

山武市こども園子育て支援センター



【発行】 令和7年9月（第6号）
 おおひらこども園子育て支援センター ☎0479(86)7100
 なるとうこども園子育て支援センター ☎0475(82)1356
 しらはたこども園子育て支援センター ☎0475(82)1756
 まつおこども園子育て支援センター ☎0479(86)2300
 なんごうこども園子育て支援センター ☎0475(82)2689
 ※まつお・なんごうは、電話相談のみ
 山武市子育て支援課 ☎0475(80)2632
 HP: <http://www.city.sammu.lg.jp/>

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 しらはた閉所	2 しらはた閉所	3	4	5 おもちゃ図書館 (しらはた)	6
8 しらはた閉所	9 しらはた閉所	10 講座(しらはた) すくすく広場 (おおひら)	11	12 おもちゃ図書館 (おおひら)	13
15 敬老の日	16 しらはた閉所	17 講座(おおひら)	18	19 おもちゃ図書館 (なるとう)	20 なるとう開所 担当: おおひら、しらはた
22 しらはた閉所	23 秋分の日	24 講座(なるとう)	25	26	27
29 しらはた閉所	30 誕生会	♥あそぼ・遊ぼう♥ 毎週1回 各支援センターで手遊び・体操等を行っています。		◆10月講座◆ 『森のおはなし会』 8日(水)なるとう 15日(水)しらはた 22日(水)おおひら ※1カ月前から予約開始	

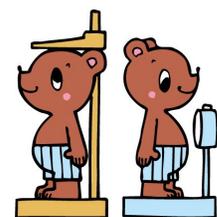
講座「入所・入園の案内、相談について」

《日にち・会場・組数》
 10日(水) しらはた子育て支援センター 6組
 17日(水) おおひら子育て支援センター 8組
 24日(水) なるとう子育て支援センター 8組
 《講師》 子育て支援課職員、こども園職員
 《時間》 9:45~10:30 (受付 9:30)
 ※各子育て支援センターに電話または口頭でお申し込みください。
 ※参加者の方に事前にいただいた質問に、当日お答えします。



すくすく広場

《日にち》 10日(水)
 《時間》 9:30 ~ 11:00
 《場所》 おおひら子育て支援センター
 《組数》 8組
 《内容》 計測、育児相談、栄養相談など
 《持ち物》 母子手帳、バスタオルなど
 ※おおひら支援センターに電話または口頭でお申し込みください。
 ※詳しくは、山武市公式ホームページをご覧ください。
 ♥問い合わせ先: 健康支援課母子保健係 ☎0475-80-1172



9月1日は防災の日

災害はいつ起こるかわかりません。普段から、いざという時の行動、被災後の生活をイメージして、準備をしておきましょう。

◆乳幼児の防災備蓄リスト(例)◆ ※最低3日分を備えましょう。

- 【授乳・食料】 ミルクセット、離乳食、非常食、おやつ
紙コップ、スプーン、ラップ、授乳ケープ 等
- 【おむつ】 おむつは圧縮袋に入れて小さくする、防臭袋
- 【衛生用品】 おしり拭き、除菌シート、ガーゼ 等
- 【衣類】 着替え、靴、タオル 等
- 【体調管理】 常備薬、体温計 等
- 【おもちゃ】 普段使っているもの(音のならないもの)
- 【その他】 母子手帳、抱っこ(おんぶ)ひも、アルミブランケット 等

※それぞれ、月齢や年齢にあったものを用意しましょう。
 ※ローリングストック法(普段から少し多めに買い置きしておき使用したら補充する方法)が有効だと言われています。



誕生会 みんなで一緒にお祝いしましょう!
 誕生月のお子さんに手形を押したカードをプレゼントします。職員に声をかけてくださいね!

車内熱中症に注意しましょう!!



まだまだ暑い日が続く9月。体温調整機能が未発達な乳幼児は大人よりも熱中症になるリスクはるかに高く、戸外、室内、車内など、様々な場所での熱中症に注意が必要です。

- ◇ ◇ ◇ ◇ ◇
- ◎**どんな理由でも、車内に子どもを残すことは厳禁です。**数分で戻るから…という油断から痛ましい事故が発生しています。
- ◎**チャイルドシートの中は体温がこもり易くなります。**エアコンが効くまで時間がかかること、後部座席には冷気が届きにくいことも頭に入れ、**出発前の熱抜き、遮熱対策をしましょう。**
- ◎**お子さんの様子に常に気を配り、水分補給はこまめに、**長時間の移動の際は定期的に車外で休憩をとりましょう。

◆おおひら子育て支援センターからお知らせ◆

おおひらこども園の改修工事に伴い、当面の間、工事車両の出入り、駐車場の利用範囲縮小など、ご迷惑をおかけします。おおひら子育て支援センター利用の際は、十分ご注意ください。

駐車場の込み合う日(園行事のため)

◆なるとう子育て支援センター 5日(金)、18日(木)