

私たち夫婦も、落花生も、ここ山武市から始まりました。



明治9年、南郷村草深（現山武市）の農家牧野萬右衛門氏が現在の神奈川県の方から落花生の種子を購入し、試作したことが千葉県における落花生栽培の始まりとされています。

育まれた小さな宝物



私たちの食卓に、香ばしい風味とやさしい甘みを届けてくれる「落花生」。

実は、ここ山武市は、明治時代に千葉県内で初めて落花生を栽培した場所です。山武市から始まった千葉県の落花生栽培は、今では国内産の約8割を占め「落花生といえは千葉」と全国に知られています。この風土に根ざしたその味は、長年にわたり受け継がれ、育まれてきました。

市内の生産者が手塩にかけて栽培する、栄養満点の秋の味覚、落花生をご紹介します。

「落花生」が

できるまで

「花」が「落」ち、そして土の中で「生」き、育っていく「落花生」。

5月に種まきを終え、7月に入ると、青々とした葉の陰から控えめに顔を出す黄色い花。この可愛らしい花が咲くひとときを過ぎると、子房柄（子房の付いている部分）がふわふわの土に潜りこみ、実をつけていきます。

落花生は、カラカラに乾燥した土を好みますが、花が土に潜る時だけは、水を必要とする少しデリケートな一面も持ち合わせています。

種まき後、カラスなど有害鳥獣の対策や苗周りの草取りなど、私たちの手に届くまでに生産者は幾重にもわたる丹精込めた作業を重ねて収穫の秋を迎えます。



落花生の子房柄

1

大地の力、伝統の製法で、

極上の逸品へ

収穫した落花生は、乾燥させるため円筒状に積み上げられます。通称「ぼっち」と呼ばれる農業景観は、産地ならではの秋の風物詩のひとつです。



2

市内唯一の落花生問屋である小川豊商店（埴谷）では、昭和34年の創業以来受け継がれてきた「天日干し製法」が今も大切に守られています。

「天日干しをすることで、ゆっくりと水分が抜けて、豆に甘みがのります」と語るのは3代目の小川周哉さん。北は北海道、南は四国から注文が入る極上の逸品は、市のふるさと納税の返礼品としても多くの支持を受けています。



3

～落花生ができるまで～

- 1_花が咲いた後、子房柄が地面に向かって伸び、実を地中につける直前の落花生の姿。
- 2_収穫した落花生を「ぼっち」に積み上げて天日干し。風通しを活かした、昔ながらの自然乾燥の方法。
- 3_「ぼっち」での乾燥を終えた落花生は、機械でさやを分別した後、さらに風通しの良い木枠に並べて自然の力でじっくりと天日乾燥。

味わい続けたい、変わらない

美味しさをこれから



落花生の花



◀ファームいしばし Instagram

二人三脚で育んだ農作物を
無駄なく活かす

気温30℃を超え太陽が照りつける7月初旬。蓮沼で石橋伯省さんと妻の正枝さんが営む「ファームいしばし」の落花生畑に伺いました。

「この時期は毎朝5時から、畑の草取りをしています」と汗を拭う正枝さん。夫の伯省さんが栽培する約8反歩の畑では落花生をはじめ、さまざまな農作物を作り、正枝さんは主に商品開発や販売を担当しています。

他県から嫁いできた当時、は、農家とは無縁の仕事をしていましたが、10年前に兼業農家の伯省さんが専業農家へ転向することになり「私だけ冷房が効いた職場にいられない（笑）」と、夫妻二人三脚の農業がスタートし、商品開発へと拡がりました。

最近では「チラシに石橋さんの名前があったから来ました」とマルシェに足を運ぶお客様も増え、正枝さんがラベルデザインを手掛ける落花生の商品は、お客様からも好評を得ています。「手塩にかけた商品等待っていてくださるお客様がいることが一番の喜びで、やりがいを感じます」と語ります。

伯省さんは「昨年は高温によるネギの根腐れやジャンボタニシによる被害で米の収穫量が減少するなど農業を取り巻く厳しい環境で失敗も多いけれど、それを糧にプラスへ転じることも多い気がします」と前を向きます。

現在、代々受け継がれてきた漬物の味を守りつつ、出荷できない規格外のウリなどの農作物を活用できるよう、自宅敷地内に漬物加工施設を整備する新たな計画も進行中です。

正枝さんは「収穫できた農産物を無駄なく使い、地元で愛される特産品にしたいです。落花生を販売していると『八街ですか』と聞かれることが多いのですが、山武市が千葉県発祥であることを知ってもらえるように頑張りたいです」と意気込みます。



～ファームいしばし イチオシレシピ紹介～
超簡単！キャラメルナッツ

材料	2人分
ナッツ(素焼き)	100g
A	
水	大さじ4
牛乳	大さじ2
砂糖	大さじ5
バター	10g

- ①フライパンにAを入れて中火にかけ、フライパンを揺らしながら砂糖とバターを溶かす。
- ②沸騰が始まると、泡がブクブク立ち上がるので、ひたすらフライパンを揺らし続けます（へら等で混ぜるとダマがでやすくなります）。
- ③色が薄茶になってきたら弱火にし、好みの色になるまで火をかけます。
- ④好みの色になったらナッツをフライパンに投入し、手早くキャラメルと絡めます。
- ⑤クッキングシートにナッツを広げて温かいうちに1粒ずつ離します。キャラメルが熱いので火傷に注意してください。



はじまります！5年に一度 全員参加の国勢調査！

令和7年国勢調査を実施します

国勢調査ってどんな調査？

- 国勢調査は、5年に一度実施する最も重要な統計調査です。
- 2025年（令和7年）10月1日現在、日本に住む全ての人と世帯（外国人の方も含む）が対象です。

結果は何に使われるの？

調査の結果は、私たちの生活の身近なところに役立てられています。

- 災害時に対応するための物資の備えに
- 子育て支援策や高齢者福祉施策に
- 店舗・工場の立地計画に

どうやって回答するの？

- 9月初旬～中旬に、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。
 - インターネット回答のほか、調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答を行います。
- ※この調査ではインターネットでの回答をおすすめしています。

かんたん便利なインターネット回答

最短5分で回答できる

回答途中で一時保存可能

QRコードでかんたんアクセス

ポイント1 24時間いつでもどこでもスマホ、タブレット、パソコンから回答できます。

ポイント2 調査員による紙の調査票の回収はありません。

ポイント3 回答中の通信は、全て暗号化されています。また、不正アクセス防止の対策を24時間行っているので安心して回答いただけます。

インターネット回答受付期間

9/20^⑤～10/8^⑥

かんたん2ステップ！インターネット回答方法



Step①

調査員から配布された書類のうち、「インターネット回答依頼書」を用意します。



Step②

「インターネット回答依頼書」に記載された二次元コードをスマートフォン等で読み取り、案内に沿って回答します。

いざ、国勢調査！

インターネットでかんたん便利に！

ボケも対象？！

国勢調査2025

調査期日 2025年10月1日

『かたり調査』にご注意ください

調査員は、顔写真付きの「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合は、「国勢調査員証」の有無をご確認ください。

問 国勢調査コンタクトセンター

☎ 0570(02)5901 (ナビダイヤル)

☎ 03(6628)2258 (IP電話等)

認知症カフェ、開催中！

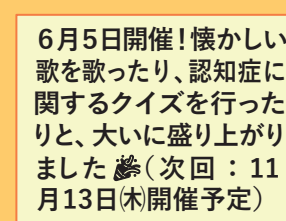
認知症の方やそのご家族、地域住民の方、
どなたでも自由に参加できる集いの場を紹介します

オレンジカフェひろば 場所：コミュニティハウスひろば (殿台213-12)



制作活動や、焼きたての大判焼を食べながらワイワイおしゃべり！元気に楽しく活動しています☺ (毎月第4水曜日 10時～/13時～)

おらん家カフェ 場所：エクセルシオール山武 (本須賀3841-70)



6月5日開催！懐かしい歌を歌ったり、認知症に関するクイズを行ったりと、大いに盛り上がりました🎵(次回：11月13日(木)開催予定)

にんcafé にんじん 場所：カフェキッチンあかり (美杉野2-2-11)



5月15日に初開催！コンセプトは「訪れる人の生活や介護に潤いをもたらす場」。参加者同士でお話をしたり、三味線の演奏を聴きました🎵(次回：11月6日(木)開催予定)

げんきカフェまつお 場所：松尾IT保健福祉センター (松尾町五反田3012)

- みんなで歌おう
 - ・高校3年生
 - ・上を向いて歩こう
 - ・花
 - ・あざみの歌
 - ・幸せな手をたたこう
- トークタイム
- 作業療法士芝井先生による講話
- いちご体操 など



2月7日に初開催！歌や体操、専門職による講話が行われました📍(次回：開催未定)

