

転倒骨折予防プロジェクト

生涯元気で活躍!

参加
無料

2025年

10月1日 水

9:30 >>>> 12:30

開催場所: さんぶの森中央体育館

いきいきわくわく 教室

もつと健康!

つながる!

まほうの森!

主催: ゴールドクラブ連合会

内 容

開 会 趣旨説明と各参加団体の紹介

講演: 『今日から始める転倒骨折予防への小さな一歩』

講師: さんむ医療センター 骨粗鬆症リエゾンサービスチーム

診療放射線技師 並木 道貴 氏 管理栄養士 盛 晃彦 氏 理学療法士 相内 一成 氏
薬剤師 櫻田 洋介 氏

休 憩

レクリエーション・ブース

- ◆ビーンボーリング (いきわく部会)
- ◆ボッチャ (いきわく部会)
- ◆骨強度測定等 (さんむ医療センター)
- ◆健康相談コーナー (血圧チェック、フレイル相談)
(保健師など)
- ◆健康チェック (握力測定など)、小物販売 (シルバー人材センター)
- ◆補聴器の相談コーナー (認定補聴器技能者 ベルスズキ)
- ◆手作り品販売 (福祉作業所)
- ◆健康と生きがいがいづくり応援コーナー (生活支援コーディネーター)
- ◆本の紹介・貸出 (図書館)

<持ち物>
上履き

BOCCIA



レクリエーションも
ありますよ!

閉 会

【参加団体】社会福祉協議会、山武市高齢者支援課、シルバー人材センター、さんむ医療センター
ベルスズキ、福祉作業所、成東図書館

問合せ先

山武市ゴールドクラブ連合会 (山武市社会福祉協議会 内)
☎ 0475-82-7102 担当: 須田・宮崎・六原