

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月1日(水)

令和7年10月2日(木)

醤油ラーメン チキンナゲット コーンサラダ			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
醤油ラーメン			
中華麺100g	小麦 (▲卵・乳成分)		
細切りかまぼこ天着			
人参			
玉葱			
もやし			
チルドほぐしめじ			
にら			
おろしにんにく			
おろししょうが			
醤油ラーメンの素	小麦・大豆・豚肉・鶏肉		
味天上	小麦・大豆・豚肉・鶏肉		
醤油	小麦・大豆		
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉		
水			
牛乳	乳		
チキンナゲット			
チキンナゲットCa・Fe20g	小麦・大豆・豚肉・鶏肉		
大豆白絞油	大豆		
トマトケチャップ			
コーンサラダ			
ホールコーン缶			
キャベツ			
人参			
笑顔でランチドレッシング香りごま	ごま		

ごはん カツオカツ 茄子の味噌炒め けんちん汁			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
カツオカツ			
国産カツオカツ40g(鉄・Ca)	小麦・大豆 (▲卵・えび・乳成分)		
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース	りんご・大豆		
茄子の味噌炒め			
豚もも肉小間	豚肉		
茄子			
玉葱			
青ピーマン			
おろししょうが			
赤みそ	大豆		
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
ごま油	ごま (▲大豆)		
けんちん汁			
チルドさといもいちよう切り1cm厚			
つきこんにやく			
人参			
大根			
冷凍きざみ油揚げ	大豆		
長葱			
チルドごぼうさがき			
木綿豆腐	大豆		
醤油	小麦・大豆		
だしパック	さば		
栄養だし	(▲さば)		
食塩			
本みりん			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月3日(金)

麦ごはん		牛乳
鶏肉マーマレード焼き		
塩こんぶ和え		
じゃがいものみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉マーマレード焼き		
鶏もも皮なし切り身40g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
トマトケチャップ		
マーマレードジャム	オレンジ	
おろしにんにく		
食塩		
塩こんぶ和え		
スクール系かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・エビ・カニ・大豆・ゼラチン・ごま)	
人参		
もやし		
冷凍ほうれん草		
無添加塩こんぶ	小麦・大豆	
食塩		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま (▲大豆)	
じゃがいものみそ汁		
メイクイン		
人参		
冷凍カットいんげん		
チルドほぐししめじ		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

令和7年10月6日(月)

ごはん		牛乳
豚肉の生姜焼き		
ブロッコリーのおかか和え		
すまし汁		十五夜デザート
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豚肉の生姜焼き		
豚肩ロース切り身50g	豚肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
清酒		
本みりん		
上白糖		
ブロッコリーのおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
糸削り鰹	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
すまし汁		
ちらし蒲鉾(月見)	(▲小麦・大豆)	
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
チルドほぐししめじ		
大根		
人参		
冷凍ほうれん草		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
うすくち醤油	小麦・大豆	
水		
十五夜デザート		
十五夜デザートゼリー28g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月7日(火)

令和7年10月8日(水)

麦ごはん お魚ハンバーグ(カレー味) きゅうりの酢の物 五目豆			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
お魚ハンバーグ(カレー味)			
さばマリンバーグ(カレー味)50g	小麦・乳・大豆・さば(▲さけ)		
きゅうりの酢の物			
きゅうり			
人参			
チルドえのき1/3カット			
花細工			
食塩			
食酢			
上白糖			
五目豆			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
鶏もも肉角切り2cm	鶏肉		
大豆水煮	大豆		
人参			
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)		
つきこんにゃく			
チルドごぼう乱切り8g			
たけのこ水煮ホール			
冷凍カットいんげん			
干し椎茸スライス			
三温糖			
本みりん			
醤油	小麦・大豆		
戻し汁			

黒糖パン オムレットマトソース ツナソテー コンソメスープ			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
黒糖パン			
黒糖パン30g	小麦・乳(▲卵)		
牛乳	乳		
オムレットマトソース			
プレーンオムレツCa40g	卵・大豆		
トマトケチャップ			
トマトソース濃縮タイプ	大豆		
上白糖			
中濃ソース	りんご・大豆		
米粉			
水			
ツナソテー			
キャベツ			
冷凍小松菜			
人参			
ツナフレーク	大豆		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
コンソメスープ			
人参			
冷凍ブロッコリー			
メークイン			
冷凍カットいんげん			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
食塩			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月9日(木)令和7年10月10日(金)