問

成東地域包括支援センター
☎0475(80)2643

山武地域包括支援センター
☎0475(80)8022

松尾蓮沼地域包括支援センター
☎0479(74)3366

公共施設のこれからを考える

人口減少や少子高齢化が進展する中、町村合併により誕生した山武市には、数多くの公共施設があり、類似する施設も多く残っています。

公共施設に充てられる財源に限られることを考慮すると、将来にわたって全ての施設を維持していくことは困難です。

今後、本市の公共施設を取り巻く現状や課題とともに、将来を見据えた施設の適正配置について考えていく必要があります。

こういった施設の適正配置や管理のことを公共施設マネジメントといいます。本市においても、公共施設マネジメントを推進していきます。

【今ってどんな状況？】

○お金がかかる

- ・老朽化による改修・建て替え
- ・人件費や建築資材の高騰
- ・維持管理費の増加

○社会情勢の変化

- ・合併から 20 年が経過する
- ・ニーズやサービスの変化
- ・デジタル技術の進化

○人口規模に合っていない

- ・合併前の人口規模で建てられている
- ・少子高齢化に伴う急激な人口減少
- ・類似の施設が多数ある

問 総務課
☎0475(80)1169



『聞こえ』をサポート！

高齢者補聴器購入費用助成事業が始まります

「聞こえないから」と会話を遠慮していませんか？高齢者の難聴に対し、補聴器の購入費用を一部助成します。

◆助成内容 補聴器 1 台分の購入費用 上限 2 万円

◆対象者 次のすべてに該当する方

- ①市内在住で 65 歳以上の方
- ②両耳とも中等度難聴で、補聴器の使用が適当であると医師の証明書が得られる方
- ③聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方

◆申請手続の流れ

- ①市へ相談・申請書類を入手
 - ②耳鼻咽喉科を受診・証明書取得
 - ③補聴器購入
 - ④市へ申請
- ※申請については高齢者支援課へご相談ください。

◆注意事項

- ・医師による証明書を得るための医療機関受診料や証明書作成料は自己負担になります。
- ・集音器や補聴器の修理・メンテナンス料は対象外です。
- ・令和 7 年 4 月以降に購入したものが助成対象となります。



『聞こえ』のチェックをしてみましょう！

- ☐ 会話をしているとき、聞き返すことはよくありますか。
 - ☐ 相手の言ったことが聞き取れず、推測で言葉を判断することはありますか。
 - ☐ 電話のベルやドアのチャイムの音が聞こえにくいと感じることはありますか。
 - ☐ 「テレビやラジオの音が大きい」とよく言われますか。
 - ☐ 周りがうるさい中での会話で、聞きたい人の声が聞きづらいときはありますか。
- 1 つでも ☒ がついた方、ご自身の「聞こえ」が気になる方は、耳鼻科医師へ相談しましょう。

申・問 高齢者支援課 ☎0475(80)2642

ふるさとさんむ応援寄附金(ふるさと納税) 令和6年度の運用状況



令和6年度の寄附金の受入状況および運用状況について公表します。

寄附金の受入状況

令和6年度は 8,405件 314,770,720円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は環境保護に関する事業などに充当したほか「ふるさとさんむ応援基金」に積み立てました。

寄附金の使途	件数	金額
① 環境保護に関する事業	2,335 件	80,518,890 円
② 地域教育力の向上に関する事業	1,963 件	79,431,280 円
③ 地域医療に関する事業	1,000 件	34,575,000 円
④ その他目的達成のために市長が必要と認める事業	3,072 件	119,720,550 円
⑤ 災害支援寄附	35 件	525,000 円
合計	8,405 件	314,770,720 円

基金の残高・運用状況

「ふるさとさんむ応援基金」の残高および運用状況は、下記のとおりです。

令和5年度末残高	138,309,254 円
④ 事業への充当など	55,661,527 円
⑧ 寄附金・利子など	157,973,952 円
令和6年度末残高	240,621,679 円



学校教育DX推進事業
〔電子黒板の購入〕



介護保険特別会計繰出金
〔血圧計などの購入〕



商店等魅力発信事業
〔SAMMU MAGAZINEの発行〕

基金を財源とした事業実施状況

「ふるさとさんむ応援基金」に積み立てた寄附金を財源として、下記のとおり事業を実施しました。

実施事業名	充当額
市勢要覧作成事業	4,606,250 円
介護保険特別会計繰出金	161,700 円
ちびっこ国際交流事業	2,310,000 円
不法投棄パトロール事業	4,000,000 円
商店等魅力発信事業	2,300,000 円
英語教育推進事業	2,657,000 円
芸術文化スポーツ活動 報奨金交付事業	660,000 円
地域人材活用教育支援 プラットフォーム形成事業	3,882,687 円
小学校社会科副読本改訂事業	2,677,500 円
小学校安全対策推進事業	172,480 円
中学生安全対策事業	307,000 円
食虫植物群落保護管理事業	597,000 円
伊藤左千夫顕彰事業	607,590 円
本庁舎管理運営事業 ほか 8 事業	655,600 円
学校教育 DX 推進事業	30,066,720 円

返礼品提供事業者を募集中

市では、ふるさと納税をしてくれた方へお送りする返礼品を提供していただける事業者を募集しています。

★提供事業者のメリット

- ・ふるさと納税ポータルサイトを通じて**自社の商品・サービス**を全国に**P R**することができます。
- ・ふるさと納税の寄附者への**販路拡大**につながります。
- ・返礼品発送時にチラシ等を同封することができ、**他商品の P R**にもつながります。

★募集期間

随時受け付けしています。

申込方法や要件等の詳細は
企画政策課へお問い合わせ
ください



問 企画政策課 ☎0475(80)1131 ✉kikakuseisaku@city.sammui.jp

お知らせ

健康・福祉

産前産後期間の国民年金 保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6カ月前から手続きができます。

詳しくは、千葉年金事務所または国保年金課へご相談ください。

☎ 千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

国保年金課

☎ 0475(80)1142

介護予防サポーター 養成講座 受講生募集！



地域の高齢者が元気に暮らすための介護予防活動を一緒に支えてみませんか？

本講座では、運動・栄養・口腔ケアなど介護予防の基礎知識や実践方法を学べます。修了後は、地域での体操教室やイベント運営など、さまざまな活動に参加いただけます。

対象者 介護予防や地域活動に心の
ある方(未経験者歓迎)

開 講 11月6日(木)～12月18日(木)
のうち全6回

場 所 山武市役所 大会議室(初回)

定 員 30人(先着順)

申込方法 二次元コードまたは電話

申込開始 9月4日(木)～

申・☎ 高齢者支援課

☎ 0475(80)2642

医療費通知を 確認しましょう！

医療機関で受診された国民健康保険の被保険者(世帯主宛)に医療費通知(令和7年1月～5月診療分)を9月下旬に郵送します。

内容に覚えがない場合

記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が異なるなど不明な点がありましたら医療機関にご確認ください。

※窓口負担額は、1円単位で記載されますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります。

☎ 国保年金課

☎ 0475(80)1143

年金生活者支援給付金の 制度があります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。支給要件がありますので詳しくは、千葉年金事務所へご相談ください。

☎ 千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

養護老人ホーム 坂田苑 入所者募集！！



自宅で暮らすのがもう大変、でも特別養護老人ホームに入るほどの介護度はないし、有料の老人ホームはちょっと高くて入れない、坂田苑には入れる？との問い合わせが数多くあります。

坂田苑では、入所を希望される方と直接契約を結び入所していただけます。ぜひ、ご相談ください。

申・☎ 山武郡市広域行政組合 養護老人ホーム坂田苑

☎ 0479(82)0320

9月は 「アルツハイマー月間」です

国際アルツハイマー病協会(A D I)は、世界保健機関(W H O)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を行っています。

市では市役所ロビー、さんぶの森交流センターあらぎ館、松尾 I T 保健福祉センター、蓮沼交流センターの4カ所にて、認知症普及啓発事業の取り組みについて掲示を行います。

市役所

ロビーで

は、アレ

ンジカ

フェ(P

4 参照)

参加者さ

んが作成

した認知

症マス

コット

(ロバ隊

長)を展示

しています。

ぜひご

覧ください。

☎ 高齢者支援課

☎ 0475(80)2643



認知症マスコット (ロバ隊長)

「さんむ健康ポイント事業」 実施中！



あなたの健康づくりが(二次元コード参照)豪華賞品ゲットのチャンス！

ポイントをためて、健康グッズなどを手に入れよう！

応募方法 健康診断や健康教室な

どの健康づくりにチャレンジし、5ポイント以上ためて、成

東保健福祉センターまたは各出張所に応募用紙を持参してくだ

さい。なお令和7年2月1日(土)から令和8年1月9日(金)まで

チャレンジした健康づくりが、ポイントの対象となります。

応募用紙の入手方法 成東保健福

祉センター、各出張所など。また、市ホームページからもダウン

ロードできます。

対象者 18歳以上の市民(令和8

年3月31日時点)

応募締切 令和8年1月13日(火)必着

※令和8年2月に抽選を予定して

います。

詳しくは、健康支援課へお問い

申・☎ 健康支援課

☎ 0475(80)1171

「救急フェア山武2025」に 参加してみませんか？

9月9日の「救急の日」を含む1週間(9月7日(日)～13日(土))は「救急医療週間」です。

山武地域医療協議会では、救急医療および救急業務に対する皆さまの正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図るため、次の行事を実施します。

日 時 9月7日(日) 午後1時～3時

場 所 東金サンピア1階ステ

場 ジコート(東金市東岩崎8-10)

