広報 sammu

さんむ

令和7年
10月号
2025.No.235

特集　海と人が育む至宝　九十九里浜のハマグリ

九十九里漁業協同組合　成東支部

特集

海と人が育む至宝
九十九里浜のハマグリ

古くは縄文時代から人々に親しまれてきた「ハマグリ」。

浅瀬の海底で採れる滋養豊かな美味しい食材としてだけでなく、ぴったりと合わさる二枚貝の姿から「結びつき」の象徴として日本文化の中でも特別な存在とされてきました。

全長約66kmにおよぶ九十九里浜の市内一部の海域には、九十九里漁業協同組合成東支部の漁師たちが丹念に育む艶やかで美しいハマグリが生息しています。

ハマグリ漁は漁船のほか、毎年5月から8月中旬にかけ伝統的な「手がき漁」が解禁されます。この時期に採れるやや小ぶりのものは「ぜんな」と呼ばれ、ぷりっとした柔らかな身に旨味が濃縮されているのが特徴です。

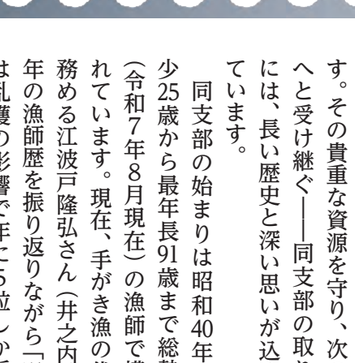
海の恵みと漁師たちの思いに育まれた九十九里浜のハマグリは、その「結びつき」を物語るかのように、知る人ぞ知る逸品として輝きを放っています。

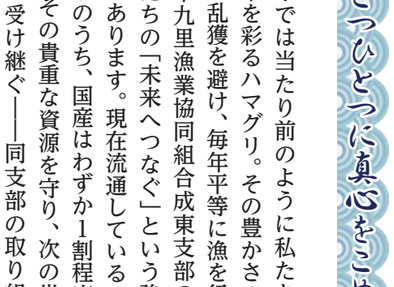
ハマグリ漁の世界をお届けします
動画はこちら→
(市公式You Tube)

ハマグリ漁（手がき漁）の一日

① AM 8:00
潮の流れを確認し、安全な出漁と帰路を見極める

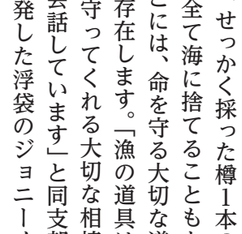
② AM 8:20
沖の浅瀬に行くには、流れの速い深場を超える（浜から沖まで約100m・水深2～2.5m）

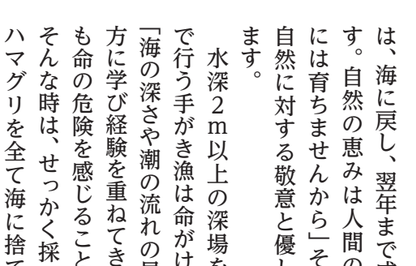




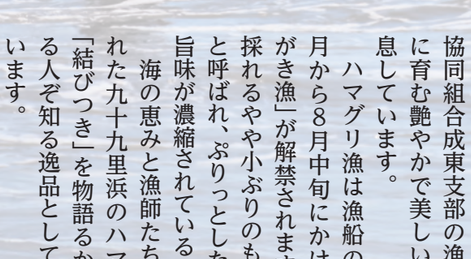
③ AM 8:30
潮や地形を確認しながら、慎重に漁を開始

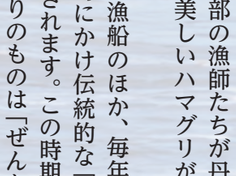
自作の浮袋と漁具を携え、荒波２mに挑む、命がけの“手がき漁”





④ AM 9:30
獲れたハマグリ（重さ約50kg）を背負って浜へあがる





⑤ AM 10:00
ふるいで大きさを分け、丁寧に選別し、稚貝は再び海へ放流

これが漁の相棒！
ハマグリ漁師の漁具を紹介

棒の先に金具を取り付けた独特な形状で、砂の中をかき分けてハマグリを探り当てる

発泡スチロールを加工して、視認性や安定性を考えた工夫が随所に凝らされています

ひとつひとつに真心をこめて守りたい、ハマグリの未来を

今では当たり前のように私たちの食卓を彩るハマグリ。その豊かさの裏には乱獲を避け、毎年平等に漁を行う九十九里漁業協同組合成東支部の漁師たちの「未来へつなぐ」という強い志があります。現在流通しているハマグリのうち、国産はわずか1割程度です。その貴重な資源を守り、次の世代へと受け継ぐ――同支部の取り組みには、長い歴史と深い思いが込められています。

同支部の始まりは昭和40年。最年少25歳から最年長91歳まで総勢62人（令和7年8月現在）の漁師で構成されています。現在、手がき漁の代表を務める江波戸隆弘さん（井之内）は25年の漁師歴を振り返りながら「過去には乱獲の影響で年に5粒しか採れないこともありました。そこから支部全体で資源保護の意識が高まり、今はみんなで取り決めて月14日間だけの操業とし、1回の採取を指定の樽1本までと制限を設け、若手の発案で、手がき漁と漁船の漁師が協力して稚貝の放流にも取り組んでいます。また漁で採れたハマグリは専用の振るいでひとつひとつ選別し、小さなハマグリは、海に戻し、翌年まで成長を待ちます。自然の恵みは人間の都合どおりには育ちませんから」その表情には、自然に対する敬意と優しさがにじみます。

稚貝放流の様子

小川さんと相棒のジョニーくん

水深２m以上の深場を越えた沖合で行う手がき漁は命がけの現場です。「海の深さや潮の流れの見立てを先輩方に学び経験を重ねてきましたが、今も命の危険を感じることはあります。そんな時は、せっかく採った樽1本のハマグリを全て海に捨てることもあります」そこには、命を守る大切な道具との絆が存在します。「漁の道具は自分の命を守ってくれる大切な相棒で、いつも会話しています」と同支部が独自に開発した浮袋のジョニーくん。（写真左）

海の厳しさと向き合いながら、恵みに感謝し、その恵みを次の世代へ引き継ぐ漁師たち。そして、漁の無事を祈り、裏方で支える女性たち。豊かな海と人の力に恵まれた同支部は、ハマグリと共に輝きに満ちていました。

海と陸を駆ける、不屈のレジェンド

九十九里漁業協同組合
成東支部　川村力次さん（91）

今月、満 91 歳を迎える成東支部の最年長、川村力次さん。30 歳まで東京で暮らし「戦争で兄弟を全員失い、家を継ぐためにしっぽ（末っ子）の自分が帰ってきた」と話します。今も現役の手がき漁師として活躍し、妻の喜代江さん（85 歳）と支部を支えています。漁のない時期は、米やネギを育てる海と陸の”レジェンド”で、昨年までは、水深２m 以上の深場を越え沖合に出て漁を行っていました。「戦時中は、裸でふんどし一丁、竹の棒を持って、流されないように背中に鉛を背負い漁に出た。苦労も多かったけれど、漁の技術が上達したのは負けず嫌いな性格と漁が面白かったからだね」と笑顔で振り返ります。

ピンと背筋の伸びたその背中には、困難を乗り越え、海と向き合ってきた漁師歴 60 年の歴史と誇りが刻まれていました。

味わう人も、守る人。お金で買えるのは味だけでない、未来もです

ハマグリを守り未来へつなぐため、努力を重ねる漁師たちがいる一方で、漁業権を持たない人たちによる悪質な密漁（許可を得ずに漁業を行うなど。最大3000万円以下の罰金または3年以下の拘禁刑が科せられます）が後を絶ちません。

同支部では皆で資金を出しあい監視用のドローンを購入し、操縦免許を取得して上空からも密漁対策を講じています。

さらに、山武警察署と連携し警察官と合同で浜を見回るなど、監視体制を強化しています。「自分たち漁師は稚貝を購入して漁をしています。自然の恵みは無料ではありません。後ろめたい気持ちでいただくのではなく、きちんと対価を払い自分たちが命がけで採った最高のハマグリの美味しさを味わっていただきたいです」と支部の漁師たちは訴えます。

その言葉には、自然の恵みを正しく享受し、感謝の気持ちを持っていただくことの大切さが込められていました。

また、購入したドローンは監視だけでなく、県内の自治体初となる山武警察署との「行方不明者の捜索に関する協定（令和6年3月締結）」に基づき、海の遭難者の捜索にも活用できるようボランティアで24時間365日、緊急出動できる体制が整えられています。今後は、子どもたちの登下校の見守り活動にも活用を検討しています。

九十九里漁業協同組合成東支部のハマグリ漁は単なる漁業の話にとどまらず、日本の文化と歴史、人々の助け合いや和合を象徴する営みです。

海に向かう漁師たちの姿からは現代に生きる私たちが忘れがちな自然との調和や感謝の心、そして何よりも海と人を愛する思いの大切さを改めて教えてくれます。

九十九里漁業協同組合
組合長　小栗山喜一郎さん

九十九里漁業協同組合は、横芝光町から一宮町までの7市町村が平成22年に合併した組合です。各地区による特色がある部分では良いところですが、反面事業などの一本化（統一化）となると非常に難しいところがあります。山武市のドローンによる監視や注意喚起などの取り組みは地区の特色のある事業と考えております。漁業者が自分たちで資金を出し合い放流事業を行い、毎年資源管理にも努力している取り組みですので、今後も組合として応援していくとともに、密漁のない海になることを望んでおります。

直売所ホームページはこちら◀

山武郡九十九里町小関2347-36　☎0475（76）6171

絶品！漁師おすすめ！ハマグリの味噌煮

材料　3人分

ハマグリ……1kg
砂糖……大さじ2
味噌……大さじ2

①フライパンに貝付きのハマグリを入れ、中火にかけ蒸す
②蒸したハマグリを貝からとる
③蒸したゆで汁とハマグリ・砂糖・味噌を鍋で加え、汁気が少なくなるまで煮る

お好みでショウガやトウガラシを入れてアレンジも可！

※生のハマグリを剥くときは、きれいな海水か3％の塩水を入れたボウルに貝を入れておくと貝が開くので、ナイフや貝剥きで一気に開くと上手く剥けます。

特定健康診査、後期高齢者健康診査 集団健診（追加）のお知らせ

今年度最後の集団健診です。年に1回は健診を受け、健康の維持に役立てましょう！
※肺がん・結核検診等の検査はありません。

■健康診査の種類（対象年齢は、令和8年3月31日時点）

健診名	年齢・対象者	内容	費用	申し込み方法	問い合わせ先
若年向け健診	30～39歳の国民健康保険被保険者	身長、体重、腹囲※1、血圧、診察、血液検査、尿検査、貧血・心電図・眼底検査※2 ※1 腹囲は30歳～74歳の国保被保険者のみ ※2 貧血・心電図・眼底検査は医師が必要と認めた場合のみ実施	無料	事前予約不要	国保年金課国民健康保険係 ☎0475（80）1143
特定健康診査	40歳以上の国民健康保険被保険者				
後期高齢者健康診査*	75歳以上の後期高齢者医療被保険者				国保年金課高齢者医療年金係 ☎0475（80）1142

