

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月1日(水)

醤油ラーメン チキンナゲット コーンサラダ(ドレッシング) 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
醤油ラーメン		
中華麺130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
細切りかまぼこ天着		
人参		
玉葱		
もやし		
チルドほぐししめじ		
にら		
おろしにんにく		
おろししょうが		
醤油ラーメンの素	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	
味天上	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
水		
牛乳	乳	
チキンナゲット		
チキンナゲットCa・Fe20g	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	
大豆白絞油	大豆	
トマトケチャップ		
コーンサラダ		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
小袋香りごまドレッシング8ml	ごま	

令和7年10月2日(木)

ごはん サーモンフライあおさ入り 茄子の味噌炒め けんちん汁 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
サーモンフライあおさ入り		
国産サーモンフライあおさ入り40g	小麦・大豆・さけ (▲えび・かに)	
国産サーモンフライあおさ入り50g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
茄子の味噌炒め		
豚もも肉小間	豚肉	
茄子		
玉葱		
青ピーマン		
おろししょうが		
七味唐辛子	ごま	
赤みそ	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
ごま油	ごま (▲大豆)	
けんちん汁		
チルドさといもいちよう切り1cm厚		
つきこんにやく		
人参		
大根		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
長葱		
チルドごぼうさがき		
木綿豆腐	大豆	
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
本みりん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月3日(金)

麦ごはん		牛乳
鶏肉マーマレード焼き		
塩こんぶ和え		
じゃがいものみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉マーマレード焼き		
鶏もも皮なし切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切り身60g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
トマトケチャップ		
マーマレードジャム	オレンジ	
おろしにんにく		
食塩		
胡椒		
塩こんぶ和え		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・エビ・カニ・大豆・ゼラチン・ごま)	
人参		
もやし		
冷凍ほうれん草		
無添加塩こんぶ	小麦・大豆	
食塩		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま (▲大豆)	
じゃがいものみそ汁		
メイクイン		
人参		
冷凍カットいんげん		
チルドほぐししめじ		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

令和7年10月6日(月)

ごはん		牛乳
豚肉の生姜焼き		
ブロッコリーのおかか和え		
すまし汁		十五夜デザート
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豚肉の生姜焼き		
豚肩ロース切り身60g	豚肉	
豚肩ロース切り身70g	豚肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
清酒		
本みりん		
上白糖		
ブロッコリーのおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
すまし汁		
ちらし蒲鉾(月見)	(▲小麦・大豆)	
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
チルドほぐししめじ		
大根		
人参		
冷凍ほうれん草		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
うすくち醤油	小麦・大豆	
水		
十五夜デザート		
十五夜デザートゼリー28g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月7日(火)

令和7年10月8日(水)

麦ごはん 赤魚さんしょう焼き きゅうりの酢の物 五目豆			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
赤魚さんしょう焼き			
赤魚さんしょう焼き40g			
赤魚さんしょう焼き50g			
きゅうりの酢の物			
きゅうり			
人参			
チルドえのき1/3カット			
花細工			
食塩			
食酢			
上白糖			
五目豆			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
鶏もも肉角切り2cm	鶏肉		
大豆水煮	大豆		
人参			
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)		
つきこんにやく			
チルドごぼう乱切り8g			
たけのこ水煮ホール			
冷凍カットいんげん			
干し椎茸スライス			
三温糖			
本みりん			
醤油	小麦・大豆		
戻し汁			

黒糖パン オムレットマトソース ツナソテー コンソメスープ			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
黒糖パン			
黒糖パン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)		
牛乳	乳		
オムレットマトソース			
プレーンオムレツCa40g	卵・大豆		
プレーンオムレツCa60g			
トマトケチャップ			
トマトソース濃縮タイプ	大豆		
上白糖			
中濃ソース	りんご・大豆		
米粉			
水			
ツナソテー			
キャベツ			
冷凍小松菜			
人参			
ツナフレーク	大豆		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
コンソメスープ			
人参			
冷凍ブロッコリー			
メークイン			
冷凍カットいんげん			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
食塩			
胡椒			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月9日(木)

令和7年10月10日(金)

ごはん		牛乳
いか照り焼き		
もやしの胡麻和え		
肉団子スープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いか照り焼き	小麦・いか・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いか照り焼き40g		
いか照り焼き50g		
もやしの胡麻和え		
冷凍ほうれん草		
人参		
もやし		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
肉団子スープ		
FM国産鶏肉団子8g	鶏肉・大豆	
長葱		
おろししょうが		
人参		
チルドえのき1/3カット		
チルドほぐししめじ		
澱粉		
マロニー		
白菜		
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
食塩		
胡椒		
水		