内 容

①救急処置実演(心肺蘇生法)

②日常応急処置実演(東金市赤十字奉仕団)

③救急車適正利用コーナー

④A E D 展示および体験コーナー

⑤住宅用火災警報器設置促進コーナー

⑥まちの保健室・看護協会山武地区部会

⑦子ども用記念写真撮影コーナー

⑧ノベルティグッズ配布

⑨救急自動車および消防自動車展

示(屋外)

⑩山武郡市広域行政組合消防本部に

おいて上級救命講習会(公募型30人

☎ 山武郡市広域行政組合 消防

本部警防課

☎ 0745(52)8752

ゆる～っと健康コラム

は けんこう vol.4 歯っぴ～で健口な生活を送ろう



普段どのような食べ物を食べていますか？

①

お子さんもお母さんも喜ぶ「お母さんは休め」も、噛みごたえの面ではイマイチ

②

オムレツ

カレーライス

アイスクリーム

サンドイッチ

ハンバーグ

ヤキソバ

スパゲティ

メダマヤキ



あまり噛まずに食べていると…

③

・唾液が減る
・歯並びが悪くなる
・むし歯や歯周病になりやすい
・生活習慣病になりやすくなる

良いお口の状態が

病気を予防します



に～保健師

3. 歯科受診



わかりました

うりゅ～さん

おしだ歯科医師

2. よく噛んで食べる



1口あたり目指せ30回

1. オーラルケア



歯ブラシやフロスなどでキレイにしよう

3つの健口ポイント

④

☎ 高齢者支援課 ☎ 0475(80)2642

事前告知 ※詳細は広報さんむ10月号にてお知らせします。
日時 10月25日(土) 午前9時～
世界骨粗鬆症デー市民公開講座 in さんむ2025
場所 成東文化会館のぎくプラザ



お知らせ

「認知症サポーター養成講座」を開催します

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。

認知症に関する知識を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者（認知症サポーター）を養成する講座を市内にある3カ所の各地域包括支援センターで開催します。

申込方法 電話 午前8時45分～午後5時（土・日・祝日除く）

申込期限 9月1日（月）～30日（火）

定員 20人（要事前申し込み）

◆山武地域

日時 10月2日（木） 午後1時30分～3時

場所 さんぶの森中央会館 視聴覚室

申・図 山武地域包括支援センター ☎0475（80）8022

◆松尾蓮沼地域

日時 10月9日（木） 午後1時30分～3時

場所 松尾IT保健福祉センター 多目的室

申・図 松尾蓮沼地域包括支援センター ☎0479（74）3366

◆成東地域

日時 10月22日（水） 午後1時

分電盤の交換工事に関する相談が急増！

市内で分電盤の点検に関するトラブルが多発しています。「分電盤の点検に行きます」の電話から始まる勧誘、無料点検、安価なインターネット広告に注意しましょう。

◆トラブルに遭わないために

☑電話等で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させない！
☑その場では契約せず、十分に比較・検討する！
☑クリーニング・オフできる場合もあります。

☑4年に1回の無料法定点検について日頃から確認しておきましょう。

☑分電盤は経年劣化により故障する可能性もあります。心配な場合は電力会社等に相談しましょう。おかしいなと思ったら消費者ホットライン「188」または山武市消費生活センターに相談しましょう。

☎ 山武市消費生活センター

☎0475（82）8453
〔平日 午前9時～正午、午後1時～4時30分（土・日・祝日・年末年始除く）〕

30分～3時

場所 成東文化会館のぎくプラザ 視聴覚室

申・図 高齢者支援課 成東地域包括支援センター ☎0475（80）2643

からだ元気教室（ヘルスアップ教室） ～無料で生活改善サポート～

望ましい生活習慣を送るための工夫や食事のポイント、気軽にできる運動などを紹介します。

いつまでも元気に過ごせるように健康づくりに取り組みたい皆さまの申し込みをお待ちしています。

対象者 30～69歳までの市民の方で医師から運動制限を受けていない方

日時 （開始時間の30分前から受付）

①10月21日（火） 午前9時30分～11時30分

②11月11日（火） 午後1時30分～3時30分

③12月11日（木） 午前9時30分～11時30分

内容 正しい姿勢のポイントやエクササイズ、バランスの良い食事など

※全3回のコースですが、1回のみの参加も可能です。

参加費 無料

場所 山武市役所 大会議室

定員 30人（先着順）

健康支援課 ☎0475（80）1171

『一人で抱え込まないで』

9月10日（水）～16日（火）は自殺予防週間です。自分自身や大切な人の「こころ」に目を向けてみましょう。

◆こころの健康を守ろう

悩みや不安を我慢し続けていると、こころの病気のリスクが高まります。心身の健康を取り戻すために「相談してみる」ことはとても大切です。話すことで問題の解決につながる糸口が見つかることもあります。

◆ゲートキーパーとして大切な人のいのちを守る

「こころが疲れているサイン」は眠れない、食欲がないなどさまざまな形で現れます。近くの方の「サイン」に気付いたら、声をかけてじっくり話を聞きましょう。

必要時には専門の相談先などの情報を伝えましょう。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に



産業

映画『8番出口』の撮影が南浜海岸で行われました！



令和7年8月29日（金）に公開した二宮和也さん主演映画『8番出口』一部のシーンで、山武市内にある南浜海岸が撮影で使用されました！

カンヌ国際映画祭ミッドナイトスクリーン

グ部門にも選出された話題の作品です！ぜひ劇場へ足をお運びください。

☎ 0475（80）1202

☎ 0475（80）1202



買って得得・集めてお得！
～お買い物は、黄色い“のぼり”の加盟店で!!～
お楽しみ企画 **5倍ポイントセール** のご案内
9月11日（木）～14日（日）
お店で買い物をした時に当日、カードご持参の方に限りポイント進呈

商品券交換会 のご案内
10月17日（金） 午前9時30分～11時
山武市役所第1会議室 ※先着50人（おひとり様3セット）
2000ポイント⇒3,000円分の商品券（本人カードのみ）
なるとうラッキーカード加盟店
詳しくは下記へお問い合わせください。
☎ 成東商業協同組合 ☎0479（86）6363
山武市松尾町松尾183-4（山武市商工会館内）



広報さんむコラム版



”パフェ”の話

vol.14

文：西田雅人（SAMMUMAGAZINE編集部）

サンマガの取材も佳境を迎えた。来年、山武市は市政20周年を迎えるということもあり、次号は長年市内で営業されてきたお店を中心に取材をしている。なかなか興味深い話も聞けたりして、20年の歩みに感慨深いものを感じる場面もある。

さて、一軒のレストランのお話だ。創業33年。たこ焼き屋さんからスタートしたお店は、時代と共にレストランへと形態を変え、今も常連さんを中心に地元の憩いの場として愛され続けている。お昼時はいつも満席で、ランチを済ませて仕事に戻る人もいれば、ランチの後のおしゃべりタイムを楽しんでいる年配のお客さんも多い。「年配のお客さんが多いんじゃないかって、みんな年をとっちゃったんだよ」と話すオーナーの言葉に、33年の歩みを感じられる。

おしゃべりタイムに欠かせないのがデザートだ。創業当時から人気の「パフェ」は、自家製の季節フルーツを使った「フルーツパフェ」と、濃厚な甘さを誇る「チョコクレートパフェ」が人気を二分する。この選択は迷いどころだ。周りを見渡すと、やっぱりパフェを食べているお客さんが多い。取材を終えたボクたちは、「フルーツパフェ」と「チョコクレートパフェ」を注文してシェアすることにした。細やかな自分へのご褒美。あ〜美味し。少し暑さを忘れて、至福に浸る。

今年も残暑厳しい9月がスタートした。みなさま、どうか健康第一でお過ごしください。

秋を迎えた「フルーツパフェ」が楽しみだ。



SAMMU MAGAZINE WEB版



SAMMU MAGAZINE Instagram





お知らせ

第23回 障害者雇用促進 就職面接会

ハローワーク（公共職業安定所）では、千葉県および千葉市との共催により、障害者（身体、知的、精神）の方を対象とした就職面接会を開催します。

参加企業はハローワーク千葉および千葉南管轄内の企業を中心に、約80社を予定しています。

日時 10月23日（木）午後1時～4時
場所 千葉ポートアリーナ（メインアリーナ）

申込期限 10月3日（金）

会場 ハローワーク千葉 専門援助部門
☎043（242）1181
（部門コード43#）



スポーツ

芸術文化スポーツ活動 報奨金制度



市では、芸術文化スポーツ活動の一層の振興を図ることを目的に全国大会等に出場する個人や団体に報奨金を交付する制度を設けています。

◆対象者

【個人】 山武市に住民登録がある方

【団体】 市内に拠点を有する団体で、その団体の構成員のうち、山武市に住民登録がある方が過半数を占める団体

◆対象大会

予選会、選考会等、厳正かつ明確な基準により出場、出品する県大会を超える規模の大会（予選会等を経ない大会については入賞、入選した場合）

◆報奨金の額

・県大会を超える規模の大会
個人 1万円
団体 3万円
・全国大会
個人 2万円
団体 5万円
・国際大会
個人 5万円
団体 10万円

※報奨金の交付は、同一年度1人または1団体につき3回までです。

報奨金の交付を受けるためには申請が必要です。交付を希望される方は、山武市教育委員会のホームページをご確認のうえ申請してください。

☎ 教育総務課

☎0475（80）1431



税

県税事務所などの受付時間を 短縮する試行を行います！

10月1日（水）より県税事務所および自動車税事務所（支所を除く）の窓口の受付時間を**午前9時～午後4時**に短縮する試行を実施します。試行結果を検証し、令和8年10月からの本格導入を検討します。職員の勤務環境を改善するとともに、時間短縮で生み出す時間を使って、県税事務所に行かなくても手続きができるよう、電子申請などオンラインでできる手続きを充実させ、利用者のサービス向上を図ってまいります。