＊障がい認定により加入されている75歳未満の方も含みます。

【注意】・健診日当日に山武市国民健康保険被保険者・千葉県後期高齢者医療被保険者でない方は、受診できません。
・7月の集団健診を受けた方、人間ドックや農協健診等で費用助成を受けた方（予定含む）は、受診できません。
・原則として健診項目を選択して受診することはできません。

場所	健診日	健診受付時間
成東保健福祉センター（山武市殿台296）	10月23日㈭	午前8時～11時
	10月24日㈮	

【持ち物】
・マイナ保険証または資格確認書・受診票・採尿した尿容器
受診票、尿容器については、当日会場でお渡しが可能です（事前に必要な場合は、問い合わせ先へご連絡ください）。

【受診時の注意事項】
・会場に待機場所はありません。健診受付時間まで自家用車等でお待ちください。
・受付開始直後は混み合うことが予想されます。
・食事後でも可能な検査方法で実施しています。ただし、当日は甘いジュース類の摂取や飲酒は避けてください。

【健診結果】
・受診後1カ月半程度で本人宛てに郵送します。
・健診の結果、厚生労働省健康局・標準的な健診・保健指導プログラムにより実施される特定保健指導（動機付支援、積極的支援）等に該当された方は、保健師や栄養士からの説明後に結果を返却します。

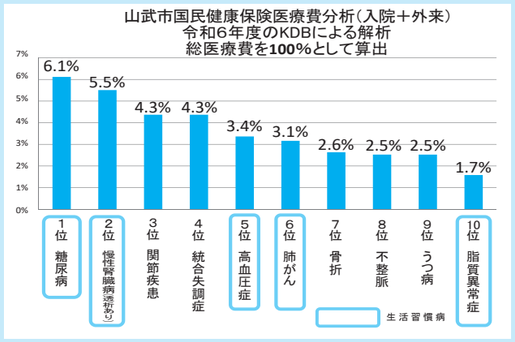
生活習慣病の予防で、医療費を削減！健康寿命の延伸！

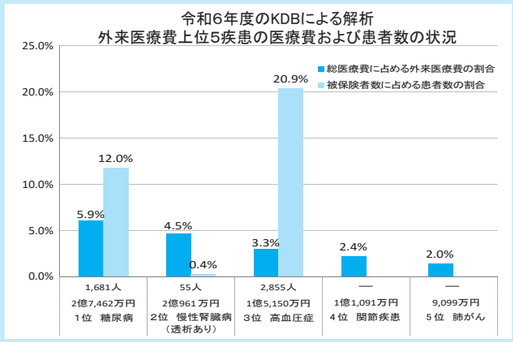
下のグラフは、令和6年度の山武市国民健康保険医療費の状況です。

医療費の内訳から生活習慣病が上位を占めていることがわかります。医療費の削減には、一人一人が生活習慣を見直し体質改善を図ることが必要です。

生活習慣病予防として、食事は減塩に心がけ、野菜を多く摂取しましょう。また運動を取り入れ適正体重を維持するようにしましょう。

ご自身の身体状態を確認するために、年に一度は健診を受けましょう。また健診結果が要医療の方は、医療機関を必ず受診してください。





●グラフは令和6年度の国保のデータベース（KDB）より解析

問　国保年金課　☎0475（80）1143　　健康支援課　☎0475（80）1171

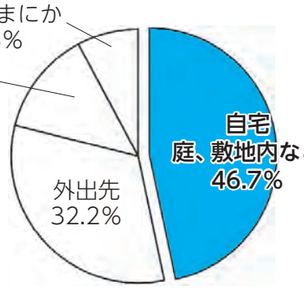
ゆる〜っと健康コラム♫

vol.5 元気で骨折知らず。転倒骨折予防アドバイザー登場！

皆さんの健康づくりに役立つ情報を転倒骨折予防プロジェクトのメンバーがお届けします！

① 転んで骨折…まさか自宅で…

② 市の独自調査で75歳以上を2年間追跡調査し**20人に1人**が骨折しています
そして、この**約半数（46.7%）**は**自宅**で起きています



※市の医療レセプトと骨折した方に行ったアンケート結果より

③ "これくらい大丈夫"という**過信**や**慢心**が…**「危険」**です

④ 10（テン）月10（トウ）日は**転倒予防の日**

⑤ 転んでもケガをしない**回避術を**身につけていきましょう！

予防医学を研究する転倒骨折予防アドバイザー

⑥ 陣さん作・からだ作り体操「be ACTIVE」より「むねはら受け身で、手首の骨折予防に」（一例）

回避術を覚えると転ぶ不安が減り転びにくくなります

まずは立て膝の状態から
↓
手首から着地ではなく
むねとはらで着地の**練習中**

うりゅ〜さんは体が固いなぁ

※安全に配慮しましょう

〜スペシャル企画〜「転（ころ）んでも折（お）れま川柳（せんりゅう）」コンテスト開催

優秀作品には賞品あり！

解説ボイス聞いてね！

お題：転ばない、転んでも骨折しない生活

転倒骨折予防プロジェクトを支える生活支援コーディネーター３人衆

特設サイト＆応募フォーム

山武市で多い骨折要因を紹介中

その段差 見えてはいるのに 動けない

応募は楷書で

発表は広報さんむ3月号にて

◇募集要項（抜粋）◇

選考基準
・市の転倒骨折実態に即しているもの
・他者も共感がもてるもの
・将来の転倒骨折リスクに気づきを与えるもの

形式
・5・7・5の17音（基本）

賞品
・大賞　5000円相当×1句
・佳作　1000円相当×9句

応募期間
・10月1日㈬〜11月10日㈪

応募条件
・山武市に在住、在勤、在学
・1人あたり2句まで
・オリジナル作品に限る
・他コンテスト、発表予定作品は不可
・公序良俗に反するものは選考外

応募方法
・応募フォームまたは応募箱に投句

応募用紙＆応募箱配布場所
・山武市役所（高齢者支援課）
・さんむ医療センター
・山武市社会福祉協議会
・シルバー人材センター
・成東図書館
・さんぶの森図書館
・松尾図書館
・蓮沼交流センター

※応募については、特設サイトまたは応募箱設置場所でご確認ください

問　高齢者支援課　☎0475(80)2642

CHECK

世界骨粗鬆症デー in さんむ 2025

日　時　10月25日㈯　午前9時〜
場　所　成東文化会館のぎくプラザ（殿台290-1）
定　員　200人
参加費　無料

市民公開講座　**午前10時〜正午**

午前10時10分〜10時30分
『*骨粗鬆症の難しいところ〜内科医の視点から〜*』
講　師　武田　慧里子 先生
（さんむ医療センター　総合診療科医師）

午前10時30分〜10時50分
『*骨粗鬆症の予防の大切さ〜骨折患者さんとの関わり方の中から〜*』
講　師　相葉　香実 先生
（さんむ医療センター　看護師）

午前10時50分〜11時10分
『*今日から始めよう！いつでもだれでもできる骨コツ体操*』
講　師　山元　稔之 先生・宮西　七瀬 先生
（医療法人社団鎮誠会　理学療法士）

午前11時20分〜11時40分
『*毎日の食事で骨を守る！！〜今日から始められる骨太習慣〜*』
講　師　盛　晃彦 先生
（さんむ医療センター　管理栄養士）

ブースイベント　**午前9時〜午後0時30分**

・骨量測定体験会＆骨の健康相談コーナー
（午前10時で受付を締め切ります）
※70歳以上で骨密度測定経験のある方は測定できません。
・芸術家バルサミコヤス（山武市出身）さんのワークショップ＆インスタボード展示
※ワークショップの内容は当日までのお楽しみ。
・ブラックジャック教室
（お子さん限定　お医者さんの格好で写真撮影etc）
・骨の健康に役立つ商品などの紹介・サンプリング

共　催　さんむ医療センター・（公財）骨粗鬆症財団
旭化成ファーマ（株）・山武市
後　援　山武郡市医師会・千葉県骨粗鬆症マネージャー連携協議会
問　健康支援課　☎0475(80)1173

さんむ医療センター市民セミナー

千葉県がんセンターの道端先生にがん予防や検診等について、最新情報をわかりやすく解説いただきます。日ごろの健康づくりに役立つヒントを得られる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

日　時　11月19日㈬　午後3時〜4時30分（受付　午後2時30分〜）
場　所　さんむ医療センター　1階大会議室

◆プログラム

①午後3時〜
『がん予防：危険因子と検診を考える』
講　師　道端　伸明 先生
（千葉県がんセンター研究所　予防疫学研究部）

②午後4時15分〜
『山武市のがん検診について』
講　師　健康支援課

定　員　40人（先着順）
参加費　無料
申・問　さんむ医療センター地域医療連携室　☎0475(82)2521(代)　(内線1801)

「いつでも福祉相談サポット」サービス提供中

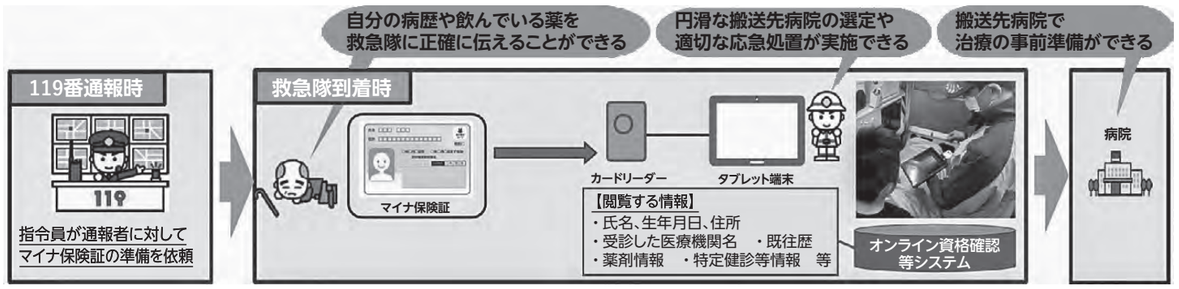
生成AIがさまざまな困りごとをお聞きし、内容に応じて福祉の相談窓口をご案内します。
・福祉の制度やサービスを知りたい
・介護や障害、子育てについて相談したい
・生活に心配や不安、悩みがある
・どこに相談すればいいかわからない
など

