

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年11月4日(火)

令和7年11月5日(水)

麦ごはん		牛乳
ハヤシライス		
じゃがいも包み焼		
寒天サラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
ハヤシライス		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生にんにく		
玉葱		
人参		
トマト水煮ダイス		
国産マッシュルームスライス		
冷凍)ソテードオニオン	大豆	
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲えび・かに・卵・乳成分・落花生)	
ハヤシベースやさしさ一番		
ハヤシフレーク	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・バナナ	
エスパニョールソース	乳・小麦・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
八丁みそ	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
トマトケチャップ		
赤ワイン風発酵調味料		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
牛乳	乳	
じゃがいも包み焼		
じゃがバター茶巾 40g	卵・乳・小麦	
寒天サラダ		
ぷるぷる寒天耐熱タイプ		
細切り蒲鉾天着		
ホールコーン缶		
きゅうり		
キャベツ		
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	

セルフ焼きそばサンド		牛乳
(コッペパン・焼きそば)		
なすミートソース焼き		
ひよこ豆のスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
コッペパン(背割) 40g・50g・70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
なすミートソース焼き	乳・小麦・豚肉・大豆・鶏肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
なすミートソースグラタン65g		
なすミートソースグラタン80g		
焼きそば	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ごま	
ソース焼きそば		
豚もも小間肉	豚肉	
キャベツ		
人参		
もやし		
中濃ソース	りんご・大豆	
胡椒		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
ひよこ豆のスープ		
チルド)かぼちゃ皮つき1.5cm角		
冷凍)カットほうれんそう		
チンゲン菜		
人参		
むき玉葱		
蒸しひよこ豆	(▲大豆)	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年11月6日(木)

ごはん		牛乳
さば文化干し		
ブロッコリーおかかあえ		
里芋そばろ煮		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
さば文化干し		
さば文化干し50g	さば	
さば文化干し60g		
ブロッコリーおかかあえ		
冷凍)ブロッコリーフローレットミニ		
ホールコーン缶		
糸削り節	(▲さば)	
醤油 1.8ℓ	小麦・大豆	
里芋そばろ煮		
冷凍)里芋 乱切り		
鶏ひき肉	鶏肉	
人参		
干しいたけ		
冷凍)絹厚揚げ 10g	大豆	
こんにやく		
冷凍)カットいんげん		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
清酒		
水		

令和7年11月7日(金)

麦ごはん		牛乳
いかフライ		
五目きんぴら		
豆腐のみそ汁		果汁グミ ぶどう
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いかフライ	小麦・いか・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いかフライCa強化50g		
いかフライCa強化60g		
大豆白絞油	大豆	
五目きんぴら		
減塩さつま揚げミニスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)	
チルドささがきごぼう		
チルドれんこん		
人参		
カットつきこんにやく		
むき枝豆	大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
水		
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	大豆	
人参		
大根		
じゃがいも		
花ざいく		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
果汁グミ	ゼラチン (▲卵・乳・小麦・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・かに・キウイ・牛肉・クルミ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・カシューナッツ・ごま・アーモンド)	
果汁グミ ぶどう12g		

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年11月11日(火)

麦ごはん 豚肉みそ焼き 花野菜サラダ 高野豆腐含め煮		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豚肉みそ焼き		
豚肉カタロース 50g	豚肉	
豚肉カタロース 60g	豚肉	
みそ	大豆	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
清酒		
花野菜サラダ		
冷凍)カリフラワー		
冷凍)ブロッコリー・フロートミニ		
人参		
スクール焙煎ごまドレッシング	小麦・大豆・ごま	
高野豆腐含め煮		
高野豆腐 サイコロ	大豆	
いか短冊	いか (▲乳・小麦・えび・かに・牛肉・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま)	
人参		
大根		
チルド蓮根いちょう5mm		
チルド乱切りごぼう8g		
冷凍)里芋 乱切		
こんにゃく		
冷凍)カットいんげん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
本みりん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年11月12日(水)令和7年11月13日(木)

