



こども園・幼稚園、小中学校で積極的に家庭教育学級が開催されています。親子で参加するものが増えてきました。日頃忙しい保護者の方も子供たちと一緒に楽しむ姿が見られました。

薬物乱用防止教室

6/20 山武望洋中学校 7/9 成東東中学校



未成年の大麻使用は10年間で15倍に増えていて大きな社会問題となっています。大麻については、近年、検挙人員が過去最高を更新し続け、増加の一途をたっています。中でも、10代や20代の若年層における乱用は深刻な問題となっています。大麻などを使用したきっかけの第一は、「誘われて」です。(県警HPより)

講師は、薬物乱用防止講師の秋葉さん、総武中央ライオンズクラブの皆さん。DVDの視聴と薬物に関する展示物を見て薬物についての理解を深めました。

今、日本の現状を考えると、薬物乱用防止教室のような啓発活動は小中学校のうちから重要だと思われます。また、保護者の方にもぜひ一緒に参加していただきたい教室です。今回は、山武望洋中と成東東中で3年生とその保護者を対象に開催されました。



山武望洋中



成東東中



【まとめ】

- ・薬物はたった一度でも乱用を始めると自分の意志では止められなくなる。
 - ・たとえ一回の乱用でも、脳に記憶され中毒症状が現れ、依存症になる。精神異常(被害妄想・幻覚等)を起こし、死にいたるケースもある。
 - ・薬物依存は、自分だけでなく家族や周りの人を不幸にする(家庭内暴力や犯罪を犯す)。
- だから、絶対ダメ、誘われても絶対に断ること。

歯磨き教室 6/23 なんごうこども園

7/4 蓮沼小学校



なんごうこども園

4歳児とその保護者を対象にした歯磨き教室。歯科衛生士の橋本さんと杉浦さんによるワニのロンタ君の人形劇で始まりました。よく噛んで食べる、朝ごはんはたんぱく質や野菜などバランスよくしっかり食べる事など、食育にも関わるお話でした。染め出しをして、磨き残しを保護者の方に磨いていただき、きれいになりました。歯ブラシは1か月に一度は取り換えることなど、丁寧に説明していただきました。



蓮沼小



蓮沼小では、1年生とその保護者を対象に行われました。歯科衛生士の橋本さん、南さんが、歯ブラシのチェックや6歳臼歯の確認から始めました。

特に6歳臼歯は、生え始めだと、歯ブラシが届かないということで注意して磨くことが大切だということです。今後の成長と共に、歯の健康を守るための話をたくさん聞くことができました。

お腹元気教室 日向小学校 7/3



1年生と保護者を対象に行われました。講師は、千葉県ヤクルト販売株式会社の牧野さん。テンポのよい説明の中に質問を取り入れ、子供たちも活発に発表していました。大切なのは、「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」のリズムを作ることです。教室終了後、子供たちは「お腹博士認定書」をいただきました。保護者の皆さんも終始笑顔で参観されていました。

おもしろアート

蓮沼小学校 7/7 南郷小学校 7/7



蓮沼小



2年生とその保護者で、キャンパスにアイスクリームを描きました。講師は、バルサミコヤスさん。画材は、まるでクリームのような白い絵の具。それに自分の好きな色の絵の具を混ぜると、まるでソフトクリームのような感じになり、パレットナイフで絵の具をのせていきました。ビーズやキラキラのパウダーで飾りつけ、スプーンを添えると、まるで本物のアイスクリームです。見てるだけで涼しげな作品ができました。(蓮沼小)



南郷小



南郷小の「おもしろアート」は、エコバッグ作り。講師は、バルサミコヤスさん。布のエコバッグに、思い思いの絵を描きました。画材は、アクリル絵の具と布用のクレヨンです。

皆さん夢中で取り込み、あっという間の1時間でした。手の押し型を入れたりして自由な発想で世界に1つしかない素敵なエコバッグができました。保護者の方々も、日常を忘れて楽しい時間となりました。これから、お買い物も楽しくなりそうです。



ネット安全教室 松尾小学校 7/4



小学校5年生と保護者を対象に行いました。講師は千葉県警本部の松尾さん。インターネットで絶対やってはいけないことを教えていただきました。「個人情報が出るものはネットに載せない。安易に自分の写真を送らない。ネットで知り合った人に会いに行かない。」スマホは、親が管理するのが当たり前、フィルターをかけましょうというお話でした。



親子ヨガ まつおこども園 6/18



講師は、ヨガインストラクターの小高さん。2歳児以下の園児とその保護者を対象にベビーヨガ教室が開催されました。小高インストラクターが、ミニちゃんを抱えてポーズをとると、それに合わせてみんなが、真似をしました。保護者に抱っこされ、足をマッサージしてもらい、みんな、にこにこの笑顔でした。



親子コミュニケーション講座(親業講座)のご案内

日時と内容: 10月16日(木)「親子関係:温かい関係を築く」 ※時間はいずれも9:30~11:30

10月23日(木)「親も主役:心に響くメッセージの出し方」 ※2日間の参加も可

場所:成東文化会館のぎくプラザ 視聴覚室 定員30名 参加費 無料

※お申し込み 教育委員会子ども教育課 ☎0475-80-1456 E-mail:kodomokyoiku@city.sammu.lg.jp

ぜひ、お気軽にお誘い合わせてお出てください。申し込みメ切 10月14日(火)