LINE版　Web版

24時間365日利用可能

問　千葉県健康福祉指導課　☎043(223)4717

＝＝マイナ救急実証事業開始のお知らせ＝＝
『救急活動の円滑化のため、マイナ保険証の携行をお願いします』



山武郡市広域行政組合消防本部では、総務省消防庁が実施する、「マイナ保険証」を活用して傷病者の受診歴や処方されているお薬等の情報を正確かつ早期に把握することで救急活動の円滑化を図る取組みである【マイナ救急】の実証事業に、令和7年10月1日より全国全ての消防本部（720消防本部）とともに参加します。

実証期間　10月1日㈬〜令和8年3月31日㈫
実証方法　傷病者本人の同意を基本として、救急隊がマイナ保険証の医療情報を専用端末により閲覧します。
閲覧内容　①薬剤情報　②診療情報　③特定健診情報
実施する救急隊　当消防本部管轄内の救急隊　8隊（平日の日中時間帯に運用する本部救急隊は除きます）
期待される主な効果
①救急隊への薬剤情報や通院歴の説明が簡潔に済むほか、お薬手帳を探す等の手間が省けるため、傷病者の負担が軽減します。
②血圧値など、通常時と救急要請時の比較ができ、傷病者の状態を把握しやすくなります。
③医療機関は救急隊から情報が得られるため、治療の迅速な事前準備が可能になります。
問　山武郡市広域行政組合消防本部　警防課救急係
☎0475（52）8752（平日午前9時〜午後5時）　FAX0475（55）0131
✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

―― 山武市役所内の千葉銀行派出窓口が廃止になります ――

市税や各種料金の納付場所としてご利用いただいている、山武市役所本庁舎内の千葉銀行派出窓口が令和８年６月30日㈫をもって廃止になります。

令和８年７月１日㈬以降は、市税や各種料金などの市役所・各出張所窓口でのお支払いは、混雑が予想されますので以下の納付方法を積極的にご利用ください。

問　会計課　☎0475 (80) 1221

便利な納付方法を確認しよう！

Let's Check!

01 口座振替

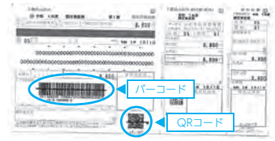
あらかじめ登録した口座から自動的に市税等を引き落とします。
登録は、担当課窓口へお越しいただくか、郵送で受け付け中です。

メリットは？ ▶▶▶ 毎回納付する手間が減る / 納付忘れがなくなる / 手数料がかからない

納付方法については、各担当課にお問い合わせください。

02 納付書を使う

下の表①②については市税等の限られたお支払いのみご利用いただけます。



①QRコード	②バーコード	③銀行・郵便局
電子マネー / クレジットカード / ネットバンキング / 詳しくはこちら ※お支払いサイトの経由が必要です	コンビニエンスストア	郵便局 / 銀行

銀行・郵便局一覧（一覧外の銀行は手数料が発生する場合があります）
千葉銀行・京葉銀行・千葉興業銀行・銚子信用金庫・中央労働金庫・千葉信用金庫・銚子商工信用組合・山武郡市農業協同組合・ゆうちょ銀行（郵便局）

第76回山武郡市民スポーツ大会

6月8日のサッカーを皮切りに8月17日までの間に郡市内会場で各競技が行われ、各市町の代表選手が熱戦を繰り広げました。山武市は3種目で優勝するなど各種目で健闘し、総合第4位の成績を収めました。

種目		順位	種目		順位
陸上競技	男子	**優勝**	野球		5位
	女子	4位	サッカー		4位
バレーボール	男子	2位	剣道		2位
	女子	**優勝**	柔道		2位
ソフトテニス	男子	3位	弓道		2位
	女子	3位	クレー射撃		3位
ソフトボール	男子	2位	テニス		5位
	女子	2位	アマチュアゴルフ		**優勝**
卓球	男子	2位	グラウンド・ゴルフ		5位
	女子	3位	バスケットボール	男子	2位
バドミントン	男子	6位	総合順位		**4位**
	女子	4位			

問　スポーツ振興課　☎0475 (80) 1461

健康・福祉

高齢者予防接種助成のご案内

65歳以上の方等が対象期間中に季節性インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種を受ける場合、接種費用の一部を助成します。

対象者　山武市に住民登録されている①または②に該当する方

①接種日現在65歳以上の方

②接種日現在60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（身体障害者手帳1級程度）がある方

接種場所　市内医療機関、山武郡市内契約医療機関、千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業協力医療機関等

※対象医療機関に市指定の予診票を持参して接種を受けてください。

◆期間・助成金額

〈季節性インフルエンザ〉
10月1日㈬～令和8年1月31日㈯
1500円

〈新型コロナウイルス感染症〉
10月1日㈬～令和8年3月31日㈫
4500円

※どちらの予防接種も助成は対象期間中1回のみ

※対象者のうち生活保護受給の方は、どちらの予防接種も全額助成（確認書類の提出が必要です）

なお、9月末時点で65歳以上の方には予診票等を送付します。期間の途中で対象年齢になる方または②に該当する方で接種を希望される方は健康支援課までご連絡ください。

インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種は法律上、接種義務はありません。希望される場合は、予防接種の効果と副反応についてご理解したうえで接種を受けてください。

問　健康支援課
☎0475(80)1171

国民健康保険税を滞納すると医療費が全額自己負担となります

災害などの特別な理由がなく国民健康保険税を滞納した場合「資格確認書（特別療養）」や「資格情報のお知らせ（特別療養）」が交付され、保険給付の全部または一部が差し止められることがあります。

特別療養に該当する方は、医療機関等の窓口において一度、医療費の全額を自己負担していただく必要があります。この場合、後日申請を行うことにより、自己負担分を除いた保険給付分が「特別療養費」として支給されます。

ただし、国民健康保険税を滞納している場合は「特別療養費」を滞納分に充てることになります。

申請方法　医療費を全額自己負担した翌々月以降に、次のものを用意して申請してください。

①領収書

②マイナンバーカード等本人確認書類

③世帯主名義の預金通帳（滞納がない場合）

④印鑑（自動印不可）

問　国保年金課
☎0475(80)1143

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年4月分から令和8年3月分までの国民年金保険料は、月額1万7510円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書による金融機関・郵便局・コンビニ・電子決済での納付や、クレジットカードやインターネット、口座振替での納付ができます。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納付されない場合、民間事業者に委託し、電話、文書により早期に納めていただくよう案内をしています。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促が行われ、指定された期限までに納付が無い場合には、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方（※）の財産が差し押さえられることがあります。保険料の納付が困難な場合、納付が免除または猶予される制度がありますので、ご相談ください。

※納付義務のある方…被保険者本人、または世帯主および配偶者

問　千葉年金事務所
☎043(242)6320
国保年金課
☎0475(80)1142

マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請

◆電子申請可能な申請書等

- 国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出
- 付加保険料納付申出（辞退）
- 付加保険料納付該当（非該当）届出
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請
- 学生納付特例申請
- 産前産後免除該当届出
- 口座振替納付（変更）申出兼還付金振込方法（変更）申出
- 口座振替辞退申出

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

令和8年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書が送付されます

日本年金機構では、公的年金について源泉徴収の対象となる方（所得税の課税対象となる方）へ、令和8年分の「扶養親族等申告書」を9月から順次に送付します（源泉徴収の対象とならない方には、送付されません）。

「扶養親族等申告書」は令和8年2月以降に支払われる年金から源泉徴収する所得税の計算のために必要な申告書です。内容を確認し、各種控除に該当する場合は、記載されている期限内に提出しましょう。

問 申告書お問い合わせダイヤル ☎0570(081)240

「認知症サポーターステップアップ講座」を開催します

認知症の方との関わり方をもう一度学びたい方、サポーターとしてのボランティア活動をお考えの方はぜひご参加ください。

日時 11月19日㈬ 午後1時30分～3時30分
場所 成東文化会館のぎくプラザ 視聴覚室
対象者 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方（オレンジリングまたはカードをお持ちの方）
定員 20人（要事前申込）
申込期間 10月6日㈪～31日㈮
申・問 高齢者支援課 ☎0475(80)2643 ［午前8時45分～午後5時（土・日・祝日除く）］

里親制度説明会を開催します

里親になりたい方、里親について知りたい方はお気軽にご参加ください（事前予約制）。

日時 12月14日㈰ 午後1時～3時
場所 茂原市総合市民センター
申込方法 二次元コードを読み込み、Googleフォームより入力
申・問 子ども家庭サポートセンターちば オレンジの会 ☎0470(28)4288

山武市ひきこもり支援事業 ～家族の集い～のお知らせ

日時 10月20日㈪ 午後2時～4時
場所 山武市役所 第2会議室
対象者 市内または近隣市町村在住・在勤者（定員15人程度）
参加費 無料
申込方法 電話（要事前申込）
講師 家族会アドバイザー 阿部 達明氏
内容 ひきこもり支援家族アドバイザーと一緒に、悩み事や解決方法の共有を行います。
申・問 特定非営利活動法人リンク ☎0475(77)7531

税 軽油引取税のお知らせ

1．軽油は県内で買いましょう！

軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに利用します。

2．NO！不正軽油宣言

不正軽油の製造・販売・使用は、軽油引取税の脱税だけではなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。

不正軽油を「買わない」「売らない」「使わない」。不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

問 千葉県佐倉県税事務所 軽油引取税課 ☎043(483)1116

令和7年分 年末調整説明会のお知らせ（東金税務署）

源泉徴収義務者（給与の支払者）を対象とした、令和7年分年末調整説明会を以下の日程で開催します。

参加を希望される方は、電話にて事前予約をお願いします。定員に達した時点で、予約の受付を終了しますので、予めご了承ください。

開催日時	定員	場所
10月29日㈬ 14時～16時	80人	成東文化会館のぎくプラザ 視聴覚室（殿台290-1）
11月7日㈮ 14時～16時	80人	東金中央コミュニティセンター 講堂（東金市東岩崎1-20）