☎ 千葉県税務課

☎043（223）2128
東金県税事務所
☎0475（54）0223



暮らし・環境

市営住宅の入居者募集

◆募集住宅

○上町住宅（成東2379-1）
3LDK 1戸（3階・エレ

9月～10月は

行政相談月間です

行政相談とは、公正・中立の立場で、行政などへの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現を推進し、制度や運営の改善に生かす仕組みです。

「苦情を申し出たが、措置や説明などに納得がいかない」「困っていることをどこに相談したらよいかわからない」「制度や仕組みがわからない」「そんなときは、お気軽にご相談ください。総務大臣から委嘱された行政相談委員が困りごとをお聴きします。相談は無料で、秘密は厳守します。相談日については本紙20ページをご覧ください。



行政相談マスコット「キクーン」

☎ 市民自治支援課

☎0475（80）1271
行政苦情110番（きくみ千葉）
☎0570（090）1110

ベーターなし）

○桔梗台住宅（松尾町猿尾652）
2DK 2戸

申込資格

①同居または同居しようとする親族がいる方（原則として、単身世帯の申し込みはできません）
②住宅に困窮している方
③市税等の滞納がない方 など

※詳しくは、お問い合わせください。

申込期間 9月1日（月）～19日（金）
（土・日・祝日除く）

※申込用紙は都市整備課・各出張所で9月1日（月）から配布

住宅使用料 入居者の収入により決定

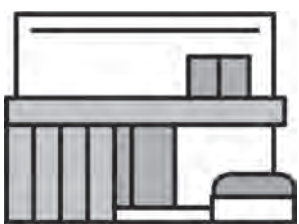
選考方法 書類審査・実態調査等による

入居可能日 12月上旬頃

その他 敷金は家賃の3カ月分をお支払いいただきます。

☎ 甲・園 都市整備課

☎0475（80）1192



災害に備えて 水道水のくみ置きを

～9月1日は防災の日～

普段から水道水をくみ置きしておくと、災害があったときに役立ちます。生きていくために必要とされている「一人一日3リットル」の水道水を3日分備えておくことをお勧めしています。

①くみ置きの方法

清潔でふたのできる容器（ポリタンク・ペットボトルなど）になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。このとき、水道水を沸騰させたり浄水器等を通さないで、蛇口からそのまま容器に保存してください。

②くみ置きの保存方法・期間

直射日光を避けて、冷暗所に保存してください。消毒用の塩素による殺菌効果がありますので、**約3日間保存**できます。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外の用途にご利用ください。

☎ 山武郡市広域水道企業団

☎0475（55）7852



できることから始めよう

○断熱窓など断熱効果を上げると、エアコンの消費電力を削減できます。環境にやさしい次世代自動車（電気自動車など）は、排気ガスが削減できます。

○クールビズ・ウォームビズ、サ

ゼロカーボンシティさんむ ～脱炭素で防災力の 高い社会を目指す～



近年、過去の災害規模を参考にした対策では、防ぎきれないケースが増えてきています。

国では気候変動対策と防災・減災対策を効果的に取り組むため「気候変動×防災」戦略を掲げ、気象災害に備えるよう推奨しています。

災害に強い住宅設備の導入

○太陽光発電設備、家庭用蓄電池などを導入すると、停電時にも電力を確保できます。また、電気自動車と併せてV2Hを導入すると電気自動車が蓄電池としても利用できます。○貯湯式給湯器を導入すると、災害時に貯めていたお湯が利用できます。

省エネ設備の導入

○高効率の給湯器、節水できる機器（洗濯機、シャワーヘッド、温水洗浄便座など）を選ぶことで、省エネと併せ節水することができます。

○断熱窓など断熱効果を上げると、エアコンの消費電力を削減できます。環境にやさしい次世代自動車（電気自動車など）は、排気ガスが削減できます。

☎ 環境保全課

☎0475（80）1161



山武市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金



住宅省エネ2025



令和8年度 山武市市民提案型交流のまちづくり推進事業

～その活動を山武市のまちづくりに生かしませんか～

令和8年度市民提案型交流のまちづくり推進事業の募集が始まります。

この事業は、市内で活動する市民活動団体(NPOを含む)や区・自治会などが、まちづくりに役立つ公益的な事業を提案し、市のまちづくりにふさわしいと認められた場合に、事業費の一部または全部を補助金として助成する制度です。「自分たちの活動でもっと山武市をよくしたい」「活動の場を更に広げたい」など、活動団体の知恵と力をまちづくり活動に生かしてみませんか。

令和8年度から、公募部門が一部変更(複数の団体が連携して取り組む事業も対象になりました)になります。

「山武市の魅力あるまちづくりにつながる活動をしたい!」という

団体等からの提案をお待ちしています!

★事業の詳細は、市ホームページをご参照ください。

☎ 市民自治支援課 ☎0475(80)0151

補助金の各部門はこちら

部 門 名	補助限度額
スタート部門	10万円
チャレンジ部門	30万円
交流部門(新設)	30万円

応募期間 9月1日(月)～30日(火)
選考審査会 11月20日(木)

コミュニティ助成事業を活用して
防災資機材を整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。

令和7年度コミュニティ助成事業助成金(地域防災組織育成事業)を活用し、『山武市下町3丁目地区自主防災会』が防災資機材を整備しました。

この事業は災害から地域を守る自主防災組織などを対象に実施しているものです。



○整備した防災資機材

- ・携帯発電機 2台
- ・AED 1台

☎ 消防防災課 ☎0475(80)1116



秋の全国交通安全運動実施
～見えないを 見えるに
変える 反射材～

9月21日(日)～30日(火)の10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。日没が急激に早まる秋口は、夕暮れ時や夜間における交通事故の増加が懸念されます。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、交通事故防止の徹底に努めましょう。

◆運動重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

☎ 市民自治支援課

☎0475(80)1271

山武市公式SNS紹介

-LINE-



市からのさまざまな情報をカテゴリーごとに配信しています。また、災害時は登録者全員に最新情報を配信します。

-YouTube-



市の公式チャンネルではさまざまな動画を投稿しています!チャンネル登録していただくことで、動画が公開されるたびに通知を受け取ることができます。

-X(旧Twitter)-



Xでは、市の旬な情報などを発信しています。市の公式アカウントをフォローしていただくことで、情報を継続的に受け取ることができます。

登録をお願いします

☎ 秘書広報課 ☎0475(80)0152

「生活と健康に関するアンケート調査等」にご協力をお願いします

成田国際空港株式会社では、山武市を含む対象市町全体から約7000人を無作為に抽出し「生活と健康に関するアンケート調査等」を実施します。

この調査は、成田空港のさらなる機能強化を進める中で、周辺地域にお住まいの方々の生活環境や健康状態の変化などの把握を目的としています。後日、対象者には案内文書が郵送されます。

期 間

・アンケート
14日(金)

・10月1日(水)～11月

・睡眠調査(アンケート回答者のうち希望者) 12月初旬～令和8年2月末(予定)

対象区域 騒防法第1種区域および第1種区域に隣接する区域等

調査方法 自記式アンケート調査

および測定機器を用いた睡眠調査

☎ 一般財団法人 小林理学研究

所 騒音振動研究室 廣江・牧

野・岩永・小林

(平日 午前10時～午後4時)

☎090(2558)9725

「MTO English Camp (2025 Summer)」



7月24日(木)に千葉県立松尾高等学校にて、市内中学生3人と松尾高校生32人を交えた英語学習ワークショップを実施しました。

参加した生徒たちは、外国の文化や歴史について、グループワークやゲームを通して楽しく学ぶことができました。

☎ 市民自治支援課 ☎0475(80)0151

WELCOME SAMMU DAY

8月6日(水)に蓮沼ウォーターガーデンで「WELCOME SAMMU DAY」を開催しました。



▲じゃんけん
勝ってSUNMUSHIKUNグッズをゲット
▲SUNMUSHIKUNも登場し、来園者の皆さんとたくさん触れ合いました!

☎ 商工観光課 ☎0475(80)1202



9月23日(火祝)まで営業
しています!
来園お待ちしております!

