

すくすく広場

計測・相談（育児・栄養・歯科）ができます。
持ち物 母子健康手帳・バスタオル（乳児のみ）

参加をご希望の方は、各支援センターに直接電話でお申し込みください。
 申込み制（先着順、人数制限あり）



【会 場】	【日程・受付時間】 9:30~11:00											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
なるとう子育て支援センター ☎0475(82)1356		15日 (木)			20日 (水)			7日 (金)			12日 (木)	
おおひら子育て支援センター ☎0479(86)7100			6日 (金)			10日 (水)			8日 (月)			9日 (月)
しらはた子育て支援センター ☎0475(82)1756	17日 (木)			10日 (木)			9日 (木)			14日 (水)		
すぎっこくらぶ 旧むつみのおか幼稚園 ☎0475(89)1555				31日 (木)								

ベビーサロン(オイルマッサージ)

助産師によるベビーオイルマッサージ教室です。

対 象 2～8か月児及び、育児・母乳に悩んでいる保護者 **申込み制（15組 上の子の同伴はご遠慮ください。）**

持ち物 バスタオル・防水シート（おねしょシート）・オムツ・おしり拭き・ごみ袋・飲み物（ミルクや白湯）・母子健康手帳
 小さめの皿（オイルを入れるもの）（終了後に皿を入れるビニール袋もお持ちください。）



会場	日程・受付時間 13:45～ 開始時間 14:00 終了時間 15:00											
成東保健福祉センター	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	28日	26日	30日	28日	25日	29日	27日	17日	15日	26日	16日	23日