《留意事項》
当説明会では、年末調整関係の用紙配布は行いませんのでご注意願います。

※各回とも開場は30分前です。

問 東金税務署 法人課税第1部門(内線55) ☎0475(52)3121(代表)
※自動音声が流れたあとに「2」を選択してください。

軽自動車の車検には原則納税証明書の提示は不要です

軽自動車税（種別割）の納付情報をオンラインで確認できる「軽JNKS」（※1）が令和5年1月から運用されています。

これに伴い、軽自動車（小型二輪を含む）の車検を受ける際に、軽自動車検査協会が直接納付情報を確認できるため、原則納税証明書の提示が不要になりました。

ただし、納付方法によっては、納付情報が軽JNKSに登録されるまでに相応の日数を要する場合があります。

なお、軽自動車税（種別割）を口座振替でご納付いただいている方で、6月上旬に車検を予定する場合は、事前に収税課にご相談ください。

（※1）軽JNKS（けいジェイエヌケーエス）：軽自動車税納付確認システム

軽JNKSについて、詳しくは地方税共同機構のホームページをご確認ください。

問 収税課 ☎0475(80)1152

暮らし・環境 地下水水質検査

市民の方を対象に地下水（井戸水）の水質検査を実施します。検査を希望する方は、松尾食品衛生協会にお申し込みください。

申込方法 FAXまたは電話（なるべくFAXでお願いします）
※件名「水質検査申込」・氏名（名称）・住所・電話・FAX番号を記載して送信してください。

申込期間 10月6日㈪～24日㈮

令和7年度 地下水水質検査日程（山武保健所管内松尾食品衛生協会）

地区	場所	容器貸出日（午前9時～11時30分）	容器回収日（午前9時～11時30分）
山武	さんぶの森交流センター あららぎ館多目的室1やまゆり	10月27日㈪、28日㈫	10月29日㈬
蓮沼	蓮沼出張所 多目的室	11月5日㈬	11月6日㈭
松尾	松尾IT保健福祉センター 会議室	11月10日㈪、11日㈫	11月12日㈬
成東	山武市役所 第2会議室	11月25日㈫、26日㈬	11月27日㈭

検査項目 一般細菌、大腸菌、亜硝酸態窒素、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素、塩化物イオン、有機物（TOC）、pH、味、臭気、色度、濁度の11項目
検査料金 7000円（容器貸出時に納入してください）
検査に要する期間 10日前後
検査結果報告書を送付するため、容器回収時に110円分の切手を持参してください。
申・問 山武保健所管内松尾食品衛生協会 ☎・FAX0475(53)0289

ゼロカーボンシティさんむ ～住宅を断熱化しませんか～

◆過度な空調に頼らず、室内を快適に過ごすライフスタイルを

断熱性能に優れた住宅は、部屋間の温度差が少なく、一年中快適に過ごせるのが大きな魅力です。

また、光熱費の削減や防音性の向上、健康リスクの軽減、さらには地球環境負荷の低減など、多くのメリットを得られます。

脱炭素社会の実現に向けて、今年4月以降に新築される住宅は、断熱等級4以上が義務化されました。既存住宅には断熱化促進のための、色々な補助金があります。補助金を利用し、お得に快適生活をはじめませんか？

◆手軽に断熱化

住宅では、窓などの開口部からの熱の出入りが5～7割と言われています。窓や出入口に少しの工夫で断熱性能が上がり冷暖房の効きが良くなります。ご家庭で試してみてはいかがでしょうか？

緩衝材などを貼る 遮熱フィルムを窓に貼ることで太陽光を跳ね返し、暑さ対策の効果が見込めます。また、断熱専用の窓フィルムやプチプチなどの梱包用緩衝材をガラス面に貼ることで空気の層が断熱効果を発揮します。

保温性の高いカーテンにする 既存のカーテンを厚手のカーテンや2重カーテンに変えるだけでも、建物の断熱性能は向上します。空気が端から漏れないよう、丈が少し余る程度の長さがおすすめです。また、出入口にカーテンをすると空気の流出入を減らすことができます。

住宅省エネ2025

山武市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

問 環境保全課 ☎0475(80)1161

地域安全ニュース10月号
安全で安心なまちづくり旬間

千葉県警では「千葉県安全で安心なまちづくりの促進に関する条例」の理念に基づき、毎年10月11日から20日までを「安全で安心なまちづくり旬間」とし、犯罪が起こりにくいまちづくりを目指し、活動を行っています。

◆主な活動内容

・防犯ポスター展
・地域ボランティア県民大会
・街頭における防犯キャンペーン
・防犯ボランティアなどによる防犯パトロール
・防犯教室、防犯座談会、出前防犯講話の開催

◆安全で安心なまちづくりを実現するため今日からできる防犯活動・プラス防犯　日々の生活に防犯の視点をプラスすることで、犯罪が起こりにくい環境を作り、あなたやご家族の安全を守りましょう。

①まずはあいさつから　ご近所さんや、子どもたち、ボランティアさんを見かけたら挨拶しましょう。

②周囲の様子に目を配る　公園などの遊び場、人が多い場所、空き家、廃屋など

③今日からできる私の「プラス防犯」をチェックしましょう。

・通学する子どもたちを、家から見守る。
・登下校時間に合わせて、花の水やりや清掃をする。

問　山武警察署生活安全課
☎0475(82)0110(代表)

全員参加の国勢調査！
回答はお済みですか？

日本に住む全ての人・世帯を対象にする国勢調査を実施しています。

回答がまだお済みでない場合は、回答をお願いします。

この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。

回答方法　インターネット回答または郵送(同封の返信用封筒にて)

回答期限　10月8日㈬(※期限到達後でも回答は受付します)

国勢調査は何に使われる？

国勢調査の結果は、高齢者や子育て支援、防災計画、学校や保育園・医療機関の設置、公共交通の整備など、市民生活に直結する施策の基礎データとして使われ、私たちの暮らしに役立てられます。

皆さんのご回答が、よりよいまちづくりにつながります。

問　国勢調査コンタクトセンター
☎0570(02)5901
☎03(6628)2258
(午前9時～午後9時)

広報さんむコラム版

サブロック的な毎日

”ポスター“の話

vol.15

文：西田雅人（SAMMU MAGAZINE編集部）

とある取材先でポスターと出会った。それはかれこれ20数年前のもので、当時まだ山武市が誕生する以前の成東町役場が発行した「成東サマービーチ」のポスターと、成東町観光苺組合発行の「成東いちご」のPRポスターだ。当時、町内の各店舗に張り出されていたのだろう。奇跡的にもそのポスターが、今なお現役で店内に貼られた状態で残存していたのだ。当然色褪せや劣化はやむを得ないが、それが今尚残っていることに、ボクは深く感動したのだ。

他のポスターも残っていないかお店に探してもらうと、なんと成東海岸の海開きのポスターが見つかり、「九十九里浜 ナルヘソ！ビーチ」という、何とも奇々怪界なキャッチコピーが添えられた、実にポップでサイケデリックなデザインのポスターなのだ。

ひょっとして他でも懐かしのポスターが残っているのではないかと思い、他の取材先でも聞いて回ると、何と合併以降ではあるが、本須賀海水浴場や山武市の夏のPRポスターが残っていたのだ。あぁ～感動！

いつになく興奮した口調になっているのは承知だ。それは来年、山武市が市政20周年を迎えるにあたり、こういった懐かしのポスターが集められたら、さぞかし面白いだろうと思ったからだ。懐かしさと同時に、未来の山武に何か活かせるのではないかと。いや～これ。山武市の貴重なお宝ですよ。

【募集】これまでに行政機関が発行したポスターをお持ちの方、どんな状態でも結構です。サンマガ編集部まで、ご一報いただけますでしょうか。よろしくお願いいたします。
080-5012-0143（西田）

SAMMU MAGAZINE WEB版
SAMMU MAGAZINE Instagram

違反建築防止週間

10月15日㈬～21日㈫は、違反建築防止週間です。建築基準法は、私たちの生命や健康、財産を守るために、建物等の安全性の確保に関する敷地や構造などについて、さまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

問　都市整備課
☎0475(80)1191
千葉県山武土木事務所建築宅地課
☎0475(54)1133

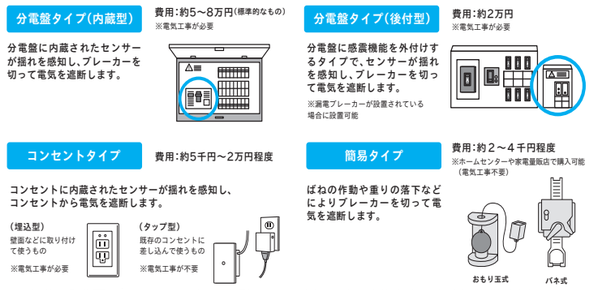
あなたの大切な財産を火災から守りましょう

過去の大規模地震において、電気を原因とした火災が多く発生しています。

平成7年の阪神淡路大震災においては地震火災の内、約6割が電気による火災でした。

○感震ブレーカーを設置し地震による火災を防ぎましょう

地震等により発生した停電後、電気が復旧した時に起こる火災を**通電火災**といいます。



出典：「感震ブレーカー普及啓発チラシ(内閣府・消防庁・経済産業省)」より

感震ブレーカーは大きな揺れを感じて電気を自動で遮断する機器で地震の際の電気火災(通電火災)を抑制する効果があります。

電気火災から生命・財産を守るため設置をご検討ください。

問　消防防災課　☎0475(80)1116

学校奉仕活動
子どもたちの安心・安全のために

7月29日㈫に、(一社)千葉県建設業協会青年部会山武支部の皆さんにより、成東小学校で学校奉仕活動が行われました。

当日は、10社10人の会員が集まり、雑草により通学路の見通しが悪くなった駐車場で草刈り作業や重機を駆使した整地作業を行いました。作業後は、通学路の見通しが良く安全になりました。

問　施設整備課　☎0475(80)1432

第18回　山武市小学生サッカー大会　結果報告

7月20日㈰第18回山武市小学生サッカー大会(8人制)が成東総合運動公園にて開催されました。

優勝U-12・・クレシエンテ成東パープル　準優勝U-12・クレシエンテ成東オレンジ
優勝U-10・・横芝FC
優秀選手賞
U-12　クレシエンテ成東パープル(鈴木輝絆)クレシエンテ成東オレンジ(石田真翔)クレシエンテ成東ホワイト(藁谷奏)美杉FC(渡邊太心)芝山JFC(小川泉輝)横芝FC(カムスイング　プミパット)
U-10　横芝FC(土屋春翔)クレシエンテ成東(今川翼)九十九里JFC(渡邉峻)美杉FC(岩井佑介)

問　スポーツ振興課　☎0475(80)1461

子育て・教育

子育てが楽しくなる「親子コミュニケーション講座」開催のお知らせ

子育て中のパパ・ママや、親子関係で悩んでいる方はもちろん、人間関係に関心のある方も、ぜひご参加ください。

日時・内容
①10月16日㈭　午前9時30分～11時30分「親子関係：温かい関係を築く」
②10月23日㈭　午前9時30分～11時30分「親も主役：心に響くメッセージの出し方」

場所　成東文化会館のぎくプラザ視聴覚室
定員　30人(応募多数の場合は市内在住の方を優先)※両日参加も可
参加費　無料
申込期限　10月14日㈫
講師　内田　智代氏(親業訓練シニアインストラクター)
申・問　子ども教育課
☎0475(80)1456
✉kodomokyoiku@city.sammu.lg.jp
※電子メールで申し込みの場合、件名を「親子コミュニケーション講座」として、本文に参加希望日、氏名、電話番号を明記してください。