麦ごはん		牛乳
蓮根とえびのよせ揚げ		
野菜のしょうが和え		
なめこ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
蓮根とえびのよせ揚げ		
蓮根とえびのよせ揚げ50g	小麦・えび・大豆 (▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
蓮根とえびのよせ揚げ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
野菜のしょうが和え		
冷凍ほうれん草		
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
ごま油	ごま (▲大豆)	
なめこ汁		
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
チルドなめこ	(▲小麦・ごま・大豆)	
人参		
大根		
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月14日(火)令和7年10月15日(水)

ごはん牛乳 ハンバーグデミグラスソース わかめサラダ ABCスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ハンバーグデミグラスソース		
安心逸品ハンバーグ50g	大豆・鶏肉・豚肉	
安心逸品ハンバーグ60g		
中濃ソース	りんご・大豆	
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲卵・乳成分・えび・かに・落花生)	
トマトケチャップ		
上白糖		
水		
わかめサラダ		
花細工		
人参		
きゅうり		
キャベツ		
ツナフレーク	大豆	
醤油	小麦・大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
食酢		
上白糖		
おろしにんにく		
ABCスープ		
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲卵・乳・小麦・牛肉・鶏肉・大豆・ゼラチン)	
チルドじゃがいもホール皮むき芽とり		
人参		
玉葱		
アルファベットマカロニ	小麦	
ホールコーン缶		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

きつねうどん牛乳 野菜かき揚げ バンバンジーサラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
きつねうどん		
うどん130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドほぐしめじ		
白菜		
人参		
長葱		
細切りかまぼこ天着		
冷凍ほうれん草		
つゆの素	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
食塩		
水		
牛乳	乳	
野菜かき揚げ		
4種の国産野菜かき揚げ30g	小麦・大豆 (▲えび)	
4種の国産野菜かき揚げ50g		
大豆白絞油	大豆	
バンバンジーサラダ		
蒸し鶏ほぐし身	鶏肉 (▲卵・乳・小麦・えび・オレンジ・牛肉・豚肉・さけ・さば・大豆・もも・りんご・ゼラチン・ごま)	
きゅうり		
もやし		
バンバンジードレッシング	小麦・ごま・大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月16日(木)令和7年10月17日(金)

ごはん牛乳		
ほっけの一夜干し		
キャベツのレモン和え		
生揚げそぼろ煮		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ほっけの一夜干し		
ほっけの一夜干し40g	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・いか・ごま・さけ・さば・大豆・りんご・ゼラチン)	
ほっけの一夜干し50g		
キャベツのレモン和え		
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
レモン果汁		
上白糖		
食塩		
生揚げそぼろ煮		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
豚もも挽肉	豚肉	
つきこんにゃく		
人参		
干し椎茸スライス		
玉葱		
チルドさといもいちよう切り1cm厚		
冷凍グリーンピース		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
戻し汁		

チキンカレーライス牛乳		
もち米付肉団子		
大根サラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
チキンカレーライス		
精白米/強化米/麦		
鶏もも角切り2cm	鶏肉	
おろししょうが		
おろしにんにく		
メークイン		
人参		
玉葱		
コータスカレールウ中辛	小麦・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
キッズカレールウ中辛	小麦・りんご	
アレルギーフリーカレー		
ゴールドデンチャツネ	りんご	
中濃ソース	りんご・大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
牛乳	乳	
もち米付肉団子		
肉団子もち米蒸し28g	小麦・豚肉・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン	
大根サラダ		
大根		
きゅうり		
人参		
ノンオイル玉葱ドレッシング	小麦・大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月20日(月)令和7年10月21日(火)

ごはん牛乳		
たらのり胡麻フライ		
人参しりしり		
豆腐のみそ汁		メープルウエハース
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
たらのり胡麻フライ	小麦・大豆・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・や まいも・りんご・ゼラチン・アーモン ド)	
たら海苔胡麻フライCa・Fe50g		
たら海苔胡麻フライCa・Fe60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
人参しりしり		
ツナフレーク	大豆	
人参		
ホールコーン缶		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ごま油	ごま (▲大豆)	
豆腐のみそ汁		
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
人参		
白菜		
冷凍ほうれん草		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
メープルウエハース		
メープルウエハース7.2g	卵・乳・小麦・大豆 (▲くるみ・落花生)	

麦ごはん牛乳		
厚焼き玉子		
五色和え		
すきやき風煮		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
厚焼き玉子		
厚焼き玉子1/10カット	卵・大豆・さば	
厚焼き玉子1/8カット		
五色和え		
冷凍小松菜		
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・エビ・カニ・大豆・ ゼラチン・ごま)	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
すきやき風煮		
豚もも小間	豚肉	
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
しらたき		
白菜		
干し椎茸スライス		
人参		
玉葱		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
戻し汁		

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月23日(木)

