



【発行】 令和7年10月（第7号）
 おおひらこども園子育て支援センター ☎0479(86)7100
 なるとうこども園子育て支援センター ☎0475(82)1356
 しらはたこども園子育て支援センター ☎0475(82)1756
 まつおこども園子育て支援センター ☎0479(86)2300
 なんごうこども園子育て支援センター ☎0475(82)2689
 ※まつお・なんごうは、電話相談のみ
 山武市子育て支援課 ☎0475(80)2632
 HP: <http://www.city.sammu.lg.jp/>

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
♥あそび・遊ぼう♥ 毎週1回 各支援センターで手遊び・体操等 を行っています。		1	2	3 しらはた閉所	4
6 しらはた閉所	7 しらはた閉所	8 講座（なるとう）	9 すくすく広場 （しらはた）	10	11
13 スポーツの日	14 しらはた閉所	15 講座（しらはた）	16	17	18 なるとう開所 担当： おおひら、なるとう
20 しらはた閉所	21	22 講座（おおひら）	23 しらはた閉所	24	25
27 しらはた閉所	28	29	30 誕生会 （しらはた）	31 しらはた閉所 誕生会 （おおひら・なるとう）	★今月のおもちゃ 図書館はありません。

講座「森のおはなし会」

《日にち・会場・組数》

8日（水）なるとう子育て支援センター 10組

15日（水）しらはた子育て支援センター 6組

22日（水）おおひら子育て支援センター 10組

《講師》 森 芳子 氏

《時間》 9:45～10:30（受付 9:30）

※各子育て支援センターに電話または口頭でお申し込みください。



すくすく広場

《日にち》 9日（木）

《時間》 9:30 ～ 11:00

《場所》 しらはた子育て支援センター

《組数》 6組

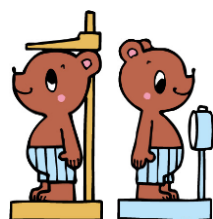
《内容》 計測、育児相談、栄養相談など

《持ち物》 母子手帳、バスタオルなど

※しらはた支援センターに電話または口頭でお申し込みください。

※詳しくは、山武市公式ホームページをご覧ください。

● 問い合わせ先：健康支援課母子保健係 ☎0475-80-1172



9月講座報告『入所・入園、相談について』

しらはた子育て支援センター

資料を見ながらの説明やこども園の話に、真剣に耳を傾けていました。父親の参加もあり具体的な質問も多く、利用者の関心度の高さを感じました。



秋から薄着の習慣を

少しずつ寒さに慣らしていくことで、自律神経の働きがよくなり、丈夫な体が作られます。大人より「1枚少なく」を目安に着せるようにしましょう。

【肌着を着る】

保温性や吸湿性を考えると、綿100%で半袖やランニングの物がおすすめです。古くなると生地が目詰まって保温性が低下するので、気をつけましょう。

【薄手の服を重ね着する】

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手の物を1枚着るより保温性が高まります。

【調節しやすい服装を選ぶ】

暑さ、寒さに対応できるように、カーディガンなど羽織れるもので調節するとよいですね。



🎂誕生会🎂 みんなで一緒にお祝いしましょう！
 誕生月のお子さんに手形を押したカードをプレゼントします。職員に声をかけてくださいね！



駐車場の込み合う日（園行事のため）

◆しらはた子育て支援センター 20日（月）

◆なるとう子育て支援センター 27日（月）

◆◆◆11月講座『食育について』◆◆◆

5日（水）おおひら 12日（水）しらはた

19日（水）なるとう

～1カ月前から予約を開始します～

