

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年9月2日(火)

令和7年9月3日(水)

麦ごはん		牛乳
ポークカレー		
野菜しんじょう		
イタリアンサラダ		ラ・フランスゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ポークカレーライス		
精白米/強化米/麦		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生にんにく		
おろし生しょうが		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
人参		
玉葱		
メークイン		
アレルギーフリーカレー		
キッズカレールー中辛	小麦・りんご	
ゴールデンチャツネ	りんご	
中濃ソース	りんご・大豆	
水		
牛乳	乳	
野菜しんじょう	大豆	
野菜しんじょう40g	(▲えび・かに・小麦・卵・乳・いか・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご)	
イタリアンサラダ		
キャベツ		
きゅうり		
人参		
ホールコーン缶		
笑顔でランチドレッシングイタリアン		
ラ・フランスゼリー		
国産ラ・フランスゼリー40g		

スパゲッティミートソース		牛乳
かぼちゃチーズフライ		
しめじのソテー		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティミートソース	小麦	
スパゲッティ100g	(▲卵・乳成分)	
豚ももひき肉	豚肉	
まめプラスM(ミンチ)	大豆	
玉葱		
人参		
マッシュルーム水煮		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
HFエスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲えび・かに・卵・乳成分・落花生)	
トマトケチャップ		
中濃ソース	りんご・大豆	
上白糖		
冷凍グリーンピース		
水		
米粉		
牛乳	乳	
かぼちゃチーズフライ	乳・小麦・大豆 (▲卵・いか・えび・かに・牛肉・クルミ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・アーモンド)	
かぼちゃチーズフライ40g		
大豆白絞油	大豆	
しめじのソテー		
冷凍カットいんげん		
人参		
チルドほぐししめじ		
ホールコーン缶		
鶏もも肉小間	鶏肉	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
食塩		
スープストック	大豆・豚肉・鶏肉	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年9月4日(木)

令和7年9月5日(金)

ごはん 赤魚白醤油漬け ツナ炒め 生揚げの煮物		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
赤魚白醤油漬け		
赤魚白醤油漬け50g	小麦・大豆	
ツナ炒め		
キャベツ		
チルドえのき1/3カット		
冷凍ほうれん草		
人参		
ライトツナフレーク	大豆	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
スープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
生揚げの煮物		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
つきこんにゃく		
玉葱		
人参		
干し椎茸スライス		
たけのこホール水煮		
冷凍カットいんげん		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
澱粉		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
水		
ごま油	ごま (▲大豆)	

麦ごはん 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのおかか和え なめこのみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも肉皮なし切身40g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろし生しょうが		
おろし生にんにく		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
ブロッコリーのおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
かつお節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
なめこのみそ汁		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
チルドなめこ		
大根		
人参		
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化味噌	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年9月8日(月)

令和7年9月9日(火)

ごはん ポークチャップ のり塩ポテト ABCスープ セノビーゼリー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ポークチャップ		
豚肉肩ロース50g	豚肉	
トマトケチャップ		
中濃ソース	りんご・大豆	
醤油	小麦・大豆	
のり塩ポテト		
メイクイン		
玉葱		
ホールコーン缶		
食塩		
あおのり	(▲えび・かに)	
ABCスープ		
キャベツ		
人参		
玉葱		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
アルファベットマカロニ	小麦	
食塩		
ドライパセリ100g		
水		
セノビーゼリー		
セノビーゼリー	乳	

麦ごはん カレー風味のちくわ天 ひじきの炒め煮 けんちん汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
カレー風味のちくわ天	小麦・ごま・大豆 (▲乳・卵・えび・かに)	
カレー風味のちくわ天25g		
大豆白絞油	大豆	
ひじきの炒め煮		
干しひじき	(▲えび・かに)	
つきこんにゃく		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)	
人参		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
けんちん汁		
チルドさがきごぼう		
チルドさといも1cm厚		
人参		
大根		
冷凍さがみ油揚げ	大豆	
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年9月10日(水)

令和7年9月11日(木)

パンズパン えびカツ グリーンサラダ コンソメスープ			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
パンズパン30g	小麦・乳 (▲卵)		
牛乳	乳		
えびカツ	小麦・えび・大豆 (▲卵・乳成分)		
えびカツ40g			
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース	りんご・大豆		
グリーンサラダ			
冷凍ブロッコリー			
冷凍枝豆	大豆		
冷凍カットアスパラ斜め			
笑顔でランチドレッシング減塩和風			
コンソメスープ			
鶏もも小間肉	鶏肉		
人参			
玉葱			
チンゲン菜			
チルドほぐししめじ			
冷凍チキンブイヨン	鶏肉		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
食塩			
水			