令和8年度保育園・幼稚園・こども園の新規入園申込

受付期間　11月20日㈭～28日㈮(土・日・祝日除く)
※申請書類は10月1日㈬から各園・子育て支援課にて配布します。

◆幼稚園・こども園(短児部)
入園資格　市内に住民登録があり、次の年齢に該当する幼児
3歳児　令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ(なんごうこども園は4歳児クラスから)
4歳児　令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
5歳児　令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

◆保育園・こども園(長児部)
入園基準　保護者の就労や病気などの理由により、お子さんを家庭で保育できない場合に、保護者に代わって保育します。
※家庭の中に保育できる方がいる場合や入学準備・しつけ・集団生活に慣れさせるためなどの理由だけでは入園することはできません。
受入月齢　市立こども園は生後6カ月を迎えた日の属する月の翌月から、私立保育園は生後57日を迎えた日の属する月の翌月から入園可能となります。
問　子育て支援課
☎0475(80)2632

山武市学校給食センター　落成式

山武市の学校給食センターは、これまで、成東学校給食センターと山武学校給食センターの2施設で学校給食を提供してきましたが、それぞれの施設は、30数年が経過し、施設の老朽化が深刻な状況となっていました。
安全でおいしい給食を継続して提供するため、施設の改築工事を実施していましたが、7月に工事が完成し、8月29日㈮に、完成した新学校給食センターにおいて、落成式を開催しました。
落成式には、約50人の方にご参加いただき、工事関係者等に感謝状の贈呈を行いました。

催し・募集

さんぶの森オータムフェスタ2025

メインステージではステージイベント、夜にはスカイランタン®300基の打ち上げを予定しています。
日時　11月22日㈯　午後3時30分～6時
場所　さんぶの森公園ふれあい広場
問　NPO法人山武市観光協会
☎0475(82)2071
(午前9時～午後4時)

松尾ハロウィン・ナイト
(松尾駅前駐車場跡地利活用事業)

山武の秋を楽しもう。美味しい食事や素敵なバンド演奏、イベントも実施予定です。素敵な仮装でのお越しをお待ちしております。
日時　10月10日㈮・11日㈯　午後4時～8時
※予備日　10月24日㈮・25日㈯
場所　松尾駅前駐車場跡地(松尾町五反田1928-2)
問　さんむエコノミックガーデニング推進協議会(担当：浦野)
090(8779)7103

防災にも役立つ「愛犬のしつけ方教室」参加者募集!

災害時などもしものために飼い主が犬の習性を理解し、愛犬と楽しく暮らせるようにしましょう。
日時　11月11日㈫　午後1時30分～(受付　午後1時～)
場所　農村ふれあいセンターやまべの郷(大網白里市金谷郷1356-2)※晴天時：屋外、雨天時：室内教室
募集対象　畜犬登録と狂犬病予防ワクチン接種済みで10kg以下の犬
※咬傷事故歴のある犬はご遠慮ください。
定員　10組(飼い主1人と同伴犬1匹)※申込多数の場合抽選
参加費　無料
持ち物　犬のクレート(お持ちの方)、首輪、リード(伸縮しないもの)、犬のおやつ・水、犬のおやつを入れるウエストポーチなど
申込方法　電話または申込書を環境保全課窓口、FAX
申込期限　10月28日㈫
※11月28日㈮に同内容で山武市内でも開催を予定しています。
内容　入門編(リードウォーク、ハウストレーニング、トイレトレーニングなど)※雨天時は施設内で座学(犬の同伴はできません)
申・問　環境保全課
☎0475(80)1161
FAX0475(80)1314

女性のための再就職支援セミナー

期日　10月27日㈪
場所　山武市役所　大会議室
参加費　無料
主催　山武市・千葉県ジョブサポートセンター
共催　旭市・匝瑳市・香取市・芝山町・多古町・横芝光町

◆セミナー
時間　午前10時～正午
対象　就職活動中の女性(在職・求職中問いません)
定員　30人(事前予約・先着順)
※セミナーは雇用保険の求職活動実績の対象となります。「雇用保険受給資格者証」を当日ご持参ください。
内容　自己理解と就職スキル
・女性を取り巻く社会環境
・自分らしい働き方を見つける
・応募書類作成や面接時につながる自己PR

◆生活・就労に関する相談
時間　午後1時30分～4時
対象　同日開催セミナー参加者
定員　4人(事前予約・先着順・1人30分程度)
申・問　商工観光課
☎0475(80)1201

太巻寿司講習会 ～ひまわりとちょうちょを作ります～

日時　10月25日㈯　午前10時～午後1時
場所　蓮沼交流センター3階調理実習室
定員　10人(先着順)
参加費　1500円
持ち物　エプロン・三角巾・マスク・持ち帰りできる容器
申込開始　10月6日㈪　午前8時45分～
主催　アグリさんむ蓮沼支部
申・問　農政課
☎0475(80)1211

令和7年度企画展「太平洋戦争終結80年展」Ⅱ期開催のお知らせ

太平洋戦争終結から80年が経過し、戦争の記憶は急速に風化しつつあります。
歴史民俗資料館では、忠魂碑(ちゅうこんひ)や飛行場跡などのモニュメントや従軍写真帖などの戦争体験資料から、当時を生きた人々の心情をくみ取り、その思いを後世に語り伝える企画展を開催します。

予科練入営前の親族との記念写真

Ⅱ期　石と心に刻まれた戦争の記憶・忠魂碑と従軍体験・
期間　10月5日㈰～令和8年5月10日㈰
問　歴史民俗資料館
☎0475(82)2842

「お茶博士」伊藤左千夫を顕彰するお茶会を開催

当日は伊藤左千夫生家内でお茶を楽しむことができます。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。
日時　11月2日㈰　午前10時～午後2時
場所　伊藤左千夫生家(歴史民俗資料館敷地内)
定員　当日先着200人
参加費　無料
問　歴史民俗資料館　☎0475(82)2842

第15回山武市生涯学習振興大会 開催のお知らせ

アイリッシュハープ奏者でありオペレッタ作家・指導者でもある永山友美子氏を招いての記念講演や、少年海外派遣団研修生による研修報告などを行います。

日　時　10月26日(日)　午後1時30分～4時15分(受付　午後1時)
場　所　成東文化会館のぎくプラザ
参加費　無料

◆少年海外派遣団研修報告　ニュージーランドで、学校体験やホームステイを通じて学び成長した研修の成果を発表します。
◆記念講演　永山　友美子氏
テーマ　「愛と優しさで人は育つ」
全国各地の矯正施設等訪問をもとにしたお話とハープ演奏を交えた愛情あふれる講演です。
問　生涯学習課　☎0475(80)1451

第17回「もっと知りたい！さんむの魅力講座」

日　時　10月19日(日)　午後1時30分～3時(受付　午後1時～)
場　所　成東文化会館のぎくプラザ視聴覚室
参加方法　当日受付(先着70人)
参加費　無料
テーマ　『戦史研究最前線』
講　師　稲見　英輔氏(歴史民俗資料館長)、久野　一郎氏(山武市古文書調査員)、真行寺　重昭氏(郷土史研究家)
目撃証言や関係資料の調査から明らかになったことを展示・公開するまでの過程を紹介します。
問　歴史民俗資料館　☎0475(82)2842

第14回山武市健康福祉まつり

「地域から始めよう健康と福祉のまちづくり」をテーマに、山武市健康福祉まつりを開催します。
福祉関係団体やボランティア等による各企画ブース(模擬店等)や、ステージ発表など楽しいイベントを行います。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。
日　時　10月19日(日)　午前10時～午後2時(荒天中止)
場　所　松尾交流センター洗心館(松尾町松尾40-2)
その他　駐車場には限りがあります。車でお越しの方はなるべく乗り合わせでお越しください。
問　山武市健康福祉まつり実行委員会(山武市社会福祉協議会内)　☎0475(89)2121

さんむ文芸　成東短歌会

古古米の放出つづく水無月の青田の緑いよよ深まる　今関　恵子

さみだれに濡れし南瓜の蔓伸びて庭に数個の実をつけゐたり　秋庭　幸子

台風の恙なく過ぎ旱天の慈雨をもたらす葱の畑に　川島　隆

「お茶の水博士」の鼻を思わせるどくだみの花なべて宙向く　渡辺　幸子

さんむ苺まつり出店者募集

山武市産苺の美味しさをPRすることを目的とした「さんむ苺まつり」で、販売を行う出店者を募集しています。
なお、申込者多数の場合は実行委員会で抽選しますので出店できない場合があります。ご了承ください。

日　時　令和8年1月17日(土)　午前11時～午後3時(荒天中止)
場　所　山武市役所前駐車場
部　門
①苺加工部門　・山武市産の苺を使用した商品販売
②苺セレクト部門　・山武市産の苺を使用した商品およびその他飲食品の販売
③苺直売部門　・山武市産の苺および苺の加工品の販売
④グルメ部門　・市内特産品や加工品等の販売　・その他飲食品の販売
※詳細につきましては、市ホームページをご確認ください。
申込期限　10月31日(金)　午後5時
申込方法　申込書記入のうえ、山武市商工観光課へ提出(様式は、商工観光課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます)
詳細はこちらから
申・問　さんむ苺まつり実行委員会(商工観光課内)　☎0475(80)1202

成東・東金食虫植物群落 開場時間変更のお知らせ

成東・東金食虫植物群落は、9月1日～10月31日の期間中、土日祝の午前9時から午後3時まで見学可能です。平日は閉場していますのでご注意ください。
11月から3月までは冬季閉鎖期間となるため、見学は受け付けておりません。
問　歴史民俗資料館　☎0475(53)3023

成東・東金食虫植物群落 秋の観察会のお知らせ

成東・東金食虫植物群落を守る会の解説を聞きながら、秋の食虫植物群落を楽しむことができます。非公開期間の特別開場です。この機会にぜひお越しください。
日　時　11月2日(日)　午前10時～11時30分(受付　午前9時30分～)
※当日食虫植物群落管理棟にて受け付けします。
場　所　成東・東金食虫植物群落
定　員　20人(先着順)
参加費　無料
問　歴史民俗資料館　☎0475(53)3023

山武市文化芸能発表会を開催します

◆芸能発表会
日　時　11月3日(月・祝)　午前9時30分～
場　所　成東文化会館のぎくプラザ
◆作品展示会
日　時　11月2日(日)　午後1時～4時・3日(月・祝)　午前9時～午後3時
場　所　成東文化会館のぎくプラザ
問　山武市芸術文化協会事務局(成東中央公民館)　☎0475(82)3641

成東中央公民館講座

受付期間　10月4日(土)～19日(日)
※6・14・15日の休館日除く
場　所　成東中央公民館
対　象　市内在住・在勤・在学の方

◆「世界遺産の旅講座」館外学習
日本遺産「北総四都市江戸紀行」のひとつ「佐原」を、講師の解説付きで散策します。
日　時　12月4日(木)　午前8時30分～午後4時30分
定　員　20人
参加費　4000円程度「入館料・昼食代(懐石料理)・保険代」