ごはん カレー風味のちくわ天 もやしの胡麻和え 肉団子スープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
カレー風味のちくわ天		
カレー風味のちくわ天Ca・Fe・DF25g	小麦・ごま・大豆 (▲えび・かに)	
もやしの胡麻和え		
冷凍ほうれん草		
人参		
もやし		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
肉団子スーパ		
FM国産鶏肉団子8g	鶏肉・大豆	
長葱		
おろししょうが		
人参		
チルドえのき1/3カット		
チルドほぐししめじ		
澱粉		
マロニー		
白菜		
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
食塩		
水		

麦ごはん 蓮根とえびのよせ揚げ 野菜の生姜和え なめこ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
蓮根とえびのよせ揚げ		
蓮根とえびのよせ揚げ50g	小麦・えび・大豆 (▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
野菜の生姜和え		
冷凍ほうれん草		
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
ごま油	ごま (▲大豆)	
なめこ汁		
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
チルドなめこ	(▲小麦・ごま・大豆)	
人参		
大根		
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月15日(水)令和7年10月16日(木)

きつねうどん		牛乳
野菜かき揚げ		
パンバンジーサラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
きつねうどん		
うどん100g	小麦 (▲卵・乳成分)	
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドほぐしめじ		
白菜		
人参		
長葱		
細切りかまぼこ天着		
冷凍ほうれん草		
つゆの素	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
食塩		
水		
牛乳	乳	
野菜かき揚げ		
4種の国産野菜かき揚げ30g	小麦・大豆 (▲えび)	
大豆白絞油	大豆	
パンバンジーサラダ		
蒸し鶏ほぐし身	鶏肉 (▲卵・乳・小麦・えび・オレンジ・牛 肉・豚肉・さけ・さば・大豆・もも・り んご・ゼラチン・ごま)	
きゅうり		
もやし		
パンバンジードレッシング	小麦・ごま・大豆	

ごはん		牛乳
鯖の塩焼き		
キャベツのレモン和え		
生揚げそぼろ煮		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鯖の塩焼き		
鯖切身骨なし40g	さば	
清酒		
食塩		
キャベツのレモン和え		
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
レモン果汁		
上白糖		
食塩		
生揚げそぼろ煮		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
豚もも挽肉	豚肉	
つきこんにゃく		
人参		
干し椎茸スライス		
玉葱		
チルドさといもいちよう切り1cm厚		
冷凍グリーンピース		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
戻し汁		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月17日(金) 令和7年10月20日(月)

チキンカレーライス 牛乳 ポークシューマイ 大根サラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
チキンカレーライス		
精白米/強化米/麦		
鶏もも角切り2cm	鶏肉	
おろししょうが		
おろしにんにく		
メークイン		
人参		
玉葱		
キッズカレーウ中辛	小麦・りんご	
アレルギーフリーカレー		
ゴールデンチャツネ	りんご	
中濃ソース	りんご・大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
牛乳	乳	
ポークシューマイ		
ポークシューマイ20g	小麦・大豆・豚肉 (▲卵・乳・えび・かに・牛肉・さば・ 鶏肉・ゼラチン・ごま)	
大根サラダ		
大根		
きゅうり		
人参		
ノンオイル玉葱ドレッシング	小麦・大豆	

ごはん 牛乳 たらフライ 人参しりしり 豆腐のみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
たらフライ		
たら切身骨なし40g		
米粉		
水		
パン粉	小麦 (▲大豆)	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
人参しりしり		
ツナフレーク	大豆	
人参		
ホールコーン缶		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ごま油	ごま (▲大豆)	
豆腐のみそ汁		
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
人参		
白菜		
冷凍ほうれん草		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月21日(火)

令和7年10月22日(水)

麦ごはん 厚焼き玉子 五色和え すきやき風煮			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
厚焼き玉子			
厚焼き玉子1/10カット	卵・大豆・さば		
五色和え			
冷凍小松菜			
キャベツ			
人参			
ホールコーン缶			
スクール系かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・エビ・カニ・大豆・ゼラチン・ごま)		
白いりごま	ごま		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
すきやき風煮			
豚もも小間	豚肉		
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆		
しらたき			
白菜			
干し椎茸スライス			
人参			
玉葱			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
戻し汁			