勝浦タンタンメン		牛乳
チーズかまぼこ磯香天ぷら		
ごまみそあえ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
勝浦タンタンメン	小麦	
中華麺130g・180g・240g	(▲卵・乳成分)	
豚ももひき肉	豚肉	
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
コチジャン	大豆	
豆板醤	大豆	
むき玉葱		
もやし		
人参		
にら		
醤油ラーメンスープの素	小麦・大豆・豚肉	
醤油	小麦・大豆	
丸鶏がらスープ	鶏肉	
ラー油	大豆	
食塩		
水		
牛乳	乳	
チーズかまぼこ磯香天ぷら	乳・小麦・大豆	
チーズ蒲鉾磯香天ぷら40g	(▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
チーズ蒲鉾磯香天ぷら50g		
大豆白絞油	大豆	
ごまみそあえ		
冷凍)カット小松菜		
人参		
白菜		
ホールコーン缶		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
本みりん		
上白糖		
白みそ	大豆	
醤油	小麦・大豆	

ごはん		牛乳
いわし揚げ玉フライ		
ひじきサラダ		
さつまいも汁		麦芽ゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いわし揚げ玉フライ	小麦・大豆	
いわし揚げ玉フライ30g	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いわし揚げ玉フライ40g		
大豆白絞油	大豆	
ひじきサラダ		
干しひじき	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
水		
もやし		
人参		
ロースハム 千切り	豚肉	
	(▲小麦・鶏肉・牛肉)	
冷凍)むき枝豆	大豆	
香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご	
さつまいも汁		
チルドさつまいもいちよう切		
人参		
大根		
冷凍)カットほうれんそう		
こんにゃく		
冷凍)刻み油揚げ	大豆	
干し椎茸スライス		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
麦芽ゼリー	乳	
麦芽ゼリー 60g	(▲卵・オレンジ・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン・バナナ)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があります。)

令和7年11月14日(金)

令和7年11月17日(月)

麦ごはん ガパオライス 目玉焼き風オムレツ トムヤムクンスープ		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
目玉焼き	卵・乳・大豆・ゼラチン	
まるオムレツ35g		
ガパオライスの具		
豚ももひき肉	豚肉	
鶏むね皮なし挽肉	鶏肉	
豆プラスM	大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
むき玉葱		
人参		
チルドカットエリンギ短冊		
ミックスピメントダイス		
三温糖		
胡椒		
ガパオライスの素	小麦・大豆	
水		
トムヤムクンスープ		
冷凍)むきえび 2L	えび	
人参		
もやし		
冷凍)カット小松菜		
チルドほぐししめじ		
ナンプラー		
醤油	小麦・大豆	
丸鶏がらスープ	鶏肉	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
ポッカレモン果汁		
食塩		
水		

牛乳		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
ポークカレー		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
冷凍)ダイスポテト	(▲大豆)	
人参		
玉葱		
冷凍ソテードオニオン	大豆	
アレルゲンフリーカレーフレーク		
キッズカレールーウ中辛	小麦・りんご	
コータスカレー中辛	小麦・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
ゴールデンチャツネ	りんご	
トマトケチャップ		
中濃ソース	りんご・大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
牛乳	乳	
たこ天	小麦・大豆	
たこ天50g	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たこ天60g		
中濃ソース	りんご・大豆	
かいそうサラダ		
海藻ミックス 鼓		
キャベツ		
きゅうり		
細切り蒲鉾天着		
棒々鶏ドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年11月18日(火)令和7年11月19日(水)

麦ごはん牛乳 豆腐バーグ野菜あんかけ 青のりポテト 豚汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豆腐ハンバーグ野菜あんかけ		
豆腐ハンバーグ50g	小麦・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・乳・牛肉・さば・やまいも・りんご・ゼラチン)	
豆腐ハンバーグ60g		
ミックスピメントダイス		
人参		
チルトほぐししめじ		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
水		
青のりポテト		
冷凍)ダイスポテト	(▲大豆)	
メークイン		
食塩		
ホールコーン缶		
青のり	(▲えび・かに)	
豚汁		
豚もも肉小間	豚肉	
チルト里芋いちょう1cm厚		
チルトささがきごぼう		
冷凍)プチ豆腐Ca・Fe	大豆	
こんにゃく		
大根		
長ねぎ		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