ごはん ほっけ一夜干し しそひじき和え さつま揚げとじゃが芋の煮物			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
ほっけ一夜干し			
ほっけ一夜干し40g			
しそひじき和え			
キャベツ			
冷凍ほうれん草			
人参			
もやし			
しそ味ひじき	小麦・大豆		
さつま揚げとじゃが芋の煮物	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)		
減塩さつまあげスライス			
大根			
人参			
メークイン			
チルドほぐししめじ			
干椎茸スライス			
冷凍カットいんげん			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
三温糖			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年9月12日(金)

令和7年9月16日(火)

麦ごはん		牛乳
コーンシューマイ		
鶏肉のオイスターソース炒め		
中華スープ		ヨーグルト
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
コーンシューマイ	小麦・大豆・豚肉・魚介類 (▲卵・乳・えび・かに・ごま)	
安心素材コーンシューマイ18g		
鶏肉のオイスターソース炒め		
鶏もも肉小間	鶏肉	
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
人参		
玉葱		
もやし		
にら		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
オイスターソース		
中華スープ		
きくらげスライス		
人参		
チルドえのき1/3カット		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe)	大豆	
長葱		
ごま油	ごま (▲大豆)	
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
水		
ヨーグルト		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	

麦ごはん		牛乳
豚肉の生姜焼き		
人参シリシリ		
豆腐のすまし汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豚肉の生姜焼き		
豚肉肩ロース50g	豚肉	
おろし生しょうが		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
本みりん		
人参シリシリ		
ライトツナフレーク	大豆	
人参		
ホールコーン缶		
かつお節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
豆腐のすまし汁		
人参		
大根		
チルドえのき1/3カット		
長葱		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年9月17日(水)

令和7年9月18日(木)

ジャージャーうどん		牛乳
蒲鉾磯香天ぷら		
ピリッとサラダ		杏仁豆腐
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ジャージャーうどん		
うどん100g	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚もも挽肉	豚肉	
おろし生にんにく		
おろし生しょうが		
玉葱		
人参		
干椎茸スライス		
たけのこ水煮千切り		
長葱		
上白糖		
甜面醤	大豆・ごま	
醤油	小麦・大豆	
赤みそ	大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
牛乳	乳	
蒲鉾磯香天ぷら	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
蒲鉾磯香天ぷら40g		
大豆白絞油	大豆	
ピリッとサラダ		
きゅうり		
もやし		
中華クラゲ	小麦・大豆・ごま・ゼラチン	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
酢		
ごま油	ごま (▲大豆)	
白すりごま	ごま	
杏仁豆腐		
杏仁豆腐40g	乳・大豆	

ごはん		牛乳
めばるマスタードパン粉焼き		
マカロニサラダ		
玉ねぎのみそ汁		グレープゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
めばるマスタードパン粉焼き	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
めばるマスタードパン粉焼き50g		
マカロニサラダ		
マカロニ	小麦	
きゅうり		
人参		
ロースハム短冊切り(卵・乳不使用)	豚肉 (▲小麦・牛肉・鶏肉)	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
玉ねぎのみそ汁		
メークイン		
玉葱		
人参		
チルドほぐししめじ		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		
グレープゼリー		
Newグレープゼリー50g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年9月19日(金)			令和7年9月22日(月)		
麦ごはん メンチカツ 五色和え 鶏肉と大根の煮物			ごはん さば文化干し 野菜炒め 油揚げのみそ汁 牛乳 水ようかん		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦			精白米/強化米		
牛乳	乳		牛乳	乳	
メンチカツ	小麦・大豆・豚肉 (▲卵・乳成分)		さば文化干し	さば (▲小麦・えび・いか・さけ・大豆・ごま・魚卵)	
メンチカツ50g			さば文化干し40g		
大豆白絞油	大豆		野菜炒め		
中濃ソース	りんご・大豆		もやし		
五色和え			人参		
冷凍小松菜			玉葱		
キャベツ			ホールコーン缶		
人参			HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
ホールコーン缶			食塩		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま・魚介類)		サラダ油	(▲大豆・ごま)	
白いりごま	ごま		油揚げのみそ汁		
醤油	小麦・大豆		大根		
上白糖			人参		
鶏肉と大根の煮物			長葱		
鶏もも皮なし小間	鶏肉		冷凍きざみ油揚げ	大豆	
大根			白みそ	大豆	
人参			減塩栄養強化みそ	大豆	
チルドさといも1cm厚			だしパック	さば	
干椎茸スライス			栄養だし	(▲さば)	
冷凍枝豆	大豆		水		
醤油	小麦・大豆		水ようかん		
清酒			水ようかん30g		
三温糖					

