

さんむ・^{ころ}転んでも^お折れま^{せんりゅう}川柳コンテスト

市民全員が、転倒や骨折の不安を感じることなく、
いつまでも元気に過ごせる日常の小さな気づきを
「5・7・5」の川柳に込めてみませんか。

お題

転ばない、転んでも骨折しない生活

募集期間 10/1(水)~11/10(月)

＼ 優秀作品には豪華賞品を用意 ／

大賞

5千円分

QUOカード×1句

優秀賞^{ほか}

1千円

QUOカード×9句

選考基準

- ▶ 山武市の転倒骨折の実態に即しているもの
- ▶ 自身の経験等で他者も共感がもてるもの
- ▶ 将来の転倒骨折リスクに気づきを与えるもの

応募方法

- (1) 特設サイト上の、Webフォームでの投句
- (2) 応募箱設置場所での投句

注意点

- ▶ 作句は「5・7・5」の17音を基本とします。
- ▶ 未発表の作品に限ります。
- ▶ おひとり2句まで。
(超えた分は無効です。)



特設サイト&応募フォーム



山武市で
多い骨折要因を
紹介中

折れま川柳

応募箱の設置場所

- ▶ 市役所（高齢者支援課）
- ▶ さんむ医療センター
- ▶ 社会福祉協議会
- ▶ シルバー人材センター
- ▶ 成東図書館
- ▶ さんぶの森図書館
- ▶ 松尾図書館
- ▶ 蓮沼交流センター

主催
共催

山武市
国立大学法人筑波大学ヘルスサービス開発研究センター、地方独立行政法人
さんむ医療センター、山武郡市広域行政組合消防本部 東消防署、山武市商
工会

協力

社会福祉法人山武市社会福祉協議会、公益社団法人山武市シルバー人材セン
ター、山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター、医療法人社
団鎮誠会姫島クリニック、千葉県レクリエーション都市開発株式会社、株
会社千葉薬品、山武市教育委員会



特設サイトの
AIボイス
聞いてみる
ムシシ！

応募方法など
詳しい情報は
裏面へ！

山武市転倒骨折予防プロジェクト プレゼンツ

さんむ・転んでも折れま川柳 コンテスト・応募用紙

公開用ペンネーム（本名での公開を望まない場合は記入）	作品②	作品①
備考（特殊な読み方や作句の補足説明など）		

応募者の基本情報

応募資格 ☐ 在住 ☐ 在勤 ☐ 在学 ☐ その他（ ）
住所 〒
フリガナ
氏 名
生年月日 T・S・H・R 年 月 日
電話番号
アンケート① コンテストを知ったきっかけ ☐ 広報さんむ ☐ 応募箱の設置場所 ☐ 他の参加者からの口コミ ☐ その他（ ）
アンケート② 特設サイト（ヒント集）を見たか ☐ 見た ☐ 見なかった

募集テーマ

転ばない、転んでも骨折しない生活

選定基準

- ・山武市の転倒骨折の実態に即しているもの
- ・自身の経験等で他者も共感がもてるもの
- ・将来の転倒骨折リスクに気づきを与えるもの

募集要項

✓ 募集期間

令和7年10月1日（水）から11月10日（月）

✓ 応募資格

- ・市内在住、在勤または在学の方。
- ・転倒骨折予防プロジェクトの関係機関（地方独立行政法人さんむ医療センター等）からの応募の場合は、市外居住者でも応募可能。
- ・年齢は不問。（未成年の方は、備考欄に保護者の氏名及び連絡先を記載ください。）

✓ 形 式

五・七・五の17音を基本定型とする

✓ 応募方法

- ・特設サイト上の応募フォームからの応募
(<https://www.city.sammu.lg.jp/kenkou/koureifukushi/orema-senryu.html>)
- ・応募箱による応募（応募箱設置場所：高齢者支援課、さんむ医療センター、社会福祉協議会、シルバー人材センター、成東図書館、さんぶの森図書館、松尾図書館、蓮沼交流センター）
- ・郵送による応募
【郵送先】 〒289-1392 山武市殿台296番地
山武市役所 保健福祉部 高齢者支援課
転倒骨折予防プロジェクト担当 あて
※令和7年11月10日（月）必着

✓ 注意事項

- ・お1人様2句まで応募可。2句を超えた分は無効。
- ・応募作品の著作権（著作権法第27条及び第28条に定める権利を含む）、その他一切の権利を応募をもって主催者に譲渡すること、並びに応募作品に関して著作者人格権を一切行使しないことを承諾の上ご応募ください。
- ・市は、応募者の個人情報をも本川柳コンテストの運営（募集・発表）のみに使用します。

入賞作品の決定

- ・決定時期は、令和8年3月を予定しています。
- ・入賞作品は、山武市公式ホームページや広報さんむ等で公表するほか、転倒骨折予防プロジェクトでの普及啓発活動等に用います。



特設サイト&応募フォーム

山武市に多い骨折実態はじめ
その他詳細は特設サイトを
ご覧ください

山武市 折れま川柳