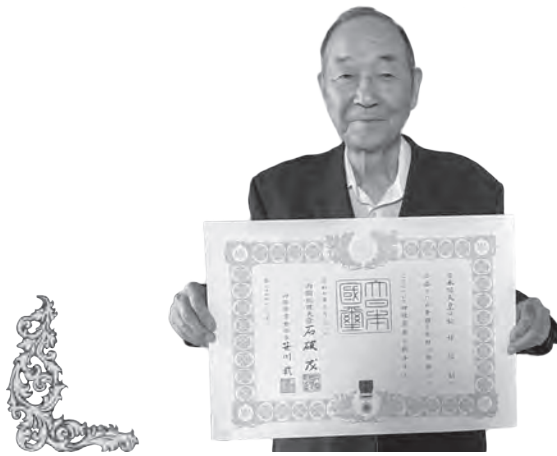
☎ 蓮沼ウォーターガーデン ☎0475(86)3171



紺綬褒章

受章者 ^{まつむら} 松村 ^{としつぐ} 俊紹 氏(実門)

紺綬褒章は、公益のために私財を寄附した個人や団体に国から贈られる褒章で、市へ多額の私財を寄附された功績により受章されました。

100歳を迎える方を
お祝いします

令和7年9月1日現在、市内に1年以上住民登録のある満100歳を迎える方に長寿祝金を贈呈します。なお、対象となる方には、9月中旬頃に書類を郵送しますので、手続きをお願いします。

対象者 満100歳(大正14年4月1日～大正15年3月31日生)

祝金 金3万円

※満88歳および満99歳の長寿祝金贈呈は、令和2年度で終了しました。

☎ 0475(80)2642

☎ 高年齢者支援課

山林の適正な管理のお願い

山林は、所有者が適正に管理をする必要があります。昨今大型化する台風や暴風雨によって、管理されていない山林からの倒木が多く発生しています。倒木処理や隣地に枝が越境している場合は、山林の所有者が適切に対応しなければなりません。また、管理がされない山林からの倒木等が原因で事故が発生した際には、所有者の責任が問われる可能性もありますので、山林の適正な管理をお願いします。

☎ 0475(80)1213

☎ 農政課

歴史民俗資料館展示替え
による休館のお知らせ

展示替えに伴い、臨時休館します。

休館期間 9月22日(月)～10月4日(土)
※期間中も埋蔵文化財の受け付けは行っています。
(22日(月)・29日(月)除く)

展示替え後は下記の通り企画展を開催します。

**Ⅱ期：石と心に刻まれた戦争の記憶
－ 忠魂碑と従軍体験 －**
**会期：10月5日(日)
～令和8年5月10日(日)**

☎ 歴史民俗資料館
☎ 0475(82)2842

山武郡市環境衛生組合で
火災が発生しました

令和7年7月17日(木)午前10時49分頃、ごみピット内で発煙、発火を確認しました。

原因は充電式電池(リチウムイオン電池)によるものと考えられます。今回は作業員の迅速な初期消火、消防への通報によりけが人や施設の損傷はありませんでしたが、火災の規模によっては、ごみ処理ができなくなり、皆さんの生活に大きな影響が生じ、施設の復旧にも時間や多額の費用がかかります。火災事故の防止および作業員の安全を確保するため、分別ルールの徹底をお願いします。

◆**小型充電式電気製品の捨て方**
有害ごみ モバイルバッテリー・電子タバコ(端子部分をテープなどで絶縁処理する)

◆**不燃ごみ** 電動髭剃り・ハンディ扇風機・ワイヤレスイヤホン等
詳しい分別については、山武郡市環境衛生組合(成東地域を除く)のホームページ、または二次元コードをご覧ください。

☎ 山武郡市環境衛生組合
☎ 0479(86)3516



★ 催し・募集

「体すっきりの第一歩」
健康づくりセミナー参加者募集

場 所 山武市役所 大会議室
対象者 30歳～74歳の運動制限のない市民

定 員 各回30人(先着順)
参加費 無料

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、水分
※動きやすい服装と靴でお越しください。

◆**膝痛・腰痛を軽減する歩き方
～ダイナミックストレッチで
体すっきり！足腰ラク楽！～**
日 時 10月28日(火) 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

◆**はじめてのエアロビクス
～音楽に合わせて楽しく
～音楽に合わせて楽しく～**
日 時 11月25日(火) 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

◆**やさしいピラティス
～身体と心を整える～**
日 時 12月9日(火) 午前10時～11時30分(受付 午前9時30分～)

◆**物忘れ防止！脳トレ体操
～頭も体もリフレッシュ～**

市民テニス(硬式) 初心者・
シニア大会参加者募集

日 時 12月16日(火) 午前10時～11時30分(受付 午前9時30分～)

☎ 健康支援課
☎ 0475(80)1171

日 時 9月14日(日) 午前10時～午後5時
※予備日9月15日(月・祝)

場 所 さんぶの森ふれあい公園
テニスコート(A・B・E・Fコート)

対 象 市内在住・在勤または山武市テニス教室に参加されたことがあるシニアおよびテニス初心者

種 目 男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス
参加費 無料

主 催 山武市スポーツ協会テニス部
申・団 山武市スポーツ協会テニス部 三浦

☎ 070(1074)5636
(午後1時以降)
☐ tennisbu364@gmail.com

秋季テニス教室参加者募集

◆**対 象**
①小学生3年生以上のお子さんと保護者
②一般初心者

◆**期 間**
①10月18日・25日、11月1日・8日の土曜日 午後5～7時
②10月18日・25日、11月1日・8日の土曜日 午後7～9時

場 所 成東総合運動公園テニスコート(A・Bコート)
参加費 2000円(4回分)
その他 ラケット貸出あり

講 師 日本スポーツ協会公認テニスコーチ①鈴木コーチ・②篠塚コーチ
申・団 ①山武市スポーツ協会テニス部 鈴木

☎ 090(9243)0708
☐ kszk081021@gmail.com
②山武市スポーツ協会テニス部 三浦

☎ 070(1074)5636
(午後1時以降)
☐ tennisbu364@gmail.com

寄附に感謝いたします

◆**フタバ株式会社** 様より
寄附をいただきました(5月20日)
愛知県名古屋市：年賀状サービス事業等



寄附金は「学校教育DX推進事業」に充て、市内小中学校のデジタル教材や電子黒板の整備に活用いたします。

◆**株式会社シエンプレ** 様より
寄附をいただきました(6月26日)
東京都港区：デジタル・クライシス対策事業等

SIEMPLE

寄附金は「学校教育DX推進事業」に充て、市内小中学校のデジタル教材や電子黒板の整備に活用いたします。

☎ 企画政策課 ☎ 0475(80)1132

お知らせ

スポレク山武2025 参加者募集

はじめての方でも気軽に楽しめる
軽スポーツに参加してみませんか？

期 日 10月19日(日)

時 間 午前8時30分(受付)～午
後0時30分(終了予定)

場 所 大網白里アリーナ

◆種目・募集人数

①ポッチャ

・一般の部

・シニアの部(60歳以上)

・フリーの部

※いずれも3人1組×1チーム

(男女比は問わない)

②モルック

・一般の部

・シニアの部(60歳以上)

※いずれも3人1組×1チーム

(男女比は問わない)

参加費 無料

持ち物 室内シューズ、飲み物

申込期間 9月4日(木)～26日(金)
(先着順)

主 催 山武地方スポーツ推進委
員連合会・山武市教育委員会

申・関 スポーツ振興課

☎0475(80)1461
(月曜日除く)

成東中央公民館講座

受付期間 9月4日(木)～18日(木)

※8・16・17日の休館日除く

場 所 成東中央公民館

対 象 市内在住・在勤・在学の方

◆つるし飾り講座

伝統のつるし飾りの作り方を学
ぶ、初心者向けの講座です。端午の
節句(男の子用)の飾りを作ります。

日 時 10月7日(火)から令和8年

2月17日(火)までの原則第1・3
火曜日(全10回) 午後1時30分

～4時

定 員 10人

材料費 各回850円程度

持ち物 裁縫道具

◆ふろしきはエコ

～便利な活用術教室～

日本古来のエコグッズ、ふろし

き。奈良時

代から続く

歴史と、実

際の結び方

やスマート

な使い方を

学びます。



画像提供：ふろしき研究会

日 時 10月17日(金) 午後1時30
分～3時30分

定 員 15人

参加費 無料

持ち物 ふろしき1枚(幅70cm程

度)、ティッシュボックス1箱、

空き瓶(750ml程度)1本、文

庫本2冊

申・関 成東中央公民館

☎0475(82)3641

蓮沼交流センター講座

◆絵手紙教室

言葉と絵で大切な人へあなたの
気持ちを伝えてみませんか？絵が
得意でなくても楽しめる内容です。

日 時 9月26日(金) 午前10時～

正午

場 所 3階会議室

定 員 6人

参加費 100円

持ち物 絵手紙のモチーフとなる

物花・野菜・置物など・雑巾

※画材はこちらで用意します

講 師 日本絵手紙公認講師

若海美智子氏

受付期間 9月4日(木) 午前9時～

※毎週月曜日の休館日除く

申・関 蓮沼交流センター
☎0475(86)2201

図書館情報 お知らせ

図書館情報



3館共通

※図書館の開館日やイベント情
報など詳しくは、ホームページ
をご確認いただくか、図書館
にお問い合わせください。

松尾図書館

☎0479(80)8066

〈サービス再開のお知らせ〉

松尾IT保健福祉センター
2階の松尾図書館で、サービ
スを再開しています。松尾地
区のサービスポイント(農村環
境改善センター内)での受け付
けは終了しましたので、ご注意
ください。皆さまのご来館をお
待ちしております。