◆自筆証書遺言書保管制度説明会
法務局の職員が講師となって、制度の概要、メリット、注意点などを説明します。
日　時　11月13日(木)　午後2時～3時
定　員　20人
参加費　無料

◆さんむ歴史秘話ヒストリア
山武市歴史民俗資料館の職員が解説する人気講座です。
日　時　11月16日(日)・30日(日)　午後1時30分～3時
1日目　太平洋戦争終結80年～敵上陸に備えよ。最前線となった我が郷土
2日目　まもなく昭和100年～昭和プレイバック
定　員　20人
参加費　無料

◆こぎん刺し教室～スマホポーチ作り～
日　時　11月30日(日)、12月7日(日)　午後1時30分～3時
定　員　15人
材料費　700円程度
持ち物　裁縫道具、チャコペン(洗って消えるもの)、定規、こぎん針
申・問　成東中央公民館　☎0475(82)3641

蓮沼交流センター講座

◆みんなで秋の歌を歌いましょう教室♪
開放感溢れる部屋で好きな歌を歌って心も体もリフレッシュしましょう！
日　時　10月25日(土)　午前10時～11時
場　所　4階カルチャールーム
定　員　20人
参加費　100円
講　師　元小学校音楽専科　氏家　妙子氏

◆米粉の抹茶ロールケーキ教室
グルテンフリーの米粉を使った甘さ控えめの抹茶ロールケーキを作ります。
日　時　10月30日(木)　午前10時～正午
場　所　1階クッキングスタジオ
定　員　8人
参加費　1000円
持ち物　エプロン、三角巾、手ふきタオル、ふきん2枚、持ち帰り用保冷バック・保冷剤
受付期間　10月4日(土)　午前9時～(※毎週月曜日の休館日除く)
申・問　蓮沼交流センター　☎0475(86)2201

高齢者叙勲

旭日双光章・保健衛生功労
（令和７年８月１日付）

古川　玄教（ふるかわ　もとのり）氏（津辺）

元（社）山武郡市医師会副会長

問　秘書広報課　☎0475(80)1291

教育委員会委員の任命

令和７年山武市議会第３回定例会において、教育委員会委員の任命が提案され、北田　昭雄氏（松尾町広根）が、議会の同意を得て任命されました。

任期は令和７年９月８日から４年間です。

問　総務課　☎0475(80)1117

監査委員の選任

令和７年山武市議会第３回定例会において、監査委員の選任が提案され、岩澤　好宏氏（成東）が、議会の同意を得て選任されました。

任期は令和７年10月１日から４年間です。

問　総務課　☎0475(80)1117

令和８年二十歳を祝う会開催

期　日　令和８年１月11日(日)
場　所　成東文化会館のぎくプラザ

	山武・松尾地区		成東・蓮沼地区
第１部		第２部	
受付	10時～10時20分	受付	13時～13時20分
式典	10時30分～11時40分	式典	13時30分～14時40分

対　象　平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
その他　10月１日時点で山武市に住所登録がある方に、ご案内はがきを送付します。なお、現在市外にお住まいの方で、市内の小中学校に在籍した方は、はがきがなくても式典に参加できます。当日、会場までお越しください。

詳しくはこちら

問　生涯学習課　☎0475(80)1451

総務大臣感謝状贈呈

令和７年３月末で行政相談委員を退任された尾高　秀征氏に、総務大臣感謝状が贈呈されました。

尾高氏は、平成27年から10年の長きにわたり行政相談委員として、国の仕事や行政サービスに関する地域の方々の相談を受け、その解決に向けて関係行政機関へ助言や指導等をされたり、制度周知のための積極的な啓発活動など、委員活動にご尽力くださいました。

問　市民自治支援課　☎0475(80)1271

10月15日から令和８年３月15日まで

今年もオトクなキャンペーンが始まります

今日は バス に乗って出かけよう!

山武市では、公共交通維持のため市内２つのバス路線に対し運行継続の補助をしています。
今後も市民の暮らしを支える公共交通を活性化し維持していくため、バスに関するキャンペーンを実施します！

海岸線・八街線限定上限200円乗車券の発行

山武市内の海岸線、八街線で利用者負担額の上限が200円（小児、障害者は100円）になる乗車券です。10月15日より、下記の場所で配布します。

乗車券の配布場所

■山武市役所企画政策課
■各出張所
■京成バス千葉イースト㈱
　成東営業所（津辺47番地）
　※配布場所は順次拡大予定

バスで楽しむ 市内の寺社仏閣 八街線

妙宣寺

妙宣寺停留所 徒歩１分
なべかむり日親で有名な日親上人ゆかりの寺です

問　企画政策課　☎0475(80)1131

図書館情報

10月の休館日
6日(月)・9日(木)・14日(火)・15日(水)・20日(月)・27日(月)

3館共通

※図書館の開館日やイベント情報など詳しくは、ホームページをご確認いただくか、図書館にお問い合わせください。

松尾図書館

☎0479(80)8066

〈みんなの花村えい子展＆ぬり絵コンテスト〉

◆企画展
期間　10月10日(金)～11月24日(月・祝)

◆ぬり絵コンテスト
受付期間　10月10日(金)～11月21日(金)
※休館日除く
場所　館内展示スペース
対象　幼児～一般
内容　少女漫画のパイオニアである花村えい子氏の複製原画の展示、ぬり絵のコンテストを行います。３冊以上本を借りて、ぬり絵を完成させた方の中から大賞などを決めます。

〈あかちゃんといっしょわらべうたと絵本〉
日時　11月20日(木)　午前10時30分～11時
場所　児童コーナー
内容　０～１歳児とその保護者を対象に手遊びや絵本の読み聞かせを行います。
定員　６組（要申込）
※お申し込みの参加者のみ入館できます。

〈おはなし会〉
日時　11月22日(土)　午前11時～11時30分
場所　ほんのいえ
入場　無料（申込不要）
内容　幼児・児童を対象としたおはなし会
協力　読み語りボランティアそら

成東図書館

☎0475(80)2299

〈読書の達人〉
エントリー期間　10月18日(土)～令和８年１月31日(土)
開催期間　10月18日(土)～令和８年２月28日(土)
対象　どなたでもご参加いただけます。
内容　専用の読書通帳に読んだ本の記録をつけてください。通帳がいっぱいになったら、景品と交換できます。

〈おはなし会〉
日時　10月11日(土)、18日(土)　午前11時～11時30分
場所　おはなしの森
対象　幼児・児童
期間　10月10日(金)～11月24日(月・祝)

〈Book36〉
本の36ページ目に書かれた文章から、あなたが惹かれた本を読んでみませんか？

さんぶの森図書館

☎0475(80)9101

〈Book36〉
対象　一般
数量　50冊

〈おはなし会〉
日時　10月４日(土)・11日(土)・25日(土)　午後２時～２時30分
場所　おとぎのへや
入場　無料（申込不要）
協力　人形劇すぎのこ・オリーブ・さくらんぼ
内容　幼児・児童向けのおはなし会

〈あかちゃんのえほんあそび〉
日時　10月18日(土)　午後２時～２時30分
場所　ふれあいセンター２階リハーサル室（図書館と同じ建物です）
入場　無料（要申込）
※前日までに、図書館カウンターまたは、電話でお申し込みください。
協力　人形劇すぎのこ
内容　０～１歳児向けのおはなし会

【新刊紹介】 Selected book

■『乱歩と千畝』

青柳　碧人／著　＜新潮社＞

日本の推理小説の基礎を築いた巨匠、江戸川乱歩。外交官として多数の難民を救った、杉原千畝。早稲田大学の先輩と後輩だった二人が、もし友人として出会っていたら…。新たな発想で描かれる、浪漫に満ちた歴史小説。

■『快眠の科学』

伊藤　和弘／著　三島　和夫／監修　＜日経 BP＞

寝付けない、夜中に目が覚める、朝から体がだるい。多くの人が抱える睡眠の悩みを、20人の専門家が解決。睡眠と人体の不思議な関係、眠りの質が変わる「快眠法」などを紹介します。睡眠のメカニズムを知って、より良い睡眠を手に入れましょう。

■『チョコレート・ピース』

青山　美智子／著　＜マガジンハウス＞

人生の小さな曲がり角、そばにはいつもチョコレートが一粒ありました。チョコバナナ、キューブチョコ、チョコチップクッキー。彩りさまざまなチョコレートが主人公の背中をそっと押す、24編の短編集。

■『KAGOME の管理栄養士さんに聞く野菜の賢い食べ方』

カゴメ株式会社／監修　<KADOKAWA>

きゅうりに栄養がないのは、誤解？ピーマンの苦みを抑える方法って？日本有数の食品メーカーKAGOMEの管理栄養士が、野菜の賢い食べ方を解説します。健康のために食べ続けたい40種の定番野菜について、楽しく学べます。

暮らしの情報

休日当番医

休日当番医テレホンガイド　☎0475(50)2531

期日	＋休日当番医	受付時間 9:00～11:30 13:00～16:30
5日(日)	ますほ内科クリニック(大網白里)	☎0475(70)8800
	成東しおさいクリニック(山武)	☎0475(71)3700
12日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	山崎医院(横芝光)	☎0479(82)0561
13日(月・祝)	古川クリニック(九十九里)	☎0475(76)1588
	伊藤医院(山武)	☎0475(82)2508
19日(日)	総合診療クリニック大網(大網白里)	☎0475(53)5077
	松尾クリニック(山武)	☎0479(86)6482
26日(日)	はっとり内科クリニック(東金)	☎0475(71)3190
	岩崎医院(山武)	☎0479(86)2217
11月2日(日)	橋本医院(大網白里)	☎0475(72)0134
	あきば伝統医学クリニック(山武)	☎0475(86)3711
11月3日(月・祝)	西田医院(東金)	☎0475(53)1393
	宇井医院(山武)	☎0475(86)2522

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
・受診の前は必ず医療機関にお電話ください。
・専門以外は診療できない場合があります。
※電話番号をご確認の上、お間い合わせください。
●山武郡市急病診療所(年中無休、受付時間20:00～21:45)
☎0475(50)2511

今月のこども園・幼稚園・保育園開放

開放時間　9：30～11：00
※蓮沼保育園は10：00～11：00、日向保育園は10：00～11：30

なるとうこども園	2日(木)、30日(木)
なんごうこども園	15日(水)、29日(水)
しらはたこども園	8日(水)、22日(水)
おおひらこども園	1日(水)、22日(水)
まつおこども園	1日(水)、22日(水)
日向幼稚園	17日(金)
蓮沼保育園	1日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
日向保育園	23日(木)、30日(木)