ごはん 豚肉のマスタード焼き ひじき炒め煮 沢煮椀		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豚肉のマスタード焼き		
豚肩ロース切り身60g	豚肉	
豚肩ロース切り身70g	豚肉	
おろしにんにく		
オイスターソース		
ブラウンマスタード	りんご	
白ワイン風調味料		
食塩		
胡椒		
ひじき炒め煮		
干しひじき	(▲えび・かに)	
冷凍さざみ油揚げ	大豆	
つきこんにゃく		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)	
人参		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
沢煮椀		
細切りかまぼこ天着		
人参		
たけのこ水煮千切り		
大根		
長葱		
チルド千切りごぼう		
干しいたけスライス		
うすくち醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月24日(金)

令和7年10月27日(月)

ごはん(そぼろごはんの具) 牛乳
あじ揚げ煮
さつま汁

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん(そぼろごはんの具)		
精白米/強化米/麦		
鶏むね皮無し挽肉	鶏肉	
上白糖		
本みりん		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
玉葱		
豆プラスM	大豆	
人参		
冷凍むき枝豆	大豆	
牛乳	乳	
あじ揚げ煮	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚 肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アー モンド)	
あじ揚げ煮40g		
あじ揚げ煮50g		
さつま汁		
人参		
チルドほぐししめじ		
チルドさつまいもいちよう切り1cm		
冷凍さざみ油揚げ	大豆	
長葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

ごはん 牛乳
いかメンチカツ
大根と春雨のマーボ炒め
にら玉汁

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いかメンチカツ		
いかメンチカツ40g	小麦・大豆・いか (▲卵・乳成分・えび)	
いかメンチカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
大根と春雨のマーボ炒め		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
おろしにんにく		
大根		
人参		
玉葱		
干し椎茸スライス		
たけのこ水煮干切り		
マロニー		
マーボソースG	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
澱粉		
にら玉汁		
細切りかまぼこ天着		
人参		
玉葱		
にら		
冷凍液卵	卵	
なると巻きスライス	(▲小麦・卵・大豆)	
醤油	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
澱粉		
食塩		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月28日(火)令和7年10月29日(水)

麦ごはん		牛乳
鶏肉の唐揚げ		
磯香和え		
フルーツポンチ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
本みりん		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
磯香和え		
冷凍ほうれん草		
キャベツ		
人参		
白ちくわ3mmカット	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
きざみのり	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
フルーツポンチ		
黄桃ダイス缶	もも	
パインチビット缶		
みかん缶		
アレンジダイスゼリーりんご味	りんご (▲卵・乳成分・小麦)	
ナタデココ		
新カクテルゼリー	りんご・もも・大豆	
上白糖		
レモン汁		
水		

バジルクリームパスタ		牛乳
おからコロッケ		
グリーンサラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
バジルクリームパスタ		
スパゲッティ130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲乳・卵・小麦・牛肉・鶏肉・大豆・ゼラチン)	
玉葱		
チルドほぐしめじ		
ホールコーン缶		
ベシャメルソース	乳・小麦・大豆	
ジェノバペースト	乳	
有塩バター	乳	
白ワイン風調味料		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
牛乳	乳	
動物性生クリーム	乳	
水		
牛乳	乳	
おからコロッケ	小麦・大豆・さば (▲乳・卵・えび・かに・いか・いく ら・オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚 肉・やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
おからコロッケ50g		
おからコロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリー		
きゅうり		
冷凍ほうれん草		
イタリアンドレッシング	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月30日(木)令和7年10月31日(金)

ごはん 肉団子(甘酢あん) じゃこ和え はんぺん汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
肉団子(甘酢あん)	小麦・ごま・大豆・鶏肉 (▲卵・乳)	
柔らか肉団子(甘酢あん)30g		
じゃこ和え		
白菜		
人参		
冷凍小松菜		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
揚げちりめん	(▲えび・かに)	
はんぺん汁		
あられはんぺん	大豆・やまいも (▲卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・ 豚肉・さけ・さば)	
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
人参		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
食塩		
清酒		
うすくち醤油	小麦・大豆	
水		

コーンピラフ かぼちゃグラタン もやしカレー和え キャベツのスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
コーンピラフ		
精白米/強化米/麦		
ホールコーン缶		
醤油	小麦・大豆	
有塩バター	乳	
胡椒		
牛乳	乳	
かぼちゃグラタン	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オ レンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)	
パンピンググラタン65g		
パンピンググラタン80g		
もやしカレー和え		
もやし		
きゅうり		
人参		
ツナフレーク	大豆	
カレー粉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
上白糖		
食酢		
食塩		
キャベツのスープ		
細切りかまぼこ天着		
人参		
キャベツ		
チルドほぐししめじ		
たけのこ水煮千切り		
食塩		
胡椒		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
水		