成東図書館

☎0475(80)2299

〈カリスさんのえいごDEハロ

ウィンおはなし会

ハロウィンの仮装をしてお

はなし会を楽しもう

日 時 10月11日(土) 午後1時

～2時

場 所 成東文化会館 2階視

聴覚室

対 象 幼児・児童・保護者

定 員 50人

申 込 9月9日(火)～

内 容 英語で絵本の読み聞か

9月の休館日

1日(月)・8日(月)・11日(木)
16日(火)・17日(水)・22日(月)
24日(水)・29日(月)

〈いきいきわくわく教室〉

日 時 10月1日(水) 午前9時

30分

場 所 松尾ふれあい館

対 象 一般(シニア世代)

内 容 健康で素敵な毎日をお
くるための専門家による講
座や楽しいレクリエーショ
ンができます。また、各種
団体によるブースで、健康
チェック(骨強度測定、視力
検査など)、手作り品販売や
医療健康に関する本の貸出
もあります。

〈おはなし会

日 時 9月13日(土)・20日(土)

午前11時～11時30分

場 所 おはなしの森

対 象 幼児・児童

さんぶの森図書館

☎0475(80)9101

〈おはなし会

日 時 9月6日(土)・13日(土)・27

日(土) 午後2時～2時30分

場 所 おとぎのへや

入 場 無料(申込不要)

【新刊紹介】 Selected book

『ひらりと天狗』



明里 桜良／著 <新潮社>
市役所への就職をきっかけに、母の
実家で一人暮らしを始めた、ひらり。
ある日、母の家系が、天狗に願掛けを
する特別な役割のある家だと知ります。
ひらりは、喋る穴熊や天狗など、不思議な生き物たちと関わるようになります。

『みんなのコンビニ栄養学』



濱 裕宣／著 <主婦と生活社>
赤石 定典／著
老若男女、誰もが利用しているコン
ビニ。弁当、総菜、サラダやスープな
ど、コンビニ食品の種類は多岐にわた
ります。本書では、コンビニ食品73
品+αを徹底解剖！健康な生活を送る
ためのアドバイスも満載です。

『ゼロからの読書教室』



読書猿／著 北澤 平祐／絵 <NHK出版>
「本は全部読まなくてもいい」、「い
ろんな速さで読んでいい」読書が苦手
になる理由は、固定観念にありました。
読書に関する悩みを一挙に解決。本を
楽しむ方法を、会話形式で優しく紹介
します。

協力 人形劇すぎのこ・オリブ
内 容 幼児・児童向けのおは
なし会

〈あかちゃんのおぼろげな夢〉

日 時 9月20日(土) 午後2時

～2時30分

場 所 ふれあいセンター2階

リハールサル室(図書館と同

じ建物です)

入 場 無料(要申込)

※前日までに、図書館カウ
ンターまたは、電話でお申し
込みください。

協力 人形劇すぎのこ

内 容 0～1歳児向けのおは
なし会

なし会

『少年とクスノキ』



東野 圭吾／文 よしだ るみ／絵 <実業之日本社>
大切な人たちを失い、泣いていた少
年。ある旅人から、未来を見せてく
れるクスノキの女神に会うよう伝えら
れます。少年は女神の元へ向かいますが
…。大人気「クスノキ」シリーズより、
絵本が誕生！

『どうせ世界は終わるけど』



結城 真一郎／著 <小学館>
人類は滅亡する、ただし百年後に。
衝撃のニュースが世界に激震をもた
らしましたが、遠い終末を前に人々は
変わらず、日常を送り続けていて…。
未来なき世界、それでも希望を持って
生きる人々を描いた連作短編集。



「見えない力」で、
生きる力を届けたい

日 時 10月4日(土) 午前11時30
分～午後6時30分(開場 午前
11時)

場 所 船橋市民文化ホール

料 金 前売り券 2000円
当日券 2500円
(小学生以下は無料)・全席自由
席(車いす席4席)

内 容 共生社会の実現をテーマ
に掲げ、全国各地から全旨の
ミュージシャンら総勢19組が繰
り広げる感動のステージをお届
けします。

申・関 視覚情報サポートラジオ
事務局
☎043(445)8496
✉np@airfol.jp



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531

期日	+ 休日当番医	受付時間	9:00～11:30 13:00～16:30
7日(日)	きみのもりクリニック(大網白里)	☎0475(70)2366	
	さくらクリニック(横芝光)	☎0479(84)4333	
14日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421	
	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武)	☎0475(88)1491	
15日(月・祝)	斉藤クリニック(東金)	☎0475(53)1110	
	花城医院(山武)	☎0479(86)2233	
21日(日)	不動堂クリニック(九十九里)	☎0475(76)7737	
	宇井医院(山武)	☎0475(86)2522	
23日(火・祝)	橋本医院(大網白里)	☎0475(72)0134	
	明海クリニック(山武)	☎0475(80)5355	
28日(日)	城西クリニック(東金)	☎0475(52)8181	
	あきば伝統医学クリニック(山武)	☎0475(86)3711	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
・専門以外は診療できない場合があります。
※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。
●山武都市急病診療所(年中無休、受付時間20:00～21:45)
☎0475(50)2511

今月のこども園・幼稚園・保育園開放

開放時間 9:30～11:00

※蓮沼保育園は10:00～11:00、日向保育園は10:00～11:30

3日(水) しらはたこども園、まつおこども園
おおひらこども園、蓮沼保育園

4日(木) なるとうこども園、日向保育園

10日(水) なんごうこども園、蓮沼保育園

11日(木) 日向幼稚園、日向保育園

17日(水) しらはたこども園、まつおこども園
おおひらこども園、蓮沼保育園

18日(木) なるとうこども園

24日(水) なんごうこども園、蓮沼保育園

25日(木) 日向保育園

詳細については、
各園にお問い合わせください。



←各園の連絡先は
こちらから

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
乳児健診	9日(火)	13:00～14:00	さんむ医療センター
すくすく広場	10日(水)	9:30～11:00	おおひらこども園 (子育て支援センター) (申し込み制)
1歳6か月児健診	17日(水)	13:00～14:00	成東保健福祉センター
2歳6か月児歯科健診	18日(木)	9:00～9:30	
3歳児健診	19日(金)	13:00～14:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
親子相談	24日(水)	9:00～12:00	
産後セルフケア	25日(木)	9:30～10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
離乳食教室	26日(金)	(ステップ) 9:45～10:00 (基礎) 13:15～13:30	
ベビーサロン	29日(月)	13:45～14:00	

成人保健係 ☎0475(80)1171

内 容	日 時	場 所
乳がん検診・ 子宮がん検診	4日(木)・5日(金) 申し込み制	さんぶの森中央体育館

山武市の人口(8月1日現在)(前月比)			
人口	47,462人	(-63)	
男	24,302人	(-16)	
女	23,160人	(-47)	
世帯数	23,050世帯	(-21)	

7月の異動			
増	転入 217人	出生 11人	その他 0人
減	転出 215人	死亡 58人	その他 18人

火災(7月)	
建物火災	3件
その他等火災	2件

交通事故(7月)	
人身事故件数	20件
死亡者数	0人

<納期のお知らせ>

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第3期

9月30日(火)

9月30日(火)

対象者へ『市税等過誤納金還付
(充当) 通知書』を送付しています。
必ず開封し、内容をご確認ください。



○納付は簡単便利な「口座振替」がおすすめです!

○コンビニ、電子マネー納付もご利用いただけます。

○納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税相談窓口<要電話予約>

日 時 9月28日(日) 午前9時～午後3時

場 所 市役所 収税課

平日に納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

※税の納付および証明書の交付は行えません。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 9月28日(日) 午前9時～午後3時

場 所 市役所 市民課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付)

※住民票の異動手続き、証明書の広域交付は行えません。

☎ 市民課 ☎0475(80)1141



道の駅

オライはすぬま 9月のイベント

毎週 土・日・祝	煎りたて珈琲、生春巻き、ガパオライス、味付きようざ、本場インド料理(ケバブ・カレー)、スライスいちご等の販売
6日(土)	新米フェア 9:00～15:00 「こしひかり」「ふさこがね」の試食および販売 クロワッサンたい焼の販売
7日(日)	新米フェア 9:00～15:00 「こしひかり」「ふさこがね」の試食および販売 お好み焼き、焼鳥、揚げ物、クロワッサンたい焼の販売
13日(土)	クロワッサンたい焼の販売
14日(日)	クロワッサンたい焼の販売
15日(月・祝)	お好み焼きの販売
20日(土)	カレーボール、銚子磯揚げ、クロワッサンたい焼の販売
21日(日)	カレーボール、銚子磯揚げ、焼鳥、揚げ物の販売
22日(月)	煎りたて珈琲、クロワッサンたい焼の販売
27日(土)	クロワッサンたい焼の販売

※レストラン蓮味は、土・日・祝日にイワン・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。
※天候等により中止となるイベントがあります。