詳細については、
各園にお問い合わせください。

←各園の連絡先はこちらから

保健カレンダー

母子保健係　☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
すくすく広場	9日(木)	9:30～11:00	しらはたこども園(子育て支援センター)(申し込み制)
パパママサロン	14日(火)	9:45～10:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
	26日(日)		
乳児健診	21日(火)	13:00～14:00	さんむ医療センター
ベビーサロン	27日(月)	13:45～14:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
親子相談	28日(火)	9:00～12:00	
産後セルフケア	30日(木)	9:30～10:00	

成人保健係　☎0475(80)1171

内容	日時		場所
なるほど!糖尿病塾	4日(土)	申し込み制	成東文化会館のぎくプラザ
ヘルスアップ教室	21日(火)		山武市役所
健康づくりセミナー	28日(火)		

山武市の人口（9月1日現在）(前月比)		
人口	47,352人	(−110)
男	24,226人	(−76)
女	23,126人	(−34)
世帯数	22,999世帯	(−51)

8月の異動			
増	転入 143人	出生 12人	その他 0人
減	転出 172人	死亡 68人	その他 25人

火災（8月）	
建物火災	1件
その他等火災	4件

交通事故（8月）	
人身事故件数	9件
死亡者数	0人

＜納期のお知らせ＞
市県民税・森林環境税　第3期 10月31日(金)
国民健康保険税　第4期 10月31日(金)

期別の途中でも登録できます！
便利で確実な口座振替にしませんか？

○納付は簡単便利な「口座振替」がおすすめです！
○コンビニ、電子マネー納付もご利用いただけます。
○納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税相談窓口〈要電話予約〉

日　時　10月26日(日)　午前9時～午後3時
場　所　市役所　収税課
　平日に納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
※税の納付および証明書の交付は行えません。
問 収税課　☎0475(80)1151

休日証明窓口

日　時　10月26日(日)　午前9時～午後3時
場　所　市役所　市民課
○戸籍・住民票関係（住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付）
※住民票の異動手続き、証明書の広域交付は行えません。
問 市民課　☎0475(80)1141

道の駅 オライはすぬま 10月 のイベント

毎週土・日・祝	煎りたて珈琲、ガパオライス・タイラーメン、味付ぎょうざ等の販売
5日(日)	焼き鳥・揚げ物・お好み焼きの販売
11日(土)	昭和歌謡ユニット【さとりんず】ショー ①11：30～　②13：30～
12日(日)	歌謡ショー【ふじのみさ】 ①11：30～　②13：30～ 焼き鳥・揚げ物の販売
18日(土)	カレーボール・磯揚げ・半ペンの販売
19日(日)	焼き鳥・揚げ物・カレーボール・磯揚げ・半ペンの販売
11/2(日)	焼き鳥・揚げ物の販売 バンド演奏【LILY】11：00～ 吹奏楽演奏【松尾高校　吹奏楽部】11：40～ 軽音楽演奏【成東高校　軽音楽部①】12：30～ 軽音楽演奏【成東高校　軽音楽部②】13：10～

※レストラン蓮味は、土・日・祝日にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。
※天候等により中止となるイベントがあります。
☎0475(80)5020

各種無料相談窓口

相談名		期日	時間	場所	問い合わせ先
人権・行政相談	人権相談	7日(火)	13:30～16:30(受付は16:00まで)	山武福祉センター	市民自治支援課生活安全係 ☎0475(80)1271
	人権相談 行政相談	14日(火)		山武市役所	
	人権相談	21日(火)		松尾町保健福祉センター	
	人権相談	28日(火)		蓮沼出張所	
	人権相談	11/4(火)		山武福祉センター	
消費生活相談		月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
		土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
		日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談(当日受付可 事前予約もできます)	7日(火)	13:30～16:30(受付は16:00まで)	山武福祉センター	山武市社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		14日(火)		成東老人福祉センター	
		21日(火)		松尾町保健福祉センター	
		28日(火)		蓮沼出張所	
		11/4(火)		山武福祉センター	
	弁護士相談(要予約)	1日(水)	13:30～16:30	蓮沼出張所	
		8日(水)		山武福祉センター	
		15日(水)		成東老人福祉センター	
		22日(水)		松尾町保健福祉センター	
		11/5(水)		蓮沼出張所	
税理士による無料相談(要予約)		1日(水)	10:00～15:00(受付　平日9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会東金支部 ☎0475(50)6322
		15日(水)			
		11/5(水)			
ナイター無料相続登記相談会(要予約)		14日(火)	18:00～21:00	東金中央コミュニティセンター(旧東金中央公民館)	千葉司法書士会つくも支部(担当　櫻井) ☎0475(51)5021
年金事務所による出張年金相談会(要予約)		21日(火)	9:30～15:30	山武市役所第1・第2会議室	出張年金相談予約専用電話 ☎043(242)6324

山武市シルバー人材センター きらきらシルバーフェア＆会員作品展示会

写真・木工品・編み物などの展示や木製パズル、折り紙や貝ストラップ作り教室を開催。来場者に手作りポケットティッシュ入れをプレゼント！

日時　10月８日㈬～11日㈯　９時30分～16時30分（最終日15時まで）
場所　成東中央公民館 講堂
問　山武市シルバー人材センター
☎0479(86)6616

浄化槽の清掃を行っていますか？

浄化槽は台所やトイレなどの生活排水を処理し、きれいな水に変えてくれますが、内部に汚泥が徐々に溜まり、放置してしまうと放流水の水質悪化や悪臭が発生してしまいます。生活環境の悪化を防ぐため、許可業者による定期的な清掃をお願いします。

※浄化槽の清掃は年１回以上行うことが法律で義務付けられています。

◆浄化槽清掃を行える許可業者

○㈱五十嵐商会
☎0475(58)5249
○㈱新興ウオターマネージメント工業
☎0475(54)2231
○㈲環境衛生センター
☎0475(58)2304
○㈲渡辺清掃
☎0475(58)3308
○㈲甲斐浄化槽サービス
☎0475(77)1717
○㈲成東浄化槽センター
☎0475(82)0202

問　山武郡市広域行政組合環境衛生課 料金係
☎0475(54)0531

山武市歴史民俗資料館友の会主催 郷土史跡めぐり（成東地区）

山武市民を対象に、成東大橋(上総道学発祥地)、福星寺、元倡寺、安井理民出生地(総武鉄道設立に尽力)など約3キロ散策します。

日時　10月25日㈯　12時50分～15時30分
※雨天時26日㈰
集合場所　山武市役所駐車場
参加費　無料
定員　25人（先着順）
申込期間　10月5日㈰～13日㈪※6日除く
申込方法　歴史民俗資料館窓口で記入
その他　動きやすい服装、飲み物各自持参、傷害保険加入あり
問　山武市歴史民俗資料館 友の会 高柳　携帯090(8941)0094(13時～)

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

◆高等工科学校生徒（推薦）

応募資格　中学校を卒業した（見込み含む）、17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
受付期間　10月１日㈬～11月28日㈮
◆高等工科学校生徒（一般）
応募資格　中学校を卒業した（見込み含む）、17歳未満の男子
受付期間　10月1日㈬～令和8年1月15日㈭
問　自衛隊成田地域事務所
☎0476(22)6275

千葉県立東金特別支援学校 やまもも祭（文化祭）のお知らせ

日時　11月15日㈯　9時30分～11時40分
※車での来校はできません。近隣への無断駐車もご遠慮ください。
問　千葉県立東金特別支援学校 教務主任もしくは教頭
☎0475(52)2542

ご存じですか？労働委員会 ～雇用のトラブル まず相談～

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。あっせんは無料で労働者、使用者どちらからでも申請できます。

問・問　千葉県労働委員会事務局
☎043(223)3735

SNSの広告からアクセスした定期購入トラブル ～ポチっとする前に確認を！～

事例１　動画広告を見て「定期縛りなし」のサプリを購入したら定期購入だった。解約したい。
事例２　「縛りなし」とのSNS広告を見て特別割引価格の育毛剤を注文したところ定期購入だった。

○「定期縛りなし」という記載は「1回限り」という意味ではない可能性があります。
○ネット通販では、注文の前に販売サイトや「最終確認画面」をよく確認しましょう。
○「最終確認画面」はスクリーンショットで必ず保存しましょう。
※不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、消費者ホットライン「188」または消費生活センターにご相談ください。

問　山武市消費生活センター
☎0475(82)8453
（平日９時～12時、13時～16時30分）
※土・日・祝日・年末年始除く

広　告

「借金およびヤミ金融に関する無料相談会」開催のお知らせ

千葉県では、10月１日から12月31日までを「多重債務問題対策強化月間」とし、本強化月間期間中に、借金やヤミ金被害でお困りの方を対象に弁護士、司法書士、警察官などによる無料の相談会を開催します。

日時　11月10日㈪　10時～16時（受付15時まで）※事前予約先着順
場所　山武市役所本館１階 第１会議室
問・問　千葉県くらし安全推進課
☎043(223)2271

合気道・松心館道場 定期・道場発表会の開催

館員演武・子ども稽古、館長演武、賛助演武（成田合気道友会・佐藤師範６段以下会員）を行います。

日時　10月19日㈰　13時～
場所　山武市白幡体育館
問　合気道・松心館館長 松田
☎0475(82)6767

福祉輸送サービス事業協力会員 募集のお知らせ

単独で移動が困難な方の通院、買い物などの外出時に送迎を行っていただける協力会員を募集中です。会員登録には、２日間の認定講習を受講いただきます。申込用紙は社会福祉協議会で配布しています。

日時　11月8日㈯　10時～16時30分
９日㈰　９時30分～16時30分
場所　成東老人福祉センター
受講料　協力会員登録者は無料
申込期限　10月31日㈮
問　山武市社会福祉協議会 在宅福祉推進係 ☎0475(80)0330

成田赤十字病院 公開健康講座

テーマ　手の痛み・しびれ・あきらめていませんか？～ヘバーデン結節・ばね指・手根管症候群について～
日時　10月18日㈯　14時～15時30分
場所　成田市保健福祉館
講師　渡辺 丈【わたなべ じょう】（同病院リハビリテーション科副部長）
定員　100人　申し込み不要
参加費　無料
問　成田赤十字病院 社会課
☎0476(22)2311【内線7508】

音葉ウインド・オーケストラ 第29回 定期演奏会

第一部　センチュリア、オリエント急行ほか
第二部　スペシャルPOPSステージ スーパーマリオブラザーズメドレー、東京ディズニーリゾートメドレーほか
日時　10月26日㈰　開演14時（開場13時30分）
場所　富里中央公民館　講堂
料金　無料
※詳細はホームページをご覧ください。
問　音葉ウインド・オーケストラ 子安　携帯090(3505)4061

聞こえにくい人の手話学習会

手話でおしゃべりしませんか。

日時　10月26日㈰　13時30分～15時30分
場所　成東中央公民館 第１会議室
料金　無料
対象　中途失聴者、難聴者および関係者
問　特定非営利活動法人 千葉県中途失聴者・難聴者協会 宮野　FAX0475(82)2670