ぶどうパン ほうれん草まんじゅう ごぼうサラダ クリームシチュー			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
ぶどうパン			
ぶどうパン30g	小麦・乳(▲卵)		
牛乳	乳		
ほうれん草まんじゅう			
ほうれん草まんじゅう(Fe・Ca強化)25g	小麦・大豆・豚肉(▲卵・乳・いか・えび・かに・牛肉・鶏肉・ゼラチン・ごま)		
ごぼうサラダ			
チルドごぼうさがき			
人参			
きゅうり			
ホールコーン缶			
白ちくわスライス	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)		
上白糖			
食塩			
ノンエッグマヨネーズ	大豆		
クリームシチュー			
鶏もも角切り2cm	鶏肉		
人参			
玉葱			
マッシュルーム水煮スライス	(▲乳・大豆・オレンジ・もも・りんご)		
ベシャメルソース	乳・小麦・大豆		
牛乳	乳		
食塩			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月23日(木)令和7年10月24日(金)

ごはん 豚肉のマスタード焼き ひじき炒め煮 沢煮椀		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豚肉のマスタード焼き		
豚肩ロース切り身50g	豚肉	
おろしにんにく		
オイスターソース		
ブラウンマスタード	りんご	
白ワイン風調味料		
食塩		
ひじき炒め煮		
干しひじき	(▲えび・かに)	
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
つきこんにゃく		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)	
人参		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
沢煮椀		
細切りかまぼこ天着		
人参		
たけのこ水煮干切り		
大根		
長葱		
チルド干切りごぼう		
干しいたけスライス		
うすくち醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

ごはん(そぼろごはんの具) いわし紀州煮 さつま汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん(そぼろごはんの具)		
精白米/強化米/麦		
鶏むね皮無し挽肉	鶏肉	
上白糖		
本みりん		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
玉葱		
豆プラスM	大豆	
人参		
冷凍むき枝豆	大豆	
牛乳	乳	
いわし紀州煮	小麦・大豆 (▲卵・乳・いか・オレンジ・かに・さ け・さば・鶏肉・りんご・ごま)	
いわし紀州煮40g		
さつま汁		
人参		
チルドほぐししめじ		
チルドさつまいもいちよう切り1cm		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
長葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月28日(火)

麦ごはん 鶏肉の唐揚げ 磯香和え フルーツポンチ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮無し切り身40g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
本みりん		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
磯香和え		
冷凍ほうれん草		
キャベツ		
人参		
白ちくわ3mmカット	(▲卵・乳・小麦・えび・大豆)	
きざみのり	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
フルーツポンチ		
黄桃ダイス缶	もも	
パインチビット缶		
みかん缶		
アレンジダイスゼリーりんご味	りんご (▲卵・乳成分・小麦)	
新カクテルゼリー	りんご・もも・大豆	
上白糖		
レモン汁		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年10月29日(水)令和7年10月30日(木)

バジルクリームパスタ牛乳 おからコロッケ グリーンサラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
バジルクリームパスタ		
スパゲッティ100g	小麦 (▲卵・乳成分)	
ベーコン短冊(卵不使用)	豚肉 (▲乳・卵・小麦・牛肉・鶏肉・大豆・ゼラチン)	
玉葱		
チルドほぐしめじ		
ホールコーン缶		
ベシャメルソース	乳・小麦・大豆	
ジェノバペースト	乳	
有塩バター	乳	
白ワイン風調味料		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
牛乳	乳	
動物性生クリーム	乳	
水		
牛乳	乳	
おからコロッケ	小麦・大豆・さば (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
おからコロッケ50g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリー		
きゅうり		
冷凍ほうれん草		
イタリアンドレッシング	大豆	

ごはん牛乳 肉団子(甘酢あん) じゃこ和え はんぺん汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
肉団子(甘酢あん)	小麦・ごま・大豆・鶏肉 (▲卵・乳)	
柔らか肉団子(甘酢あん)30g		
じゃこ和え		
白菜		
人参		
冷凍小松菜		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
揚げちりめん	(▲えび・かに)	
はんぺん汁		
あられはんぺん	大豆・やまいも (▲卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・豚肉・さけ・さば)	
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
人参		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
食塩		
清酒		
うすくち醤油	小麦・大豆	
水		