☎0475(80)5020

各種無料相談窓口

相談名		期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権行政相談	行政相談	2日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	人権相談 行政相談	9日(火)		山武市役所	
	人権相談	16日(火)		松野T保健福祉センター	
	人権相談	10/7(火)		山武福祉センター	
消費生活相談		月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
		土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
		日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談 (当日受付可 事前予約もできます)	2日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		9日(火)		成東老人福祉センター	
		16日(火)		松野T保健福祉センター	
		10/7(火)		山武福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	3日(水)	13:30～16:30	蓮沼出張所	
		10日(水)		山武福祉センター	
		17日(水)		成東老人福祉センター	
		24日(水)		松野T保健福祉センター	
		10/1(水)		蓮沼出張所	
		10/1(火)			
	税理士による 無料相談 (要予約)	3日(水)	10:00～15:00 (受付 平日 9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
		17日(水)			
		10/1(火)			
	ナイター無料 相続登記相談会 (要予約)	9日(火)	18:00～21:00	東金中央コミュニティセンター (旧東金中央公民館)	千葉司法書士会 つくも支部 (担当 櫻井) ☎0475(51)5021
	交通事故巡回相談 (要予約)	25日(木)	10:00～15:00 (受付14:30まで)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	障害年金 個別無料相談会 (要予約)	10/7(火)	13:00～16:30	成東中央公民館	NPO法人 みんなでサポートちば ☎043(301)2311

成田赤十字病院 公開健康講座

テーマ 放っておいて大丈夫？その血糖値～今からできる糖尿病予防の第一歩～

日時 9月28日(日) 14時～15時30分
場所 同病院アメニティ棟2階 大会議室
(成田市飯田町90-1)

講師 橋 香穂里【たちばな かおり】
(同病院 糖尿病・内分泌代謝内科部長)

定員 80人

参加費 無料

☎・📍 成田赤十字病院 社会課
☎0476(22)2311【内線7508】



茂原交響楽団 第35回記念定期演奏会

日時 10月12日(日) 14時開演(13時10分開場)

場所 東金文化会館 大ホール
(東金市八坂台1-2107-3)

曲目 ブロックナー／交響曲第5番、
シューベルト／ロザムンデ序曲

料金 前売り券800円、当日券1000円
※小中高生ペアチケットプレゼント
実施中。詳細はホームページをご覧ください。

📍 茂原交響楽団 佐藤
☎0475(23)0084



山武市芸術文化協会 民謡部会発表会

日時 9月14日(日) 10時開演

場所 成東文化会館のぎくプラザ

📍 山武市芸術文化協会民謡部会
部会長 土屋
☎090(1115)5741



令和8年「歌会始」
お題および詠進歌募集のお知らせ

令和8年歌会始のお題は「明」と定められました。詠進歌を送る方は、ホームページで注意事項を確認のうえ、宛先を「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えたうえで、9月30日(火)(当日消印有効)までに郵送してください。

📍 宮内庁のホームページをご覧ください。

🌐https://www.kunaicho.go.jp/event/eishin.html

アイヌの方々からの
さまざまなご相談をお受けします

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。日常生活でお困りのことはありませんか？嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。ご希望があればアイヌの相談員が応じます。相談無料。匿名でもかまいません。秘密は厳守します。

※来訪によるご相談もお受けしています(要予約)。

アイヌの方々のための相談専用電話
フリーダイヤル ☎0120(771)208

(平日9時～17時)

※祝日、12月29日～1月3日除く

来訪相談 平日13時～17時

📍 公益財団法人 人権教育啓発推進センター(東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階)

☎03(5777)1803



千葉県主催 介護に関する入門的研修&
期待しています！シニア人材事業

①介護に関する入門的研修

介護保険など職場や家族介護でも役立つ基礎などを学びます。

基礎講座 介護に関する基礎知識、
介護の基本

入門講座 基本的な介護方法、認知症の理解、障害の理解、介護における安全の確保

日時 10月2日(木)・4日(土)・9日(木)・
11日(土) 9時30分～16時40分

対象 介護のしごとや介護に興味・
関心のある方

定員 先着40人

受講料 無料

②期待しています！シニア人材事業

介護職への就労を目指す50歳以上の方を対象に「介護職員初任者研修」を開催します。

研修期間 11月10日(月)～令和8年1
月29日(木)

※研修の日程はホームページに掲載

対象 介護業務への就労を目指す50
歳以上の方(50歳以下の方はご相談ください)

定員 10人

研修費用 27500円

①②共通事項

場所 東金中央コミュニティーセンター
(東金市東岩崎1-1)

※現役介護職員から実際の仕事内容が聞けたり、職場見学・体験や介護の資格のことなどを相談できる就労個別相談も併せて行います。

📍・📍 ほっとスペース 稲毛ペコリーノ
☎0120(86)5124(受付：月・火・
水・金・土 9時～17時)



東千葉メディカルセンター
第37回市民公開講座

テーマ その膝の痛み、病院で何ができる？

～受診のタイミングと治療法～

日時 9月8日(月) 15時～16時

場所 同病院2階 講堂
(東金市丘山台3-6-2)

講師 坂本 卓弥 医師
(同病院 整形外科 医長)

※事前申し込み不要

📍 東千葉メディカルセンター
事務部総務課
☎0475(50)1199



初心者蕎麦打ち友の会募集

幅広い年代の方が日々楽しめる蕎麦打ち

日時 9時30分～11時30分

※開催日についてはお問い合わせください

場所 松尾駅前(松尾町大堤28-6)

対象 40歳以上

料金 体験コース1500円
週1コース、月1コース2000円

📍 蕎麦打ち友の会 押尾

☎090(2531)1980

第16回 さんぶの森コカリナ祭り

第1部 コカリナ愛好家サークル発表

第2部 黒坂黒太郎コカリナコンサート
(出演：黒坂 黒太郎・矢口 周美)

日時 10月4日(土) 12時45分開演
(12時30分開場)

場所 さんぶの森文化ホール

(埴谷1904-5)

料金 無料

📍 さんぶの森コカリナ祭り実行委員会
ホシバ ☎080(5069)1372

令和7年度千葉県立東金特別支援学校
後期学校公開のお知らせ

次年度以降に本校への転入学に関わる方、本校と連携している関係機関の方、一般の方を対象とさせていただきます。

日時 10月2日(木) 9時40分～11時30分

場所 千葉県立東金特別支援学校
(東金市北之幸谷502)

締切 9月16日(火)まで
※事前に電話にてお申し込みください。

📍・📍 千葉県立東金特別支援学校
教頭 ☎0475(52)2542



千葉県立旭テクノスクール
令和8年度4月入校生募集

訓練科 自動車整備科(2年コース)

定員 10人程度

募集期間 10月1日(木)～30日(木)

選考日 11月13日(木)

選考方法 学科試験(国語、数学)、
面接、適性検査

入校日 令和8年4月6日(月)

※随時施設見学可能

📍・📍 千葉県立旭テクノスクール
(旭市鎌数5146-18)
☎0479(62)2508



第42回「目の愛護デー」
電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

日時 10月5日(日) 9時～16時

相談電話 ☎043(242)4271(当日のみ)

※事前申し込み不要

📍 千葉県眼科医会事務局
☎043(308)6141(受付：月・水・
金 10時30分～14時30分)

航空科学博物館

9月のイベント情報

①航空ジャンク市

航空関連のさまざまなグッズを出品

日時 9月6日(土) 10時～17時、

9月7日(日) 10時～16時

場所 航空科学博物館「体験館ホール」

料金 入館料のみ

②キャラクターグリーティング

人気キャラと写真撮影などを行います。

日時 9月21日(日) 10時～15時30分

場所 航空科学博物館「本館1階玄関・西棟展示室」

料金 入館料のみ

③夢へのフライトプラン～航空学校説明会～

航空系の職に就きたい方への説明会を行います。さらに空港見学バスツアーも同時開催。

日時 9月23日(火・祝) 10時～16時

場所 航空科学博物館「体験館ホール」

料金 入館料のみ(高校生以下無料)

④ANAお仕事体験教室

航空機の誘導など、空港の仕事を疑似体験できるイベントを開催！

日時 9月28日(日) 10時～16時

場所 航空科学博物館「体験館ホール」

料金 入館料のみ

⑤募集「2025年度こうくうキッズアート展」

あなただけの新しい空港を描いてみよう

自由絵画部門 テーマ「未来の空港」

屋外展示場のヘリコプターのイラストに色を塗ってみよう

カラーリング部門 題材「ヘリコプター」

※詳細はホームページをご覧ください。

📍 公益財団法人 航空科学博物館

(山武郡芝山町岩山111-3)

☎0479(78)0557



広 告

広 告

なかよし動物フェスティバル 2025

動物相談、獣医師体験などを行います。

日時 9月28日(日) 10時～15時

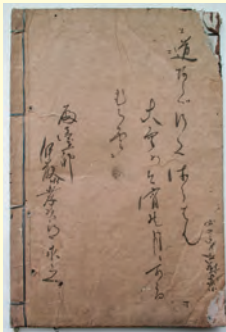
場所 イオンモール成田(成田市ウイング土屋24)
和み広場、うなりくん広場

📍 千葉県動物愛護センター(本所)