きなこ揚げパン牛乳 パンプキンアンサンブルエッグ ABCスープ ヨーグルト		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
きなこ揚げパン		
コッペパン無包装50g	小麦・乳 (▲卵)	
コッペパン無包装60g		
大豆白絞油	大豆	
きな粉	大豆 (▲ごま・アーモンド)	
きび砂糖		
食塩		
牛乳	乳	
パンプキンアンサンブルエッグ		
パンプキンアンサンブルエッグ1/10カット	卵・鶏肉・大豆	
パンプキンアンサンブルエッグ1/8カット		
ABCスープ		
アルファベットマカロニ	小麦	
カットウィンナー	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
むき玉葱		
人参		
ひよこ豆蒸し煮	(▲大豆)	
キャベツ		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
白ワイン風発酵調味料		
うすくち醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		
ヨーグルト		
カル鉄ヨーグルト78g	乳・りんご	

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年11月21日(金)

麦ごはん さわら立田揚げ ごま昆布和え 肉じゃが		牛乳
		豆乳プリン
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チエック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
さわら立田揚げ		
さわら立田揚げ50g	小麦・大豆	
さわら立田揚げ60g	(▲乳・いか・さけ・さば・ごま・アーモンド)	
大豆白絞油	大豆	
ごま昆布和え		
きゅうり		
冷凍)カットほうれんそう		
キャベツ		
白いりごま	ごま	
塩昆布無添加250g	乳・小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
肉じゃが		
豚もも肉小間	豚肉	
清酒		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
メークイン		
冷凍)ダイスポテト	(▲大豆)	
むき玉葱		
人参		
カットつきこんにゃく		
干し椎茸スライス		
冷凍)カットいんげん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
豆乳プリン		
豆乳プリン40g	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年11月26日(水)

麦ごはん あじチーズパン粉焼き れんこんサラダ 里芋汁		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
あじチーズパン粉焼き	小麦・乳 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オ レンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏 肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチ ン・アーモンド)	
あじチーズパン粉焼き40g		
あじチーズパン粉焼き50g		
れんこんサラダ		
チルドれんこんいちょう切り		
人参		
冷)カット小松菜		
ロースハム 千切	豚肉 (▲小麦・鶏肉・牛肉)	
白みそ	大豆	
上白糖		
本みりん		
食酢		
エッグケア	大豆	
白すりごま	ごま	
里芋汁		
チルド里芋いちょう1cm厚		
大根		
人参		
長ねぎ		
こんにゃく		
チルドさがきごぼう		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

五目うどん ツナソテー		牛乳
ショコラパイ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
五目うどん	小麦	
うどん130g・180g・240g	(▲卵・乳成分)	
鶏むね皮なし小間	鶏肉	
冷凍)刻み油揚げ	大豆	
人参		
キャベツ		
長ねぎ		
冷凍)カットほうれんそう		
チルドほぐししめじ		
細切り蒲鉾天着		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
食塩		
だしパック	さば	
水		
牛乳	乳	
ツナソテー		
冷凍)カットいんげん		
チンゲン菜		
もやし		
人参		
ライトツナフレーク	大豆	
清酒		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
ショコラパイ	卵・小麦・乳成分・大豆	
濃厚ショコラパイ70g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年11月27日(木)

セルブ豚肉丼(ごはん) 牛乳 コーンと大豆のメンチカツ 白菜ピリ辛和え		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豚肉丼の具		
豚もも小間肉	豚肉	
おろし生しょうが		
清酒		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
カットしらたき		
チルドほぐしめじ		
むき玉葱		
人参		
長葱		
三温糖		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
コーンと大豆のメンチカツ		
FMコーンと大豆のメンチカツ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
FMコーンと大豆のメンチカツ60g		
白菜ピリ辛和え		
冷凍カット小松菜		
人参		
白菜		
冷凍)刻み油揚げ	大豆	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ごま油	ごま (▲大豆)	
一味唐辛子		

令和7年11月28日(金)

麦ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ のりあえ かぶのみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろし生姜		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
でんぷん		
大豆白絞油	大豆	
のりあえ		
冷凍)カットほうれんそう		
人参		
もやし		
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
胡椒		
きざみのり	(▲えび・かに)	
かぶのみそ汁		
冷凍)絹厚揚げ2g	大豆	
かぶ(根)		
たけのこ水煮千切り		
人参		
長ねぎ		
みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		