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年9月24日(水)

令和7年9月25日(木)

はちみつパン ほうれん草グラタン ツナサラダ ミネストローネ			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
はちみつパン			
はちみつパン30g	小麦・乳 (▲卵)		
牛乳	乳		
ほうれん草グラタン	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オ レンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)		
ほうれん草グラタン65g			
ツナサラダ			
玉葱			
ライトツナフレーク	大豆		
キャベツ			
きゅうり			
笑顔でランチドレッシングコーンクリームー			
ミネストローネ			
人参			
玉葱			
ウインナー輪切り(卵・乳不使用)	豚肉 (▲小麦・牛肉・鶏肉)		
大豆水煮	大豆		
シェルマカロニ	小麦		
カットトマト缶			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
三温糖			
食塩			
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
水			

わかめごはん アジフライ 小松菜の炒め物 フルーツポンチ			牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
わかめごはん			
精白米/強化米			
わかめご飯の素	(▲えび・かに)		
牛乳	乳		
アジフライ			
アジフライ50g	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース	りんご・大豆		
小松菜の炒め物			
冷凍小松菜			
チルドほぐししめじ			
人参			
玉葱			
おろし生にんにく			
清酒			
食塩			
醤油	小麦・大豆		
サラダ油	(▲大豆・ごま)		
フルーツポンチ			
カクテルゼリー	大豆・もも・りんご		
パインチビット缶			
みかん缶			
黄桃ダイスカット缶	もも		
りんごダイス缶	りんご		
(白)ワイン風発酵調味料			
上白糖			
レモン果汁			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年9月26日(金)

令和7年9月29日(月)

麦ごはん 鶏肉の照り焼き 塩昆布和え えのきのスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉の照り焼き		
鶏もも肉切身50g	鶏肉	
本みりん		
醤油	小麦・大豆	
焼き鳥のたれ	小麦・大豆・鶏肉	
上白糖		
塩昆布和え		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま・魚介類)	
人参		
もやし		
冷凍ほうれん草		
塩こんぶ	小麦・大豆	
白炒りごま	ごま	
ごま油	ごま (▲大豆)	
えのきのスープ		
人参		
チンゲン菜		
玉葱		
チルドえのき1/3カット		
木綿豆腐	大豆	
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
水		

ごはん いわしの蒲焼き いんげんの海苔和え キャベツのみそ汁 安納芋のムース		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いわしの蒲焼き		
いわし開き澱粉付35g		
大豆白絞油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
いんげんの海苔和え		
冷凍カットいんげん		
もやし		
人参		
刻みのり	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
サラダ油	(▲大豆・ごま)	
キャベツのみそ汁		
冷凍きざみ揚げ	大豆	
キャベツ		
人参		
チルドほぐししめじ		
玉葱		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
安納芋のムース		
安納芋のムース50g	大豆・ゼラチン	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年9月30日(火)

麦ごはん		牛乳
春巻き		
春雨サラダ		
麻婆豆腐		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
春巻き	小麦・大豆・豚肉・ごま・ゼラチン (▲卵・乳成分)	
春巻き35g		
大豆白絞油	大豆	
春雨サラダ		
マロニー		
きゅうり		
人参		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま・魚介類)	
笑顔でランチドレッシング塩中華		
麻婆豆腐		
ごま油	ごま (▲大豆)	
おろし生にんにく		
おろし生しょうが		
豚ひき肉	豚肉	
まめプラスM(ミンチ)	大豆	
人参		
玉葱		
たけのこ水煮千切り		
干椎茸スライス		
HF中華スープの素	大豆・ごま・鶏肉・豚肉	
醤油	小麦・大豆	
甜面醤	大豆・ごま	
オイスターソース		
赤みそ	大豆	
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
上白糖		
澱粉		
水		