☎0476(93)5711



さんむ文化財ギャラリー④



左千夫初作物語原稿

収蔵している左千夫の関連史料の調査中に一冊の教科書を発見しました。明治七年（一八七四）八月発行の「小学読本」です。その教科書の表紙に短歌が記載されていました。

左千夫の初作物語

山武市歴史民俗資料館所蔵

道あらば行てはらはん大空の今宵の月一かゝるむら雲

殿台郎

伊藤孝二郎求之

住所氏名まで書かれていますから左千夫の作品と思われる。左千夫全集「第一巻歌集」で確認しましたが、該当する歌は見つかりません。新発見です。

小学読本ですが、嵯峨小学校就学時代（明治六年（一八七三）入学同年（一八七六）卒業に使用していた教科書と考えられます。

「小学読本」の主な内容は宇宙（地球・月・太陽）に関することです。左千夫は「小学読本」を読み刺激を受け、空を見

上げ月の美しさに感動して作歌したのではないだろうか。

現在、左千夫の初作は明治二四年（一八九二）三月二六日消印のがきに記載されています。（本館所蔵）

ひたすらに我父上よまちはべる都ノ櫻さかとぞせば

父良作に上京を願うはがき中に記載された歌となっています。

現在も調査を継続中ですが、小学読本に記載された短歌が左千夫の初作と考えるのが妥当と考えています。

左千夫は嵯峨小学校就学時から短歌の才能を開花させていたようですね。

山武市歴史民俗資料館

文化会館催し物

成東文化会館のぎくプラザ・さんぶの森文化ホール
☎0475(82)5222

9月の休館日 1日(月)、8日(月)、16日(火)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

サロンコンサートvol.261 堀 秀彰 Piano Trio +1

出演



堀 秀彰(ピアノ)



大塚 義将(ベース)



吉良 創太(ドラム)



(ゲスト) 近藤 和彦(アルトサックス)

日時 9月19日(金) 開演19:00 (20:40終演予定)
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 1,000円 全席自由 ※好評発売中
内容 珠玉のスタンダードを、最高のメンバーと味わう贅沢。リーダー堀 秀彰が信頼を寄せる仲間たちと、時代を超えて愛される名曲の数々をセッション。

演奏予定曲

- ・AUTUMN LEAVES(枯葉)
 - ・AUTUMN IN NEW YORK
 - ・OVER THE RAINBOW
- ※変更になる場合がございます。

広告

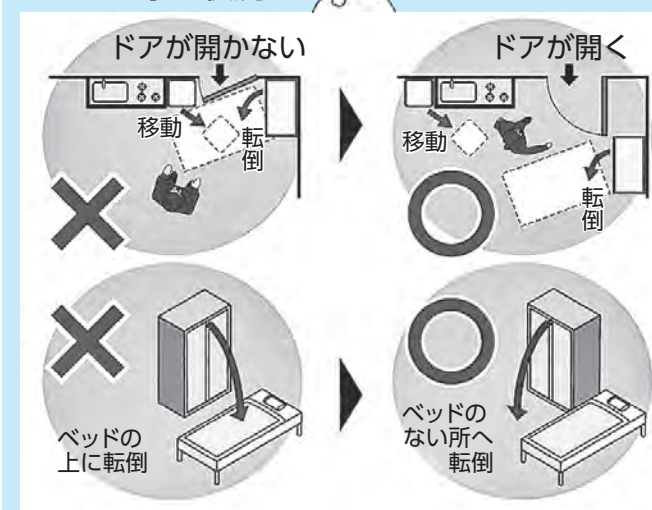
※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

備えあれば憂いなし！防災を日常に

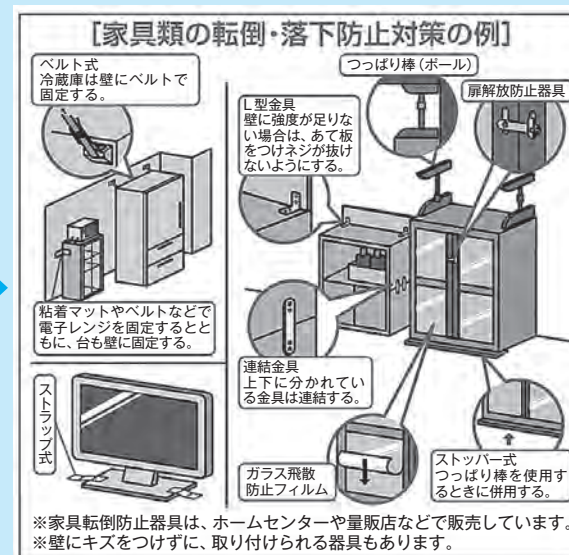
家具の転倒防止対策をしよう!!



あなたの家の状況は？



もうひと工夫



- ◆家具固定用の固定具の区・自治会まとめでの購入
- ◆自主防災組織による固定具の取り付け支援

山武市自主防災組織等活動促進事業補助金
(世帯数に応じた額 1回/年)

自主防災組織が無い区・自治会はこの機会に!!

☎ 消防防災課 ☎0475(80)1116

地域安全ニュース9月号 ～防災意識を高めましょう～

防災は「自らの命は自ら守る」ことが重要です。毎年9月1日は防災の日と定められ、広く国民が災害についての認識を深めるとともに、これに対する備えを充実することとされています。

【避難の準備】

水	1人1日3リットル必要です。	衣類等	下着、着替え、タオル、ティッシュ、石けんなど
毛布	寝るときや寒いときに必要です。	携帯ラジオ	情報収集に必要です。予備の電池も忘れずに。
医薬品	けがをしたときの消毒薬や、かぜ薬、胃薬など、普段使い慣れたものがよいでしょう。	食糧	3日分で、簡単に食べられ、長期保存できるもの。赤ちゃんのいる家では粉ミルクや母乳ビンも必要です。
軍手手袋	ヘルメットや防災頭巾と一緒に準備を。	懐中電灯	予備の電池も忘れずに。
貴重品	現金、預金通帳等		避難した場合に必要な物の一例です。備えの参考にしてください。

☎ 山武警察署生活安全課 ☎0475(82)0110(代表)

【災害時には自助・共助・公助の連携が重要】
自助は防災の基本となります。自分の命は自分で守ることです。そのため非常時の対策を万全にしておきましょう。
共助とは、自治会などのコミュニティ単位で助け合う体制を作り、災害発生時には実際に助け合っていくことです。
公助とは、公的機関が行う災害の事前対策や救助・援助活動のことです。
【家族の防災会議を開催】
家族の役割分担を確認し、非常時の連絡方法を確認しましょう。
避難場所、道順、個々に避難した際の集合場所など確認しておきましょう。

山武市夏のイベント写真館

広報さんむ7月号でご紹介した夏のイベントの様子を写真館でご紹介します。



1



2



3



1



2



3

1_巨大な竹櫓が燃え上がる 2_櫓に火を弓で点火 3_櫓の作成から進行まで幅広く力を注いだ親方の太田さん

大木夏祭り(山武) 7/26(土)



4



5



6



7



1



2



8



9

1_フィナーレには夜空を彩る1500発の花火 2_7_屋台も大賑わい 3_サマーカーニバルといえばサンパレード! 4_5_6_ステージではさまざまなパフォーマンスを披露 8_9_この暑さにはかき氷がイチバン!

山武市サマーカーニバル(蓮沼) 7/26(土)



1



2



3



4

田越浅間神社例大祭(松尾) 7/19(土)・20(日)

五所神社例祭(蓮沼) 8/3(日)



1



2



3



4



5

1_神輿とともに地区内を当番区の川下区が盛り上げる 2_本神輿が出発(8:00) 3_祝詞をあげる 4_お囃子披露 5_水を浴びながら神輿を揉む担ぎ手の皆さん

1_2_台の神輿渡御スタート前 2_神輿出発前の安全祈願 3_休憩時間にすいか割りをして楽しむ子どもたち 4_水を浴びながら神輿を担ぐ



健やかに育て 我が家のアイドル



さくま
佐久間
R6.6.5生

かい
權くん

いつもニコニコでたくさんの幸せをくれる我が家のアイドル ☆
これからもたくさんの人に愛されて、すくすく育ってね！
(五木田)



とみや ひかり
富谷 光くん
R1.6.21生

いず このは
伊津 来花ちゃん
R6.12.21生

私の妹に赤ちゃん（来花）が生まれ、一人っ子の光は妹のように可愛がっています。
泣いていたらあやしったり、寝返りをしようとする来花を『がんばれ、こっちゃん』と応援したり。時にはオムツ交換を手伝ったりしています。私達は妹が出来たみたいだねと話しているけど、光本人はパパになったつもりかな？笑
東京に住んでいる来花達がこちらに遊びに来るのを心待ちにしている光です。[ママ] (沖渡)



広告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。



みやすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



環境に配慮した「大豆インク」
を使用しています。

今月の一言▶

夕立の気配も薄れ、蝉の声も少なく感じた今年の夏。気候変動の影響か、かつての夏の風景が少しずつ姿を変えています。9月に入ったとはいえ、照りつける陽ざしに心折れそうになる日があるかもしれませんが、変わりゆく季節に希望を託して爽やかな実りの秋へと歩みを進めていきましょう。(M)