保育園にも通い始めて毎日ニコニコです。パパとママはあきとくんが大好きだよ！
たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね！ [パパ]
(松尾町大堤)

広報さんむ「我が家のアイドル」大募集

我が家のアイドルを募集しています。
お子さんの写真を掲載しませんか。
詳しくはお問い合わせください。



申し込みはこちらから



問 秘書広報課 ☎0475(80)0152



広告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。



みやすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



環境に配慮した「大豆インク」
を使用しています。

今月の一言▶

12月は皆さんどう過ごす予定ですか？私はこたつに入りながらみかんを食べ、ゆったり過ごしたいです。年末に向けて忙しい月ではありますが、体調に気を付けて年を越しましょう。今年も一年ご愛読ありがとうございました。(K)