地球温暖化防止活動推進員募集中！

地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアを募集しています。推進員は、節電やごみの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、あなたの特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか。

受付期限　10月24日㈮(必着)
申込方法　ちば電子申請サービスまたはホームページから応募申請書をダウンロードし、郵送またはFAX
問　千葉県地球温暖化防止活動推進センター(〒260-0024千葉市中央区中央港1-11-1)
☎043(246)2180
FAX043(247)4152

(山武市後援) 赤十字防災ボランティア 登録説明会開催のお知らせ

○赤十字防災ボランティア（人道支援活動）の理解と体得について
○防災グッズの作成
※広告（紙）を利用した食器づくりなど
○ハイゼックス（非常食）の作り方とその食事体験

日時　10月11日㈯　９時30分～14時（受付９時20分～）
場所　農村環境改善センター(松尾ふれあい館)
料金　無料
申込期限　10月6日㈪
※動きやすい服装でご参加ください。
問　赤十字防災ボランティア 千葉県第５ブロック代表 小栗山 里美
携帯090(2660)7528
地区代表　伊藤　芳徳
携帯090(9967)5486

広　告

シリーズ NO.61

子育てコラム
これからも「一期一会」の心をもって

山武市立南郷小学校　校長　長谷川　峰史

本年４月、校庭に咲き誇る桜の花々に迎えられ、本校に着任しました。自分自身、久しぶりの小学校現場であり緊張もしておりましたが、それ以上に、本校職員・保護者・地域の方々に出会えること、そして、進級・入学の喜びに満ちた南郷っ子たちとの出会いをとても楽しみにしていました。その一方で、改めて、歴史と伝統ある南郷小学校の校長に着任させていただいたことへの喜びとともに、校長としての「自覚と責任と誇り」を強く心に抱いたことを今、思い出しています。

さて、着任から約４カ月。１学期終業式を迎えた時、「光陰矢の如し」という言葉を改めて実感しました。

この終業式では、本校の子どもたちとの新たな出会いの場であった１学期の始業式・入学式において、子どもたちに期待する姿として示した「３つのお願い」①自分と友達を大切にすること。②学ぶ（どうして・なぜと感じることを大切にして、その答えを見つける）ことを楽しむこと。③（①と②をするために）心と体を元気にすること。の振り返りをしました。

１年生から６年生まで子どもたちの反応はさまざまでしたが、一人一人が、その子なりに意識をしてくれていたのではないかと感じています。そして、２学期になったら、「今のレベルをさらに上げていこう」と呼びかけました。

さて、前述の「３つのお願い」に込めた自分の思いの中の①についてもう少し詳しく述べたいと思います。

私ごとになりますが、教師としてのスタートを切ってから30余年が過ぎようとしています。新採（教師１年目）の時からこれまでも、そしてこれからも自分自身の座右の銘となる言葉に「一期一会」があります。この言葉の意味については、本校の図書室にある、「マンガで覚える四字熟語（斉藤孝 著）」という本のＰ１２６に次のようにありました（※一部、平仮名を漢字に変換）。

「『一生に一度の出会いだと思ってその出会いを大切にしなさい』ということ。さらに、『人生ではたくさんの出会いがあるけれど、一つ一つの出会いは一度きり。そう思ったら、どんな出会いも大切にしたくなるね』ということ」です。

今思い返すと、新採の時に初めて担任をした子どもたちに最初に伝えたのがこの「一期一会」であり、この言葉を通して「自分を大切にしてほしいこと。そして、自分と同じように友達を大切にしてほしいこと」という自分の思いを伝えていました。前述しましたが、あれから30余年が過ぎ、校長となった今でもその時と同じ気持ちでいます。さらに、今は自分なりに意味を少し加えています。それは、「人と人の出会いは決して偶然ではない（＝必然である）こと。だからこそ、その出会いに感謝し、そのことを大切にしていきたい」ということです。

そして、自分がそうであったように、本校の子どもたちにもさまざまな「人との出会い」と「出会えた相手」を大切にしてほしいと願っています。それはきっと子どもたち自身の今後のより良い成長の大きな糧になっていくと思うからです。

今更ではありますが、校長として、子どもたち同様に保護者・地域の皆さまにも「一期一会」の心をもって接していけたらと思います。

これからも南郷小職員一同、子どもたち・保護者・地域の皆さまとの出会いに感謝しつつ、そのことを大切しながら、子どもたちのより良い成長に向けてまい進してまいります。今後も、本校への深いご理解と温かなご支援・ご協力をどうぞよろしくお願いします。

さんむ文化財ギャラリー㊿

道標

安政４(1857)年　松尾町金尾

道標は道案内のために建てられたもので、市内各地に70基ほどが確認されています。市内の道標は江戸時代の後半ごろから昭和の初期まで建てられました。なぜ建てたのでしょうか？江戸時代から明治にかけては社寺の参詣記念、大正時代以降になると地元の青年団によるものが多く見られます。いずれにせよ地域の人々の善意や奉仕の心により建てられました。

今回取り上げたものは松尾町金尾の県道沿いにある道標で、西国33カ所参詣の記念として、安政４(1857)年に建てられました。正面には「はにや　岩富　江戸ミち」、右側面には「上大蔵　はや舟　はまミち」、左側面には「蕪木よこしば　てうし道」と道の行先が書いてあり、県道がかつては銚子から佐倉を経由して江戸へ向かう街道の一部であったことをうかがわせます。

車社会の発達で次第に存在を忘れられつつありますが、秋空のもと散歩やサイクリングで、今も道端に立つ地域の道標を探してみるのはいかがでしょうか。

（山武市歴史民俗資料館）

文化会館催し物

問　成東文化会館のぎくプラザ・さんぶの森文化ホール
☎0475(82)5222

10月の休館日　６日(月)、14日(火)、15日(水)、20日(月)、27日(月)

第63回 山武市菊花展

日　時　11月３日(月・祝)～８日(土)　9:00～16:00
（最終日は9:00～15:30）
場　所　成東文化会館のぎくプラザ前 広場
内　容　毎年恒例の山武市菊花展を今年も開催します。
菊苗プレゼント、菊鉢の販売も実施します。

令和6年度第62回菊花展入賞作品

山武市長賞

山武市議会議長賞

山武市教育委員会教育長賞

千葉県議会議員賞

山武市農業委員会会長賞

山武市成東文化会館館長賞

山武市菊花愛好会会長賞

令和７年度　山武市こども園・幼稚園合同音楽鑑賞会

期　日　11月７日(金)
場　所　成東文化会館のぎくプラザ　ホール
参加者　市内のこども園・幼稚園の園児　〔一般参加不可〕
内　容　市内のこども園・幼稚園の園児が音楽などの芸術に触れる機会として、音楽鑑賞会を実施します。

広　告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

Sammu Dance Festival 2025 8.24日開催

ダンスを愛するメンバーによる
恒例のダンスフェスティバルが開催されました。

ビーチクリーンのご協力ありがとうございます

山武市内の海岸は、積極的なボランティア活動によりきれいな砂浜が維持されています。一部ではありますが、ご協力いただいた団体をご紹介します。

地球まもり隊

同じ幼稚園で出会った母たちが「子どもたちの世代へより良い地球を残したい」と６年前から活動されています。

山武市建設業災害対策協力会

殿下海岸で実施。ビーチクリーンに限らず、さまざまなボランティア活動に尽力いただいています。

国際ボランティア学生協会

学生 150 人で 66㎞の九十九里浜全域清掃を４日間かけて実施。「拾う心より捨てない心」を広め、海ごみ問題解決に取り組まれています。

今年も多くのご来場をありがとうございました

今年開設（7月12日～８月24日）した市内海水浴場の入込数は76,229人でした。

問　商工観光課　☎0475(80)1202

ダンスで魅せる☆
キラリと輝く才能で

日本一に挑む

キッズダンサー TOA（トア）

↑ダンス動画はこちら

▲ALL JAPAN SUPER KIDS DANCE CONTEST の関東早期予選優勝

キッズダンス国内最大の大会「ALL JAPAN SUPER KIDS DANCE CONTEST」のソロ部門で関東早期予選優勝の TOA さん（10 歳、市内在住）。

母のりなさんの勧めで３歳から習い始めたダンスで数々の栄冠を手にしています。その陰には、人一倍練習を重ねた努力の毎日がありました。ダンスには体力づくりも欠かせません。学校から帰ると１日２～３時間の練習を行い、主に松尾公民館と東金市内のスタジオを利用しています。

「印象に残るような曲の編集や、かっこよさだけではなく、自分の良さを活かせるような振り付けを考えることがとても難しい」と１分半の時間制限の中で踊るダンスは自ら振り付けを考えます。TOA さんの好きなジャンルは「HIPHOP」で、「ダンスは体力を使うので筋トレをして体力づくりを頑張っています。みんなをあっと驚かせるパフォーマンスができたり、レッスンやコンテストで評価してもらえて結果を残せたときがとても楽しい！」と笑顔で話していました。

TOA さんのダンスに対する情熱と努力が決勝で魅力として存分に発揮できるよう応援しています。

広報さんむは「公益社団法人山武市シルバー人材センター」に委託し、全戸配布（ポスティング）を行っています。また、市ホームページやスマホアプリ「マチイロ」でもご覧いただけます。
原則、毎号3日までの間に配布を行っていますが届かない場合や広報不要の申し込み、配布部数の変更は山武市シルバー人材センター☎0479(86)6616までお問い合わせください。

令和7年10月1日発行　編集・発行／山武市秘書広報課

〒289-1392 山武市殿台296
☎0475(80)0152（広報係）

ホームページアドレス　https://www.city.sammu.lg.jp/
メールアドレス　hishokoho@city.sammu.lg.jp

健やかに育て 我が家のアイドル

中山（なかやま）　樹（たつき）くん
R6.5.14生

クリクリの目がチャームポイントです笑　じじとばばが大好きです。［ママ］　（松尾町高富）

清宮（せいみや）　悠珠華（ゆずは）ちゃん
R5.9.13生

好奇心旺盛なわんぱくな女の子です ★ 体を動かすのが大好き！
よく食べてよく寝る子なので一歳にしては大きいねってよく言われます。
笑顔もとってもかわいい天使ちゃんです。［ママ］　（森）

広　告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

UD FONT by MORISAWA
みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

PRINTED WITH SOY INK
環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。

今月の一言

今月号の取材の一環として人生で初めて漁船に乗った私は、揺れるたび腰が引け、立つどころか座ったまま“人間アンカー”。そんな私をよそに、漁師の皆さんは荒波をものともせず、稚貝を放流しているたくましい背中に自然と尊敬の念がわき、縮こまった体と心もほぐれました。船酔いしなかったことだけが唯一の誇りです(笑)。　(U)