



11月支援センターだより

【発行】 令和7年11月（第8号）
 おおひらこども園子育て支援センター ☎0479(86)7100
 なるとうこども園子育て支援センター ☎0475(82)1356
 しらはたこども園子育て支援センター ☎0475(82)1756
 まつおこども園子育て支援センター ☎0479(86)2300
 なんごうこども園子育て支援センター ☎0475(82)2689
 ※まつお・なんごうは、電話相談のみ
 山武市子育て支援課 ☎0475(80)2632
 HP: <http://www.city.sammu.lg.jp/>

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
♥あそび・遊ぼう♥ 毎週1回 各支援センターで手遊び・体操等 を行っています。		♥12月講座「子どもの健康管理について」講師：子育て支援課看護師 3日（水）おおひら、10日（水）なるとう、17日（水）しらはた			1
3 文化の日	4 しらはた閉所	5 講座（おおひら）	6 会議のため、午後ク ローズ（全センター）	7 すくすく広場 （なるとう） おもちゃ図書館 （しらはた）	8
10 しらはた閉所	11 しらはた閉所	12 講座（しらはた）	13	14 おもちゃ図書館 （おおひら）	15 なるとう開所 担当： おおひら なるとう
17 しらはた閉所	18	19 しらはた閉所 講座（なるとう）	20	21 おもちゃ図書館 （なるとう）	22
24 振替休日	25 しらはた閉所	26	27	28 誕生会	29

講座「食育について」



《日にち・会場・組数》

5日（水）おおひら子育て支援センター 8組

12日（水）しらはた子育て支援センター 6組

19日（水）なるとう子育て支援センター 8組

《内 容》 間食、食具の持ち方など

《講 師》 子育て支援課 栄養士2名

《時 間》 10:00～10:45（受付 9:45）

※各子育て支援センターに電話または口頭で
お申し込みください（1カ月前より予約開始）。



すくすく広場

《日にち》 7日（金）

《時 間》 9:30 ～ 11:00

《場 所》 なるとう子育て支援センター

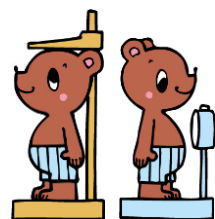
《組 数》 8組

《内 容》 計測、育児相談、栄養相談など

《持ち物》 母子手帳、バスタオルなど

※なるとう支援センターに電話または口頭でお申し込みください。
 ※詳しくは、山武市公式ホームページをご覧ください。

♥ 問い合わせ先：健康支援課母子保健係 ☎0475-80-1172



10月講座報告『森のおはなし会』 おおひら子育て支援センター

森先生の優しく元気な声に癒され、お話やわらべ歌、親子で触れ合う遊びなど、楽しい時間を過ごすことができました。家でもやってみたいという声も多く聞かれました！



笑顔いっぱいの
講座と
なりました♥



冬のスキンケア

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、ていねいに」日常的なケアができるといいですね。

たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりに塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいてね。お風呂ではごしごしこすらず、石けんを泡立てて優しく洗います。

刺激を少なくする

直接肌に触れる衣類は綿素材がおすすめ。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



🎂誕生会🎂 みんなで一緒にお祝いしましょう！
 誕生月のお子さんに手形を押したカードをプレゼントします。職員に声をかけてくださいね！

駐車場の込み合う日（園行事のため）

- ◆なるとう子育て支援センター 10日（月）
- ◆おおひら子育て支援センター 26日（水）

