

定員200名 参加無料

世界骨粗鬆症デー in さんむ 2025

日程 令和7年**10月25日**（土）

会場 **山武市成東文化会館 のぎくプラザ**
山武市殿台290-1



市民公開講座 10:00～12:00（開場：9:00）

10:10-10:30

『骨粗鬆症の難しいところ～内科医の視点から～』

講師：武田 慧里子先生（さんむ医療センター 総合診療科 医師）

10:30-10:50

『骨粗鬆症予防の大切さ～骨折患者さんとの関わりの中から～』

講師：相葉 香実先生（さんむ医療センター 看護師）

10:50-11:10

『今日から始めよう！いつでもだれでもできる骨コツ体操』

講師：山元 稔之先生 宮西 七瀬先生（医療法人社団鎮誠会 理学療法士）

11:20-11:40

『毎日の食事で骨を守る！！～今日から始められる骨太習慣～』

講師：盛 晃彦先生（さんむ医療センター 管理栄養士）

ブースイベント 9:00～12:30

○骨量測定体験会&骨の健康相談コーナー:10時受付締切

（※70歳以上で骨密度測定経験のある方は測定できません。）

○芸術家バルサミコヤスさんのワークショップ&インスタボード展示

○ブラックジャック教室（お子さん限定☆お医者さんの格好で写真撮影etc）

○骨の健康に役立つ商品などの紹介・サンプリング



共催 さんむ医療センター・（公財）骨粗鬆症財団・旭化成ファーマ(株)・山武市

後援 山武郡市医師会・千葉県骨粗鬆症マネージャー連携協議会

お問い合わせ：山武市保健福祉部健康支援課 0475-80-1173

※市民公開講座会場内での飲食は禁止です。イベント・セミナーの様子を写真撮影・動画で録画することができます。
参加に際して、あらかじめご了承ください。